



# 22. Rheinuferlauf 2014

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 5000 m - Männer - JM (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
223	Tim Sporkmann	LG Dorsten	JM	0:16:50	1	1
252	Jorge Martinez de Paz	OSC Berlin	JM	0:17:54	2	2
224	René Gschwandtner	Blau-Gelb Neumühl Duisburg	JM	0:17:58	3	3
247	Jörg Steinmann	TUSEM Essen	JM	0:18:04	4	4
281	Thomas Christoph		JM	0:18:14	5	5
254	Niklas Görtz	SV Sevelen	JM	0:18:31	6	6
192	Joey Kischkat		JM	0:18:56	7	7
128	Frank Leszinski	Schalke 96	JM	0:19:01	8	8
215	Marcel Haupt	PFYC - Zebras	JM	0:19:05	9	9
125	Thomas Koch	RUNNERS POINT	JM	0:19:11	10	10
246	Daniel Mölders		JM	0:19:30	11	12
248	Janik Börke	Homberger TV	JM	0:19:42	12	13
228	Paul Jans	TLV Germania Überrauch	JM	0:19:42	13	14
244	Uwe Bandmann		JM	0:19:57	14	15
189	Pietros Arei	LG Wuppertal	JM	0:20:06	15	16
109	Julian Enk		JM	0:20:10	16	17
114	Mario Mascia		JM	0:20:51	17	18
212	Frank Wolters	TG Neuss	JM	0:20:57	18	19
250	Tony Wermelt	Wulfen	JM	0:20:57	19	20
108	Werner Enk		JM	0:21:01	20	21
88	Daniel Ziemens		JM	0:21:01	21	22
220	Denis Schatilow	SV Sonsbeck	JM	0:21:22	22	25
196	Fabian Motzek		JM	0:21:24	23	26
195	Carlos Miguel		JM	0:21:25	24	27
256	Markus Spitzer		JM	0:21:55	25	29
185	Marcel Rybka		JM	0:22:09	26	30
225	Marco Wroblewski		JM	0:22:20	27	31
258	Westmeier Dirk	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	JM	0:22:32	28	32
148	Markus Löll	Moers-Utfort	JM	0:22:32	29	33
264	Jörg Wennemann	TuS Baerl	JM	0:23:16	30	34
242	Peer Preilowski	TV Wattenscheid 01	JM	0:23:24	31	36
253	Gerd König	Run for Fun	JM	0:23:34	32	37
170	Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	JM	0:23:50	33	39
211	Armin Persicke		JM	0:23:54	34	40
186	Skipka Sebastian		JM	0:24:26	35	41
191	Stefan Krüger		JM	0:24:56	36	42
227	Patrick Zimm	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	JM	0:25:06	37	43
255	Christian Evers		JM	0:25:14	38	44
226	Volker Reinhold	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	JM	0:25:31	39	46
230	Stefan Wendler	IBFC	JM	0:25:33	40	47
216	Lothar Peifer		JM	0:25:41	41	48
165	Wolfgang Schäfer	LV Marathon Kleve	JM	0:25:52	42	50
251	Peter Gütte	Moerser TV 1850	JM	0:26:22	43	51
204	Kai Ruthmann	AS Neukirchen-Vluyn	JM	0:26:40	44	52
12	Uwe Brockerhoff	Buchholzerjung	JM	0:26:50	45	54



# 22. Rheinuferlauf 2014

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 5000 m - Männer - JM (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
205 Timo Ruthmann	AS Neukirchen-Vluyn	JM	0:27:47	46	57
238 Hendrik Theisen	SV Bayer 08 Uerdingen	JM	0:28:02	47	59
300 Erich Stolz		JM	0:28:12	48	60
194 Hartmut Busch		JM	0:28:15	49	61
44 Wolfgang Mill		JM	0:28:35	50	62
214 Dirk Rütten		JM	0:28:46	51	63
107 Leo Kruck	TUSEM Essen	JM	0:29:46	52	66
118 Frank Albers		JM	0:29:57	53	67
222 Dieter Bürsten	FC Rumeln	JM	0:29:58	54	68
259 Michael Krüger	MSV Duisburg	JM	0:30:45	55	69
219 Ernst Verhoeven	BC Kempen	JM	0:31:15	56	71
237 Björn Theisen	SV Bayer 08 Uerdingen	JM	0:31:26	57	72
249 Rudolf Häuser	Lauffreunde HADI Wesel	JM	0:31:34	58	74
40 Christoph Kürz	LT Düsseldorf-Süd e.V.	JM	0:33:04	59	78
202 Axel Hoffmann	AS Neukirchen-Vluyn	JM	0:33:17	60	80
207 Jürgen Stolz	AS Neukirchen-Vluyn	JM	0:38:11	61	84

