



# 11 . Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 800 m - Männer - MSD

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
59 Alexander Mausfeld	FC Stoppenberg	MSD	0:02:48	1	7
40 Tim Sprink	FC Stoppenberg	MSD	0:02:57	2	16
35 Arne Claßen	TuS Neumühl	MSD	0:02:57	3	17
56 Tobias Ludley		MSD	0:03:02	4	18
60 Timo Kruck	FC Stoppenberg	MSD	0:03:11	5	25
21 Jan Körber	Homberger TV	MSD	0:03:45	6	34
30 Lukas Bluhm	Malerteam Schrölkamp	MSD	0:03:50	7	36
54 Sven Wörmann	Team Essen	MSD	0:03:51	8	37
27 Felix Röcker	Homberger TV	MSD	0:04:08	9	44

### 800 m - Männer - MSC

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
10 Fabian Döhrmann	Moerser TV 1850	MSC	0:02:35	1	1
26 Janik Börke	Homberger TV	MSC	0:02:37	2	2
31 Nils Müller	Malerteam Schrölkamp	MSC	0:02:41	3	4
46 Thies Euteneuer	Homberger TV	MSC	0:02:44	4	5
37 David Spieles	TV Jahn Hiesfeld	MSC	0:02:45	5	6
11 Lukas Bader	Moerser TV 1850	MSC	0:02:48	6	8
12 Lars Gunder	Moerser TV 1850	MSC	0:02:49	7	9
32 Yannick Haufe	FC Stoppenberg	MSC	0:02:55	8	12
9 Markus Leekes	Moerser TV 1850	MSC	0:03:05	9	21
19 Pascal Michels	Homberger TV	MSC	0:03:07	10	23
43 Matthias van Holt		MSC	0:03:08	11	24
8 Kim Niklas Fleskes	TSV Viktoria Mülheim	MSC	0:03:17	12	28
42 Christian Klockers	Homberger TV	MSC	0:03:38	13	32
3 Tim Heßhaus		MSC	0:04:12	14	46

### 800 m - Frauen - WSD (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
13 Vera Hesemann	Moerser TV 1850	WSD	0:02:56	1	14
34 Michelle Haberscheidt	FC Stoppenberg	WSD	0:02:56	2	15
33 Marisa Haufe	FC Stoppenberg	WSD	0:03:07	3	22
53 Marina Eickhaus	TV Schwafheim	WSD	0:03:22	4	29
17 Nina Meyer	Homberger TV	WSD	0:03:29	5	30
23 Wibke Börke	Homberger TV	WSD	0:03:31	6	31
18 Chantal Michels	Homberger TV	WSD	0:03:47	7	35
65 Elfiden Tuptuk	Homberger TV	WSD	0:03:52	8	38
25 Alina Marx	Homberger TV	WSD	0:03:52	9	39
7 Lena Liebern	TG 1856 Mülheim	WSD	0:03:54	10	40
1 Lara Liebern	TG 1856 Mülheim	WSD	0:03:57	11	41
44 Elena Drewes	Homberger TV	WSD	0:03:58	12	42
24 Anna-Lena Kesar	Homberger TV	WSD	0:04:05	13	43
28 Annika Johnen	Homberger TV	WSD	0:04:12	14	45
22 Jutta Körber	Homberger TV	WSD	0:04:13	15	47



# 11. Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 800 m - Frauen - WSD (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
49 Janea Schürmann	Lauftreff Hilgalari	WSD	0:04:21	16	48
29 Jana Reisloh	Homberger TV	WSD	0:04:23	17	49

### 800 m - Frauen - WSC

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
55 Carolin Ludley	TuSpo Huckingen	WSC	0:02:38	1	3
62 Nina Dannehl	TB E-Altendorf	WSC	0:02:53	2	10
47 Laura Sadlo	TuS Drevenack	WSC	0:02:54	3	11
16 Annkatrin Schmidt	Moerser TV 1850	WSC	0:02:56	4	13
14 Alessandra Carpentiere	Moerser TV 1850	WSC	0:03:02	5	19
48 Cora Winkler	TuS Drevenack	WSC	0:03:04	6	20
57 Jana Brandt	LC Duisburg	WSC	0:03:14	7	26
63 Madeline Born		WSC	0:03:17	8	27
36 Meike Maaßen	Homberger TV	WSC	0:03:42	9	33

### 1000 m - Männer - MSB

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
64 Marc Debernitz	SV Alemania Kamp	MSB	0:03:25	1	3
41 Justin Horstkamp	Oberhausener Turnverein	MSB	0:03:29	2	5
5 Andreas Winter	TuS Hamborn Neumühl	MSB	0:03:49	3	8
61 Tim Dannehl		MSB	0:03:52	4	9
38 Niklas Küppers	FC Stoppenberg	MSB	0:03:55	5	10
51 Norman Zabel		MSB	0:04:01	6	11

### 1000 m - Männer - MSA

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
66 Simon Kieslich	LG Haltern	MSA	0:03:03	1	1
4 David Winter	TuS Hamborn Neumühl	MSA	0:03:12	2	2
45 Sebastian Klimas	Homberger TV	MSA	0:03:37	3	6
2 Mark Heinen	Ski-Club Cronenberg	MSA	0:04:06	4	12

### 1000 m - Frauen - WSB

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
58 Sarah Klein	TuRa Brüggen	WSB	0:03:46	1	7
6 Rebecca Winter	TuS Hamborn Neumühl	WSB	0:04:11	2	13

### 1000 m - Frauen - WSA

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
52 Nora Zabel	LC Duisburg	WSA	0:03:26	1	4



