



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



800 m - Männer - MSD

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
204 Tobias Dobrowolski	DJK Lösort Meiderich	MSD	0:03:37	1	6
214 Rorik Winante	Homberger TV	MSD	0:04:02	2	12

800 m - Männer - MSC

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
202 Christian Timp		MSC	0:02:50	1	1

800 m - Frauen - WSD

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
203 Melanie Timp	Dümptener Turnverein Mülheim	WSD	0:03:01	1	3
205 Meret Siebert		WSD	0:03:25	2	5
216 Laura Stolz	Homberger TV	WSD	0:03:38	3	7
220 Charlotte Siebert		WSD	0:03:50	4	9
208 Maren Kantel	Homberger TV	WSD	0:03:51	5	10
211 Sophie Roth	Homberger TV	WSD	0:03:56	6	11
210 Pauline Roth	Homberger TV	WSD	0:04:04	7	13
218 Laura Lachmann	Moerser TV 1850	WSD	0:04:07	8	14

800 m - Frauen - WSC

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
201 Maja Fenske	SV Sonsbeck	WSC	0:02:52	1	2
206 Mandy Fenske	SV Sonsbeck	WSC	0:03:08	2	4
212 Eda Gul	Homberger TV	WSC	0:03:44	3	8

1000 m - Männer - MSB

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
850 Ricardo Detering	Viktoria Buchholz	MSB	0:03:14	1	1
899 Christian Parpath	Homberger TV	MSB	0:05:40	2	6

1000 m - Frauen - WSB

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
851 Annika Schmitz	SV Sonsbeck	WSB	0:03:34	1	2
854 Nina Dannehl	SG Schönbeck 19/68 Essen	WSB	0:03:41	2	3
853 Larissa Freymann	SG Schönebeck	WSB	0:04:01	3	5

1000 m - Frauen - WSA (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
855 Christin Hochstrat	Weseler TV	WSA	0:03:57	1	4



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



5000 m - Männer - JM

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
951 Michael Jacobi	TSV Viktoria Mülheim	JM	0:17:02	1	1
947 Sefai Cam		JM	0:17:47	2	2
940 Thomas Koch		JM	0:18:36	3	3
942 Marcus Kieslich	Eintracht Erle	JM	0:18:42	4	4
950 Stefan Schild	ASV Süchteln	JM	0:19:28	5	5
937 Ralf Zacheja		JM	0:20:35	6	6
922 David Winter	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:21:52	7	7
964 Christian Schauder		JM	0:22:39	8	8
956 Thomas Brumm	SV Dimhausen	JM	0:23:19	9	10
916 Michael Winter		JM	0:23:27	10	11
965 Jörg Hartwich		JM	0:23:49	11	12
934 Volker Cornelißen		JM	0:23:59	12	13
948 Ulrich Ehrentraut	Konfetti 97	JM	0:24:56	13	14
949 Hannes Breitfeld	Homberger TV	JM	0:26:30	14	17
945 Kurt Conrad		JM	0:26:42	15	21
933 Wolfgang Naroska		JM	0:26:47	16	22
928 Dirk Hans		JM	0:28:47	17	26
953 Dieter Büssen	TuS Neumühl	JM	0:30:27	18	30
935 Gregor Schindler	Sohn Ki-Chung-Team	JM	0:31:05	19	35
944 Stefan Deckers		JM	0:31:46	20	38
925 Dr. Peter Urbatsch		JM	0:31:58	21	39

5000 m - Frauen - JW

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
831 Katrin Roth		JW	0:23:02	1	9
959 Margit Heft		JW	0:26:05	2	15
962 Sandra Rizzi-Schulz	TG 1856 Mülheim	JW	0:26:29	3	16
957 Marie Faßbender	TV Voerde	JW	0:26:31	4	18
958 Andrea Faßbender	TV Voerde	JW	0:26:38	5	19
955 Kerstin Brumm	SV Dimhausen	JW	0:26:42	6	20
938 Beatrix Vogel	Homberger Ruderclub Germania	JW	0:26:56	7	23
941 Romina Fieker	Homberger TV	JW	0:27:32	8	24
960 Anne Dietrich		JW	0:28:03	9	25
924 Britta Bösel-Zimmer		JW	0:29:30	10	27
929 Angeliki Soffner		JW	0:30:06	11	28
931 Nadine Christin Schilling		JW	0:30:18	12	29
932 Nicole Lorenz		JW	0:30:52	13	31
952 Kimberly Koch	Homberger TV	JW	0:30:53	14	32
963 Sandra Büttner		JW	0:30:57	15	33
936 Charlotte Schindler	Sohn Ki-Chung-Team	JW	0:31:04	16	34
961 Beate Jeup		JW	0:31:26	17	36
939 Birgit Höfkes	Homberger TV	JW	0:31:45	18	37



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



5000 m - Frauen - JW (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
927 Diana Reichelt		JW	0:34:04	19	40
930 Evelin Vogel		JW	0:36:58	20	41
926 Gabriele Urbatsch		JW	0:36:59	21	42

10 Km - Männer - M 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
378 Burkhard Nöh	Moerser TV 1850	M 16	0:45:48	1	38
312 Andreas Winter	TuS Hamborn Neumühl	M 16	0:50:49	2	77
358 Adrian Fieker	Homberger TV	M 16	0:51:43	3	82