### 5000 m - Frauen - JW

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
167 Elisabeth Roihbeck	OSCX-. Waldniel	JW	0:19:27	1	11
141 Birte Bannert		JW	0:21:05	2	23
221 Irina Helm-Schatilow	SV Sonsbeck	JW	0:21:22	3	24
231 Karolin Krause	TRC Essen	JW	0:21:33	4	28
87 Anne Petz		JW	0:23:24	5	35
15 Traudel Hoschke	Homberger TV	JW	0:23:49	6	38
218 Anja Geer	DJK Rheinkraft Neuss	JW	0:25:15	7	45
47 Maria Kuhn	LAZ Mönchengladbach	JW	0:25:52	8	49
199 Claudia Steltemeier	MSV Duisburg	JW	0:26:47	9	53
235 Isolde Stoppa		JW	0:27:28	10	55
299 Laura Stolz	Homberger TV	JW	0:27:37	11	56
234 Sophia Brockhoff	Team Erdinger Alkoholfrei	JW	0:28:01	12	58
266 Dita Dr. Zimprichova		JW	0:29:04	13	64
243 Lena Häseker	MTV Diepenau	JW	0:29:21	14	65
42 Marion Wegener	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:30:49	15	70
11 Claudia Brockerhoff	Buchholze Rennmaus	JW	0:31:29	16	73
117 Nadine Marquardt		JW	0:31:41	17	75
115 Eveline Treptow		JW	0:31:52	18	76
41 Janina Hahn	LT Düsseldorf-Süd e.V.	JW	0:32:07	19	77
241 Dina Corbeck		JW	0:33:05	20	79
149 Vivien Moch	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:33:40	21	81
206 Lisa Sewing	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:35:51	22	82
201 Roswitha Fischer	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:38:10	23	83



# 22. Rheinuferlauf 2014

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
622 Tim Sporkmann	LG Dorsten	M 20	0:35:08	1	1
712 Sebastian Rosenberg	Moerser TV 1850	M 20	0:35:55	2	2
748 Andreas Knipping	SFD 75 Düsseldorf	M 20	0:37:17	3	4
718 Jan Derksen		M 20	0:37:55	4	6
698 Matthias Benninghofen		M 20	0:47:04	5	38
679 Christian Traut	Ausdauererschule Bunert	M 20	0:47:14	6	40
737 Andreas Scholz	Running Team Grafenberg	M 20	0:47:51	7	45
643 Marco Hertz		M 20	0:52:56	8	71

### 10 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
723 Michael Nendza	Knieschleifer	M 30	0:42:38	1	19
617 Tobias Wolf		M 30	0:49:55	2	64
751 Sebastian Suttrop		M 30	0:54:32	3	80
604 Mike Hladky		M 30	0:57:17	4	96

### 10 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
743 Mark Geilenberg	Hildener AT	M 35	0:39:46	1	9
615 Michael Scheele	TUSEM Essen	M 35	0:42:42	2	20
705 Axel Sierck	Moerser TV 1850	M 35	0:45:14	3	30
711 Steven Verhelst		M 35	0:49:33	4	59
749 Dennis Kethers		M 35	0:56:05	5	90

### 10 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
708 Jörg Reichmann		M 40	0:39:38	1	7
652 Michael Lillot	Triathlon Team Ratingen 08	M 40	0:40:50	2	14
715 Lars Zilian	Werdener TB	M 40	0:40:52	3	15
697 Jürgen Nachtigäller	Standard-Werl	M 40	0:41:39	4	17
657 Peter de Winkel	SV Viktoria Goch	M 40	0:44:07	5	26
658 Uwe Seedorf	DJK Novesia Neuss	M 40	0:45:20	6	31
740 Michael Milch		M 40	0:45:38	7	34
642 Claudio Rölke		M 40	0:48:44	8	52
637 Willi Beneke	Gestiefelter Muskelkater	M 40	0:49:34	9	60
655 Markus Milch	VT 1859 Kempen	M 40	0:53:53	10	75
714 Jens Schindler		M 40	0:56:01	11	89
649 Andreas Bartsch	BC Gelsenkirchen Erle 49	M 40	0:58:00	12	101
716 Lars Deppe		M 40	1:02:07	13	114
717 Carsten Ihme		M 40	1:06:58	14	130

