



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



800 m - Männer - MSD

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
9 Maximilian Möller	Homberger TV	MSD	0:02:55	1	3
74 Dario Peter		MSD	0:03:15	2	8
29 Sven Bethke	Homberger TV	MSD	0:03:20	3	10
70 Tobias Sprink	FC Stoppenberg LT	MSD	0:03:21	4	11
43 Lucas Schulz	Homberger TV	MSD	0:03:27	5	15
34 Fabian Spitzer	Homberger TV	MSD	0:03:28	6	16
23 Jan Körber	Homberger TV	MSD	0:03:30	7	17
30 Niklas Wilczek	Homberger TV	MSD	0:03:30	8	18
16 Erik Wedekind	DJK Poseidon Duisburg	MSD	0:03:32	9	20
41 Fabian Rupprecht	Homberger TV	MSD	0:03:35	10	21
22 Felix Röcker	Homberger TV	MSD	0:03:45	11	24
64 Lukas Bluhm	Malerteam Schrölkamp	MSD	0:03:55	12	30
103 Benjamin Caspers	Homberger TV	MSD	0:03:55	13	31
17 Nils Wedekind	VfL Rheinhausen	MSD	0:03:56	14	32
21 Alexander Wilczek	Homberger TV	MSD	0:04:01	15	37
24 Kristof Kantel	Homberger TV	MSD	0:04:05	16	40
40 Marius Kretschmer	Homberger TV	MSD	0:04:20	17	52
68 Jonathan Meinke	Homberger TV	MSD	0:04:32	18	60
73 Rorik Winante	Homberger TV	MSD	0:04:36	19	61
18 Emil Wedekind	VfL Rheinhausen	MSD	0:04:38	20	62
49 Dominik Spitzer	Homberger TV	MSD	0:05:15	21	71

800 m - Männer - MSC

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
8 Lucas Möller	Homberger TV	MSC	0:02:56	1	4
69 Tim Sprink	FC Stoppenberg LT	MSC	0:02:57	2	5
20 Kristof Kother	Moerser TV 1850	MSC	0:03:14	3	7
104 Christian Klockers	Homberger TV	MSC	0:03:58	4	35

800 m - Frauen - WSD (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
31 Dounia Karoumat	Homberger TV	WSD	0:03:17	1	9
45 Anna Zimmerhofer	Homberger TV	WSD	0:03:22	2	12
105 Anna-Celina Spicker	Homberger TV	WSD	0:03:22	3	13
27 Nina Meyer	Homberger TV	WSD	0:03:25	4	14
13 Wibke Börke	Homberger TV	WSD	0:03:31	5	19
42 Chantal Louven	Homberger TV	WSD	0:03:36	6	22
5 Inga Lechtenböhrer		WSD	0:03:40	7	23
4 Mirja Lechtenböhrer		WSD	0:03:46	8	25
15 Anna-Lena Kesar	Homberger TV	WSD	0:03:47	9	26
44 Elfidan Tüptük	Homberger TV	WSD	0:03:49	10	28
55 Julia Hansel	Homberger TV	WSD	0:03:54	11	29
28 Annika Johnen	Homberger TV	WSD	0:03:56	12	33
52 Jasmin van Schingen	Homberger TV	WSD	0:03:57	13	34



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



800 m - Frauen - WSD (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
56 Daria Friedrich	Homberger TV	WSD	0:03:59	14	36
51 Eyleen Garczynski	Homberger TV	WSD	0:04:02	15	38
101 Selina Peter	Homberger TV	WSD	0:04:03	16	39
32 Maren Kantel	Homberger TV	WSD	0:04:07	17	41
50 Alexandra Zimmerhofer	Homberger TV	WSD	0:04:07	18	42
26 Sophie Roth	Homberger TV	WSD	0:04:08	19	43
106 Hannah Sierra		WSD	0:04:12	20	45
65 Miriam Ehrentraut	Homberger TV	WSD	0:04:13	21	46
63 Sarah Born	Malerteam Schrölkamp	WSD	0:04:15	22	47
66 Katharina Wildförster	Kolping Horst-Emscher	WSD	0:04:16	23	48
12 Elena Drewes	Homberger TV	WSD	0:04:17	24	49
48 Lara Cremerius	Homberger TV	WSD	0:04:18	25	50
46 Joana Richter	Homberger TV	WSD	0:04:19	26	51
11 Miriam Günder	Homberger TV	WSD	0:04:21	27	53
62 Patrizia Kimmerle	Homberger TV	WSD	0:04:21	28	54
57 Anna-Lena Klafki	Homberger TV	WSD	0:04:23	29	55
10 Laura Stolz		WSD	0:04:24	30	56
102 Jutta Körber	Homberger TV	WSD	0:04:28	31	58
59 Hannah Dressler	Homberger TV	WSD	0:04:30	32	59
67 Linda Meinke	Homberger TV	WSD	0:04:39	33	63
53 Esther Joh	Homberger TV	WSD	0:04:40	34	64
71 Hanna Büchte	Kolping Horst-Emscher	WSD	0:04:43	35	65
47 Sina Thiel	Homberger TV	WSD	0:04:43	36	66
60 Maike Galetzki	Homberger TV	WSD	0:05:04	37	69
61 Lisa-Marie Pfadt	Homberger TV	WSD	0:05:06	38	70
54 Sina Stöckel	Homberger TV	WSD	0:05:37	39	72
3 Lara Hayck	Homberger TV	WSD	0:05:57	40	73

800 m - Frauen - WSC

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
19 Annika Schmitz	SV Sonsbeck	WSC	0:02:41	1	1
7 Lisa Schäfer	TC Kray 1892	WSC	0:02:54	2	2
1 Nina Dannehl	TB E-Altendorf	WSC	0:02:58	3	6
35 Lina Heise	Homberger TV	WSC	0:03:48	4	27
38 Kim Valerie Richter	Homberger TV	WSC	0:04:09	5	44
37 Pia Weinand	Homberger TV	WSC	0:04:25	6	57
39 Ann Kathrin Ganz	Homberger TV	WSC	0:04:44	7	67
36 Verena Heinkel	Homberger TV	WSC	0:04:58	8	68

1000 m - Männer - MSB

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
88 Pascal Lambertz	TLV Germania Essen-Überruhr	MSB	0:03:19	1	3



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



1000 m - Männer - MSB (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
87 Marcel Diergardt	TLV Germania Essen-Überruhr	MSB	0:03:27	2	4
86 Robin Schäfer		MSB	0:03:30	3	5
96 Nils Müller	Malerteam Schrölkamp	MSB	0:03:31	4	6
97 Stefano D'Ercole	Malerteam Schrölkamp	MSB	0:06:00	5	17