10 Km - Männer - M 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
432 Mark Ocklenburg	Team Essen	M 18	0:34:07	1	1
367 Joachim Reinartz		M 18	0:55:42	2	108

10 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
433 Volker Aengenheister	FC Stoppenberg	M 20	0:35:25	1	3
376 Daniel Völling	Moerser TV 1850	M 20	0:36:30	2	4
389 Martin Funke		M 20	0:36:40	3	5
310 Marko Ablass		M 20	0:37:16	4	6
368 Patrick Strumpfen		M 20	0:40:59	5	14
370 Thorsten Hütter	GW Gelmer	M 20	0:44:12	6	30
438 Dirk Oliver Wennemann		M 20	0:46:13	7	41
348 Patrick Sasdrich		M 20	0:48:04	8	54
318 Jörg Middendorf	TuSpo Huckingen	M 20	0:50:06	9	74
423 Dennis Dargel		M 20	0:54:30	10	100

10 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
415 Janusch Jendrzik		M 30	0:38:10	1	8
437 Gerd Langhanki		M 30	0:39:23	2	12
340 Andreas Ortberg		M 30	0:41:10	3	16
431 Stefan Teigelkamp	Adler Langlauf Bottrop	M 30	0:41:27	4	18
391 Guido Lachmann	TUS Preussen Vluyn 09 e.V.	M 30	0:42:18	5	21
403 Thomas Schulz		M 30	0:42:32	6	23
321 Dirk Weber		M 30	0:42:47	7	24
339 Thorsten Kieren		M 30	0:45:49	8	39
313 Sascha Weyermann		M 30	0:47:15	9	47
430 Michael Kröll	Adler Langlauf Bottrop	M 30	0:47:52	10	50



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
425 Michael Krynowiecki		M 30	0:47:55	11	51
405 Michael Höfkes		M 30	0:48:03	12	53
412 Markus Roddeck		M 30	0:48:14	13	56
385 Andreas Wiczorek	LG Alpen	M 30	0:48:46	14	59
326 Mike Paulus		M 30	0:48:52	15	60
373 Sven Fischer		M 30	0:49:01	16	63
434 Benedikt Hammermann	Lf HADI Wesel	M 30	0:49:04	17	65
308 Matthias Bialik	Logger Jogger Duisburg	M 30	0:49:22	18	68
325 Thorsten Spicker		M 30	0:49:41	19	70
413 Andreas Giersch		M 30	0:49:53	20	71
440 Karsten Goemans		M 30	0:50:44	21	75
442 Holger Kampen		M 30	1:01:10	22	122

10 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
324 Zbigniew Komowski	LG Mülheim	M 40	0:34:45	1	2
374 Karl-Heinz Baumann		M 40	0:37:33	2	7
366 Michael Brodowski		M 40	0:38:24	3	9
352 Felix Hinjos-Sanchez	TV Wanheim 1900	M 40	0:38:32	4	10
418 Jürgen Schostag	Moerser TV 1850	M 40	0:39:20	5	11
426 Michael Klein		M 40	0:42:09	6	20
332 Reiner Pauels	LG Asberger Hengste	M 40	0:42:56	7	25
311 Dirk Knief	DJK VFR Saarn	M 40	0:43:40	8	27
396 Ludger Hochstrat	Weseler TV	M 40	0:44:01	9	28
329 Jürgen Gersch	Moerser TV 1850	M 40	0:45:05	10	35
416 Klaus Bergrath		M 40	0:45:56	11	40
393 Stefan Schild	ASV Süchteln	M 40	0:46:20	12	42
400 Thomas Gutow		M 40	0:46:49	13	45
379 Udo Alt	BP GE Running Team	M 40	0:46:59	14	46
421 Joachim Niemeier		M 40	0:47:48	15	49
436 Holger Leinbaum		M 40	0:48:07	16	55
395 Franz-Josef Hindricksen		M 40	0:48:26	17	58
384 Klaus Stemmler	Viersener TV 1848 e.V.	M 40	0:49:07	18	67
346 Karl-Heinz Grootens	Viktoria Winnekendonk	M 40	0:49:37	19	69
351 Georg van Lochem		M 40	0:50:57	20	78
371 Michael Schmeer	FC Viktoria Alpen	M 40	0:51:46	21	83
443 Klaus Klueber		M 40	0:52:11	22	87
499 Dietmar Behet	Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	M 40	0:52:35	23	92
414 Udo Janßen	AS Neukirchen-Vluyn	M 40	0:52:43	24	95
328 Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	M 40	0:53:21	25	96
353 Werner Butkus		M 40	0:54:25	26	99
383 Peter Lips	FS Rheinkamp	M 40	0:54:33	27	101
401 Klaus Niemeier	Marathon Mülheim	M 40	0:54:48	28	104
301 Martin Winter	TuS Hamborn Neumühl	M 40	0:57:00	29	112



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
446 Michael Lenk	TSV Nieukerk	M 40	0:57:18	30	114
372 Dietmar Paul	FC Viktoria Alpen	M 40	0:58:09	31	117
387 Erich Stolz		M 40	1:01:24	32	124