### 10 Km - Männer - M 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
----------	--------	----	------	------	--------



# 22. Rheinuferlauf 2014

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Männer - M 45 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
734 Frank Schröder	Sportlerherz	M 45	0:36:49	1	3
729 Stefan Losch	TUSEM Essen	M 45	0:37:27	2	5
720 Jan Torz		M 45	0:40:29	3	10
694 Mike Wirtz	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	0:40:38	4	11
746 Guido Jonkmanns	TSV Weeze	M 45	0:40:43	5	13
706 Stephan Vogler	Adler Langlauf Bottrop	M 45	0:41:24	6	16
739 Holger Bryll	Apotheke Mattenklotz am St. Anna	M 45	0:41:46	7	18
795 Rudi Jungwirth	Moerser TV 1850	M 45	0:43:14	8	21
797 Volker Theisen	SV Bayer 08 Uerdingen	M 45	0:43:46	9	23
707 Carsten Prein	Adler Langlauf Bottrop	M 45	0:44:00	10	24
638 Peter Sieg		M 45	0:44:06	11	25
702 Klaus Schenk	running4fun.net	M 45	0:44:44	12	28
709 Markus Sobolewski	Adler Langlauf Bottrop	M 45	0:45:30	13	32
650 Thomas Flüge	Meiderich 06 / 95	M 45	0:45:40	14	35
665 Dietmar Piecha	SG Stern Düsseldorf	M 45	0:48:06	15	47
668 Siegfried Schönberg	LC Wuppertal	M 45	0:49:17	16	55
752 Markus Becker		M 45	0:52:02	17	70
747 Detlef Bonnemann		M 45	0:53:09	18	72
732 Ralf Krause		M 45	0:55:02	19	83
733 Michael Tannek	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	0:55:06	20	84
724 Andeas Czilfuß		M 45	0:58:39	21	103
722 Daisuke Tomida		M 45	0:59:16	22	104
634 Marcus Kraye	Die Laufhelden	M 45	0:59:48	23	107
635 Andreas Küster		M 45	1:00:59	24	113
727 Günter Wahlers	MS Luder	M 45	1:06:00	25	126
726 Andreas Zimmer	MS Luder	M 45	1:06:01	26	128

### 10 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
793 Andreas Pakmohr	Drobs Spar Sport Club	M 50	0:39:43	1	8
750 Rob Aerdt	TSV Weeze	M 50	0:46:36	2	37
689 Stefan Maus		M 50	0:47:18	3	42
699 Volker Hütten	Siemens Turbos	M 50	0:47:50	4	44
640 Georg Wieler	Uedem	M 50	0:48:09	5	48
676 Joachim Süßmuth		M 50	0:48:13	6	50
691 Peter Glotz	AS Neukirchen-Vluyn	M 50	0:48:17	7	51
794 Vladimir Perar		M 50	0:48:47	8	53
693 Reiner Kuhnen	AS Neukirchen-Vluyn	M 50	0:49:38	9	61
735 Joachim Hennig	LAC Veltins Hochsauerland	M 50	0:51:01	10	66
731 Jürgen Ziegert	LLG St. Augustin	M 50	0:55:34	11	87
696 Uwe Brockerhoff	Buchholzerjung	M 50	0:56:26	12	91
721 Jürgen Wienhold		M 50	0:56:50	13	94
701 Sigurd Köllner	running4fun.net	M 50	1:00:06	14	109
791 Thorsten Huth	LC Duisburg	M 50	1:00:15	15	112



# 22. Rheinuferlauf 2014

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Männer - M 50 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
626 Jürgen Kröger	LG Coesfeld	M 50	1:02:36	16	115

### 10 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
666 Wolfgang Schmidt	Moerser TV 1850	M 55	0:43:15	1	22
680 Theo Toonen	TSV Weeze	M 55	0:44:24	2	27
713 Peter Döring	TLV Germania Essen	M 55	0:47:55	3	46
661 Klaus Scholz	TSF Bracht	M 55	0:49:16	4	54
630 Axel Röhrkasten		M 55	0:56:47	5	93
614 Ulrich Mölders	Just 4 Fun Wesel	M 55	0:57:00	6	95
620 Stephen John Ward		M 55	0:59:22	7	106