1000 m - Männer - MSA

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
83 Simon Kieslich	LG Haltern	MSA	0:02:55	1	1
90 Thorben Pump	FC Stoppenberg LT	MSA	0:03:15	2	2
91 Till Kollender	Eintracht Duisburg	MSA	0:03:42	3	7
100 Tim Dannehl		MSA	0:04:00	4	9
99 Mark Heinen	Ski-Club Cronenberg 1929	MSA	0:04:11	5	10

1000 m - Männer - Ohne AKL

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
85 Jan-Philipp Fischell	Rumelner TV	ohne AKL	0:03:47	1	8

1000 m - Frauen - WSB

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
89 Kimberly Koch	Homberger TV	WSB	0:04:18	1	11
92 Isabell Schleichner	Homberger TV	WSB	0:05:05	2	14
94 Romina Fieker	Homberger TV	WSB	0:05:07	3	15
84 Monika Foesch		WSB	0:05:45	4	16

1000 m - Frauen - WSA

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
98 Maike Wolff		WSA	0:04:21	1	12
95 Ronja Dortelmann	Homberger TV	WSA	0:04:22	2	13

5000 m - Männer - JM

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
198 Sven Dittrich		JM	0:16:59	1	1
219 Jan-Phillip Kollender	LC Duisburg	JM	0:17:35	2	2
133 Lars Eikermann	Robert-Bosch-Berufskolleg	JM	0:18:00	3	3
206 Daniel Völling	Moerser TV 1850	JM	0:18:22	4	4
208 Thomas Busch	TuS Neumühl	JM	0:18:37	5	5
211 Marcus Kieslich	Eintracht Erle	JM	0:18:46	6	6
203 Holger Kahmann	TVDB Bremen	JM	0:19:11	7	7
226 Michael Kossmann	BSG Sparkasse Duisburg	JM	0:19:48	8	8
236 Markus Schmidt	Team Aroma Ahoi	JM	0:20:04	9	10



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



5000 m - Männer - JM (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
241 Wilfried Schmidt	FS Rheinkamp	JM	0:20:54	10	12
207 Peter Cermak	Moerser TV 1850	JM	0:21:07	11	13
240 Thomas Kalkhoff	Weisse Dame Borbeck	JM	0:21:17	12	14
234 Ralf Zacheja		JM	0:21:17	13	15
195 Volker Reinhold	Eintracht Duisburg	JM	0:21:19	14	16
245 Timo Witt		JM	0:21:48	15	17
191 Falah Eddine Affani	Lebenshilfe Krefeld	JM	0:22:00	16	18
223 Leo Kruck	TUSEM Essen	JM	0:22:03	17	19
229 Frank Bluhm	Malerteam Schrölkamp	JM	0:22:21	18	21
126 Ismail Sahintekin	Lebenshilfe Krefeld	JM	0:22:21	19	22
239 Lutz Ader	LG The Pirates	JM	0:22:27	20	23
201 Carsten Reisloh		JM	0:22:40	21	24
233 Marc Gravius	Team Aroma Ahoi	JM	0:23:00	22	25
221 Uwe Fischer	LC Duisburg	JM	0:23:33	23	27
216 Jannis Wagner	AS Neukirchen-Vluyn	JM	0:23:47	24	28
235 Peter Korstian		JM	0:23:52	25	29
220 Jürgen Behmenburg	MSV Duisburg	JM	0:26:00	26	31
193 Wolfgang Graf-Schreiber		JM	0:26:13	27	33
217 Dirk Schäfers	Lebenshilfe Krefeld	JM	0:26:20	28	34
199 Juergen Weyers		JM	0:26:47	29	36
215 Adrian Fieker	Homberger TV	JM	0:27:09	30	37
200 Harald Diem	Blau Weiss Neuenkamp	JM	0:28:02	31	39
205 Achim Spiller		JM	0:29:32	32	42
231 Heiner Wanders		JM	0:29:48	33	44
213 Lucas Möller	Homberger TV	JM	0:29:51	34	45
130 Michael Wegner		JM	0:31:15	35	47
212 Ralf Möller	Homberger TV	JM	0:31:27	36	48
196 Claus Lechnitz		JM	0:31:46	37	52
230 Angelo D'Ercole	Malerteam Schrölkamp	JM	0:33:26	38	57
131 Sören Köhn		JM	0:34:33	39	58

5000 m - Frauen - JW

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
225 Esther Zoll	BSG Sparkasse Duisburg	JW	0:20:03	1	9
194 Bettina Bischoff	SV Gladbeck 13	JW	0:20:10	2	11
209 Nicolette Berns	Timeout Uerdingen	JW	0:22:07	3	20
202 Doris Goebel		JW	0:23:12	4	26
228 Kerstin Conrad	BSG Sparkasse Duisburg	JW	0:25:26	5	30
227 Heike Lehmkuhl	BSG Sparkasse Duisburg	JW	0:26:08	6	32
128 Christine Empelmann	Moerser TV 1850	JW	0:26:24	7	35
232 Bettina Wolff	Malerteam Schrölkamp	JW	0:27:50	8	38
222 Elli Schilling		JW	0:28:47	9	40
204 Katrin Spiller		JW	0:29:32	10	41
243 Yvonne Jansen	Timeout Uerdingen	JW	0:29:47	11	43



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



5000 m - Frauen - JW (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
192 Silvia Schwede		JW	0:30:09	12	46
214 Monika Sowa-Möller	Homberger TV	JW	0:31:32	13	49
129 Iris Perszewski		JW	0:31:35	14	50
197 Birgit Reuter-Witte		JW	0:31:45	15	51
127 Britta Bösel-Zimmer		JW	0:32:14	16	53
210 Elisabeth Schulmeisters	BSG Sparkasse Duisburg	JW	0:33:12	17	54
224 Jutta Dettmer	BSG Sparkasse Duisburg	JW	0:33:13	18	55
132 Selma Florin	Homberger TV	JW	0:33:21	19	56
244 Anke Santus		JW	0:34:46	20	59

10 Km - Männer - M 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
416 Burghard Nöh	Moerser TV 1850	M 16	0:44:31	1	37
442 Nils Müller	Malerteam Schrölkamp	M 16	0:47:04	2	51
413 Mathias Wanzek	Lebenshilfe Krefeld	M 16	0:48:52	3	62
418 Alexander Koch	Moerser TV 1850	M 16	0:49:05	4	68
429 Sebastian Klimas	Homberger TV	M 16	0:56:37	5	114