10 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
445 Michael Hellmuth	LC Duisburg	M 50	0:40:24	1	13
404 Horst Greppler	Moerser TV 1850	M 50	0:41:04	2	15
444 Detlef Sonntag	Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	M 50	0:42:05	3	19
319 Erich Damke	Marathon Mülheim	M 50	0:44:07	4	29
398 Helmut Dannehl		M 50	0:44:25	5	32
407 Norbert Wagner	AS Neukirchen-Vluyn	M 50	0:45:01	6	34
427 Bernhard Ullenhoom	LG Alpen	M 50	0:45:07	7	36
439 Wolfgang Kaden	TuSpo Huckingen	M 50	0:45:25	8	37
342 Charly Rotthof	Viktoria Winnekendonk	M 50	0:47:56	9	52
306 Klaus Beese	Marathon Mülheim	M 50	0:48:17	10	57
411 Hans Griesdorn	LC Duisburg	M 50	0:48:54	11	61
359 Werner Ravens	LG Alpen	M 50	0:48:58	12	62
410 Horst Peters	TuS Haffen-Mehr	M 50	0:49:03	13	64
428 Dieter Rohde	KSV Wedau	M 50	0:49:53	14	72
315 Hans-J. Wilhelm	LT Wesel 130	M 50	0:50:48	15	76
360 Udo Zemke	LG Alpen	M 50	0:51:11	16	79
350 Bernhard Thureau		M 50	0:51:51	17	84
334 Horst Wolf		M 50	0:52:40	18	94
409 Willi Beeking	BSV GW-Wesel-Fluwen	M 50	0:56:30	19	111
369 August Hertz		M 50	0:58:07	20	116
429 Heiner Wanders		M 50	1:01:46	21	125
363 Reiner Pörschke		M 50	1:05:25	22	128

10 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
338 Hans-Günter Hendriks	Moerser TV 1850	M 60	0:44:38	1	33
331 Lutz Reithmayer	VC 75 Dortmund	M 60	0:46:25	2	43
386 Ekkehard Kirchner	LG Alpen	M 60	0:49:06	3	66
399 Wido Käsmacher	Viersener TV 1848	M 60	0:50:03	4	73
356 Dietmar Rösner	OSC 04 Rheinhausen	M 60	0:51:59	5	86
380 Karl-Heinz Biebersdorf	FS Rheinkamp	M 60	0:57:25	6	115

10 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
394 Hans Ludowisy		M 70	0:52:37	1	93
392 Helmut Schwefing	Lf HADI Wesel	M 70	0:54:40	2	102
422 Walter Piechocki	26 Alt-Hamborn	M 70	0:54:41	3	103



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 70 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
381 Fritz Erdmann	FS Rheinkamp	M 70	1:14:51	4	129

10 Km - Frauen - W 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
362 Leoni Leven	Team Essen 99	W 18	0:44:18	1	31

10 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
322 Anke Volkmann		W 20	0:46:28	1	44
335 Jennifer Gebhardt	Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	W 20	0:52:34	2	91

10 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
323 Johanna Komowski	LG Mülheim	W 30	0:41:13	1	17
361 Anja Hay	Team Essen 99	W 30	0:42:20	2	22
337 Kerstin Pohle		W 30	0:47:40	3	48
424 Natalia Ahlburg		W 30	0:51:19	4	81
408 Kerstin Beeking	BSV Grün-Weiß Wesel	W 30	0:52:17	5	88
402 Andrea Niemeier	Marathon Mülheim	W 30	0:54:49	6	105
347 Anne Grootens	Viktoria Winnekendonk	W 30	0:55:15	7	107
309 Frauke Wandt	ASV Duisburg	W 30	0:56:25	8	110
375 Susanne Gramer		W 30	1:00:37	9	120
441 Rabea Belkot		W 30	1:01:09	10	121

10 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
406 Heike Gütte	Moerser TV 1850	W 40	0:43:05	1	26
417 Marlene Wagner	TuS Neumühl	W 40	0:51:18	2	80
435 Brigitte Cermak	Moerser TV 1850	W 40	0:52:27	3	89
397 Gabi Dannehl		W 40	0:53:54	4	97
382 Bärbel Ernst	FS Rheinkamp	W 40	0:54:22	5	98
333 Sabine Pauels	LG Asberger Hengste	W 40	0:55:11	6	106
355 Angela Jablonka		W 40	0:57:06	7	113
419 Verena Pitsch-Glienke	LT MSV Moers "Die Stolperer"	W 40	0:58:52	8	118
388 Gabi Pfau		W 40	1:01:22	9	123
305 Waltraud Falk		W 40	1:03:26	10	126
420 Petra Kiauka	LT MSV Moers "Die Stolperer"	W 40	1:04:04	11	127

10 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
364 Ursula Kapfer	Moerser TV 1850	W 50	0:51:57	1	85
349 Ursula Franke-Thurau		W 50	0:52:31	2	90



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Frauen - W 50 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
343 Karin Rothhof	Viktoria Winnekendonk	W 50	0:55:54	3	109
327 Elli Schilling	LC Duisburg	W 50	1:00:32	4	119
377 Sylvia Scholle	DLRG	W 50	1:27:46	5	130

