



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen



5000 m - Männer - JM (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
498 Jan Stratmann	TLV Germania Überraehr	JM	0:16:56	1	1
94 Issa Harrou	Ayyo Team Essen	JM	0:17:15	2	2
464 Sebastian Minke	ASC Rosellen Neuss	JM	0:17:18	3	3
377 Dennis Krüll		JM	0:17:21	4	4
434 Markus Beßling	TUSEM Essen	JM	0:18:09	5	5
503 Mark Van Hoorn	Altis	JM	0:18:25	6	6
468 Joey Kischkat		JM	0:18:45	7	7
506 Niklas Görtz		JM	0:18:50	8	8
491 Kevin Pilgrim	TUSEM Essen	JM	0:18:55	9	9
473 René Gschwandtner	TuS Hamborn-Neumühl	JM	0:19:39	10	10
494 Holger Bryll	Apotheke Mattenklotz am St. Anna	JM	0:19:49	11	12
291 Pascal Wald		JM	0:20:00	12	13
496 Jens Harder	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	JM	0:20:03	13	14
471 Julian Enk		JM	0:20:44	14	15
472 Werner Enk		JM	0:21:05	15	16
488 Ivaylo Dobrikov		JM	0:21:06	16	17
490 Marcel Rybka		JM	0:21:13	17	18
483 Tony Wermelt	Wulfen	JM	0:21:14	18	19
482 Peter Spinger	ART Düsseldorf	JM	0:21:16	19	20
505 Jochen Alhäuser	LC Duisburg	JM	0:21:20	20	21
421 Dirk, Dr. Holbach	TV Hösel	JM	0:21:31	21	22
282 Dirk Westmeier	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	JM	0:21:38	22	23
424 Winfried Neukäter	Lauffreunde HADI Wesel	JM	0:21:40	23	24
388 Andre Fijalkowski	TuS Hamborn-Neumühl	JM	0:21:40	24	25
489 Erik Hecker		JM	0:21:57	25	27
425 Bastian Neukäter	Lauffreunde HADI Wesel	JM	0:22:23	26	28
445 Maurice Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	JM	0:22:33	27	29
510 Johannes-Wilhelm Kühnen	TSV Weeze	JM	0:23:02	28	31
182 Armin Persicke		JM	0:23:17	29	33
514 Jürgen Buhl	LG Alpen	JM	0:23:22	30	34
283 Pascal Ladentin	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	JM	0:23:37	31	35
508 Carsten Reislöh		JM	0:23:38	32	36
114 Wolfgang Grelle	ASV Duisburg	JM	0:23:55	33	37
397 Peter Kühner	Rote Erde Schwelm	JM	0:24:05	34	38
477 Michael Schramm	Polizei Mönchengladbach	JM	0:24:38	35	39
478 Tim Lassonczyk	Polizei Mönchengladbach	JM	0:24:39	36	40
429 Thomas Busch	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:24:48	37	41
467 Stefan Krüger		JM	0:25:14	38	42
476 Fritz Wick	Niers-Runners-Wachtendonk	JM	0:25:18	39	43
18 Stefan Kesche	Triathlon Team el Nino	JM	0:25:24	40	44
499 Patrick Zimm	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	JM	0:25:33	41	46
497 Volker Reinhold	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	JM	0:25:38	42	47
343 Thomas Schreurs		JM	0:26:16	43	49
294 David Eitel		JM	0:26:50	44	50
485 Ernst-Peter Berghaus	Team Essen 99	JM	0:27:49	45	51



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen



5000 m - Männer - JM (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
470 Hartmut Busch		JM	0:28:04	46	52
502 Burkhard Swara	Lauffreunde Emsland	JM	0:28:22	47	53
484 Ernst Verhoeven	RTV Rumeln	JM	0:29:10	48	56
341 Willi Beneke	FC Gassi geher	JM	0:30:00	49	57
507 Detlef Waldmann		JM	0:30:04	50	58
13 Uwe Brockerhoff	Buchholzerjung	JM	0:30:06	51	59
208 Marc Hampel	TuSpo Huckingen	JM	0:30:22	52	61
509 Hans Ludowisy		JM	0:30:28	53	62
209 Andreas Hampel		JM	0:30:37	54	63
469 Axel Stein	VfB Homberg	JM	0:31:30	55	64
361 Kay Spevacek	RuFV Dinslaken-Hiesfeld	JM	0:32:27	56	66
102 Andreas Jurkschat		JM	0:34:45	57	68
493 Wolfgang Gooßes	FC St. Pauli 1910	JM	0:36:51	58	71
363 Mike Spevacek	RuFV Dinslaken-Hiesfeld	JM	0:37:26	59	72