10 Km - Männer - M 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
411 Jörg Wiescher	Lebenshilfe Krefeld	M 18	1:04:20	1	144

10 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
444 Martin Funke		M 20	0:37:11	1	3
457 Tom-Bola Volkmann	Team Aroma Ahoi	M 20	0:41:39	2	18
405 Boris Mustereit	TLV Germania Essen-Überruhr	M 20	0:44:00	3	35
420 Torsten Partenheimer	FS Rheinkamp	M 20	0:44:45	4	38
352 Björn van Weegen	TSV Weeze	M 20	0:45:29	5	44
450 Kai Brotzeller		M 20	0:47:08	6	53
361 Sven Pöschel		M 20	0:48:23	7	60
391 Max Meicher		M 20	0:50:30	8	82
408 Thomas Mütter		M 20	0:54:54	9	108
343 Jens Volker Wolf	Mülheim Mavericks	M 20	0:58:42	10	124

10 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
456 Jörg Friedrich		M 30	0:38:46	1	5
467 Harry Hellinger	LAC THG Kettwig	M 30	0:39:32	2	8
433 Dorian Büttner	Rumelner TV	M 30	0:40:25	3	11



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
435 Günter Urbanczyk		M 30	0:40:48	4	13
463 Volker Theisen	Moerser TV 1850	M 30	0:41:44	5	19
447 Dirk Weber		M 30	0:42:39	6	25
395 Guido Lachmann	TUS Preussen Vluyn 09 e.V.	M 30	0:42:57	7	29
454 Christian Peitsch	Marathon Mülheim	M 30	0:43:26	8	31
471 Marko Schreiber	Team Aroma Ahoi	M 30	0:43:45	9	34
465 Volkmar Herholz	AS Neukirchen-Vluyn	M 30	0:45:18	10	41
473 Christian Galle	Team Aroma Ahoi	M 30	0:45:20	11	42
364 Jörg Nieporte	Lauf- und Debattierclub Duisburg	M 30	0:45:43	12	46
474 Jan Bouwman		M 30	0:47:05	13	52
407 Stephan Kanditt		M 30	0:49:10	14	72
334 Stefan Ridder		M 30	0:50:35	15	83
466 Peter Müller		M 30	0:51:25	16	89
451 Claus Weyhofen		M 30	0:51:40	17	93
353 Thorsten Spicker		M 30	0:51:46	18	94
335 Holger Zündorf		M 30	0:51:53	19	96
362 Frank Drees		M 30	0:55:29	20	110
350 Mohammed Aldacdoun		M 30	0:58:40	21	123
377 Roland Hermes		M 30	0:59:37	22	128
458 Dr. Holger Pitsch		M 30	0:59:38	23	129
490 Rene Bohnenkamp	DJK Schmidthorst	M 30	1:01:52	24	136
390 Marc Ziemes		M 30	1:04:06	25	140

10 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
367 Volker Dorn	Ruhrorter TV 1860	M 40	0:34:09	1	1
386 Udo Gloede		M 40	0:37:34	2	4
338 Berthold Neumann	LAC-THG Kettwig	M 40	0:40:15	3	10
355 Klaus Pflipsen		M 40	0:40:36	4	12
479 Ralf Brandt	LC Duisburg	M 40	0:40:59	5	15
492 Michael Freitag		M 40	0:41:55	6	20
443 Uwe Lichtenstein	Concordia Ossenberg	M 40	0:42:46	7	26
333 Peter Cos		M 40	0:42:48	8	27
370 Wolfgang Tonhäuser	TUSEM Essen	M 40	0:42:53	9	28
436 Andree Fritzsche		M 40	0:43:06	10	30
384 Andreas Cellar	Marathon Mülheim	M 40	0:43:26	11	32
419 Hermann van Bebber	FS Rheinkamp	M 40	0:44:04	12	36
374 Jürgen Wilhelm		M 40	0:46:13	13	48
446 Volker Guthoff		M 40	0:46:24	14	49
360 Norbert Baumann		M 40	0:48:17	15	59
383 Klaus Niemeier	Marathon Mülheim	M 40	0:48:55	16	66
497 Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	M 40	0:48:57	17	67
417 Heinz Koch	Moerser TV 1850	M 40	0:49:08	18	69
363 Dietmar Kaufman		M 40	0:50:03	19	79



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
381 Albert Sturtz	Qualtours	M 40	0:50:44	20	85
424 Hartmut Schmitz	Volksbank Niederrhein	M 40	0:50:52	21	86
425 Wolfgang van Bebber	Volksbank Niederrhein	M 40	0:50:52	22	87
421 Peter Lips	FS Rheinkamp	M 40	0:51:30	23	90
375 Michael Lenk	TSV Nieukerk	M 40	0:54:45	24	107
438 Michael Maluck		M 40	0:55:12	25	109
402 Michael Pfeiffer		M 40	0:56:09	26	111
354 Werner Butkus		M 40	0:57:09	27	116
401 Erich Stolz		M 40	0:57:15	28	117
329 Heinz-H. Sondram		M 40	0:57:42	29	119
356 Friedhelm Jaeger		M 40	0:57:53	30	120
464 Ralf Fitzke		M 40	1:00:55	31	132
394 Achim Spiller		M 40	1:04:13	32	142
396 Dominik Hayck	Homberger TV	M 40	1:04:34	33	147

10 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
373 Uwe Beier	LAV Oberhausen	M 50	0:38:52	1	6
496 Klaus-Michael Geiger	LC Duisburg	M 50	0:39:14	2	7
349 Franz van Dongen	TSV Weeze	M 50	0:40:51	3	14
340 Werner Butschko	ASV Duisburg	M 50	0:41:34	4	17
398 Helmut Dannehl		M 50	0:42:27	5	23
330 Hartmut Deus		M 50	0:42:36	6	24
409 Volker Krieg	LC Duisburg	M 50	0:44:52	7	39
461 Norbert Wagner	AS Neukirchen-Vluyn	M 50	0:45:21	8	43
332 Wolfgang Stein	TVK 1877 Essen	M 50	0:47:29	9	56
379 Manfred Ernst		M 50	0:48:54	10	64
470 Bernhard Thurau		M 50	0:49:09	11	71
393 Wolfgang Jankowski	Stadt Duisburg	M 50	0:49:39	12	75
428 Udo Zemke	LG Alpen	M 50	0:49:53	13	77
369 Wolfgang Nowack		M 50	0:52:02	14	97
437 Hans-Jürgen Adams	BSG Sparkasse Duisburg	M 50	0:53:07	15	101
342 Horst Wolf		M 50	0:54:37	16	104
387 Willi Beeking	BSV GW-Wesel-Fluwen	M 50	0:54:37	17	105
344 Jochen Fischer		M 50	0:56:38	18	115
372 Frank Trost	MSV Duisburg	M 50	0:58:31	19	121
380 Wolfgang Gooßens	FC St. Pauli	M 50	1:00:04	20	130