# 11 . Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 5000 m - Männer - JM

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
163 Tobias Junker	LG Bonn Troisdorf Niederkassel	JM	0:16:34	1	1
148 Andi Bruns	LC Duisburg	JM	0:17:07	2	2
331 Uwe Beier	LAV Oberhausen	JM	0:18:14	3	3
152 Daniel Gewand	TuS Neumühl	JM	0:18:33	4	4
124 Ralf Haberscheidt	FC Stoppenberg	JM	0:19:06	5	5
181 Heinz van Dongen	TSV Weeze	JM	0:19:20	6	6
155 Martin Küppers	FC Stoppenberg	JM	0:19:37	7	7
138 Volker Theisen	Moerser TV 1850	JM	0:19:43	8	8
101 Dirk Hergarten	DJK Adler 07 Bottrop	JM	0:19:45	9	9
168 Karl-Heinz van Dongen	TSV Weeze	JM	0:19:46	10	10
142 Manfred Hrga		JM	0:19:59	11	12
183 Michael Koßmann		JM	0:20:00	12	13
131 Peter Gütte	Moerser TV 1850	JM	0:20:01	13	14
100 Ralf Zacheja		JM	0:20:42	14	15
158 Stefan Blomberg		JM	0:21:09	15	16
167 Volker Reinhold	Eintracht Duisburg	JM	0:21:16	16	17
164 Klaus Waschkowitz		JM	0:21:41	17	19
153 Axel Döhrmann		JM	0:22:07	18	20
185 Peter Korstian		JM	0:22:26	19	21
140 Dietmar Reumann-Claßen	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:22:31	20	22
182 Jürgen Liebing		JM	0:22:33	21	23
116 Frank Bluhm	Malerteam Schrölkamp	JM	0:22:42	22	24
128 David Gräbing	Moerser TV 1850	JM	0:23:30	23	26
186 Reiner Neumann		JM	0:24:00	24	27
143 Frank Stoppa	Homberger TV	JM	0:24:24	25	28
160 Manfred Pesch	LC Duisburg	JM	0:24:33	26	29
105 Michael Winter		JM	0:24:54	27	30
180 Jürgen Schlitzkus	FC Stoppenberg	JM	0:24:57	28	31
134 Alexander Koch	Moerser TV 1850	JM	0:24:58	29	32
136 Burghard Nöh	Moerser TV 1850	JM	0:25:07	30	33
184 Günter Lorenz	LT Mönchengladbach	JM	0:25:21	31	36
172 Heinz Niggemann		JM	0:25:42	32	38
109 Sven Detroy		JM	0:25:44	33	39
144 Joachim Fritz	TuSpo Huckingen	JM	0:25:50	34	40
108 Andreas Schneider		JM	0:25:54	35	41
174 Eric Seitz		JM	0:26:14	36	44
121 Wolfgang Romey	Malerteam Schrölkamp	JM	0:26:47	37	45
111 Wolfgang Naroska		JM	0:26:53	38	46
157 Wilfried Helbig		JM	0:27:07	39	47
178 Andreas Spitzer		JM	0:27:19	40	49
177 Markus Spitzer	Homberger TV	JM	0:27:19	41	50
113 Karl-Heinz Biebersdorf	FS Rheinkamp	JM	0:27:23	42	52
141 Wolfgang Holzgräfe	Sparkasse Kamp-Lintfort	JM	0:27:26	43	54



# 11 . Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 5000 m - Männer - JM (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
106 Rudolf Schmitt		JM	0:27:28	44	55
169 Burkhard Swara	Team Düssel-Runner	JM	0:27:41	45	56
149 Nils Euteneuer	Homberger TV	JM	0:27:48	46	57
154 Günter Leekes	Moerser TV 1850	JM	0:28:20	47	59
170 Wolfgang Gooßens	FC St. Pauli	JM	0:29:00	48	62
150 Stefan Böhm	Homberger TV	JM	0:29:17	49	67
114 Werner Weidenmüller	www.angerrunner.de.vu	JM	0:29:35	50	70
165 Ernst Böhm	Eintracht Duisburg	JM	0:29:40	51	71
161 Josef Kenn	Moerser TV 1850	JM	0:29:43	52	72
159 Otto Schönenberger		JM	0:32:23	53	78
176 Sarah Käppeler		JM	0:32:28	54	80

### 5000 m - Frauen - JW

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
102 Esther Zoll	Eintracht Duisburg	JW	0:19:57	1	11
117 Lena Müller	Malerteam Schrölkamp	JW	0:21:34	2	18
133 Liska Jacob	Moerser TV 1850	JW	0:23:29	3	25
125 Gudrun Haberscheidt	FC Stoppenberg	JW	0:25:10	4	34
162 Gabi Dannehl		JW	0:25:20	5	35
123 Thekla Haufe	FC Stoppenberg	JW	0:25:30	6	37
166 Jessica Schiel	LT Wesel	JW	0:25:54	7	42
147 Heike Lehmkuhl	Sparkasse Kamp-Lintfort	JW	0:26:00	8	43
145 Simone Pittgens	Sparkasse Kamp-Lintfort	JW	0:27:16	9	48
110 Jennifer Buteröwe		JW	0:27:22	10	51
120 Bettina Wolff	Malerteam Schrölkamp	JW	0:27:25	11	53
156 Veronika Helbig	1. VV Kamp-Lintfort	JW	0:27:57	12	58
146 Gerlinde van Holt		JW	0:28:21	13	60
179 Zoe Fotopoulou-Drewes		JW	0:28:21	14	61
137 Christiane Nöh	Moerser TV 1850	JW	0:29:04	15	63
130 Marita Gütte	Moerser TV 1850	JW	0:29:05	16	64
127 Brigitte Cermak	Moerser TV 1850	JW	0:29:06	17	65
171 Renate Beeking	Lf HADI Wesel	JW	0:29:08	18	66
139 Gerlinde Ullein	Moerser TV 1850	JW	0:29:21	19	68
122 Svenja Wolff	Malerteam Schrölkamp	JW	0:29:27	20	69
304 Sonja Gollwitzer	Team Herbst	JW	0:30:42	21	73
112 Angela Biebersdorf	FS Rheinkamp	JW	0:30:51	22	74
103 Marina Pochert		JW	0:30:58	23	75
173 Ilona Pricken	BSG Thyssengas	JW	0:30:59	24	76
175 Edeltraud Hoffmann	Die Spätzünder	JW	0:31:57	25	77
132 Eiske Jacob	Moerser TV 1850	JW	0:32:27	26	79
151 Daniela Börgmann		JW	0:33:09	27	81
187 Sandra Neumann	DSG Winkel Weinbald	JW	0:38:07	28	82