5000 m - Frauen - JW

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
465 Angela Minke	ASC Rosellen Neuss	JW	0:19:46	1	11
480 Bettina Grober	ART Düsseldorf	JW	0:21:42	2	26
396 Kristina Kühner	Rote Erde Schwelm	JW	0:22:35	3	30
152 Talitha Lange	VC Bottrop 90	JW	0:23:15	4	32
1 Mariella Hohmann		JW	0:25:25	5	45
504 Natascha Tjia		JW	0:26:15	6	48
112 Dorina Hold	ASV Duisburg	JW	0:29:00	7	54
86 Tanja Kohne		JW	0:29:03	8	55
97 Denise Jurkschat		JW	0:30:08	9	60
443 Verena Neumann	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:32:22	10	65
362 Stefanie Spevacek	RuFV Dinslaken-Hiesfeld	JW	0:32:28	11	67
364 Kirsten Schürmann	RuFV Dinslaken-Hiesfeld	JW	0:35:25	12	69
441 Gabriele Jäger	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:35:48	13	70
442 Andrea Lichtenstein	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:38:26	14	73
444 Hildegard Sewing	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:38:27	15	74
14 Claudia Brockerhoff	Buchholze Rennmaus	JW	0:39:18	16	75
365 Petra Burghard	RuFV Dinslaken-Hiesfeld	JW	0:40:35	17	76

10 Km - Männer - M 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
713 Lukas Leander Gietmann	TSV Weeze 1910/19 e.V.	M 16	0:42:13	1	11
215 Frederik Paul	FC Viktoria Alpen LA	M 16	0:46:35	2	28
789 Julian Hoffmann		M 16	0:54:04	3	68



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
753 Burkhard Nöh	Moerser TV 1850	M 20	0:38:33	1	5
787 Daniel Mölders		M 20	0:41:41	2	8
688 Timothy Johnstone	FC Stoppenberg	M 20	0:42:47	3	12
696 Moritz Siepman		M 20	0:42:54	4	13
747 Julien Levy	LC Wuppertal	M 20	0:47:09	5	29
766 Paul Maxwill		M 20	0:49:45	6	45
656 Tobias Kempken	Streifen zeigen!	M 20	0:50:28	7	48
762 Christian Traut	Ausdauererschule Bunert	M 20	0:50:36	8	50
697 Philip Rother		M 20	0:51:13	9	52
749 Simon Walter		M 20	0:53:37	10	66
694 Tobias Peters	Streifen zeigen!	M 20	0:53:54	11	67
685 Sebastian Metzgen		M 20	0:54:26	12	69
607 Jan Lechtenberg		M 20	0:57:50	13	88
686 Tim Walter		M 20	1:01:18	14	102
606 Christoph Seeger		M 20	1:05:21	15	120

10 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
773 Mark Evermann		M 30	0:43:36	1	17
667 David Glaubitz	RUHR.PICTURES Essen	M 30	0:45:40	2	25
645 Marcel Ahaus		M 30	0:48:53	3	39
748 Sebastian Walter		M 30	0:52:01	4	58
707 Michael Nuss		M 30	0:55:44	5	78
619 Oliver Scheiler		M 30	0:59:07	6	92
788 Tobias Hater		M 30	0:59:38	7	95
764 Michael Henschke	ASC Düsseldorf	M 30	1:05:52	8	121