### 10 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
730 Franz Fritsch	LG Alpen	M 60	0:40:41	1	12
688 Wolfgang Hümbts	LC Duisburg	M 60	0:47:41	2	43
695 Norbert Wagner	AS Neukirchen-Vluyn	M 60	0:49:46	3	62
742 Wolfgang Dingel		M 60	0:51:19	4	67
645 Klaus Kosfeld		M 60	0:51:54	5	69
656 Bernd Sommer	VT 1859 Kempen	M 60	0:53:29	6	73
672 Kurt Scharbatke	LC Wuppertal	M 60	0:59:19	7	105
654 Dr. Michael Klein		M 60	1:03:19	8	118
624 Axel Plawky		M 60	1:05:13	9	123

### 10 Km - Männer - M 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
686 Gustaaf Gijsemans	Kempen	M 65	0:49:19	1	56
690 Helmuth Fischer	AS Neukirchen-Vluyn	M 65	0:49:22	2	58
667 Herbert Oymann	LG Alpen	M 65	0:53:39	3	74
671 Heinrich Rademacher	LC Wuppertal	M 65	0:55:20	4	86
613 Helmut Milling	Adler Lüttringhausen	M 65	0:56:42	5	92
601 Eugen Swiatczak		M 65	1:03:11	6	117
703 Willi Plückelmann	TuS Hamborn Neumühl	M 65	1:16:23	7	131

### 10 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
710 Adolf Keller	LC Wuppertal	M 70	0:45:34	1	33
687 Günter Leschinski	LT Moers 06	M 70	0:47:16	2	41
664 Walter Hantke	Viersener TV 1848	M 70	0:49:53	3	63
685 Ekkehard Kirchner	LG Alpen	M 70	0:57:25	4	98
646 Peter Seifert	TVK 1877 Essen	M 70	0:57:41	5	99



# 22. Rheinuferlauf 2014

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Männer - M 75

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
647 Günther Nebelung	Korschenbroicher TC	M 75	1:04:55	1	121

### 10 Km - Frauen - W 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
798 Franziska Brockhoff	SSV Pfaffenheck	W 16	1:06:09	1	129
681 Roxane Steib		W 16	1:19:52	2	134

### 10 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
741 Lisa Süßmuth		W 20	0:54:32	1	79
648 Sabrina Pantel	BC Gelsenkirchen Erle 49	W 20	0:55:08	2	85
651 Catharina Lorocho		W 20	0:55:47	3	88
610 Kim Knors		W 20	0:57:19	4	97
670 Daniela Levy	LC Wuppertal	W 20	0:58:28	5	102
603 Christin Hahn		W 20	1:03:02	6	116

### 10 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
799 Ulrike Werner		W 30	0:54:53	1	82
606 Karoline Ossowski		W 30	1:05:52	2	124

### 10 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
636 Nina Venschott		W 35	0:51:30	1	68
700 Melanie Fraas	LAV Oberhausen	W 35	1:00:05	2	108
639 Sonja Petereit		W 35	1:05:55	3	125

### 10 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
629 Barbara Jedras	TUSEM Essen	W 40	0:44:59	1	29
683 Andrea Borgards	LT Schnecke Sonsbeck	W 40	0:50:30	2	65
625 Monika Mehl	Lauftreff Kettwig 2000	W 40	0:54:08	3	76
796 Alice Maciejewski	LC Duisburg	W 40	1:00:14	4	110

### 10 Km - Frauen - W 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
728 Daniela Naß	Triathlon Mülheim	W 45	0:47:11	1	39
669 Annette Bohnes	LC Wuppertal	W 45	0:54:35	2	81
719 Anna Torz		W 45	1:04:29	3	120
659 Regina Steven		W 45	1:05:02	4	122
725 Claudia Mücke	MS Luder	W 45	1:06:00	5	127



# 22. Rheinuferlauf 2014

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Frauen - W 45 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
644 Daniela Steffl	SV Viktoria Goch	W 45	1:18:23	6	132

### 10 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
745 Claudia Seegers	GSV Geldern	W 50	0:48:09	1	49
744 Anita Hermann	GSV Geldern	W 50	0:49:21	2	57
675 Manuela Süßmuth		W 50	0:54:27	3	78
792 Petra Huth	LC Duisburg	W 50	1:00:14	4	111
653 Petra Heuermann	Mettmann Sport	W 50	1:18:23	5	133

### 10 Km - Frauen - W 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
641 Marion Falkenhahn	SV Viktoria Winnekendonk	W 55	1:04:18	1	119

### 10 Km - Frauen - W 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
673 Veronika Scharbatke	LC Wuppertal	W 60	0:54:21	1	77
704 Marion Jansen		W 60	0:57:49	2	100

### 10 Km - Frauen - W 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
660 Marianne Spronk	SV Victoria Goch	W 65	0:46:18	1	36