# 11. Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Männer - M 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
324 Nils Müller	Malerteam Schrölkamp	M 16	0:46:17	1	63

### 10 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
348 Martin Funke		M 20	0:37:33	1	4
276 Marko Ablass		M 20	0:38:50	2	13
273 Thomas Koch		M 20	0:39:30	3	17
395 Björn van Weegen	TSV Weeze	M 20	0:40:30	4	21
405 Mathias Somoano Sanchez		M 20	0:43:07	5	37
436 Tobias Kokemohr		M 20	0:43:40	6	44
293 Torsten Partenheimer	FS Rheinkamp	M 20	0:44:14	7	48
396 Christian van Dongen	TSV Weeze	M 20	0:45:12	8	57
263 Reiner Swierzy	Halb-elf Jahnstraße	M 20	0:47:39	9	75
294 Dirk Nowatzki	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 20	0:49:18	10	91
330 Sami Elsabagh		M 20	0:50:34	11	105
430 Christian Schickhoff		M 20	0:51:46	12	115
269 Mark Gilles		M 20	0:53:43	13	129
361 Georg Gabriel	Lf HADI Wesel	M 20	0:56:25	14	147
402 Damir Sakic		M 20	0:56:59	15	153
303 Thorsten Herbst	Team Herbst	M 20	0:58:30	16	163
302 Christian Herbst	Team Herbst	M 20	1:03:20	17	174

### 10 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
401 Thomas Stahlmecke	Marathon Dinslaken 1981	M 30	0:37:44	1	5
362 Jörg Hennersdorf	LT Mattlerbusch	M 30	0:38:38	2	11
437 Michael Rapp	Kinderklinik Krefeld	M 30	0:39:13	3	15
250 Günter Urbanczyk		M 30	0:40:38	4	23
422 Peter Kotseronis		M 30	0:40:39	5	24
413 Andreas Ditschun		M 30	0:41:33	6	28
411 Nils Peterzelka	Rennschnecken 2000	M 30	0:42:38	7	34
266 Jörg Zensen		M 30	0:42:59	8	36
340 Guido Lachmann		M 30	0:43:19	9	40
262 Klaus Feldt		M 30	0:43:51	10	45
417 Carsten Kalb		M 30	0:44:17	11	49
337 Dirk Wiegand		M 30	0:44:32	12	51
367 Stephan Beetz		M 30	0:44:44	13	52
264 Udo Kliche		M 30	0:44:58	14	55
433 Kai Kubill		M 30	0:46:26	15	65
421 Stefan Peters		M 30	0:47:10	16	72
356 Thomas Gutow		M 30	0:47:32	17	74
260 Hans-Peter Matle	Eintracht Duisburg	M 30	0:47:46	18	77
410 Stefan Overmannn		M 30	0:48:39	19	84
408 Bernhard Steidl	Moerser TV 1850	M 30	0:48:40	20	85



# 11 . Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Männer - M 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
308 Ulrich Mey	Rumelner TV	M 30	0:48:56	21	86
342 Georg Schülling		M 30	0:49:03	22	87
434 Bernd Weber		M 30	0:49:05	23	88
325 Holger Höhling	Malerteam Schrölkamp	M 30	0:49:09	24	89
312 Antonio Licata	Realschule - Farn	M 30	0:49:56	25	100
440 Thomas Weber	Rasende Hasen Düsseldorf	M 30	0:50:14	26	103
265 Johannes Heimann		M 30	0:51:19	27	109
431 Andreas van Ommen		M 30	0:51:25	28	110
387 Michael Kryniewiecki		M 30	0:51:31	29	111
306 Wolfgang Zimmermann	Makrolon Runners	M 30	0:52:01	30	118
257 Wilhelm-Hendrik Lauritsch	Makrolon Runners	M 30	0:53:08	31	124
292 Peter Lips	FS Rheinkamp	M 30	0:53:32	32	127
363 Klaus August	LC Duisburg	M 30	0:53:44	33	130
393 Jörg Spletstößer		M 30	0:54:17	34	135
392 Marc Ziemes		M 30	0:54:18	35	136
414 Nicole Ditschen		M 30	0:54:25	36	139
327 Jörg Erwin	St. Marien-Hospital Mülheim	M 30	0:54:44	37	141
341 Axel Paulik		M 30	0:56:16	38	146
279 Thomas Cleef	Sparkasse Duisburg	M 30	0:56:25	39	148
280 Thorsten Retz	Sparkasse Duisburg	M 30	0:57:11	40	155
351 Al Zagorski	Lauffreff Higalari	M 30	0:57:45	41	161
376 Martin Hoffmann		M 30	1:01:35	42	168
317 Andrés Tordoya Henckell		M 30	1:02:05	43	171

### 10 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
399 Zbigniew Komowski	TSV Viktoria Mülheim	M 40	0:34:39	1	1
435 Jörg Bunert	LC Duisburg	M 40	0:35:14	2	2
369 Thomas Hallerbach	LAV Oberhausen	M 40	0:37:21	3	3
364 Paul van Dongen	TSV Weete	M 40	0:38:01	4	7
288 Peter Detroy	LC Duisburg	M 40	0:38:18	5	8
370 Michael Splittorf	LAU Oberhausen	M 40	0:38:39	6	12
403 Manfred Klimpke	TV Walsum Aldenrade	M 40	0:39:09	7	14
394 Franz van Dongen	TSV Weeze	M 40	0:39:49	8	18
366 Peter van Dongen	TSV Weeze	M 40	0:40:00	9	19
360 Joachim Niemeier		M 40	0:41:26	10	25
415 Günter Müller		M 40	0:41:27	11	26
323 Frank Killewald	BW-West Rev. 51	M 40	0:41:31	12	27
267 Uwe Kornfeld	LC Duisburg	M 40	0:41:54	13	29
320 Peter Goel	Voest-Alpine Bergtechnik	M 40	0:42:16	14	31
309 Dirk Nitschke	Rumelner TV	M 40	0:42:37	15	33
429 Peter Cos		M 40	0:42:42	16	35
424 Shinobu Someno	International Runners	M 40	0:43:10	17	38
322 Udo Kötzsch	BW-West Rev. 51	M 40	0:43:18	18	39