10 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
801 Sascha Dee	SFD 75 Düsseldorf	M 35	0:35:49	1	1
769 Julio Costa	AS - Neukirchen - Vluy	M 35	0:37:33	2	3
763 Björn Temmler	Moerser TV 1850	M 35	0:37:54	3	4
65 Jörn Denhard		M 35	0:48:24	4	36
701 Steffen Penzel		M 35	0:48:59	5	41
771 Peter Prukop		M 35	0:51:17	6	53
695 Alexandre Silva Riquelme Vaz		M 35	0:51:25	7	54
797 Marc Roschanski		M 35	0:54:31	8	72
799 Carl-Friedrich von Scherenberg		M 35	0:57:03	9	81
726 Thomas Schreiber	Bayer 05 Uerdingen	M 35	0:57:16	10	83
614 Markus Blotenberg		M 35	0:58:05	11	89
678 Christian Witthaus	TUSEM Essen	M 35	1:00:27	12	97
768 Walter Bachleitner	Krefeld	M 35	1:01:13	13	101
649 Stefan Esser	Spasemacken	M 35	1:03:34	14	114



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
752 Daniel Monster	AS Neukirchen-Vluyn	M 40	0:35:58	1	2
807 Marcus Schlechter	AS Neukirchen-Vluyn	M 40	0:41:57	2	10
808 Paulos Arey	LG Wuppertal	M 40	0:43:04	3	14
798 Ulrich Stefer		M 40	0:43:05	4	15
702 Andreas Pape	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	M 40	0:44:40	5	19
796 Boris Engels	SG Borken	M 40	0:44:46	6	20
6 Marcus Pielka	Lauffreunde HADI Wesel	M 40	0:54:33	7	73
777 Oliver Janitz	Düsseldorf Bulldozer Flag	M 40	0:55:21	8	75
603 Michael Hohenecker		M 40	0:57:20	9	84
738 Michael Speh		M 40	0:59:36	10	94
727 Joerg Molketin		M 40	1:00:14	11	96

10 Km - Männer - M 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
783 Andreas Schützendübel	LT Recklinghausen	M 45	0:39:15	1	6
785 Richard Matura	LT Recklinghausen	M 45	0:43:35	2	16
779 Michael Gietmann	TSV Weeze 1910/19 e.V.	M 45	0:46:16	3	27
800 Rainer Tolksdorf		M 45	0:47:13	4	30
716 Rob Aerdt	TSV Weeze	M 45	0:47:49	5	34
735 Klaus Schenk	running4fun.net	M 45	0:48:10	6	35
624 Paul Taylor	Terrible Taylor's	M 45	0:48:42	7	37
729 Christian Elsner	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	0:48:46	8	38
794 Bernd Weber		M 45	0:48:59	9	42
765 Christian Ehrlich		M 45	0:51:52	10	56
638 Dietmar Paul	FC Viktoria Alpen LA	M 45	0:54:27	11	70
795 Jörg Tillmanns	TV Aldekerk	M 45	0:57:27	12	85
790 Yoshikazu Tsukuda		M 45	1:01:08	13	99
791 Daisuke Tomida		M 45	1:01:53	14	105
655 Christoph Heßler	Spasemacken	M 45	1:03:03	15	111
803 Christoph Escher	Marathonteam Ratingen	M 45	1:04:33	16	116

10 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
714 Andreas Brands		M 50	0:41:46	1	9
786 Ulrich Prange	LT Recklinghausen	M 50	0:43:50	2	18
602 Helge Rademacher	Lauffreunde HADI Wesel	M 50	0:44:47	3	21
745 Rainer Krüger	LC Wuppertal	M 50	0:47:39	4	31
784 Uwe Thiemann	LT Recklinghausen	M 50	0:47:49	5	33
698 Joachim Hennig	LAC Veltins Hochsauerland	M 50	0:51:03	6	51
684 Volker Kortz	Rot Weiß Oberhausen	M 50	0:52:29	7	60
718 Jürgen Pilz		M 50	0:53:20	8	64
709 DETLEF FISCHER		M 50	0:54:28	9	71
792 Jürgen Wienhold		M 50	0:54:48	10	74
728 Armin Sandach	VfB GW Mülheim	M 50	1:00:44	11	98



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 50 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
750 Theo Thijssen		M 50	1:01:11	12	100
737 Sigurd Köllner	running4fun.net	M 50	1:02:01	13	108
809 Michael Lemk		M 50	1:03:06	14	112

10 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
712 Klaus-Michael Geiger	LC Duisburg	M 55	0:40:47	1	7
774 Wolfgang Schmidt	Moerser TV 1850	M 55	0:45:59	2	26
781 Heinz-Theo Lickes	LT Krefeld Oppum	M 55	0:50:34	3	49
805 Ludger Beckmann	AS Neukirchen-Vluyn	M 55	0:51:41	4	55
605 Ulrich Mölders	Just 4 Fun Wesel	M 55	0:57:31	5	86