21,1 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
150 Florian Glahn	LG Mülheim	M 20	1:17:31	1	1
843 Björn Temmler	Moerser SC	M 20	1:22:36	2	4
138 Peter Kustermann		M 20	1:30:31	3	21
847 Ingo Kutsch		M 20	1:35:12	4	36
554 Maik Ewig		M 20	1:36:27	5	39
582 Dennis Opielka	Fa. Hodey	M 20	1:36:46	6	44
523 Timo Witt		M 20	1:43:16	7	74
764 Gregor Genneper		M 20	1:45:11	8	88
80 Andre Fijalkowski	TuS Neumühl	M 20	1:55:52	9	160
797 Stefan Wendt		M 20	1:59:53	10	186
550 Henning Barten	SV Budberg	M 20	2:00:28	11	189
518 Daniel Heinen		M 20	2:04:56	12	212
598 Christian Thönelt		M 20	2:17:21	13	257
606 Matthias Eckel	Rennschnecken 2000	M 20	2:28:35	14	275

21,1 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
591 Thorsten Kwekkeboom	LG Alpen	M 30	1:20:42	1	2
116 Rolf Reimann	GSV Geldern	M 30	1:26:36	2	10
616 Michael Piechocki	TuS Hamborn Neumühl	M 30	1:27:40	3	11
612 Thomas Präger		M 30	1:29:15	4	15
144 Dirk Wirtz	Duisburg Devil Runners	M 30	1:29:28	5	18
845 Klaus Mertens	Ambi-Fighter	M 30	1:32:36	6	26
70 Michael Beeking	GW Wesel-Flüren	M 30	1:35:00	7	33
535 Michael Cremer	Lara Runners	M 30	1:37:40	8	46
537 Marc Braun		M 30	1:38:45	9	52
548 Martin Dorobeck	DMT Düsseldorf	M 30	1:38:49	10	54
136 Carsten Rudszuck	Marillion	M 30	1:41:16	11	61
623 Rolf Felker		M 30	1:41:43	12	66
614 Oliver A. Eßer		M 30	1:41:49	13	67
777 Michael Koch	RTB Lauftreff	M 30	1:41:51	14	68
152 Helmut Reinsch		M 30	1:42:50	15	71
148 Thomas Reifenrath		M 30	1:42:50	16	72
571 Al Zagorski	DJK Adler Frintrop 1910	M 30	1:43:34	17	75
94 Andreas Boland	Team Aroma Ahori	M 30	1:43:39	18	76
545 Frank Gottschling	Rees-Millingen	M 30	1:44:42	19	83



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
771 Frank Holzum	SV Budberg	M 30	1:45:04	20	85
579 Stefan Backes		M 30	1:46:23	21	94
849 Ulf van Deursen	LC Duisburg	M 30	1:47:08	22	100
36 Rafael Schaupp		M 30	1:50:27	23	114
93 Stefan Meisen	Team Aroma Ahoi	M 30	1:50:40	24	118
517 René Strack	Team Niederrhein	M 30	1:51:56	25	125
564 Dieter Reimann	Sputnik Essen	M 30	1:52:45	26	133
569 Georg Milkereit		M 30	1:52:49	27	134
75 Jörg Müller		M 30	1:52:56	28	135
38 Michael Kinnauer	LC Duisburg	M 30	1:52:57	29	136
121 Christoph Probst		M 30	1:53:21	30	139
795 Oliver Issels	Mittal Steel Ruhrort Sport	M 30	1:53:36	31	142
827 Thomas Söhlke		M 30	1:54:52	32	149
123 Dirk Krause	Dabeisein ist alles	M 30	1:56:20	33	165
142 Klaus Schlingermann	SG Ruhrgas	M 30	1:56:37	34	171
143 Lars Laubenthal		M 30	1:56:37	35	172
529 Wilhelm-Hendrik Lauritsch	Makrolon Runners	M 30	1:56:45	36	176
2 Andre König	LC Duisburg	M 30	1:57:09	37	177
595 Alexander Störmer		M 30	1:58:07	38	178
118 Ralph Boelter		M 30	1:58:09	39	179
635 Stefan Laux		M 30	1:59:36	40	184
779 Thomas Pollmann		M 30	2:00:29	41	190
120 Rostislav Nemirovsky		M 30	2:00:32	42	192
630 Andreas Rothe		M 30	2:01:11	43	194
159 Carsten Gerwers	Hamminkelter SV	M 30	2:03:00	44	199
562 Andreas Schlittke		M 30	2:03:06	45	201
836 Michael Schmitz	LT Lustige Schleicher	M 30	2:03:13	46	203
85 Martin Lietz		M 30	2:03:30	47	208
605 Ulrich Staats		M 30	2:05:10	48	214
536 Peter Schüten	SV Rheinhausen 1913 e.V.	M 30	2:06:13	49	221
804 Jens Bongards		M 30	2:06:25	50	222
624 Thomas Brexel	LT Uhlenhorst Mülheim	M 30	2:06:38	51	224
570 Marc Driessen		M 30	2:06:42	52	226
769 Volker Husemann	Laufftreff Reithalle Hiesfeld	M 30	2:09:14	53	232
802 Thomas Ceglarek	Dresdner Bank AG	M 30	2:13:28	54	241
558 Sascha Suler		M 30	2:14:05	55	242
634 Andreas Zachcial		M 30	2:14:05	56	243
117 Carsten Gajsar	Lauffreund Kirchhellen	M 30	2:15:51	57	251
593 Ivica File		M 30	2:16:52	58	256
820 Jörg Schepermann		M 30	2:17:53	59	258
140 Michael Janßen		M 30	2:31:53	60	276
540 Achim Heimann		M 30	2:50:54	61	281