### 21,1 Km - Männer - M 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
175 Franz Ströher		M 16	2:07:38	1	123
176 Jonas Mollinga		M 16	2:22:09	2	151

### 21,1 Km - Männer - M 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
134 Sebastian Zab	LF Trills 09	M 18	2:42:35	1	171

### 21,1 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
147 Simon Janzen	LEX BOCHOLT RUNNING TEAM	M 20	1:24:07	1	1
275 Michael Mamrot		M 20	1:37:56	2	14
131 Heiner Dralle		M 20	1:38:15	3	15
276 Christian Dietrich		M 20	1:44:20	4	32
133 Ansgar Weck	KLE-DU	M 20	1:47:01	5	42



# 22. Rheinuferlauf 2014

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 20 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
28 Dennis Gauda	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 20	1:48:06	6	46
31 Julian Siedenbiedel	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 20	1:48:06	7	47
178 Julien Levy	LC Wuppertal	M 20	1:52:22	8	62
33 Maximilian Hackstein	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 20	1:53:20	9	69
10 Florian Gehrs		M 20	1:53:37	10	73
66 Sebastian Mittelberg		M 20	1:58:05	11	86
172 Jan Reimer	SSC Hellas Wuppertal	M 20	2:00:36	12	99
9 Simon Heinst		M 20	2:01:29	13	103
36 Florian Herbst	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 20	2:03:17	14	109
25 Dominik Wissing	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 20	2:03:18	15	110
34 Phillip Kottke	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 20	2:03:18	16	111
35 Frank Van Wahsen	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 20	2:09:54	17	128
37 Bernd Sibbing	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 20	2:13:40	18	141
181 Philipp Schreiber	Bayer 05 Uerdingen	M 20	2:17:05	19	147
29 Matthias Esseling	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 20	2:26:15	20	161
56 Martin Baum		M 20	2:26:47	21	164
30 Florian Büdding	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 20	2:39:47	22	170
27 Paul Steinbeck	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 20	2:56:34	23	178

### 21,1 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
273 Frank Merrbach		M 30	1:27:45	1	2
295 Leif Lawrenz	ESV Meiderich	M 30	1:29:58	2	6
164 Stephan Lüpertz	SG Holzheim	M 30	1:30:46	3	7
282 Oliver Menzel	ASV Duisburg	M 30	1:35:57	4	10
307 Martin Schalk		M 30	1:45:22	5	35
96 Dennis Mohr		M 30	1:46:59	6	41
177 Patrick Balkow	LC Wuppertal	M 30	1:48:51	7	50
151 Nils Ritzenhoff		M 30	1:50:09	8	53
209 Michael Tempesta	AS Neukirchen-Vluyn	M 30	1:50:51	9	55
122 Christian Sänger		M 30	1:57:18	10	83
280 Norman Tischer	TuS Breitscheid	M 30	1:59:08	11	94
132 Sandro Focht		M 30	2:00:48	12	100
24 Pascal Busch	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 30	2:06:35	13	121
297 Alexander Kerst		M 30	2:07:31	14	122
39 Martin Simiantkowski	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 30	2:10:15	15	129
193 Vuong Do		M 30	2:11:48	16	135
38 Mike Hermanns	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 30	2:13:40	17	140
102 Lars Daum		M 30	2:15:15	18	143
68 Ale Macík		M 30	2:24:42	19	157
46 Stephan Schliebe		M 30	2:46:34	20	174

### 21,1 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
----------	--------	----	------	------	--------





# 22. Rheinuferlauf 2014

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 35 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
261 Michael Peters	Laufjunkies	M 35	1:34:28	1	9
168 Mike Meyer	TSV Weeze	M 35	1:36:44	2	11
284 Stefan Christoph		M 35	1:36:55	3	12
94 Mark Evermann	Ausdauerschule Bunert	M 35	1:41:17	4	21
161 Tobias Severin	Moerser TV Triathlon	M 35	1:42:19	5	27
144 Joachim Gaschler		M 35	1:45:44	6	37
166 Eugen Pazer	Running / Laufen G+	M 35	1:45:58	7	40
130 Sven Komadina	Team Erdinger Alkoholfrei	M 35	1:48:16	8	48
82 Thomas Pockrandt	POCKISPORTS	M 35	1:52:44	9	66
48 Markus Kriewald	Rumelner TV	M 35	1:54:52	10	76
58 Frank Eichel	Beverlaufftreff	M 35	1:56:55	11	82
182 Dennis Weiffen	TV Witzhelden	M 35	1:58:14	12	87
277 Bernd Harms	LC Duisburg	M 35	1:59:51	13	97
269 Dennis Bock	Die Irrläufer	M 35	2:01:40	14	104
301 Daniel Senger		M 35	2:04:46	15	118
229 Stefan Esser		M 35	2:06:07	16	120
71 Johannes Hahnemann	TEA DUS	M 35	2:12:58	17	139
180 Thomas Schreiber	Bayer 05 Uerdingen	M 35	2:17:04	18	146
271 Björn Maike		M 35	2:17:56	19	149
32 Reinhard Rieger	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 35	2:25:28	20	158