10 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
742 Eberhard Dunger	LC Wuppertal	M 60	0:45:25	1	24
710 Norbert Schweig	VT 1859 Kempen	M 60	0:52:58	2	62
759 Hans-Jakob Bendlage	TSV Kaldenkirchen	M 60	0:53:16	3	63
740 Kurt Scharbatke	LC Wuppertal	M 60	1:01:57	4	106
772 Toto Trost	Odin Gemeinschaft	M 60	1:15:15	5	129

10 Km - Männer - M 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
730 Helmuth Fischer	AS Neukirchen-Vluyn	M 65	0:51:54	1	57
672 Herbert Franik	Volksläufer	M 65	0:55:45	2	79
804 Wolfgang Baumann		M 65	1:04:03	3	115
776 Willi Plückelmann	TuS Hamborn Neumühl	M 65	1:09:29	4	124
642 Eugen Swiatczak		M 65	1:13:32	5	125

10 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
751 Günter Leschinski	LT Moers 06	M 70	0:47:41	1	32
775 Uwe Heinrich	TuS Hamborn Neumühl	M 70	1:04:45	2	117

10 Km - Frauen - W 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
732 Natascha Lichtenstein	AS Neukirchen-Vluyn	W 16	1:04:55	1	118
693 Chantal Schüppel		W 16	1:05:03	2	119

10 Km - Frauen - W 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
731 Marie Hümbts	AS Neukirchen-Vluyn	W 18	0:45:17	1	22



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
680 Maria Schönfeld		W 20	0:59:30	1	93
682 Jana Beckmann		W 20	1:01:38	2	103
746 Daniela Levy	LC Wuppertal	W 20	1:02:41	3	109
611 Marielle Hummels		W 20	1:14:13	4	126

10 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
646 Sibylle Ahaus		W 30	0:52:05	1	59
723 Anamaria Radoi		W 30	0:55:41	2	77
780 Julia Rickert		W 30	0:56:14	3	80
720 Alexandra Lewicki		W 30	0:58:56	4	90
683 Gina Pflug		W 30	1:01:39	5	104

10 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
715 Wendy Jungen	vitesse08	W 35	0:52:42	1	61
734 Barbara Knüdeler	Hülser SV	W 35	0:55:29	2	76
755 Roy Christina		W 35	0:57:08	3	82
647 Claudia Hansmeier		W 35	0:57:49	4	87
736 Melanie Fraas	running4fun.net	W 35	1:02:00	5	107
760 Cordula Bendlage		W 35	1:03:09	6	113
615 Nicole Richter		W 35	1:06:15	7	122
613 Saskia Papsch		W 35	1:14:35	8	127

10 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
625 Susanne Land		W 40	0:49:06	1	43
802 Daniela Mansith	Tri-Team TV Schiefbahn	W 40	0:50:17	2	46
739 Karin Schauerte	TUSEM Essen Boxen	W 40	1:02:47	3	110
617 Barbara Riesberg		W 40	1:06:58	4	123
610 Nicole Zierlein		W 40	1:14:38	5	128

10 Km - Frauen - W 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
636 Stefanie Paul	FC Viktoria Alpen LA	W 45	0:53:34	1	65

10 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
793 Claudia Seegers	GSV Geldern	W 50	0:48:57	1	40
717 Anita Hermann	GSV Geldern	W 50	0:50:27	2	47



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Frauen - W 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
722 Ilse Roquette	SPERO-Racing-Team	W 55	0:49:42	1	44

10 Km - Frauen - W 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
778 Marion Jansen		W 60	0:59:06	1	91
744 Gerlinde Kiel	LC Wuppertal	W 60	1:15:25	2	130

10 Km - Frauen - W 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
761 Marianne Spronk	SV Victoria Goch	W 65	0:45:18	1	23