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
162 Norbert Thomauske	TuSpo Huckingen	M 40	1:24:12	1	5
149 Matthias Wehr	LC Duisburg	M 40	1:24:24	2	6
67 Ton van Buren	Orion	M 40	1:24:44	3	7
794 Theo Wagner	TuS Neumühl	M 40	1:24:52	4	8
575 Bernd Kotschote	SV Sonsbeck	M 40	1:26:08	5	9
838 Jörg Hennersdorf	LT Mattlerbusch	M 40	1:28:28	6	13
119 Jürgen Straßburg	LG Hünxe	M 40	1:28:41	7	14
812 Norbert Klein	LG Alpen	M 40	1:29:24	8	17
757 Jürgen Hemp	TUSEM Essen	M 40	1:29:44	9	19
40 Uwe Thiemann	TG Neuss	M 40	1:31:43	10	22
577 Rolf Lappe	LT MSV Moers "Die Stolperer"	M 40	1:31:47	11	23
515 Uwe Pillich		M 40	1:32:07	12	24
808 Thomas Meiners	Viersener TV 1848 e.V.	M 40	1:32:30	13	25
762 Andreas Freund		M 40	1:33:36	14	28
551 Frank Krause		M 40	1:34:12	15	30
71 Reiner Napierala		M 40	1:34:35	16	32
626 Frank Storck	I love Moni	M 40	1:35:05	17	34
37 Manfred Feldkamp	Marathon Dinslaken 1981	M 40	1:35:11	18	35
761 Norbert Koschlitzki	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	M 40	1:36:08	19	38
583 Dieter Oldinski	Team Niederrhein	M 40	1:36:45	20	43
110 Bernd Lange	VC Gelsenkirchen-Beur	M 40	1:37:21	21	45
772 Achim Herberg	LT Alt Erkrath	M 40	1:37:45	22	47
596 Aloys Lichter	FFO Ford	M 40	1:37:48	23	48
610 Karl-Heinz Schürmann		M 40	1:38:14	24	49
815 Ralf Lempken	Homberger TV	M 40	1:38:47	25	53
92 Ralf Eisele		M 40	1:39:19	26	56
765 Uwe Kornfeld	LC Duisburg	M 40	1:39:55	27	58
628 Roland Zupanc	LT Mattlerbusch	M 40	1:41:25	28	62
841 Michael Huysmann		M 40	1:41:33	29	65
153 Peter Liebchen	LAV Essen / WTB	M 40	1:44:07	30	78
798 Ramon Ohmes	SV Glehn	M 40	1:44:29	31	81
809 Axel Peters	Viersener TV 1848 e.V.	M 40	1:44:35	32	82
585 Huub Helsen	Scopias	M 40	1:44:57	33	84
816 Udo Möllhoff		M 40	1:45:10	34	87
586 Jürgen Hohl		M 40	1:46:01	35	91
107 Michael Press	Kettwiger Rudergesellschaft	M 40	1:46:12	36	93
673 Ralph Sachs	Viktoria Winnekendonk	M 40	1:46:34	37	95
547 Peter Korstian		M 40	1:46:37	38	96
625 Wolfgang Schindler	LC SaltaCello	M 40	1:46:39	39	97
578 Eckehard Thißen		M 40	1:46:52	40	98
848 Andreas Reinemann	LC Duisburg	M 40	1:47:08	41	99
157 Detlef Schubert	SKi-Club Wesel 1969 e.V.	M 40	1:47:27	42	101
821 Ulf Seemann		M 40	1:48:08	43	103
829 Peter Pisalski		M 40	1:48:37	44	106
514 Hubert Dortans		M 40	1:49:25	45	108