### 21,1 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
188 Gilbert Brune		M 40	1:28:01	1	3
283 Julio Costa	AS Neukirchen-Vluyn	M 40	1:29:24	2	5
59 Olaf Kremer	BV Borussia Dortmund	M 40	1:39:22	3	17
92 Sven Block	Triathlon Team TG Witten	M 40	1:39:35	4	18
302 Guido Backes	SV 19 Straelen	M 40	1:44:29	5	33
69 Stephan Bücken	SV Bayer Uerdingen 08	M 40	1:51:12	6	59
121 Jürgen Weinreich	Running / Laufen G+	M 40	1:56:03	7	80
83 Konrad Dammeyer	KONISPORTS	M 40	1:59:16	8	95
137 Marc Roschanski	Bochum	M 40	2:02:55	9	108
173 André Müller	Running Team Grafenberg	M 40	2:03:33	10	114
304 Oliver Bartodziej	PT-Gelsenkirchen	M 40	2:08:21	11	125
146 Matthias Muck		M 40	2:12:02	12	136
174 Sven Lansmann		M 40	2:30:07	13	166
135 Gunnar Zab	LF Trills 09	M 40	2:42:37	14	172

### 21,1 Km - Männer - M 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
163 Markus Ziemann	ASV Duisburg	M 45	1:28:32	1	4
245 Adam Maciejewski	LC Duisburg	M 45	1:38:51	2	16
159 Miles Smethurst	Triathlon Team Ratingen 08	M 45	1:39:41	3	19
288 Carsten Plitt	LC Duisburg	M 45	1:42:02	4	25



# 22. Rheinuferlauf 2014

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 45 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
126 Jürgen Donnay	FC Bayern München	M 45	1:42:38	5	28
257 Rainer Schmidt	VT Kempen 1859	M 45	1:44:47	6	34
294 Wolfram Reichenbecher	Fischelner Turnverein	M 45	1:45:44	7	36
265 Viktor Dick		M 45	1:49:06	8	51
279 Rainer Schneiders		M 45	1:57:33	9	84
198 Uwe Diether	Running Team Grafenberg	M 45	1:58:17	10	88
143 Bernd Gottschalk	TVK 1877 Essen	M 45	1:58:35	11	89
262 Michael Altena	LC Duisburg	M 45	1:58:50	12	91
298 Rainer Ossig	LC Duisburg	M 45	1:59:30	13	96
138 Norbert Loh		M 45	2:00:01	14	98
95 Oliver Wassermann		M 45	2:01:22	15	101
236 Stefan Brockhoff	Team Erdinger Alkoholfrei	M 45	2:04:06	16	115
306 Axel May		M 45	2:09:29	17	127
23 Marc Vering	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 45	2:11:16	18	134
285 Michael Hühner		M 45	2:19:23	19	150
210 Karl Nieland		M 45	2:22:21	20	153
54 Heiko Karlisch		M 45	2:23:33	21	155
20 Ingo Niedecker	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	M 45	2:26:16	22	162
16 Christian Kämper		M 45	2:47:26	23	175
3 Wolfgang Wagner		M 45	2:53:17	24	176

