



14. Rheinuferlauf 2006

Ergebnisliste nach Altersklassen



800 m - Männer - MSD

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
506 Tobias Sprink	FC Stoppenberg LT	MSD	0:02:50	1	2
505 Souhail Ghazi	Westfalia Herne	MSD	0:03:02	2	3
508 Lukas Martini		MSD	0:03:24	3	4
510 Felix Bongards	Homberger TV	MSD	0:03:43	4	6

800 m - Frauen - WSD

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
502 Miriam Ehrentraut	Konfetti 97	WSD	0:03:29	1	5
356 Ricarda Scholz		WSD	0:04:01	2	7
238 Laura Lachmann	Moerser TV 1850	WSD	0:04:09	3	8
352 Berit Hayck	Homberger TV	WSD	0:06:13	4	9

800 m - Frauen - WSC

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
152 Maja Fenske	SV Sonsbeck	WSC	0:02:48	1	1

1000 m - Männer - MSB

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
239 Adrian Fieker	Homberger TV	MSB	0:03:33	1	2
507 Tim Sprink	FC Stoppenberg LT	MSB	0:03:36	2	3
509 Robin Küppers	Rumelner TV	MSB	0:03:41	3	4

1000 m - Männer - MSA

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
351 Robin Wortelkamp	LAV Oberhausen	MSA	0:03:03	1	1

1000 m - Frauen - WSB

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
357 Mandy Fenske	SV Sonsbeck	WSB	0:04:36	1	5

5000 m - Männer - JM (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
87 Zbigniew Komowski	LG Mülheim	JM	0:17:58	1	1
185 Michael Strathmann	Gerscheder SV Essen	JM	0:18:44	2	2
60 Thomas Koch	PHTS Telemedizin	JM	0:18:53	3	3
86 Thomas Schrörs	Eintracht Duisburg	JM	0:19:00	4	4
123 Kai Eckert		JM	0:21:22	5	10



14. Rheinuferlauf 2006

Ergebnisliste nach Altersklassen



5000 m - Männer - JM (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
503 Ulrich Ehrentraut	Konfetti 97	JM	0:21:35	6	11
155 Ralf Zacheja		JM	0:21:49	7	14
179 Roland Barten	SV Budberg	JM	0:22:39	8	15
187 Werner Renz	Ruhrboss 03	JM	0:22:47	9	16
362 Volker Reinhold	Eintracht Duisburg	JM	0:22:51	10	17
367 Michael Scherhag		JM	0:24:02	11	18
201 Wolfgang Gooßes	FC St. Pauli	JM	0:30:26	12	24
359 Martin Langwald-Machens	Do it again	JM	0:33:01	13	27
355 Dominik Hayck	Homberger TV	JM	0:38:33	14	32

5000 m - Frauen - JW

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
365 Felicitas Witt	TUSEM Essen	JW	0:19:02	1	5
88 Johanna Komowski	LG Mülheim	JW	0:19:24	2	6
366 Michaela Weiß	HC Essen 99	JW	0:19:37	3	7
364 Anja Hay		JW	0:21:13	4	8
151 Esther Zoll	BSG Sparkasse Duisburg	JW	0:21:14	5	9
363 Heidi Kroll	TUSEM Essen	JW	0:21:36	6	12
183 Lisa Strathmann	FC Stoppenberg	JW	0:21:43	7	13
186 Ulrike Pyko-Renz	Ruhrboss 03	JW	0:25:31	8	19
110 Kwasniewska Teresa	TuS Lintorf 08	JW	0:26:22	9	20
153 Maja Fenske	SV Sonsbeck	JW	0:28:40	10	21
184 Bettina Strathmann		JW	0:29:37	11	22
74 Iris Pokorny		JW	0:30:24	12	23
358 Ulrike Riemann	LG Mülheim	JW	0:32:54	13	25
360 Anja Middeldorf	Do it again	JW	0:33:00	14	26
361 Ingrid Middeldorf		JW	0:33:05	15	28
504 Mandy Fenske	SV Sonsbeck	JW	0:37:57	16	29
354 Farina Hayck	Homberger TV	JW	0:38:32	17	30
353 Barbara Hayck	Homberger TV	JW	0:38:32	18	31