15 Km - Männer - M 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
262 Eugene Weultjes		M 16	1:05:20	1	25

15 Km - Männer - M 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
328 Fabian Burger		M 18	1:10:57	1	46

15 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
289 David Koll	LG Wuppertal	M 20	0:53:19	1	1
486 Sebastian Risko	Team Essen 99	M 20	0:56:52	2	3
536 Piotr Kucharczyk		M 20	0:59:22	3	6
462 Benedikt Belger		M 20	1:00:33	4	10
191 Felix Jedamzik	BTG Burscheid	M 20	1:04:39	5	22
70 Dirk Rzimski		M 20	1:07:25	6	29
203 Kai Laws		M 20	1:09:55	7	38
106 Ansgar Weck		M 20	1:10:32	8	43
532 Pascal Michels	Homberger TV	M 20	1:10:43	9	44
357 Sven Beulshausen		M 20	1:12:35	10	59
438 Jordy Millenaar		M 20	1:13:46	11	63
126 Marcel Lehmann	KC et klingelt	M 20	1:16:26	12	90
358 Jochen Albert		M 20	1:17:47	13	101
92 Patrick Lünendonk	Team Crazyluenis Korschenbroich	M 20	1:19:32	14	114
428 Mike Van Gemert	CliniClowns	M 20	1:19:38	15	115
24 Tobias Klusmann		M 20	1:20:41	16	120
526 Pascal Prüß		M 20	1:21:07	17	123
296 Lars Langanke		M 20	1:21:15	18	126
527 Andreas Scholz		M 20	1:21:28	19	127



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen



15 Km - Männer - M 20 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
142 Tobias Noetzel		M 20	1:22:14	20	132
76 Dennis Wilson		M 20	1:24:12	21	141
185 Ybe de Veer		M 20	1:25:01	22	144
22 Stefan Hutwelker		M 20	1:29:56	23	162
23 David Greifenberg		M 20	1:30:23	24	166

15 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
522 Jörg Mentzen	Ayyo Team Essen	M 30	0:54:15	1	2
186 Peter Rademacher	Honolulu Allstars	M 30	0:58:27	2	5
177 Mark Van der Kolk	CliniClowns	M 30	1:02:21	3	14
474 Matthias Fuest		M 30	1:08:38	4	33
523 Christian Hedderich		M 30	1:10:50	5	45
391 Peter Puzik		M 30	1:12:01	6	51
211 Marius Mee	Düsseldorfer Turnverein 1847	M 30	1:12:28	7	56
313 Martin Goeke		M 30	1:13:00	8	62
427 Rutecki Arkadiusz		M 30	1:15:03	9	79
243 Jens Thiel		M 30	1:16:01	10	87
453 Stefan Henrichs	RSV Daadetal	M 30	1:16:51	11	92
192 Veit Lichtenegger	TuS 59 Hamm	M 30	1:17:07	12	95
58 Andre Grow		M 30	1:17:11	13	96
272 Sascha Balsam	TSK Schwarz Gold Oberhausen	M 30	1:19:17	14	108
33 Moritz Haverkamp		M 30	1:21:35	15	128
190 Jens Flick		M 30	1:25:26	16	148
257 Mathias Sterniak		M 30	1:26:52	17	155

15 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
520 Michael Schlimnat	LT Kettwig 2000	M 35	0:58:08	1	4
255 Raphael Wyniger	#teamwyniger	M 35	1:01:00	2	11
439 Mike Meyer	TSV Weeze	M 35	1:03:08	3	15
67 Sven Block	Triathlon Team TG Witten	M 35	1:09:27	4	37
251 Peter Dollenbacher		M 35	1:11:44	5	49
513 Matthias Harbeke		M 35	1:15:17	6	80
387 Daniel Bamler	Getting Tough e.V.	M 35	1:15:24	7	83
172 Remco De Bruijn	CliniClowns	M 35	1:17:21	8	99
128 Sven Ziegler		M 35	1:17:31	9	100
337 Ingo Peplau	Triminators TV Voerde	M 35	1:19:22	10	111
93 Giuseppe Centanni		M 35	1:20:36	11	119
45 Christian Sturm	Feuerwehr Duisburg	M 35	1:22:14	12	131
118 Konrad Dammeyer	koni sports	M 35	1:22:15	13	133
78 Thomas Pockrandt	POCKISPORTS	M 35	1:22:16	14	134