10 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
431 Horst Ache	AS Neukirchen-Vluyn	M 60	0:45:33	1	45
403 Manfred Kautz		M 60	0:45:58	2	47
385 Wido Kaesmacher	Viersener TV 1848	M 60	0:48:31	3	61
430 Rainer Wachtmeister	Enen-Süd	M 60	0:49:44	4	76



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 60 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
382 Heiner Paul		M 60	0:51:38	5	92
378 Hans Ludowisy		M 60	0:52:29	6	98
439 Jürgen Kalthoff	BSG Sparkasse Duisburg	M 60	0:52:53	7	99
371 Gerd Zachäus	TUSEM Essen	M 60	0:56:32	8	113
410 Hartmut Falkenberg	LAV Bayer Uerdingen / Dormagen	M 60	1:04:08	9	141

10 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
337 Konrad Schneiderbauer		M 70	0:47:32	1	57
388 Horst Gumz		M 70	0:53:10	2	102

10 Km - Frauen - W 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
484 Lisa Müller	ASV Duisburg	W 18	0:42:22	1	22

10 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
445 Melanie Klein-Arndt	ASC Rosellen Neuss	W 20	0:35:52	1	2
341 Nicole Winck	Krefelder Kanu Klub	W 20	0:41:58	2	21
499 Katja Kanditt	Mönchengladbacher LG	W 20	0:44:58	3	40
336 Ulrike Mölders		W 20	0:47:03	4	50
468 Anke Volkmann	Team Niederrhein	W 20	0:50:27	5	80
392 Melanie Witzel		W 20	0:50:30	6	81
422 Kathrin Huf	FS Rheinkamp	W 20	0:50:41	7	84
486 Claudia Lahme	BSG Sparkasse Essen	W 20	0:51:14	8	88
485 Jenny Lorenz	BSG Sparkasse Essen	W 20	0:56:21	9	112
351 Heike Von Waaden		W 20	1:01:13	10	133
495 Silke Bremen		W 20	1:04:23	11	145
494 Jennifer Schwartz		W 20	1:04:23	12	146

10 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
448 Christiane Brede	LG Bonn Troisdorf Niederkassel	W 30	0:39:47	1	9
376 Martina Gaspercic	ASV Duisburg	W 30	0:41:33	2	16
339 Silke Gedig	LC Duisburg	W 30	0:43:28	3	33
483 Yvonne Focks		W 30	0:47:18	4	54
460 Katrin Roth	LC Duisburg	W 30	0:48:53	5	63
368 Britta Dorn	LC Duisburg	W 30	0:49:25	6	73
345 Andrea Knorrek		W 30	0:49:32	7	74
432 Ingrid Roth		W 30	0:54:13	8	103
358 Beate Huth	Homberger TV	W 30	0:58:33	9	122
434 Zoe Fotopoulou-Drewes	Homberger TV	W 30	0:58:43	10	125
459 Carmen Maibus		W 30	0:59:20	11	126



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Frauen - W 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
404 Katja Wedekind	Rumelner TV	W 30	1:00:08	12	131
491 Anja Kranz		W 30	1:01:52	13	135
472 Corinna Steffen	BSG Sparkasse Essen	W 30	1:02:46	14	137
399 Anke Zühlendorf		W 30	1:03:09	15	138
389 Heike-Susanne Ziemes		W 30	1:04:06	16	139
400 Katja Zühlendorf		W 30	1:04:13	17	143

10 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
331 Andrea Scheuten		W 40	0:47:29	1	55
482 Mechthild Simonic	AS Neukirchen-Vluyn	W 40	0:48:17	2	58
455 Karin Thaler	Marathon Mülheim	W 40	0:48:55	3	65
365 Ute Schmidt	LG Mülheim	W 40	0:50:01	4	78
359 Astrid Windgassen		W 40	0:51:30	5	91
366 Margot Clemm	TV Frisch Auf Lennep	W 40	0:51:48	6	95
357 Waltraud Bosbach		W 40	0:53:00	7	100
397 Gabi Dannehl		W 40	0:54:39	8	106
423 Frauke Hillmer	FS Rheinkamp	W 40	0:57:15	9	118
493 Gabi Pfau		W 40	0:59:31	10	127
487 Karin Freitag		W 40	1:06:09	11	148

10 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
469 Ursula Franke-Thurau		W 50	0:49:08	1	70
498 Elke Optehostert		W 50	1:01:30	2	134

21,1 Km - Männer - M 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
879 Andreas Schulz		M 18	1:56:16	1	201
797 Niels Thomalla	Team Niederrhein	M 18	1:59:42	2	228
890 Jan Kaenders		M 18	2:03:27	3	255

21,1 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
866 Marko Ablass		M 20	1:25:56	1	15
736 Andi Bruns	Bunert-Running-Team	M 20	1:26:55	2	17
707 Martin Jungblut		M 20	1:28:14	3	23
895 Stefan Winter	TB Weiden	M 20	1:28:31	4	25
930 Christian Simon		M 20	1:32:56	5	35
931 Marcus Janowsky	Marathon Mülheim	M 20	1:32:57	6	36



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 20 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
961 Dirk Hölsken		M 20	1:38:04	7	60
668 Roland Chrobok	TV Einigkeit 06 Mülheim/Dümpten e.V.	M 20	1:41:08	8	80
953 Thomas Marten	Berufsfeuerwehr Duisburg	M 20	1:42:17	9	88
850 Martin Helmes	LT Turboschnecken Issum	M 20	1:45:30	10	120
750 Michael Becker		M 20	1:55:04	11	188
653 Carsten Happ		M 20	1:59:42	12	228
737 Markus Kaiser	DjJK Ruhrwacht	M 20	2:02:16	13	241
703 Thomas Ceglerek	Dresdner Bank AG	M 20	2:07:02	14	267
952 Daniel Hartke		M 20	2:07:58	15	273
761 Rostislav Nemirovsky		M 20	2:11:59	16	293
943 Daniel Heinen		M 20	2:16:48	17	302