### 21,1 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
140 Ralf Schuster	TC Kray 1892 e. V.	M 50	1:37:47	1	13
263 Winand Schlattmann	TSV Raesfeld	M 50	1:41:00	2	20
286 Manfred Baumgarten	SV Bayer 08 Uerdingen	M 50	1:43:32	3	29
272 Norbert Klein	LG Alpen	M 50	1:44:14	4	31
292 Gerd Wistuba		M 50	1:47:15	5	43
86 Norbert Koschlitzki	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	M 50	1:49:35	6	52
78 Harald Kilian		M 50	1:50:51	7	56
142 Letmathe Erich		M 50	1:50:55	8	58
233 Rainer Schwarz	OSC 04 Rheinhausen	M 50	1:51:35	9	60
190 Michael Schmidt	Orthomol Sport Team	M 50	1:52:37	10	64
136 Jürgen Musche	Marathon Dinslaken 1981	M 50	1:53:12	11	68
290 Huib Van Engelen		M 50	1:53:29	12	71
293 Bernd Weber		M 50	1:54:02	13	74
179 Volker Lückcrath	Rommerskirchen-Anstel	M 50	1:55:09	14	77
67 Jorgen Pedersen		M 50	1:57:40	15	85
111 Frank Baumann	Running / Laufen G+	M 50	1:58:40	16	90
287 Rainer Glienke	Die Stolperer	M 50	2:02:39	17	106
74 Nikolai Gossen		M 50	2:05:19	18	119
183 Günter Heidenreich		M 50	2:10:32	19	130
98 Rudi Riedel		M 50	2:11:16	20	133
240 Peter Preilowski		M 50	2:16:15	21	144



# 22. Rheinuferlauf 2014

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
153 Detlef Willner		M 55	1:41:47	1	22
162 Jürgen Haack	Running Team Grafenberg	M 55	1:47:33	2	45
296 Axel Röthling	ESV Meiderich	M 55	1:50:52	3	57
70 Peter Mracsek	SC Casino Duisburg	M 55	1:53:27	4	70
110 Andrzej Rogala	Marathonteam-Ratingen	M 55	1:55:38	5	78
213 Wolfgang Boldt	TV Ufort-Eick	M 55	2:02:45	6	107
303 Dieter Thelen		M 55	2:14:10	7	142
89 Rüdiger Lang	Rumelner TV	M 55	2:23:47	8	156

### 21,1 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
145 Francesco Curcio		M 60	1:41:57	1	23
52 Günter Markowsky	Rumelner TV	M 60	1:42:00	2	24
274 Klaus Abel	LC Duisburg	M 60	1:48:25	3	49
120 Ludger Kaßner	Schommläufer Waldniel	M 60	1:52:28	4	63
129 Norbert Schweig	VT 1859 Kempen	M 60	2:01:25	5	102
305 Wolfgang Kühn	Die Stolperer	M 60	2:03:31	6	113
84 Gunther Graebel	Crêpe + Baguette Duisburg	M 60	2:16:49	7	145
267 Michael Schardt	LSF Münster	M 60	2:26:35	8	163
260 Winfried Welsing	SV Biemenhorst	M 60	2:36:08	9	168

### 21,1 Km - Männer - M 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
99 Volker Fröde	TuS Hamborn Neumühl	M 65	1:52:10	1	61
171 Rudi Alt	TRI-Ducks-Dorsten	M 65	1:58:54	2	93

### 21,1 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
139 Bodo Lange	SV Beeckerwerth	M 70	1:53:35	1	72
19 Wilhelm Scheepers		M 70	1:56:05	2	81
268 Uwe Heinrich	TuS Hamborn Neumühl	M 70	2:22:20	3	152

### 21,1 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
55 Anna-Sophie Matzik		W 20	1:45:49	1	39
60 Sabrina Burckhardt		W 20	1:50:16	2	54
62 Yara Moosmann		W 20	2:10:34	3	131
270 Cathrina Negele		W 20	2:17:56	4	148
7 Julia Fürwitt		W 20	2:26:12	5	159
6 Jennifer Bosse		W 20	2:26:12	6	160



# 22. Rheinuferlauf 2014

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
160 Sabrina Krämer	Moerser TV Triathlon	W 30	1:42:18	1	26
43 Ivonne Jaschinski		W 30	1:52:44	2	67
116 Kerstin Kirchner	TG Neuss	W 30	1:54:35	3	75
93 Carina Dr. Strube		W 30	1:58:52	4	92
45 Anna Neu		W 30	2:46:33	5	173

### 21,1 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
169 Monika Wozna	Running Team Grafenberg	W 35	1:31:18	1	8
81 Vera Pfitzner	TG Neuss	W 35	1:43:57	2	30
184 Tatjana Bitthöfer	Dortmund	W 35	1:47:18	3	44
157 Rebecca Iven	Sportfreunde Anstel	W 35	1:56:02	4	79
156 Birgit Ortlüde		W 35	2:07:44	5	124
61 Melanie Edward		W 35	2:10:39	6	132
72 Christina Becker	TEA DUS	W 35	2:12:58	7	138