10 Km - Männer - M 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
812 Damian Krawczyk	LG Alpen	M 18	0:38:43	1	4

10 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
852 Steffen Handke	Team Aroma Ahoi	M 20	0:45:15	1	29
771 Stefan Hackstein	LG Alpen	M 20	0:45:41	2	31
752 Danny Haesters	Meistaa Röhrich	M 20	0:46:13	3	37
870 Daniel Schäfer	Team Aroma Ahoi	M 20	0:46:24	4	39



14. Rheinuferlauf 2006

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 20 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
806 Andreas "Sonny" Sonnwald	Team Aroma Ahoi	M 20	0:47:24	5	46
787 Andre Filipovic		M 20	0:47:40	6	47
811 Thomas Sonnwald	Team Aroma Ahoi	M 20	0:49:43	7	51
799 Andre Kampmann	LG Moers-Kapellen	M 20	0:53:34	8	70
869 Marc Gravius	Team Aroma Ahoi	M 20	0:55:01	9	82
798 Till Blum	LG Moers-Kapellen	M 20	1:08:09	10	107

10 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
884 Sebastian Dr. Girg	Orthopädie Herten	M 30	0:41:27	1	8
778 Tom-Bola Volkmann	Team Aroma Ahoi	M 30	0:43:11	2	19
817 Axel Sierck	Moerser TV 1850	M 30	0:44:57	3	26
792 Henning H. Barten	SV Budberg	M 30	0:44:58	4	28
776 Schreiber Marko	Team Aroma Ahoi	M 30	0:46:12	5	36
886 Michael Höfkes		M 30	0:47:20	6	44
781 Roland Lange		M 30	0:47:23	7	45
853 Christian Schmidtman		M 30	0:47:51	8	48
882 Steffen Schwalbe		M 30	1:05:06	9	98
818 Markus Klingelhöfer	LC Duisburg	M 30	1:05:36	10	102

10 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
883 Maurice Keller	Orthopädie Herten	M 35	0:38:24	1	3
866 Stephan Tegründe		M 35	0:42:01	2	12
774 Andi Stienen	TSV Nieukerk	M 35	0:42:13	3	13
784 Dirk Kannergießer	BSG Stadtwerke Duisburg	M 35	0:42:21	4	14
847 Torsten West		M 35	0:42:56	5	16
863 Klaus Steven		M 35	0:43:00	6	18
821 Volkmar Herholz	AS Neukirchen-Vluyn	M 35	0:43:50	7	23
804 Markus Schmidt	Team Aroma Ahoi	M 35	0:45:58	8	34
777 Sascha Weyermann		M 35	0:46:21	9	38
867 Jörg Herzog	DJK Adler 07 Bottrop	M 35	0:46:34	10	40
769 Frank Blumenfeld	LTD Köln Dellbrück	M 35	0:47:11	11	43
786 Stefan Meisen	Team Aroma Ahoi	M 35	0:49:35	12	50
785 Holger Laube	BSG Stadtwerke Duisburg	M 35	0:51:38	13	59
871 Arndt Bültmann		M 35	0:52:42	14	64
753 Olaf Stenull	Angermund	M 35	0:57:01	15	87
873 Ralf Kuhnekath		M 35	1:03:00	16	95
839 Andreas Schwalbe		M 35	1:08:24	17	108

10 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
766 Zbigniew Komowski	LG Mülheim	M 40	0:36:44	1	2