21,1 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
849 Thorsten Kwekkeboom	LG Alpen	M 30	1:16:17	1	1
667 Gunnar Stelzer	ATV Hückerwagen	M 30	1:17:33	2	2
991 Andreas Gard	Krefelder Kanu Klub	M 30	1:22:47	3	9
842 Torsten Höhling	ASV Duisburg	M 30	1:23:09	4	10
868 Klaus-Peter Boscheinen	SV Haldern	M 30	1:23:33	5	11
919 Rolf Reimann	GSV Geldern	M 30	1:25:24	6	14
741 Thomas Bethke	ABC Homberg 23	M 30	1:27:09	7	19
870 Berndt Jaenecke	Team-Mission-Red	M 30	1:30:33	8	29
644 Andreas Strüder		M 30	1:31:13	9	31
918 Ralf Köbbe		M 30	1:31:40	10	32
672 Swen Sobeck		M 30	1:32:34	11	34
944 Dirk Brendler		M 30	1:33:17	12	37
893 Olaf Kaminski		M 30	1:33:45	13	38
993 Dirk Waniek	LC Duisburg	M 30	1:33:57	14	39
698 Markus Fink		M 30	1:34:03	15	40
725 Thomas Pesch		M 30	1:34:16	16	41
812 Turhan Tuncel	Lukkas	M 30	1:34:17	17	42
645 Changiz Ramezani		M 30	1:34:36	18	44
677 Andreas Ditschun	LC Ditsche	M 30	1:34:55	19	46
757 Michael Brüggemann	LC Duisburg	M 30	1:37:03	20	52
643 Marcus Haas		M 30	1:37:33	21	54
717 Ingo Varola		M 30	1:37:36	22	55
835 Jörg Wessel	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	M 30	1:38:00	23	59
689 Carsten Rudsuck	Marillion	M 30	1:38:11	24	62
754 Detlev Peter		M 30	1:38:17	25	64
869 Lutz Schaar	DSC Preussen Duisburg	M 30	1:38:17	26	65
794 Michael Cremer		M 30	1:38:25	27	66
771 Thorsten Bergmann	FS Rheinkamp	M 30	1:38:38	28	68
642 Guido Attig		M 30	1:38:57	29	70
819 Stefan Gillmeister		M 30	1:39:38	30	73



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
829 Volker Kretzschmar	LC Duisburg	M 30	1:41:02	31	79
873 Christian Garms		M 30	1:41:09	32	81
865 Oliver A. Eßer		M 30	1:41:55	33	83
908 Jörg Splettstößer		M 30	1:42:23	34	90
848 Andreas Bartling	BSG Sparkasse Essen	M 30	1:43:13	35	95
658 Alexander Baldus	ESV GW Gremberghoven	M 30	1:43:30	36	97
685 Tadek Chrostek		M 30	1:43:32	37	98
884 Maik Behrendt	Berufsfeuerwehr Duisburg	M 30	1:43:54	38	101
755 Ralf Krüger		M 30	1:44:03	39	104
678 Christoph Probst		M 30	1:44:31	40	109
818 Thomas Taufenbach		M 30	1:44:56	41	116
823 Rüdiger Meier		M 30	1:45:55	42	122
763 Hans Mantsch		M 30	1:45:56	43	123
899 Andre König	LC Duisburg	M 30	1:46:13	44	128
909 Patrick Linder	LT Rhein Herne Kanal	M 30	1:46:35	45	129
681 Ingo Krüger		M 30	1:47:16	46	135
862 Carsten Schmidt	DJK SV Eintracht 05 e.V. Düsseldorf	M 30	1:47:52	47	138
897 Uwe Cammerer		M 30	1:48:21	48	142
824 Andreas Junk		M 30	1:49:17	49	151
972 Frank Peter		M 30	1:50:39	50	158
856 Robert Brandenburg	Knieweh Niederrhein	M 30	1:51:23	51	163
776 Frank Kother		M 30	1:51:53	52	165
778 Thomas Bosold	Badmintonchule Armin Sandach	M 30	1:51:55	53	166
654 Klaus Schlingermann	SG Ruhrgas	M 30	1:52:00	54	168
888 Torsten Reumschüssel	Gazonga-Team	M 30	1:52:23	55	169
986 Wilhelm-Hendrik Lauritsch	Makrolon Runners	M 30	1:52:34	56	172
963 Frank Dezelak		M 30	1:53:05	57	175
683 Stefan Weißgerber		M 30	1:53:34	58	177
826 Ralf Schmitz		M 30	1:53:48	59	178
730 Mike Wawrock		M 30	1:53:52	60	179
706 Georg Milkereit	Feuerwehr Duisburg	M 30	1:55:17	61	192
648 Klaus August	LC Duisburg	M 30	1:55:27	62	194
785 Michael Kryniewiecki		M 30	1:56:14	63	200
742 Dirk Lukas	LG Matensänger 04	M 30	1:56:46	64	204
805 Harald Spliessgardt		M 30	1:56:55	65	206
661 Manfred Langer	ESV GW Gremberghoven	M 30	1:57:19	66	212
915 Ayelt Komus		M 30	1:57:25	67	213
759 Jens Rockhoff	Johanniter Krankenhaus Rheinhausen	M 30	1:58:33	68	221
896 Werner Trierweiler	Road-Runner	M 30	1:58:55	69	223
872 Michael Langkau	Radsportverein Duisburg 09	M 30	1:59:52	70	232
796 Martin Unterschemmann		M 30	2:00:40	71	236
951 Ralf van Bebber		M 30	2:00:59	72	238
679 Ralph Boelter		M 30	2:01:38	73	239
712 Sven Henze		M 30	2:02:50	74	248
738 Thomas Rademacher		M 30	2:04:06	75	258



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
988 Holger Titz	TV Frisch Auf Lennep	M 30	2:04:24	76	260
801 Christian Hasley	Oberhausener TV 1873	M 30	2:04:38	77	261
793 Ali Yusufoglu	Lukkas	M 30	2:04:48	78	262
650 Ralph Scheuermann		M 30	2:05:39	79	263
833 Thomas Pollmann		M 30	2:07:49	80	270
832 Alexander Störmer		M 30	2:07:49	81	271
831 Andreas Zachcial		M 30	2:09:04	82	276
773 Ulrich Staats		M 30	2:09:05	83	277
691 Torsten Linnemann		M 30	2:09:34	84	280
844 Michael Janßen		M 30	2:11:02	85	288
921 Christian Lenth		M 30	2:11:58	86	292
764 Markus Schüller	BSG Barmenia Wuppertal	M 30	2:13:31	87	296
984 Donald Pape	SV Eresburg Obermarsberg	M 30	2:27:28	88	310