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
572 Klaus Bergmann	Borbecker Raketen	M 40	1:49:49	46	110
147 Andreas Mecke	GSV Geldern	M 40	1:50:01	47	111
828 Klaus Leonhards		M 40	1:50:11	48	112
83 Fred Hartmann	LT MSV Moers "Die Stolperer"	M 40	1:50:23	49	113
590 Ulrich Herzig		M 40	1:50:51	50	121
541 Holger Müller	LC Duisburg	M 40	1:51:59	51	127
82 Bernd Schaary	LT MSV Moers "Die Stolperer"	M 40	1:52:08	52	129
87 Lothar Hülsenbeck	LC Duisburg	M 40	1:52:18	53	130
509 Dirk Vogel	Makrolon Runners	M 40	1:52:42	54	132
89 Hermann Dammers	Moerser TV 1850	M 40	1:53:01	55	137
839 Stefan Schellenbeck		M 40	1:53:03	56	138
91 Dirk Lukas	LG Hafensänger 04	M 40	1:53:23	57	140
74 Gerd Barbenheim		M 40	1:53:27	58	141
770 Wolfgang Lindlar	LT SuS Kalkar	M 40	1:53:50	59	145
631 Elmar Vorberg		M 40	1:54:44	60	147
111 Ralf Reimann	LT Schnecke Sonsbeck	M 40	1:54:49	61	148
555 Thomas Heymann	ETUS Bissingheim	M 40	1:55:01	62	151
782 Wolf-Dieter Koch	LG Mülheim	M 40	1:55:11	63	152
125 Ralf Jablonski		M 40	1:55:37	64	157
844 Rüdiger Künzel	Lauftreff Uhlenhorst	M 40	1:55:37	65	158
512 Wolfgang Wysocki	SV 19 Straelen	M 40	1:55:51	66	159
156 Hans-Günter Rohde	SG Neukirchen/Vluyn	M 40	1:56:06	67	162
124 Michael Mannek		M 40	1:56:20	68	164
73 Stefan Wilhelm	SC Bayer	M 40	1:56:20	69	166
44 Hans-Jürgen Pohl	SG Eon-Ruhrigas	M 40	1:59:10	70	182
6 Harald Diedder	Lauftreff Hiesfeld	M 40	2:00:05	71	187
521 Stefan Fijalkowski		M 40	2:01:00	72	193
504 Rainer Witt	DJK Styrum 06	M 40	2:01:12	73	195
90 Martin Gommers	Tribble-Five-Oberhausen	M 40	2:02:16	74	197
503 Wolfgang Buhren	LT Issumer Turboschnecken	M 40	2:03:27	75	206
79 Jörg Jäschke	TRITEAM Issum	M 40	2:03:28	76	207
115 Peter Brakemeier		M 40	2:03:34	77	209
559 Sigi Michalik		M 40	2:03:45	78	210
519 Uwe Heinen		M 40	2:04:57	79	213
842 Horst Pilzecker		M 40	2:05:14	80	215
513 Norbert Euskirchen		M 40	2:05:55	81	219
787 Friedmann Dreßler	Philharmonischer Läuferclub	M 40	2:06:12	82	220
41 Rüdiger Lang	RTV Rumeln	M 40	2:07:43	83	229
76 Dietmar Pawig-Altena		M 40	2:09:20	84	233
557 Markus Eickhoff		M 40	2:11:41	85	237
600 Hans Dufen		M 40	2:16:01	86	252
588 Dirk Grisard		M 40	2:20:40	87	265
784 Norbert Gatz	Konfetti 87	M 40	2:21:39	88	268
543 Ralph Wiedensohler	WIESO QRM CONSULT	M 40	2:32:45	89	277



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
158 Günter Koch	USC Bochum	M 50	1:22:10	1	3
790 Rüdiger Savilif	LG Alpen	M 50	1:28:01	2	12
826 Franz Fritsch	TV Ufort-Eick	M 50	1:29:22	3	16
763 Hans Hendrickx	AV Scopias	M 50	1:35:41	4	37
154 Friedhelm Ehm	TV Einigkeit 06 Mülheim/Dümpten e.V.	M 50	1:36:40	5	40
42 Hans-Werner Becker	Team BKK Demag Duisburg	M 50	1:36:43	6	41
95 Werner Butschko	ASV Duisburg	M 50	1:36:44	7	42
825 Kurt Steidl	TV Ufort-Eick	M 50	1:39:11	8	55
719 Toni Radau	Viktoria Winnekendonk	M 50	1:40:55	9	60
611 Jürgen Buhl	LG Alpen	M 50	1:41:29	10	63
587 Klaus Neuhoff	Nordkanal-Lopers	M 50	1:41:29	11	64
832 Alfons Stöckmann	LT Hünxe	M 50	1:42:17	12	69
533 Michael Teggers	Kirche läuft voraus	M 50	1:42:33	13	70
778 Alwin Gudenkauf	SV Beeckerwerth	M 50	1:44:07	14	77
613 Frank Collins	Kirche läuft voraus	M 50	1:44:20	15	79
45 José Martinez	LG Demag Duisburg	M 50	1:44:24	16	80
823 Klaus Abel	Bayer 05 Uerdingen	M 50	1:45:07	17	86
69 Helmut Pietsch	SG Ruhrgas	M 50	1:45:40	18	89
109 Ralf Dicke	LC Duisburg	M 50	1:45:58	19	90
822 Siegfried Kossin	TuS Köln RRH	M 50	1:48:00	20	102
811 Rolf Ullein	Moerser TV 1850	M 50	1:48:13	21	104
99 Hans-Jürgen Mast		M 50	1:48:56	22	107
633 Franz Falke	Marathon Mülheim	M 50	1:50:36	23	116
603 Henry Bister		M 50	1:50:40	24	117
834 Hans-Reiner Peters	LC Duisburg	M 50	1:50:44	25	120
609 Andreas Mischke	LT Mattlerbusch	M 50	1:50:53	26	122
806 Lothar Westen	LC Duisburg	M 50	1:50:55	27	123
604 Uli Wortelkamp	Mönchengladbacher LG	M 50	1:51:57	28	126
584 Uwe Grunwald		M 50	1:53:46	29	144
758 Peter Brämer		M 50	1:55:13	30	153
792 Wilhelm Milkereit	LT Issumer Turboschnecken	M 50	1:55:25	31	155
552 Gunther Gräbel	Crêpe + Baguette Duisburg	M 50	1:55:28	32	156
805 Uwe Scholle	DLRG	M 50	1:56:21	33	167
122 Wilhelm Wachtmeister	SV Gladbeck 13	M 50	1:56:38	34	173
546 Hermann Giese		M 50	1:58:33	35	180
639 Hans-Joachim Witt		M 50	1:58:45	36	181
163 Bodo Neudeck	TV Ufort-Eick	M 50	1:59:20	37	183
796 Wilfried Wiacker	MSV Duisburg LT	M 50	2:05:23	38	216
813 Rolf Bertram	LT Alsdorf-Ost	M 50	2:05:51	39	218
151 Rainer Ballmann	LT Saaler Mühle	M 50	2:06:36	40	223
627 Hans-Joachim Glockner		M 50	2:08:28	41	230
846 Rolf Ruckelshaus	LC Duisburg	M 50	2:09:06	42	231
759 Ingolf Kattner	Makrolon Runners	M 50	2:10:56	43	235
78 Stacho Romaniuk		M 50	2:11:51	44	238
81 Ernst Schaary		M 50	2:11:52	45	239