14. Rheinuferlauf 2006

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
848 Andreas Kiesel	Viersener TV 1848	M 40	0:38:48	2	5
763 Ralph Pokorny	1. FC Köln	M 40	0:41:00	3	7
887 Dirk Mölders	BSV Grün-Weiß Wesel	M 40	0:41:33	4	9
788 Josef Gietmann	Borussia Veen	M 40	0:41:52	5	10
773 Kalle Stienen	TSV Nieukerk	M 40	0:41:59	6	11
759 Frank Dr. Sicking		M 40	0:43:43	7	20
861 Andreas Ortberg		M 40	0:43:56	8	24
860 Thomas Eder	TLV Rünthe	M 40	0:44:44	9	25
854 Peter Winnekes		M 40	0:45:46	10	32
809 Thomas Schubert	LT Starlight Team Essen	M 40	0:46:04	11	35
780 Joerg Gubesch	LT Starlight Team Essen	M 40	0:47:05	12	41
855 Michael Schmitz	LT Lustige Schleicher	M 40	0:48:59	13	49
872 Jürgen Hetzer		M 40	0:51:18	14	56
834 Klaus Steffen	LT Lustige Schleicher	M 40	0:53:22	15	67
795 Detlef Reck	LG Moers-Kapellen	M 40	0:53:24	16	68
782 Horst Czapla		M 40	0:54:08	17	72
825 Werner Kempers		M 40	0:54:27	18	74
832 Detlev Kerkow	colognerunners	M 40	1:02:41	19	93
802 Ralf Antoni	LG Moers-Kapellen	M 40	1:05:27	20	99
796 Claus Pehla		M 40	1:08:09	21	106

10 Km - Männer - M 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
805 Georg Kott	TuS Scharnhorst	M 45	0:36:41	1	1
844 Theo Wagner		M 45	0:40:28	2	6
768 Dirk Knief	DJK VFR Saarn	M 45	0:43:48	3	22
783 Uwe Ernst	BSG Stadtwerke Duisburg	M 45	0:50:40	4	53
791 Michael Gröning		M 45	0:55:13	5	84
793 Werner Butkus		M 45	0:57:05	6	88
888 Michael Lenk	TSV Nieukerk	M 45	1:00:37	7	91
858 Frank Hirt		M 45	1:06:39	8	104
876 Wolfgang Pape		M 45	1:06:39	9	105

10 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
842 Peter Echtenbruck	TV Walsum Aldenrade	M 50	0:45:49	1	33
829 Khodor Kobeissi	Moerser TV 1850	M 50	0:52:18	2	60
833 Martin Eppert	TV Kapellen	M 50	0:53:05	3	66
770 Ingo Friedrich	Adler Dahlhausen	M 50	0:54:57	4	80

10 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
772 Erich Damke	Marathon Mülheim	M 55	0:43:44	1	21



14. Rheinuferlauf 2006

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 55 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
859 Eberhard Heinz		M 55	0:44:58	2	27
891 Herbert Oymann	LG Alpen	M 55	0:50:57	3	55
837 Herbert Wenda	RAG	M 55	0:52:28	4	61
874 Horst Wolf		M 55	0:52:36	5	63
822 Volker Krieg		M 55	0:54:33	6	76

10 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
845 Volker Fröde	TuS Neumühl	M 60	0:42:58	1	17
815 Hans-Günter Hendriks		M 60	0:47:08	2	42
892 Ekkehard Kirchner	LG Alpen	M 60	0:51:33	3	58
827 Karl Wissing	IG EMS	M 60	0:54:22	4	73
823 Detlef Warkentin		M 60	0:54:33	5	75
838 Dietmar Schwalbe		M 60	1:00:54	6	92
830 Reinhard Scholz		M 60	1:05:32	7	100
885 Wolfgang Gwosdek		M 60	1:21:30	8	112

10 Km - Männer - M 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
790 Dietmar Rösner	OSC 04 Rheinhausen	M 65	0:55:04	1	83
828 Heinz Wissing	IG EMS	M 65	1:02:59	2	94
808 Martin Bayer	Viersener TV 1848	M 65	1:08:45	3	110