# 11 . Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
318 Fritz Hirtler	Alpine-Westfalia	M 40	0:43:34	19	43
425 Yaeno Yamagata	International Runners	M 40	0:44:02	20	46
359 Uwe Meyer		M 40	0:44:20	21	50
386 Thomas Bornemann		M 40	0:44:51	22	54
319 Willi Deutschmann	Voest-Alpine Bergtechnik	M 40	0:45:14	23	58
299 Dr. Michael Bachmann	TV Frisch Auf Lennep	M 40	0:45:39	24	60
388 Jürgen Wilhelm		M 40	0:45:56	25	61
389 Volker Guthoff		M 40	0:45:59	26	62
287 Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	M 40	0:46:58	27	69
321 Frank Albrecht	BW-West Rev. 51	M 40	0:47:24	28	73
289 Hans-Ulrich Liebern	TG 1856 Mülheim	M 40	0:48:07	29	79
374 Klaus Bergrath		M 40	0:48:23	30	81
259 Jochen Butgereit		M 40	0:48:29	31	82
129 Klaus-Peter Gräbing	Moerser TV 1850	M 40	0:49:20	32	92
427 Raimund Röttger		M 40	0:49:30	33	94
135 Heinz Koch	Moerser TV 1850	M 40	0:49:47	34	98
311 Jürgen Menzel	Realschule - Farn	M 40	0:49:55	35	99
426 Sugao Thoshida		M 40	0:49:59	36	101
428 Uwe Mindthoff		M 40	0:50:50	37	107
390 Rene von Lienen		M 40	0:51:12	38	108
338 Wolfgang Graf-Schreiber		M 40	0:51:41	39	114
407 Wolfgang Sewing	SV Neukirchen 21 e.V.	M 40	0:52:37	40	121
332 Thomas Wachholz	Rumelner TV	M 40	0:52:55	41	123
391 Wolfgang Nest		M 40	0:53:43	42	128
314 Michael Walter	Makrolon Runners	M 40	0:55:21	43	144
258 Detlev Kerkow	LT Hohenzollernbrücke Köln	M 40	0:56:47	44	149
345 Bernd Hache		M 40	0:56:59	45	152
286 Heinz-H. Sondram		M 40	0:57:33	46	158
442 Michael Lenk	TSV Nieukerk	M 40	0:59:50	47	165

### 10 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
377 Harald Falkenhagen		M 50	0:37:55	1	6
373 Michael Hellmuth	LC Duisburg	M 50	0:38:19	2	9
383 Reiner Deussen	Mönchengladbacher LG	M 50	0:38:34	3	10
333 Horst Greppler	Moerser TV 1850	M 50	0:39:23	4	16
315 Peter Reif	TV Geiselhöring	M 50	0:40:23	5	20
398 Achim Kamrad	Moerser TV 1850	M 50	0:40:35	6	22
416 Domenico Fonte		M 50	0:43:28	7	42
375 José Martinez	LG Demag Duisburg	M 50	0:44:46	8	53
412 Franz-Werner Weinert		M 50	0:46:32	9	67
536 Michael Schnitzler	Team Atem! Los Mülheim	M 50	0:47:04	10	70
420 Wolfgang Gefßner		M 50	0:47:55	11	78
381 Werner Schötten	TuS Hamborn Neumühl	M 50	0:49:43	12	97



# 11 . Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Männer - M 50 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
378 Bernhard Thurau		M 50	0:54:22	13	138
349 Ernst Großkämper	GSV Geldern	M 50	0:55:08	14	143
346 Jochen Fischer		M 50	0:56:58	15	151
419 Rolf Kiesendahl		M 50	0:57:43	16	159
305 Manfred Herbst	Team Herbst	M 50	1:03:19	17	173
301 Wolfgang Meyer	TV Frisch Auf Lennepe	M 50	1:06:04	18	181

### 10 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
404 Klaus Wojtkowski	Eintracht Duisburg	M 60	0:45:33	1	59
380 Horst Ache	AS Neukirchen-Vluyn	M 60	0:46:22	2	64
432 Manfred Becker	SV Budberg	M 60	0:46:56	3	68
277 Jürgen Kalthoff	BSG Langlauf Sparkasse Duisburg	M 60	0:48:18	4	80
255 Wido Käsmacher	Viersener TV 1848	M 60	0:49:16	5	90
284 Heribert Siepen		M 60	0:49:24	6	93
382 Helmut Schwefing	Lf HADI Wesel	M 60	0:49:34	7	95
295 Theo van Löchtern	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 60	0:50:45	8	106
278 Rifki Bilgic	Sparkasse Duisburg	M 60	0:52:00	9	116
368 Hans Ludowisy		M 60	0:52:18	10	119
357 Jürgen Weidlich		M 60	0:52:54	11	122
282 Waldemar Scheuss	TG 1881 Düsseldorf	M 60	0:54:10	12	134
290 Wolfgang Naroska		M 60	0:57:27	13	157
296 Willi Nagel	TV Frisch Auf Lennepe	M 60	1:01:27	14	166

### 10 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
347 Konrad Thiel		M 70	0:56:56	1	150
335 Ernst Wagner	Moerser TV 1850	M 70	1:08:56	2	182

### 10 Km - Männer - M 80

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
272 Helmut Breuer	FC Moers-Meerfeld	M 80	0:54:56	1	142

### 10 Km - Frauen - W 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
285 Lisa Müller	ASV Duisburg	W 18	0:43:26	1	41
365 Anna Reinhold	LAV Bayer Uerdingen / Dormagen	W 18	0:49:41	2	96

### 10 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
261 Kristina Theißen	Eintracht Duisburg	W 20	0:47:46	1	76
274 Francis Siemes		W 20	0:51:32	2	112





# 11. Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Frauen - W 20 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
291 Kathrin Huf	FS Rheinkamp	W 20	0:54:00	3	131
339 Diana Kunze		W 20	0:54:03	4	132
254 Melanie Begemann		W 20	0:57:00	5	154