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 50 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
566 Manfred Dornberg	LT Lustige Schleicher	M 50	2:12:43	46	240
803 Fritz Holtmann	SCM Kempen	M 50	2:19:42	47	262
618 Herbert Bruns	VFL Borussia Mönchengladbach	M 50	2:27:15	48	274

21,1 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
68 Volker Früde	TuS Neumühl	M 60	1:38:20	1	50
817 Bodo Lange		M 60	1:39:30	2	57
833 Heinz Menge		M 60	1:48:14	3	105
793 Günter Richter	LT Issumer Turboschnecken	M 60	1:49:46	4	109
112 Hermann Thelen	LG Alpen	M 60	1:52:04	5	128
43 Theo Schoofs		M 60	1:56:22	6	169
830 Werner Schötten	TuS Hamborn Neumühl	M 60	2:01:46	7	196
774 Uwe Heinrich	SJM Laufftreff Eschborn	M 60	2:14:16	8	245
819 Helmut Kebel		M 60	2:17:53	9	259

21,1 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
810 Ernst Hendricksen	Viersener TV 1848 e.V.	M 70	1:50:35	1	115
799 Theo Laakmann	TuS 08 Rheinberg	M 70	1:51:15	2	124

21,1 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
97 Tanja Koschare	Team Niederrhein	W 20	1:40:22	1	59
568 Ulrike Mölders	Team Aroma Ahoi	W 20	1:46:09	2	92
553 Nina Lambrecht	Makrolon Runners	W 20	1:52:41	3	131
629 Svenja Stolzke		W 20	2:00:29	4	191
573 Tine Schmitz		W 20	2:03:16	5	204
137 Louise Sutton		W 20	2:07:13	6	228
837 Tina Streithorst	LT Lustige Schleicher	W 20	2:11:10	7	236
644 Stefanie Röscher		W 20	2:19:44	8	263
608 Claudia Flurer	Rennschnecken	W 20	2:41:52	9	280

21,1 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
565 Gundula Volkmann	Bunert-Running-Team	W 30	1:30:26	1	20
161 Nicole Kons	ASV Duisburg	W 30	1:33:59	2	29
146 Martina Gaspercic	ASV Duisburg	W 30	1:34:30	3	31
640 Karin Meuser	DJK Gillrath	W 30	1:38:21	4	51
96 Karl-Heinz Weber		W 30	1:42:54	5	73
139 Victoria Henson		W 30	1:55:15	6	154
785 Elisabete Santos Gaspar		W 30	1:56:15	7	163
622 Michaela Reichenberger	LC Duisburg	W 30	2:00:07	8	188



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Frauen - W 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
160 Kerstin Fahlke	LT Volksbank Rhein-Lippe	W 30	2:03:00	9	198
563 Inga Albrecht	Chicken Runners	W 30	2:03:05	10	200
574 Christiane Schmitz		W 30	2:03:16	11	205
526 Sabine Churavy		W 30	2:06:59	12	227
783 Andrea Jahn	Homberger TV	W 30	2:09:55	13	234
108 Andrea Eichholz		W 30	2:16:17	14	253
818 Zoe Fotopoulou-Drewes	Homberger TV	W 30	2:18:37	15	261
824 Martina Ehrentraut	Konfetti 97	W 30	2:21:39	16	267
77 Silvana Gelbke		W 30	2:22:28	17	269
544 Katja Nett		W 30	2:22:54	18	271
607 Julia Paikowski	Rennschnecken	W 30	2:24:31	19	272
840 Andrea Wagner		W 30	2:32:46	20	278
602 Simone Oslislo		W 30	2:33:51	21	279