10 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
840 Hans Ludowisy		M 70	0:55:39	1	85
789 Konrad Thiel		M 70	1:00:25	2	90

10 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
819 Lena Frank		W 20	0:50:31	1	52
775 Reyna Hänel	1. BC Kirchhellen	W 20	0:50:50	2	54
868 Ulrike Moelders	Team Aroma Ahoi	W 20	0:55:01	3	81
831 Yvonne Stadie	Waltroper HV	W 20	0:59:26	4	89

10 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
758 Nicole Prikanowski	Beige Blau Großer Sport	W 30	1:05:00	1	97

10 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
----------	--------	----	------	------	--------



14. Rheinuferlauf 2006

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Frauen - W 35 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
856 Nicole Schmitz	LT Lustige Schleicher	W 35	0:52:34	1	62
754 Maike Stenull	Angermund	W 35	0:53:01	2	65
890 Uta Mauermann		W 35	0:54:39	3	77
836 Annette Bohnes	Wuppertal	W 35	0:54:46	4	78
889 Anke Indra		W 35	0:54:47	5	79
816 Ute Klingelhöfer	LC Duisburg	W 35	1:05:35	6	101

10 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
864 Heike Speckmann	LAV Oberhausen	W 40	0:42:38	1	15
879 Simone Wadenpohl	Tri Fit Campana	W 40	0:45:21	2	30
841 Silke Ciaglia	SG Zons	W 40	0:51:29	3	57
760 Beate Sicking	Me-Sport	W 40	0:54:02	4	71

10 Km - Frauen - W 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
875 Birgit Burg	Henkel Lauflöwen	W 45	0:53:25	1	69
835 Albina Lobell	LG Hünxe	W 45	0:56:04	2	86
846 Waltraud Falk	Die Stolperer	W 45	1:04:30	3	96
843 Helene Borgerding	ASC Rosellen Neuss	W 45	1:06:38	4	103
893 Christine Empelmann	Moerser TV 1850	W 45	1:20:38	5	111

10 Km - Frauen - W 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
807 Else Bayer	Viersener TV 1848	W 65	1:08:45	1	109

21,1 Km - Männer - M 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
132 Christoph van Zwamen	Team Niederrhein	M 16	2:24:58	1	196

21,1 Km - Männer - M 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
161 Daniel Pfannkuche		M 18	1:53:41	1	90

21,1 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
265 Tobias Jarbec	Trispeed Marienfeld	M 20	1:19:14	1	1
254 Christian Ehlert		M 20	1:32:48	2	9
189 Alexander Reuß		M 20	1:33:19	3	10



14. Rheinuferlauf 2006

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 20 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
253 Hendrik Ohlms		M 20	1:35:28	4	15
135 Christian Musch	TV Ufört-Eick	M 20	1:35:36	5	16
246 Dirk Oliver Wennemann		M 20	1:38:19	6	24
170 Gregor Genneper		M 20	1:42:02	7	32
137 Marcel Fröhlich	Höher Runners	M 20	1:42:11	8	36
286 Ingo Kutsch	Kirche läuft voraus	M 20	1:45:28	9	46
56 Marc Schmitz	SV Werder Bremen	M 20	1:54:44	10	97
197 Andreas Bathen	DLRG Homberg	M 20	1:56:17	11	106
167 Daniel Vatter		M 20	1:56:21	12	107
166 Florian Selle	SC Hassel	M 20	1:56:22	13	108
188 Marco Diedenhofen		M 20	1:57:43	14	115
250 Thomas Freyhoff		M 20	1:57:47	15	117
75 Tim Ehrich	TuS 97 Bielefeld-Jöllenbeck	M 20	1:58:11	16	125
129 Holger Fischbach		M 20	2:01:23	17	145
37 Michael Ulitzka		M 20	2:05:26	18	157
141 Guido Bauer		M 20	2:06:44	19	163