21,1 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
701 Ralf Knura	DJK Adler 07 Bottrop	M 40	1:18:21	1	3
652 Werner van Dongen	TSV Weeze	M 40	1:20:34	2	4
822 Andreas Habermann	TV Huchem Stammeln	M 40	1:20:59	3	5
774 Uwe Pilgram	Wanheimer Kanugilde	M 40	1:21:17	4	6
697 Theo Wagner	TuS Neumühl	M 40	1:22:07	5	7
802 Norbert Thomauske	TuSpo Huckingen	M 40	1:22:25	6	8
821 Bernd Kotschote	SV Sonsbeck	M 40	1:23:37	7	12
699 Bela Holubeck	TuS Neumühl	M 40	1:24:31	8	13
765 Rainer Faulstich	Niers-Runners-Wachtendonk	M 40	1:26:16	9	16
929 Thomas Seils	LC Duisburg	M 40	1:26:55	10	18
769 Dirk Pfeiffer	Moerser TV 1850	M 40	1:27:27	11	20
874 Peter Ives		M 40	1:28:08	12	22
753 Hans-Reiner Peters	LC Duisburg	M 40	1:28:35	13	26
783 Norbert Klein	LG Alpen	M 40	1:28:41	14	27
920 Antonius Barten	GSV Geldern	M 40	1:29:21	15	28
861 Rainer Glienke	MSV Moers	M 40	1:31:13	16	30
889 Frank Krause		M 40	1:34:41	17	45
892 Andreas Köhn	VfL Brandenburg	M 40	1:36:31	18	48
733 Ron Franke	Lf HADI Wesel	M 40	1:36:51	19	49
758 Jürgen Süßmuth	LC Duisburg	M 40	1:37:03	20	51
838 Wilfried Leonhard	MSV Duisburg LT	M 40	1:37:11	21	53
807 Rolf Mrasek	Lauftreff Brüggen	M 40	1:37:42	22	56
902 Ralf Lempken	Homberger TV	M 40	1:37:48	23	57
743 Joachim Niemeier	Team Kordel	M 40	1:37:57	24	58
995 Christoph Bieker		M 40	1:38:37	25	67
817 Heinz Loy		M 40	1:39:03	26	71
714 Bernd Schaary	Johanniter Running Team	M 40	1:39:55	27	75
751 Uwe Schneider-Kühn		M 40	1:40:13	28	76



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
898 Michael Press	Kettwiger Rudergesellschaft	M 40	1:40:42	29	77
901 Peter Schmidt	Schnelle Wade Wanne	M 40	1:41:01	30	78
666 Dietmar Klefisch		M 40	1:42:01	31	85
928 Axel Heinrichs		M 40	1:42:04	32	86
940 Klaus Vorberg		M 40	1:42:19	33	89
728 Werner Lawrenz		M 40	1:42:49	34	92
687 Uwe Bergter	TuS Neumühl	M 40	1:42:55	35	93
772 Norbert Nentwich	FC Meerfeld	M 40	1:43:00	36	94
927 Werner Schönenbrücher	Troisdorfer LG	M 40	1:43:27	37	96
702 Reiner Groos	MSV Duisburg LT	M 40	1:43:33	38	99
980 Michael Bürger		M 40	1:44:13	39	105
982 Jürgen Rauer		M 40	1:44:18	40	106
883 Michael Nyenhaus		M 40	1:44:22	41	107
827 Martin Eppert	TV Kapellen	M 40	1:44:25	42	108
641 Edgar Walther	TV-Utfort-Eick	M 40	1:44:34	43	110
947 Dr. Michael Bachmann	TV Frisch Auf Lennepe	M 40	1:44:36	44	111
768 Ulf Seemann		M 40	1:44:39	45	112
651 Andreas Mecke	GSV Geldern	M 40	1:44:42	46	113
804 Wolfgang Buhren	Issumer Turboschnecken	M 40	1:44:53	47	115
798 Thomas Giesder	Niersrunners Wachtendonk	M 40	1:45:13	48	118
752 Klaus Leonhards		M 40	1:45:17	49	119
816 Roger Wolters	Concordia Ossenbergl	M 40	1:45:43	50	121
693 Heinrich Siemons		M 40	1:46:03	51	126
917 Michael Remenar		M 40	1:46:11	52	127
910 Frank Adamek	LT Rhein Herne Kanal	M 40	1:46:35	53	130
994 Klaus Pötting		M 40	1:47:08	54	133
847 Walter Nelles		M 40	1:47:42	55	136
867 Frank-Immo Hildebrandt		M 40	1:47:44	56	137
846 Ulrich Daub		M 40	1:48:01	57	140
659 Markus Schmitz	Lauf- und Debattierclub Duisburg	M 40	1:48:10	58	141
792 Uwe Burmeister	Die Buschläufer Moers	M 40	1:48:27	59	143
688 Hans-Jürgen Mast		M 40	1:48:38	60	145
967 Jürgen Suckau	BSG Barmenia Wuppertal	M 40	1:48:40	61	146
885 Manfred Rast		M 40	1:48:40	62	147
670 Ralf Warnke		M 40	1:48:41	63	148
669 Andreas Reinemann	LC Duisburg	M 40	1:49:00	64	149
834 Reinhard Strunk	BSG Barmenia Wuppertal	M 40	1:49:38	65	152
937 Holger Müller		M 40	1:50:01	66	154
957 Pierre Klinke		M 40	1:50:01	67	155
981 Peter Wallenhorst		M 40	1:50:25	68	157
795 Andre Bieling	Knieweh Niederrhein	M 40	1:50:40	69	159
859 Peter Brämer		M 40	1:51:19	70	162
740 Fred Hartmann	LG Uettelsheimer	M 40	1:51:26	71	164
990 Harry Zimmermann		M 40	1:52:32	72	170
904 Gerd Wiefferink	Niers-Runners-Wachtendonk	M 40	1:52:39	73	173