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen



15 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
285 Edwin Verkaik		M 40	0:59:37	1	7
534 Guido Jonkmanns	TSV Weeze	M 40	1:03:16	2	17
299 Peter Genender	HSV Krefeld-Wallenburg	M 40	1:09:04	3	35
306 Michael Möller		M 40	1:10:08	4	40
430 Markus Hilmer		M 40	1:12:26	5	55
82 Hakan Pilge		M 40	1:14:30	6	71
278 Christian Claussen		M 40	1:14:35	7	73
379 Axel Beyer	Marathon Dinslaken 1981	M 40	1:14:39	8	74
258 Jörg Platzen	LC Duisburg	M 40	1:14:54	9	78
270 Ralf Beyer		M 40	1:15:19	10	82
368 Arnd Hasenbeck		M 40	1:17:14	11	98
515 Stefan Wolff		M 40	1:18:19	12	103
519 Oliver Kroppen		M 40	1:18:53	13	107
276 Jürgen Goddinger		M 40	1:22:58	14	136
466 Stefan Hantel		M 40	1:25:17	15	147
117 Michael Hühner		M 40	1:25:36	16	150

15 Km - Männer - M 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
37 Johnny Geuten	BJC	M 45	1:00:07	1	8
535 Rüdiger Schirmer	TuS 08 Lintorf	M 45	1:00:08	2	9
446 Uwe Hilgers	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	1:08:04	3	31
279 Christian Kendzior		M 45	1:09:25	4	36
456 Siegfried Schönberg	LC Wuppertal	M 45	1:12:10	5	52
531 Olaf Pfannkuche	Essen	M 45	1:12:30	6	57
369 Thomas Sturm	TG Neuss	M 45	1:14:17	7	68
134 Michael Packross	Ausdauererschule Bunert	M 45	1:14:22	8	69
311 Norbert Loh	Unitas Haan	M 45	1:14:32	9	72
322 Ralf Heuermann	TTC Staatsforsten	M 45	1:15:33	10	84
517 Andreas Cybulski		M 45	1:15:40	11	85
120 Torsten Kornfeld	Blau Weiße Kenianer	M 45	1:16:12	12	88
389 Axel Hutz		M 45	1:16:50	13	91
366 Frank Heiles		M 45	1:17:14	14	97
68 Theo Pörtner-Pieper		M 45	1:18:36	15	104
2 Michael Frey	Lauftreff AHK	M 45	1:19:19	16	109
495 Werner Schoofs	Viktoria Winnekendonk	M 45	1:19:27	17	113
452 Bruno Wintermeyer	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	1:20:43	18	121
448 Jörg Lichtenstein	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	1:22:00	19	130
17 Andreas Prengel		M 45	1:25:06	20	145
528 Heiko Karlisch		M 45	1:25:07	21	146
4 Jörg Förster	VSC Grevenbroich 88	M 45	1:27:52	22	156
455 Matthias Busch	LC Wuppertal	M 45	1:28:04	23	157
533 Peter Brockof	Blueliner Duisburg	M 45	1:29:45	24	160
537 Thomas Hoever	Lauffreunde Schwalmtaler	M 45	1:29:52	25	161



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen



15 Km - Männer - M 45 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
317 Frank Enners		M 45	1:30:01	26	163
318 Michael Marschall		M 45	1:30:03	27	164

15 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
539 Burkhard Dorobeck	Angerland LT Lintorf	M 50	1:02:18	1	13
332 Theo Toonen	TSV Weeze	M 50	1:03:15	2	16
479 Gennard Esposito	ASV Duisburg	M 50	1:04:13	3	19
481 Johan Mardaga	BJC	M 50	1:06:09	4	26
320 Peter Heimann		M 50	1:12:47	5	61
340 Norbert Koschlitzki	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	M 50	1:13:48	6	64
207 Christoph Lefringhausen		M 50	1:14:14	7	67
241 Rainer Ptassek	Sporting Mülheim	M 50	1:16:56	8	93
248 Ernst Baldauf		M 50	1:17:02	9	94
432 Jörg Rosenstengel		M 50	1:18:08	10	102
273 Ian Laws		M 50	1:18:37	11	105
252 Nikolaj Gossen		M 50	1:19:56	12	116
492 Christian Presser	TuS Breitscheid	M 50	1:19:57	13	117
115 Rudolf Leschkowski		M 50	1:21:12	14	125
384 Peter Preilowski	RLC	M 50	1:23:30	15	139
449 Frank Pirman	AS Neukirchen-Vluyn	M 50	1:30:10	16	165
342 Onno De Vries	CliniClowns	M 50	1:30:59	17	167
475 Ludger Schoenmackers	VT 1859 Kempen	M 50	1:33:41	18	172
451 Wolfgang Sewing	AS Neukirchen-Vluyn	M 50	1:37:06	19	175