### 21,1 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
76 Daniela Sanda	TuS Breitscheid	W 40	1:52:40	1	65
119 Katrin Arnold	LC Duisburg	W 40	2:04:40	2	117
278 Kirsten Föhr	AS Neukirchen-Vluyn	W 40	2:08:53	3	126

### 21,1 Km - Frauen - W 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
239 Bettina Theisen	Rumelner TV	W 45	1:45:46	1	38
22 Birgit Vering	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakade	W 45	2:02:28	2	105
291 Elke van Engelen		W 45	2:03:28	3	112
217 Claudia Steeg	TC Kray 1892 e. V.	W 45	2:12:07	4	137
49 Doris Karlisch		W 45	2:23:32	5	154
17 Astrid Feldt		W 45	2:34:46	6	167
77 Sylvia Hullerum	LG Coesfeld	W 45	2:38:05	7	169

### 21,1 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
289 Susanne Hempel	LC Duisburg	W 50	2:04:40	1	116

### 21,1 Km - Frauen - W 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
100 Irmgard ter Balk-Rohr	TV Uffort-Eick	W 65	2:26:49	1	165



# 22. Rheinuferlauf 2014

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Frauen - W 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
101 Heidi Wallner	TV Uffort-Eick	W 70	2:55:21	1	177

### Walking 5 Km - Männer - W-M

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
922 Hermann Nimmerjahn		W-M	0:36:41	1	1
928 Adi Meyer	B.T.V. Brühl	W-M	0:40:27	2	3
931 Alfred Tschorn	Moerser TV 1850	W-M	0:40:37	3	4
929 Günter Neumann	Intersport Drucks Frechen	W-M	0:41:16	4	5
911 Klaus - Dieter Deyke	Team Homberg	W-M	0:49:14	5	9

### Walking 5 Km - Frauen - W-W

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
925 Ulrike Weyand	AS Neukirchen-Vluyn	W-W	0:40:14	1	2
938 Adele Heyfelder	Freie Wasserfahrer	W-W	0:43:38	2	6
923 Hildegard Sewing	AS Neukirchen-Vluyn	W-W	0:43:45	3	7
930 Tea Somigli Jännert	AS Neukirchen-Vluyn	W-W	0:43:45	4	8

### Walking 10 Km - Männer - W-M

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
909 Antonius Radau	Viktoria Winnekendonk	W-M	1:00:16	1	1
921 Ludger Schoenmackers	VT 1859 Kempen	W-M	1:02:55	2	2
926 Johannes Martin	AS Neukirchen-Vluyn	W-M	1:10:23	3	3
918 Hans-Werner Gros	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:15:50	4	5
927 Rainer Röllke		W-M	1:17:39	5	6
919 Michael Herbergs	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:17:50	6	7
932 Harald Wölfel		W-M	1:18:24	7	8
939 Herbert Pietsch	DJK Preussen 1911 Bochum	W-M	1:21:02	8	10
903 Stephan Lehmkuhl	BSG Volksbank Niederrhein	W-M	1:23:05	9	13
905 Jens Bockisch	Weight Watchers Team Herten	W-M	1:28:55	10	17
913 Heinz Eick	LBN Duisburg	W-M	1:34:51	11	23
935 Leon Bosch		W-M	1:59:43	12	24
933 Torsten Wolf		W-M	2:00:17	13	26

### Walking 10 Km - Frauen - W-W

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
937 Alexandra Kracke	Turnerschaft Neuwerk	W-W	1:11:58	1	4
936 Marlies Mill		W-W	1:18:52	2	9
920 Marion Scheil	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-W	1:21:50	3	11



## 22. Rheinuferlauf 2014

### Ergebnisliste nach Altersklassen



#### *Walking 10 Km - Frauen - W-W (Fortsetzung)*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
902 Heike Lehmkuhl	BSG Sparkasse Duisburg	W-W	1:23:04	4	12
916 Iris Kock	Walkaholics	W-W	1:24:50	5	14
917 Birgit Pranke	Walkaholics	W-W	1:24:51	6	15
915 Brigitte Chluba-Lüdicke	Walkaholics	W-W	1:28:55	7	16
908 Melanie Koch	Stern-Apotheke-Essen	W-W	1:29:36	8	18
907 Andrea Monka	Weight Watchers Team Herten	W-W	1:29:40	9	19
904 Andrea Hüge	Weight Watchers Team Herten	W-W	1:30:35	10	20
914 Iona Schroer	Walkaholics	W-W	1:31:26	11	21
906 Iona Tetard	Weight Watchers Team Herten	W-W	1:34:50	12	22
934 Cornelia Potthoff		W-W	2:00:15	13	25