### 10 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
400 Johanna Komowski	TSV Viktoria Mülheim	W 30	0:42:14	1	30
397 Petra Schmid	LG Mülheim	W 30	0:42:32	2	32
316 Ines Naumann		W 30	0:44:11	3	47
438 Heike Gütte	Moerser TV 1850	W 30	0:45:09	4	56
271 Silvia Görigk	Wedau-Runner Duisburg	W 30	0:46:28	5	66
409 Dagmar Lange	Rennschnecken 2000	W 30	0:47:09	6	71
283 Diane Böhm	Homberger TV	W 30	0:50:32	7	104
307 Claudia Hübener	Makrolon Runners	W 30	0:52:01	8	117
334 Bettina Theisen	Moerser TV 1850	W 30	0:52:26	9	120
270 Marlies Heßhaus		W 30	0:53:25	10	126
352 Ariane Schürmann	Lauftreff Higalari	W 30	0:57:45	11	160
310 Claudia Tordoya Henckell		W 30	1:02:05	12	170
439 Christina Schicht	Rasende Hasen Düsseldorf	W 30	1:04:13	13	177
298 Sandra Titz Toselli	TV Frisch Auf Lennep	W 30	1:05:49	14	178
297 Martina Berger	TV Frisch Auf Lennep	W 30	1:06:03	15	180

### 10 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
418 Mechthild Simonic	AS Neukirchen-Vluyn	W 40	0:48:30	1	83
358 Gabriele Wörmann	Team Essen	W 40	0:50:00	2	102
384 Ute Schmidt	LG Mühlheim	W 40	0:51:38	3	113
423 Rosi Rodriguez		W 40	0:54:04	4	133
385 Beate Fischer	LG Mühlheim	W 40	0:54:27	5	140
343 Martina Leuchtenberger		W 40	0:55:57	6	145
253 Ariane Kujas		W 40	0:57:58	7	162
372 Manuela Sauer		W 40	1:01:37	8	169
406 Annemarie Lotz	SG Neukirchen/Vluyn	W 40	1:03:28	9	175
371 Sabine Dams		W 40	1:04:12	10	176
300 Susanne Bachmann	TV Frisch Auf Lennep	W 40	1:05:53	11	179

### 10 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
379 Ursula Franke-Thurau		W 50	0:53:13	1	125
350 Karin Großkämper	GSV Geldern	W 50	0:57:23	2	156
275 Gabriele Rabs		W 50	1:02:21	3	172



# 11. Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Frauen - W 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
354 Karin Schmidt	TV Ufport-Eick	W 60	0:58:40	1	164

### 10 Km - Frauen - W 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
281 Inge Fuhr	TG 1881 Düsseldorf	W 70	0:54:21	1	137
336 Gertrud Wagner	Moerser TV 1850	W 70	1:01:34	2	167

### 21,1 Km - Männer - MSA

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
671 Diego Janke	TV Frisch Auf Lennep	MSA	2:04:12	1	203

### 21,1 Km - Männer - M 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
502 Serdar Kör		M 18	2:11:55	1	220

### 21,1 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
620 Daniel Völling	Moerser TV 1850	M 20	1:26:40	1	15
739 Markus Reimann	NRG Reijnders	M 20	1:34:48	2	38
593 Michael Hlawaty	Rumelner TV	M 20	1:37:32	3	51
515 Roland Chrobok	TV Einigkeit 06 Mülheim/Dümpten e.V.	M 20	1:39:50	4	61
723 Mark Heekeren	Team Tischlerei Heekeren	M 20	1:40:36	5	66
589 Marco Steidl	Hobby Moers-Vinn	M 20	1:47:39	6	114
587 Stefan Ertelt	Hobby Moers-Asberg	M 20	1:47:39	7	115
697 Sascha Ingenpaß		M 20	1:49:20	8	129
692 Thorsten Zipfel	SV Gladbeck 13	M 20	1:50:05	9	134
514 Christian Wörrmann	Hot Feed	M 20	1:51:39	10	143
588 Ingo Brünig	Hobby Weeze	M 20	1:54:00	11	157
504 Stefan Timmerberg		M 20	1:54:34	12	159
628 Volker Auer	Puma-Team	M 20	1:56:43	13	173
687 Christian Strüwer	FC Stoppenberg	M 20	1:57:38	14	178
512 Christian Koschare	Hot Feed	M 20	1:57:54	15	180
742 Patrick Jähnsch		M 20	2:09:53	16	213
741 Michael Salz		M 20	2:09:53	17	214

### 21,1 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
695 Michael Werner	SC Bayer 05 Uerdingen	M 30	1:16:43	1	1
643 Jürgen Brauckmann	RNS Reijnders	M 30	1:17:13	2	2
656 Andreas Mausfeld		M 30	1:18:49	3	3