15 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
457 Rolf Werg	LC Wuppertal	M 55	1:02:04	1	12
331 Bodo Fuhrig		M 55	1:03:41	2	18
378 Johann Czernik		M 55	1:04:35	3	21
521 Paul Stoppelkamp	SC Bayer 05 Uerdingen	M 55	1:05:07	4	24
321 Detlef Willner		M 55	1:07:07	5	28
314 Klaus Gerbrecht	LT Lustige Schleicher Essen	M 55	1:11:49	6	50
423 Andrzej Rogala	Marathonteam-Ratingen	M 55	1:12:21	7	53
55 Wolf Glockner	GSG-Partner	M 55	1:12:23	8	54
390 Ralf Müller	Schnaufgruppe	M 55	1:13:50	9	65
50 Hans W. Simons	Düsseldorf	M 55	1:20:14	10	118
330 Erik Thomsen		M 55	1:21:10	11	124
516 Klaus Gutt		M 55	1:22:54	12	135
386 Willi Conrad	FS Rheinkamp	M 55	1:29:14	13	159

15 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
----------	--------	----	------	------	--------



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen



15 Km - Männer - M 60 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
91 Lothar Lünendonk	Team Crazyluenis Korschenbroich	M 60	1:10:26	1	42
254 Michael Lasek	SC Michalowice	M 60	1:13:59	2	66
538 Günter Markowsky	Rumelner TV	M 60	1:14:40	3	76
463 Richard Malzahn	Bernds Racing Team	M 60	1:15:48	4	86
77 Gunther Graebel	Crêpe + Baguette Duisburg	M 60	1:21:46	5	129
367 Holger Bantin	Unser Wasser e.V.	M 60	1:26:34	6	154

15 Km - Männer - M 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
256 Josef Herbergs		M 65	1:08:14	1	32

15 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
12 Siegfried Kalweit	TSV Viktoria Mülheim	M 70	1:12:44	1	60
336 Bodo Lange	SV Beeckerwerth	M 70	1:14:27	2	70

15 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
310 Ann-Kathrin Theumer		W 20	1:10:07	1	39
38 Cathrina Negele		W 20	1:10:15	2	41
459 Katharina Gall	Angerland LT Lintorf	W 20	1:11:27	3	48
323 Meike Beulshausen		W 20	1:12:31	4	58
316 Dorothee Schichel		W 20	1:22:59	5	137
84 Vanessa Best		W 20	1:26:04	6	152
57 Henrike Böser		W 20	1:28:10	7	158
249 Kathrin Münstermann	DTV 1847 Düsseldorf	W 20	1:31:04	8	168
140 Danitsja Bulatoff		W 20	1:40:54	9	178

15 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
60 Vera Pfitzner	TG Neuss	W 30	1:08:42	1	34
42 Alexandra Gnacke		W 30	1:14:41	2	77
43 Kerstin Kirchner	TG Neuss	W 30	1:16:22	3	89
242 Vanessa Klein		W 30	1:20:56	4	122
245 Larisa Brinkhoff-Lentjes		W 30	1:24:47	5	142
435 Andrea Brühl		W 30	1:26:26	6	153
52 Regine Küster		W 30	1:36:15	7	174
61 Dorothea Möller		W 30	1:38:57	8	177

15 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
518 Gladys Just	Angerland LT Lintorf	W 35	1:04:32	1	20



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen



15 Km - Frauen - W 35 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
524 Tamara Pfaff		W 35	1:06:35	2	27
487 Ulrike Adriany	Team Essen 99	W 35	1:11:23	3	47
355 Dafne Van der Meer	Loopgroep Arnhemia	W 35	1:23:37	4	140
184 Kyra Jurriens		W 35	1:24:48	5	143
20 Nicole Maaßen		W 35	1:25:48	6	151