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
803 Heinz-Wilhelm Scholler	LT Turboschnecken Issum	M 40	1:52:50	74	174
857 Peter Pisalski		M 40	1:54:00	75	183
705 Stacho Romaniuk		M 40	1:54:07	76	184
886 Wolf-Dieter Koch	LG Mülheim	M 40	1:54:23	77	186
709 Rainer Klapper		M 40	1:55:05	78	189
837 Jügen Boettcher		M 40	1:55:11	79	190
825 Elmar Vorberg	KSV Moers 1899	M 40	1:55:32	80	195
840 Hansruedi Voß		M 40	1:55:47	81	196
692 Rainer Kowiss		M 40	1:55:52	82	197
971 Maurits van Kempen		M 40	1:56:02	83	199
734 Armin Sandach	Badmintonschule Armin Sandach	M 40	1:56:30	84	203
945 Michael Fette		M 40	1:57:46	85	216
841 Mark Cox	AS Neukirchen-Vluyn	M 40	1:58:01	86	217
789 Klaus Stemmler	Viersener TV 1848	M 40	1:58:09	87	218
674 Frank Heidenreich		M 40	1:58:29	88	219
760 Eckhard Appuhn	Freie evangelische Gemeinde Rheinhausen	M 40	1:58:31	89	220
766 Raimund Fenten	KTS Preußen Krefeld	M 40	1:59:08	90	224
716 Dieter Hofmann	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	M 40	2:00:33	91	234
950 Michael van Holt		M 40	2:00:42	92	237
739 Jimmy Hartwig		M 40	2:01:43	93	240
663 Doris Heerz	TV Ufort-Eick	M 40	2:02:25	94	245
715 Ernst Schaary		M 40	2:02:34	95	246
977 Stefan Fijalkowski		M 40	2:03:03	96	251
710 Wilfried Förster	RTV Rumelerborn	M 40	2:03:17	97	253
815 Peter Harpers	Homberger TV	M 40	2:05:47	98	264
718 Holger Busshuven		M 40	2:09:15	99	278
780 Michael Gewohn	Eller 04 Düsseldorf	M 40	2:09:49	100	283
786 Wolfgang Nest		M 40	2:10:11	101	285
871 Holger Büchte	Kolping Horst-Emscher	M 40	2:16:05	102	299
942 Uwe Heinen		M 40	2:16:50	103	303
985 Jörg Liebe		M 40	2:17:39	104	304

21,1 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
722 Franz Fritsch	TV Ufort-Eick	M 50	1:27:59	1	21
732 Michael Hellmuth	LC Duisburg	M 50	1:28:21	2	24
700 Karl-Heinz Dammann	Niers-Runners-Wachtendonk	M 50	1:32:30	3	33
814 Ludger Kaßner	Schommläufer Waldniel	M 50	1:34:28	4	43
724 Josef Rütten	ASV Duisburg	M 50	1:35:20	5	47
649 Bodo Neudeck	TV Ufort-Eick	M 50	1:38:08	6	61
906 Jürgen Buhl	LG Alpen	M 50	1:38:47	7	69
720 Gerd Metzkwitz	FC Stoppenberg	M 50	1:39:49	8	74
744 Klaus Neuhoff		M 50	1:41:32	9	82
860 Uli Wortelkamp	Mönchengladbacher LG	M 50	1:41:57	10	84



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 50 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
813 Wolfgang Berg	Malerteam Schrölkamp	M 50	1:42:12	11	87
954 Michael Teggers	KG Marxloher Jecken e.V.	M 50	1:42:45	12	91
820 Herbert Wenda	Rhein Lippe Wohnen	M 50	1:43:59	13	102
782 Werner Ravens	LG Alpen	M 50	1:45:58	14	124
948 Gunther Graebel	Crêpe + Baguette Duisburg	M 50	1:46:00	15	125
665 Ernst Serode		M 50	1:47:09	16	134
863 Wilfried Saure	SKS 97	M 50	1:47:53	17	139
684 Ralf Dicke		M 50	1:48:37	18	144
989 Heinz Haase	LC Duisburg	M 50	1:49:54	19	153
719 Ulrich Freund		M 50	1:50:10	20	156
655 Helmut Pietsch	SG Ruhrgas	M 50	1:52:00	21	167
853 Willi Milkereit	LT Turboschnecken Issum	M 50	1:53:56	22	181
704 Ernst-Wilhelm Bongartz		M 50	1:55:24	23	193
747 Wolfgang Meyer	TV Frisch Auf Lennep	M 50	1:56:49	24	205
729 Heinz-Jürgen Senicar	SV Beeckerwerth	M 50	1:59:50	25	231
913 Bernd Ströttchen		M 50	2:02:23	26	242
748 Andreas Kuntke		M 50	2:02:24	27	244
664 Reinhard Parütem		M 50	2:02:47	28	247
811 Fritz Holtmann	SCM Kempen	M 50	2:03:00	29	250
903 Helmut Smeyts		M 50	2:03:59	30	257
680 Willi Plückelmann	TuS Neumühl	M 50	2:06:42	31	266
881 Kalle Köster		M 50	2:07:26	32	269
682 Dietmar Olschewski		M 50	2:11:10	33	291
864 Hartmut Hoffmeister	ROBOT Lauftreff Monheim	M 50	2:12:53	34	294
806 Herbert Bruns	VFL Borussia Mönchengladbach	M 50	2:20:27	35	306
877 Peter Supplieth		M 50	2:22:16	36	307
770 Rolf Muno	FS Rheinkamp	M 50	2:29:46	37	312
657 Werner Broich	AS - Neukirchen - Vluyn	M 50	2:46:05	38	314

21,1 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
781 Ekkehard Kirchner	LG Alpen	M 60	1:43:47	1	100
675 Theo Laakmann	TuS 08 Rheinberg	M 60	1:44:53	2	114
845 Ulrich Gust	BSG Barmenia Wuppertal	M 60	1:55:15	3	191
695 Karlheinz Hooge	SFD 95 Düsseldorf	M 60	2:06:40	4	265
810 Helmut Kebel		M 60	2:16:20	5	301
934 Wilfried Egerland	TV Frisch Auf Lennep	M 60	2:26:33	6	308

21,1 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
787 Ernst Hendricksen	Viersener TV 1848	M 70	1:50:55	1	160
905 Werner Klavzar	Moerser TV 1850	M 70	1:56:25	2	202
836 Dietrich Schneider		M 70	2:07:22	3	268
922 Günther Kretschmeier	Delphi-Draka Wuppertal	M 70	2:10:26	4	286



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 70 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
----------	--------	----	------	------	--------

21,1 Km - Frauen - W 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
959 Stefanie Röscher	AS Neukirchen-Vluyn	W 18	2:03:26	1	254