# 11 . Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
667 Dirk Schlitzkus	FC Stoppenberg	M 30	1:19:34	4	4
688 Michael Piechocki	Tus-Neumühl	M 30	1:20:23	5	5
751 Markus Spangenberg	ASV Duisburg	M 30	1:24:14	6	11
632 Rolf Reimann	GSV Geldern	M 30	1:24:40	7	13
529 Torsten Höhling	ASV Duisburg	M 30	1:30:22	8	21
594 Michael Szalai	BSG Stadtwerke Duisburg	M 30	1:31:05	9	23
605 Michael Großheim		M 30	1:32:25	10	28
652 Ron Franke	Lf HADI Wesel	M 30	1:33:33	11	33
679 Michael Wagener		M 30	1:34:07	12	34
651 Michael Beeking	Lf HADI Wesel	M 30	1:34:57	13	39
506 Christof Cox		M 30	1:37:17	14	50
541 Michael Cremer		M 30	1:38:37	15	53
701 Thomas Bieschke		M 30	1:38:58	16	55
712 Christian Stiefelhagen		M 30	1:39:14	17	59
639 Frank Krause		M 30	1:40:26	18	64
570 Thorsten Bergmann	FS Rheinkamp	M 30	1:40:37	19	67
683 Stefan Horn		M 30	1:41:23	20	70
738 Andreas Karbowiak	TuS Haffen-Mehr	M 30	1:41:55	21	74
567 Thorsten Rettig		M 30	1:42:10	22	77
719 Uli Wessezing	SV Lembeck	M 30	1:42:32	23	82
532 Andre König	LC Duisburg	M 30	1:42:36	24	83
660 Peter Wölwer	LC Duisburg	M 30	1:42:37	25	84
690 Frank Burckardt		M 30	1:44:33	26	97
755 Thomas Bauer		M 30	1:45:20	27	102
511 Horst Schuettrigkeit	Hot Feed	M 30	1:46:16	28	106
681 Carsten Tscharncke		M 30	1:47:46	29	117
662 Guido Reißberg	BSG Feuerwehr Dusiburg	M 30	1:47:57	30	118
543 Carsten Rudszuck	Marillion	M 30	1:48:15	31	119
606 Marc Ohle		M 30	1:48:24	32	120
726 Jörg Nieporte	Lauf- und Debattierclub Duisburg	M 30	1:49:02	33	125
715 Christian Colnar		M 30	1:49:14	34	127
583 Frank Titz	TV Frisch Auf Lennep	M 30	1:49:40	35	132
754 Martin Lietz		M 30	1:49:52	36	133
505 Michael Traurig	SV 19 Straelen	M 30	1:51:36	37	142
595 Oliver Issels		M 30	1:52:47	38	150
727 Georg Milkereit	Lauftreff Skyworker	M 30	1:53:03	39	154
566 Dirk Schuchardt	RSC Moers	M 30	1:54:10	40	158
721 Frank Kother	Team Tischlerei Heekeren	M 30	1:55:29	41	163
717 Robert Brandenburg	Knieweh Niederrhein	M 30	1:55:50	42	165
604 Rüdiger Weber		M 30	1:56:13	43	169
626 Dirk Westmeier	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	M 30	1:56:39	44	172
678 Ralf Krüger		M 30	1:58:57	45	183
730 Heinz Horsten		M 30	2:01:48	46	196
580 Holger Titz	TV Frisch Auf Lennep	M 30	2:04:09	47	202
749 Volker Kretzschmar	LG Ikone Ruhrpott	M 30	2:05:00	48	205



# 11 . Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
734 Roland Schreiber		M 30	2:16:23	49	226
523 Dirk Leugers		M 30	2:16:54	50	228

### 21,1 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
646 Werner van Dongen	TSV Weeze	M 40	1:21:32	1	7
649 Gerrit van Munster		M 40	1:23:11	2	8
533 Thomas Seils	LC Duisburg	M 40	1:23:17	3	9
599 Bernd Kotschote		M 40	1:23:53	4	10
517 Jürgen Krause	Gerscheder SV Essen	M 40	1:24:18	5	12
623 Volker Lehmann		M 40	1:26:38	6	14
633 Antonius Barten	GSV Geldern	M 40	1:29:30	7	16
590 Hermann Liskan	Niederkamper Lauffreunde	M 40	1:30:08	8	20
642 Ralf Brandt		M 40	1:30:33	9	22
720 Rainer Glienke	MSV Moers	M 40	1:31:10	10	24
609 Detlef Heuer	Niers-Runners-Wachtendonk	M 40	1:31:17	11	25
744 Viktor Stepanow		M 40	1:32:03	12	26
508 Wilfried Leonhard	MSV Duisburg LT	M 40	1:32:29	13	29
575 Rainer Bierschbach	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 40	1:33:20	14	32
519 Michael Teggers	KG Marloher-Jecken e.V.	M 40	1:34:09	15	35
525 Siegfried Gasse	SV Bayer Uerdingen 08	M 40	1:34:42	16	37
750 Thomas Golding		M 40	1:35:27	17	41
576 Dieter Kremhoff	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 40	1:35:47	18	42
586 Wolfgang R. Schmidt		M 40	1:35:55	19	43
673 Michael Guth	Kirche läuft voraus	M 40	1:36:29	20	45
743 Alex Mäteling	TUB Bocholt	M 40	1:36:33	21	46
740 Matthias Wolf		M 40	1:36:49	22	47
666 Rolf Seifert		M 40	1:37:14	23	48
670 Ronald Ritter	LT Schöllerhof	M 40	1:37:16	24	49
619 Rolf Ullein	Moerser TV 1850	M 40	1:38:41	25	54
724 Dieter Jaenichen	DJK VfL Forstwald	M 40	1:39:04	26	56
663 Dietmar Klefisch		M 40	1:39:09	27	57
729 Markus Schmitz	Lauf- und Debattierclub Duisburg	M 40	1:39:12	28	58
596 Ingo Baron	Flotter Rotter Wuppertal	M 40	1:39:26	29	60
664 Uwe Schneider-Kühn		M 40	1:39:56	30	62
600 Jürgen Biba	Ski-Klub Düsseldorf	M 40	1:40:07	31	63
640 Alfons Stöckmann	LT Hünxe	M 40	1:40:57	32	68
607 Mario Schaale	Niers-Runners-Wachtendonk	M 40	1:41:07	33	69
614 Peter Cermak	Moerser TV 1850	M 40	1:41:25	34	71
597 Peter Hamann	SV Siemens Mülheim	M 40	1:41:36	35	72
615 Bertram Ganz	Moerser TV 1850	M 40	1:42:07	36	76
507 Ralf Lempken	Homberger TV	M 40	1:42:19	37	78
621 Michael Remenar		M 40	1:42:23	38	79
694 Karl-Heinz Schürmann		M 40	1:42:29	39	80