15 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
530 Ümi Demir	Ayyo Team Essen	W 40	1:07:27	1	30
380 Janin Ross	Marathon Dinslaken 1981	W 40	1:14:39	2	75
269 Andrea Marte		W 40	1:15:18	3	81
431 Corinna Hillen		W 40	1:18:46	4	106
352 Melanie Dincklage	Triminators TV Voerde	W 40	1:19:21	5	110
95 Monika Mehl	Laufftreff Kettwig 2000	W 40	1:23:18	6	138
141 Suzanne van der Burgt	CliniClowns	W 40	1:25:34	7	149
19 Ulrike Brenk		W 40	1:32:58	8	170

15 Km - Frauen - W 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
501 Erika Schoofs	TSV Weeze	W 45	1:04:50	1	23
454 Annette Bohnes	LC Wuppertal	W 45	1:19:26	2	112
525 Claudia Grävenstein	LC Duisburg	W 45	1:31:13	3	169

15 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
49 Vera Simons	Düsseldorf	W 50	1:37:43	1	176

15 Km - Frauen - W 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
15 Anni Kirchmair		W 55	1:33:00	1	171
329 Marion Falkenhahn	SV Viktoria Winnekendonk	W 55	1:35:36	2	173

Walking 5 Km - Männer - W-M

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
948 Jürgen Abraham		W-M	0:32:54	1	1
958 Werner Rohde		W-M	0:32:55	2	2
934 Wolfgang Hornung		W-M	0:34:44	3	4
931 Klaus Weyers	SAG Moers	W-M	0:35:14	4	7
927 Alfred Tschorn	Moerser TV 1850	W-M	0:37:04	5	8
930 Johannes Limperich	SAG Moers	W-M	0:37:56	6	10



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen



Walking 5 Km - Männer - W-M (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
956 Jürgen Dörpinghaus	TV Uftort-Eick	W-M	0:38:31	7	11
950 Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	W-M	0:39:16	8	16
939 Heinz Eick	LBN Duisburg	W-M	0:41:12	9	17
953 Rolf Lange	TV Uftort-Eick	W-M	0:41:47	10	18
962 Christoph Escher	Marathonteam Ratingen	W-M	0:52:43	11	22
963 Klaus - Dieter Deyke		W-M	0:56:39	12	23

Walking 5 Km - Frauen - W-W

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
933 Dagmar Dr. Detzel		W-W	0:33:44	1	3
947 Jutta Gehrmann		W-W	0:34:56	2	5
929 Irene Bister	SAG Moers	W-W	0:35:05	3	6
902 Sylvia Sklarek		W-W	0:37:09	4	9
943 Waltraud Busch	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-W	0:38:34	5	12
935 Sonja Belzer		W-W	0:38:35	6	13
955 Heike Köhl	TV Uftort-Eick	W-W	0:38:36	7	14
954 Marion Van Ree	TV Uftort-Eick	W-W	0:39:14	8	15
936 Ulrike Feron		W-W	0:43:10	9	19
925 Melanie Koch	Stern-Apotheke-Essen	W-W	0:45:10	10	20
961 Renata Silva	Marathonteam Ratingen	W-W	0:52:42	11	21

Walking 10 Km - Männer - W-M (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
952 Toni Radau	Viktoria Winnekendonk	W-M	0:53:01	1	1
951 Reinhard Tappe	Kolpingfamilie Duisburg-Beeck	W-M	0:56:28	2	2
957 Johannes Martin	AS Neukirchen-Vluyn	W-M	0:59:19	3	3
959 Alfred Rotscheidt	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	0:59:20	4	4
944 Michael Herbergs	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:04:45	5	5
940 Hans-Werner Gros	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:05:56	6	6
941 Peter Probst	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:08:00	7	8
949 Achim Genz		W-M	1:08:11	8	9
926 Stephan Wirtz		W-M	1:08:32	9	11
945 Jörg Maasch		W-M	1:11:08	10	12
946 Philipp Maasch		W-M	1:18:59	11	13

Walking 10 Km - Frauen - W-W

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
942 Marion Scheil	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-W	1:07:58	1	7
960 Silke Köhler		W-W	1:08:32	2	10
924 Britta Seidel	Die lustigen Schleicher Berlin	W-W	1:19:53	3	14



21. Rheinuferlauf 2013

Ergebnisliste nach Altersklassen