21,1 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
786 Ute Spicker	Team Essen 99	W 40	1:32:44	1	27
807 Irmgard Schinkels	Viersener TV 1848 e.V.	W 40	1:50:41	2	119
760 Gabriele Sonnen-Trittien	SSF Aegir Uerdingen 07 e.V.	W 40	1:53:45	3	143
155 Kerstin Gecko	Ski Klub Duisburg	W 40	1:54:36	4	146
135 Sigrid Tappe-Heymann	Homberger TV	W 40	1:55:01	5	150
72 Angelika Mausolff	SC Bayer Uerdingen 05	W 40	1:56:21	6	168
768 Martina Leuchtenberger	LG Alpen	W 40	1:56:42	7	174
528 Nicola Hahne	Makrolon Runners	W 40	1:56:44	8	175
615 Ursula Zaun	LC Duisburg	W 40	2:03:07	9	202
556 Iris Elm	TV Kupferdreh 1877 e.V.	W 40	2:06:42	10	225
835 Gudrun Radon	LT Lustige Schleicher	W 40	2:14:06	11	244
538 Heidi Richter	LT Turboschnecken Issum	W 40	2:14:24	12	246
632 Irmgard Vorberg		W 40	2:14:28	13	247
637 Helga Nemeth		W 40	2:14:59	14	248
88 Gertrud Wiezorek	MTV Moers	W 40	2:15:31	15	249
86 Anke Hülsenbeck	LC Duisburg	W 40	2:16:20	16	254
98 Gabriele Mast		W 40	2:16:20	17	255
601 Sigrid Dufen		W 40	2:18:03	18	260
589 Petra Zahn	SSV Knittkuhl	W 40	2:20:40	19	264
527 Claudia van Laak		W 40	2:20:42	20	266
767 Christiane Schwarz		W 40	2:22:37	21	270
766 Petra Marie Schmidt		W 40	2:26:52	22	273

21,1 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
791 Maria Milkereit	LT Issumer Turboschnecken	W 50	1:55:54	1	161
776 Florinda Santos Gaspar		W 50	1:59:39	2	185
788 Annegret Börger	TV Walsum Aldenrade	W 50	2:03:53	3	211



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Frauen - W 50 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
814 Maria Bertram	LT Alsdorf Ost	W 50	2:05:50	4	217
539 Nora Senzek	LT Turboschnecken Issum	W 50	2:15:48	5	250

21,1 Km - Frauen - W 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
781 Irmgard Käsmacher	Viersener TV 1848	W 60	1:56:23	1	170

Walking 5 Km - Männer - W-M

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
281 Paul-Heinz Padberg	BSG Springorum Bochum	W-M	0:38:29	1	1
284 Harry Schneider		W-M	0:42:58	2	2

Walking 5 Km - Frauen - W-W

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
283 Christine Empelmann	Moerser TV 1850	W-W	0:42:59	1	3
282 Patricia Thorburn		W-W	0:44:37	2	4
280 Petra Stemmann	BSG SPRINGORUM e.V.	W-W	0:47:27	3	5

Walking 10 Km - Männer - W-M

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
276 Olaf Krüger	USC Bochum	W-M	1:04:17	1	1
253 Ludwig Goß		W-M	1:09:33	2	2
261 Volker Theissen		W-M	1:12:42	3	3
279 Alfred Tschorn	Moerser TV 1850	W-M	1:12:43	4	4
266 Willi Prang	RTV Rumeln	W-M	1:15:46	5	7
259 Gerd Heien	Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	W-M	1:16:26	6	8
268 Peter Janthke	Walkingfreunde Rheinhausen	W-M	1:21:21	7	12
258 Johannes van Hüth	Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	W-M	1:22:17	8	13
277 Michael Wiezorek	Lauffreunde Rheinhausen	W-M	1:22:51	9	14

Walking 10 Km - Frauen - W-W

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
267 Sabine Baran		W-W	1:15:09	1	5
275 Sabine Wiczorek	Lauffreunde Rheinhausen	W-W	1:15:10	2	6
250 Carin Schmidt		W-W	1:16:27	3	9
260 Ursula Kühn	Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	W-W	1:19:33	4	10
254 Simone Pal		W-W	1:20:41	5	11
274 Petra Laur	Lauffreunde Rheinhausen	W-W	1:22:51	6	15



13. Rheinuferlauf 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen



Walking 10 Km - Frauen - W-W (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
273 Ingrid Clasen	Lauffreunde Rheinhausen	W-W	1:22:52	7	16
255 Claudia Jung		W-W	1:24:33	8	17
271 Ellen Schussler	OSC 04 Rheinhausen	W-W	1:27:15	9	18
272 Gerda Giese	OSC 04 Rheinhausen	W-W	1:27:16	10	19
263 Elli Kempin	TV Walsum Aldenrade 07	W-W	1:27:35	11	20
264 Martina Stober	TV Walsum Aldenrade 07	W-W	1:27:35	12	21
278 Ingrid Ludowisy		W-W	1:29:41	13	22
265 Heideröslein Johnen		W-W	1:31:43	14	23
252 Anke Wandt	Rennschnecken-Club	W-W	1:32:05	15	24
270 Tanja Mecke	GSV Geldern	W-W	1:32:25	16	25
269 Eva Ildikó Bockhold		W-W	1:32:25	17	26