# 11 . Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
665 Klaus Leonhards		M 40	1:42:31	40	81
703 Heinz-theo Lickes	SC Bayer 05 Uerdingen	M 40	1:43:01	41	85
524 Andreas Kampa	TV Ufort-Eick	M 40	1:43:02	42	86
676 Michael Otto	Marathon Mülheim	M 40	1:43:08	43	87
516 Uwe Burmeister	Die Buschläufer Moers	M 40	1:43:17	44	89
706 Andre Bieling	Knieweh Niederrhein	M 40	1:44:48	45	99
686 Werner Thiele		M 40	1:44:53	46	100
661 Helmut Hoffmann	SV Bayer Uerdingen 08	M 40	1:46:01	47	104
500 Wolfgang Wysocki	SV 19 Straelen	M 40	1:46:24	48	108
564 Thomas Möller		M 40	1:46:36	49	110
584 Bodo Eckert	TV Frisch Auf Lennepe	M 40	1:46:52	50	111
728 Jürgen Roy	Schommläufer Waldniel	M 40	1:48:26	51	121
542 Karl-Heinz Zentarra		M 40	1:48:45	52	123
698 Wolfgang Buhven	Issumer Turboschnecken	M 40	1:49:14	53	126
520 Georg Michels	Niers-Runners-Wachtendonk	M 40	1:49:19	54	128
748 Norbert Dietz		M 40	1:50:09	55	135
657 Ernst Schaary		M 40	1:50:19	56	136
722 Fred Hartmann	LG Lohheide See	M 40	1:51:39	57	144
611 Lothar Danielowski		M 40	1:51:51	58	146
658 Bernd Schaary		M 40	1:52:12	59	147
677 Stacho Romaniuk		M 40	1:52:25	60	148
684 Rolf Beuschold		M 40	1:52:26	61	149
559 Peter Walter	Bündnis 90 / Die Grünen	M 40	1:52:49	62	151
709 Ernst Bartels	LT Uhlenhorst Mülheim	M 40	1:54:40	63	162
654 Karl-Heinz Janßen	Knieweh Niederrhein	M 40	1:55:31	64	164
561 Rüdiger Lang		M 40	1:56:06	65	168
625 Michael Bundkirchen	ART Düsseldorf	M 40	1:56:20	66	170
659 Thomas Mayer		M 40	1:57:15	67	177
699 Reinhard Fiedler	FC Stoppenberg	M 40	1:57:55	68	181
624 Ekkehard Hinke		M 40	1:58:48	69	182
637 Udo Schneider		M 40	1:59:02	70	185
521 Karl-Heinz Schafer		M 40	2:03:32	71	201
539 Hans Hobelsberger		M 40	2:11:49	72	218

### 21,1 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
753 Günter Koch	OSC Bochum	M 50	1:21:14	1	6
630 Volker Froede	TuS Neumühl	M 50	1:29:46	2	17
527 Franz Fritsch	TV Ufort-Eick	M 50	1:30:06	3	18
528 Kurt Steidl	TV Ufort-Eick	M 50	1:30:06	4	19
616 Horst Jablonski	Moerser TV 1850	M 50	1:32:30	5	30
638 Adi Dommermuth	Running Team Bad Ems	M 50	1:34:29	6	36
696 Wolfgang Richmann		M 50	1:37:48	7	52
563 Siegfried Nüse		M 50	1:41:50	8	73



# 11 . Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 50 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
733 Johannes Peters	TuS Haffen-Mehr	M 50	1:41:56	9	75
550 Uli Wortelkamp	Mönchengladbacher LG	M 50	1:43:34	10	92
713 Uwe Brautzsch	BSG Springorum Bochum	M 50	1:44:04	11	93
635 Klaus Abel		M 50	1:44:06	12	94
718 Volker Krieg	LC Duisburg	M 50	1:44:09	13	95
682 Karl Winck	Krefelder Kanu Klub	M 50	1:44:15	14	96
645 Dieter Kloss	Lf HADI Wesel	M 50	1:44:43	15	98
689 Peter Kohnke	Phönix Lübeck	M 50	1:45:33	16	103
551 Werner Rabs	Bayer 05 Uerdingen	M 50	1:46:15	17	105
641 Leo Kruck	TUSEM Essen	M 50	1:46:59	18	112
732 Bodo Neudeck	TV Ufport-Eick	M 50	1:49:24	19	130
522 Eberhard Exner		M 50	1:49:30	20	131
548 Gunther Gräbel	Crêpe + Baguette Duisburg	M 50	1:50:37	21	138
756 Wolfgang Ettwig		M 50	1:50:58	22	140
725 Klaus Krause		M 50	1:51:43	23	145
509 Manfred Ernst		M 50	1:52:55	24	152
510 Kurt Kujas		M 50	1:52:58	25	153
691 Wilhelm Wachtmeister	SV Gladbeck 13	M 50	1:53:11	26	155
629 Jürgen Dalheimer	Düsseldorfer TV	M 50	1:55:53	27	166
572 Hans Schröder	FS Rheinkamp	M 50	1:55:58	28	167
648 Willi Beeking	Lf HADI Wesel	M 50	1:57:11	29	176
608 Fritz Holtmann	SCM Kempen	M 50	1:59:53	30	186
711 Paul Janssen	Lauftreff Issum	M 50	2:00:04	31	190
653 Wilfried Wiacker	MSV Duisburg LT	M 50	2:00:05	32	191
634 Andreas Lehmann		M 50	2:03:15	33	199
700 Frank Trost	MSV Duisburg	M 50	2:05:04	34	206
716 Wolfgang Kastrup	Duisburger Ruderverein	M 50	2:07:17	35	208
565 Willi Plückelmann	TuS Neumühl	M 50	2:08:19	36	212
672 Klaus Schmidt	TV Frisch Auf Lennep	M 50	2:14:00	37	222
582 Rolf New	TV Frisch Auf Lennep	M 50	2:16:13	38	224
669 Reiner Stephanik	MSV Duisburg LT	M 50	2:18:12	39	232

### 21,1 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
693 Hans-Joachim Bardts	ASC Düsseldorf	M 60	1:32:12	1	27
644 Herbert Marzin	Eintracht Duisburg	M 60	1:36:01	2	44
680 Manfred Jansen		M 60	1:47:46	3	116
613 Ernst Flemming	Rumelner TV	M 60	1:48:38	4	122
573 Herbert Weißer	FS Rheinkamp	M 60	1:50:51	5	139
647 Horst Gumz		M 60	1:56:32	6	171
603 Ekkehard Kirchner	LG Alpen	M 60	1:59:57	7	188
610 Rudolf Häuser	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	M 60	2:00:48	8	192
558 Helmut Kebel		M 60	2:02:20	9	198
592 Klaus Ahlemeyer	Rumelner TV	M 60	2:05:00	10	204