21,1 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
978 Kerstin Regina Lochen		W 20	2:09:37	1	281
958 Monja Daub		W 20	2:11:04	2	289
686 Aysun Toktas		W 20	2:13:14	3	295

21,1 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
762 Anja Pauls	LC Duisburg	W 30	1:37:02	1	50
671 Petra Meier-Haesters		W 30	1:39:11	2	72
926 Christiane Schünemann	LC Duisburg	W 30	1:44:02	3	103
784 Silvia Fett		W 30	1:44:57	4	117
882 Katrin van Deventer	Laufgruppe Bez. Reg.	W 30	1:46:58	5	132
976 Nicola Hahne	Makrolon Runners	W 30	1:52:34	6	171
983 Anne Kunze		W 30	1:53:53	7	180
723 Nicole Schmitz	Karstadt Ruhrmarathon	W 30	1:54:14	8	185
858 Daniela-Luana Fulga		W 30	1:54:37	9	187
799 Claudia Hussels	Frisch auf Lennep	W 30	1:55:55	10	198
647 Ina Tillmann	BSG Sparkasse Essen	W 30	1:57:05	11	209
696 Bärbel Coenen	Trandertaler Mettmann	W 30	1:57:05	12	210
938 Sabine Churavy		W 30	1:59:34	13	227
907 Heike Kronester		W 30	1:59:48	14	230
676 Nicole Ditschen		W 30	2:03:13	15	252
987 Sandra Titz-Toselli	TV Frisch Auf Lennep	W 30	2:04:23	16	259
727 Gudrun Radon	KKV-Bundesverband	W 30	2:08:52	17	275
726 Ute Walbaum	KKV-Bundesverband	W 30	2:09:27	18	279
690 Stefanie Linnemann		W 30	2:09:40	19	282
731 Manuela Bellingrodt		W 30	2:10:38	20	287
941 Andrea Jahn	Homberger TV	W 30	2:11:07	21	290
808 Wiroji Thiyagarajah		W 30	2:16:20	22	300
713 Ute Preuss		W 30	2:27:27	23	309

21,1 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
900 Bernardina Gambula	Oberhausener Turnverein	W 40	1:38:12	1	63
925 Gabriele Sonnen-Trittien		W 40	1:46:52	2	131
791 Irmgard Schinkels	Viersener TV 1848	W 40	1:49:06	3	150
800 Martina Leuchtenberger	LG Alpen	W 40	1:53:56	4	182



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Frauen - W 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
851 Karin Helmes	LT Turboschnecken Issum	W 40	1:56:58	5	207
662 Astrid Melitzki	ESV Gremberghoven	W 40	1:57:19	6	211
779 Sabine Leygraf	LG Alpen	W 40	1:57:30	7	214
979 Jutta Kiesling		W 40	1:57:32	8	215
721 Sylvia Passon		W 40	1:58:35	9	222
946 Susanne Bachmann	TV Frisch Auf Lennep	W 40	1:59:20	10	225
708 Annegret Börger	TV Walsum Aldenrade	W 40	2:00:36	11	235
914 Beate Ströttchen		W 40	2:02:23	12	242
673 Susanne Heidenreich		W 40	2:02:50	13	248
999 Petra Melulis-Stetter		W 40	2:03:38	14	256
965 Roswitha Linke-Rothenberg		W 40	2:07:58	15	272
711 Anke Förster	RTV Rumeln	W 40	2:08:27	16	274
745 Silvia Latz		W 40	2:15:38	17	298
694 Susanne Kowiss	Eintracht Duisburg	W 40	2:29:14	18	311

21,1 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
660 Gisela Flätgen	ESV GW Gremberghoven	W 50	1:53:30	1	176
852 Marlies Milkereit	LT Turboschnecken Issum	W 50	1:56:59	2	208
949 Barbara Boes		W 50	1:59:20	3	225
746 Martha Meyer	TV Frisch Auf Lennep	W 50	2:00:16	4	233
828 Edelgard Spaunhorst		W 50	2:15:37	5	297
656 Anne Broich	AS Neukirchen-Vluyn	W 50	2:46:04	6	313

21,1 Km - Frauen - W 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
790 Irmgard Kaesmacher	Viersener TV 1848	W 60	1:51:02	1	161
923 Siegrid Ern	Delphi-Draka Wuppertal	W 60	2:09:53	2	284

21,1 Km - Frauen - W 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
839 Maria Jordan	LC Ron-Hill Berlin e.V.	W 70	2:20:15	1	305



12. Rheinuferlauf 2004

Ergebnisliste nach Altersklassen



Teilnehmerliste Walking

504	Carola Born-Federl	Homberger TV	Walking 5 Km
508	Pieter Bottelier		Walking 10 Km
509	Petra Breuer		Walking 10 Km
507	Volker Dickmann	TuS Drevenack	Walking 10 Km
513	Gerda Giese	OSC 04 Rheinhausen	Walking 10 Km
522	Kerstin Gillmeister		Walking 10 Km
500	Ludwig Goß	Rumelner TV	Walking 10 Km
529	Klaudia Gühnemann	Homberger TV	Walking 10 Km
528	Heideröslein Johnen		Walking 10 Km
521	Hiltrud Joosten	Homberger TV	Walking 5 Km
526	Elli Kempin	TV Walsum Aldenrade	Walking 5 Km
514	Hildgard Kerkhoff	Homberger TV	Walking 5 Km
511	Helene Kersebaum	Homberger TV	Walking 5 Km
505	Christel Kewitsch	TV Ufort-Eick	Walking 5 Km
506	Bärbel Kother		Walking 10 Km
517	Eduard Launhardt	Moerser TV 1850	Walking 5 Km
516	Heidemaria Launhardt	Moerser TV 1850	Walking 5 Km
512	Uwe Lempken	Homberger TV	Walking 10 Km
519	Edeltraut Mantsch		Walking 10 Km
520	Ingrid Müller		Walking 5 Km
525	Detlef Rittau		Walking 5 Km
524	Susanne Schmitz		Walking 10 Km
515	Ellen Schussler	OSC 04 Rheinhausen	Walking 5 Km
501	Claudia Splettstößer		Walking 10 Km
527	Martina Stober		Walking 10 Km
523	Corinna Taufenbach		Walking 10 Km
503	Ingo Thaler		Walking 10 Km
530	Barbara Trost	LT Duisburg	Walking 5 Km
518	Alfred Tschorn	Moerser TV 1850	Walking 5 Km
510	Henriette Urbanek	Homberger TV	Walking 5 Km