# 11 . Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### *21,1 Km - Männer - M 60 (Fortsetzung)*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
708 Knut Lippmann	Barmenia BSG	M 60	2:16:59	11	231

### *21,1 Km - Männer - M 70*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
577 Dieter Tütel	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 70	1:51:12	1	141
585 Günther Kretschmeier	Delphi-Draka Wuppertal	M 70	2:10:51	2	217

### *21,1 Km - Frauen - W 18*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
501 Evamaria Stankewitz		W 18	2:11:49	1	219

### *21,1 Km - Frauen - W 20*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
737 Claudia Nagel	NRG Reijnders	W 20	1:32:45	1	31
668 Alexandra Zaparty	FC Stoppenberg	W 20	1:34:58	2	40
329 Katrin Mannebach	LT Lintorf	W 20	1:43:30	3	90
552 Christina Rabs		W 20	1:47:08	4	113
553 Martina Görz		W 20	1:56:44	5	174
571 Ines Glücks	FS Rheinkamp	W 20	1:57:03	6	175
513 Tanja Schwalme	Hot Feed	W 20	1:57:51	7	179
745 Caroline Urban	ASCD	W 20	2:10:37	8	215
568 Ilka Schmitt		W 20	2:12:28	9	221
736 Antje Zimmermann	ART Düsseldorf	W 20	2:16:22	10	225
538 Anika Schmitt		W 20	2:16:54	11	229
704 Sandra Milkereit	Lauftreff Issum	W 20	2:20:11	12	234

### *21,1 Km - Frauen - W 30*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
602 Anja Janßen	Knieweh Niederrhein	W 30	1:40:32	1	65
752 Silvia Fett		W 30	1:46:19	2	107
545 Kerstin Fuhrmann		W 30	1:54:38	3	161
540 Anne Kunze		W 30	1:59:01	4	184
735 Sabine Goertz	ART Düsseldorf	W 30	2:01:44	5	195
631 Susanne Düllberg	OSV Costerather SV	W 30	2:05:49	6	207
746 Nicole Teitzel	LG Ikone Ruhrpott	W 30	2:07:53	7	210
747 Betty Kuchel	LG Ikone Ruhrpott	W 30	2:15:17	8	223
579 Melanie Jochum	TV Frisch Auf Lennepe	W 30	2:25:29	9	235

### *21,1 Km - Frauen - W 40*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
617 Heike Jacob	Moerser TV 1850	W 40	1:43:10	1	88
636 Bernardina Gambula	Oberhausener Turnverein	W 40	1:43:31	2	91



# 11 . Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### *21,1 Km - Frauen - W 40 (Fortsetzung)*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
685 Gabriele Paetsch		W 40	1:45:06	3	101
574 Angelika Bierschbach	Oberhausener TV 1873 e.V.	W 40	1:46:29	4	109
601 Ute Gularek	Knieweh Niederrhein	W 40	1:50:31	5	137
650 Anette Scherkenbeck		W 40	1:53:41	6	156
544 Dorothee Grünheit	Laufen-in-Wuppertal.de	W 40	1:54:38	7	160
598 Nina Browder	LG Alpen	W 40	1:59:57	8	187
710 Karin Helmes	Lauftreff Issum	W 40	2:00:04	9	189
627 Sabine Leier		W 40	2:01:09	10	193
531 Claudia van Laak		W 40	2:07:52	11	209
731 Beate Schröder	LC Duisburg	W 40	2:08:02	12	211
675 Christel Reiß	TV Frisch Auf Lennep	W 40	2:16:47	13	227
705 Irene Reitzig	Turboschnecken RWL	W 40	2:20:10	14	233
674 Iris Schütt	TV Frisch Auf Lennep	W 40	2:25:31	15	236

### *21,1 Km - Frauen - W 50*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
702 Gisela Flätgen	ESV GW Gremberghoven	W 50	2:01:38	1	194
578 Dr. Martha Meyer	TV Frisch Auf Lennep	W 50	2:02:20	2	197
714 Edith Brautzsch	BSG Springorum Bochum	W 50	2:03:27	3	200
707 Angelika Mikovic		W 50	2:16:58	4	230

### *21,1 Km - Frauen - W 60*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
569 Irmgard Käsmacher	Viersener TV 1848	W 60	1:48:51	1	124
591 Siegrid Ern		W 60	2:10:51	2	216





# 11 . Rheinuferlauf 2003

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### Teilnehmerliste Walking

918	Elena Appel		Walking 10 Km
903	Volker Dickmann	TuS Drevenack	Walking 10 Km
907	Magdalene Duffner	TV Uftort-Eick	Walking 10 Km
904	Heinz Eick	Lichtbund Niederrhein e.V.	Walking 12 Km
900	Uwe Flechsig	FS Rheinkamp	Walking 10 Km
917	Ludwig Goß	TV-Rumeln	Walking 12 Km
906	Michael Große-Wilde	TV Uftort-Eick	Walking 10 Km
913	Ute Große-Wilde	TV Uftort-Eick	Walking 10 Km
915	Elfriede Kann	Moerser TV 1850	Walking 10 Km
908	Ulrich Kliss	Moerser TV 1850	Walking 10 Km
909	Annegret Launer	Moerser TV 1850	Walking 10 Km
910	Heide Launhardt	Moerser TV 1850	Walking 10 Km
914	Jürgen Marenberg		Walking 10 Km
911	Karin Märtens	Moerser TV 1850	Walking 10 Km
901	Renate Masek	FS Rheinkamp	Walking 10 Km
902	Petra Melulis-Stetter		Walking 12 Km
905	Günter Pollack	Moerser TV 1850	Walking 10 Km
916	Ursula Scavarda	TV Uftort-Eick	Walking 12 Km
921	Ingrid Schubert	TV Uftort-Eick	Walking 12 Km
920	Klaus Schubert	TV Uftort-Eick	Walking 10 Km
912	Alfred Tschorn	Moerser TV 1850	Walking 10 Km