21,1 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
241 Sefai Cam	TUSEM Essen	M 30	1:22:41	1	3
134 Heiko Mann	TTG Radevormwald	M 30	1:25:00	2	4
311 Nihat Göktas		M 30	1:39:11	3	26
255 Christian Schulte		M 30	1:45:24	4	44
318 Markus Pehmöller	Moerser TV 1850	M 30	1:52:05	5	76
67 Markus Türk		M 30	1:55:59	6	105
191 Thorsten Tönneßen		M 30	1:56:27	7	109
291 Raphael Pannen		M 30	2:02:40	8	151
4 Andreas Zachcial		M 30	2:03:02	9	153
249 Klaus Schlingermann	SG Ruhrgas	M 30	2:07:05	10	164
5 Jens Bongards	Fluktuation 8	M 30	2:13:33	11	183

21,1 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
283 Paulos Arey	Eritrea-Cool-Running	M 35	1:22:07	1	2
109 Nicolai Borrmann	TuS Iserlohn Lauftreff	M 35	1:34:22	2	12
263 Thomas Pesch		M 35	1:35:14	3	14
171 Arnd Diedrichs	LG KLAUKE Remscheid	M 35	1:36:11	4	18
278 Swen Sobeck		M 35	1:36:47	5	19
324 Halit Inal	Fitness Company	M 35	1:37:32	6	22
310 Horst Johannes	LT Buga Düsseldorf 1999	M 35	1:46:45	7	49
55 Martin Sassen	Königstreue	M 35	1:47:24	8	53
316 Axel May	DLRG Duisburg	M 35	1:47:46	9	54
178 Olaf Pfannkuche		M 35	1:48:31	10	57
61 Guido Schoppmann	Easy Fitness	M 35	1:49:02	11	60



14. Rheinuferlauf 2006

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 35 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
159 Michael Busch	LG Alpen	M 35	1:49:51	12	65
39 Mark Kollert	LC Duisburg	M 35	1:50:19	13	67
297 Martin Ritter		M 35	1:52:55	14	82
150 Jürgen Donnay		M 35	1:53:26	15	87
193 Thomas Milej	MetroRunners	M 35	1:53:27	16	88
294 Uwe Birkholz	FS Rheinkamp	M 35	1:53:31	17	89
35 Alexander Störmer	Fluktuation 8	M 35	1:54:39	18	96
71 Thomas Pollmann	Fluktuation 8	M 35	1:57:43	19	116
121 Andreas Schneider	Wupper-Spinner	M 35	1:57:48	20	118
162 Kai Mertins		M 35	1:58:03	21	123
1 Ulrich Staats	Fluktuation 8	M 35	1:59:17	22	132
163 Christian Koppers		M 35	1:59:19	23	133
142 Michael Wassink		M 35	2:00:14	24	137
284 Torsten Marheineke		M 35	2:00:46	25	138
156 Addie Angenendt		M 35	2:00:53	26	140
277 Christian Qual		M 35	2:01:19	27	143
268 Suitbert Barbers		M 35	2:07:35	28	165
77 Thomas Henkel		M 35	2:07:41	29	168
54 Dirk Homann		M 35	2:12:23	30	180
169 Gunnar Kattenstroth		M 35	2:17:36	31	188
26 Thomas Jaspers		M 35	2:52:11	32	205

21,1 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
307 Jürgen Straßburg	LG Hünxe	M 40	1:26:00	1	5
102 Frank Krause	WIR BEI HKM	M 40	1:32:11	2	8
279 Jörg Wesolowski		M 40	1:39:18	3	27
258 Siegfried Schönberg	Wuppertal	M 40	1:44:46	4	41
303 Dieter Domaick	LC Duisburg	M 40	1:44:51	5	42
256 Peter Pisalski		M 40	1:45:11	6	43
257 Peter Muschkiet	LC Wuppertal	M 40	1:46:28	7	48
314 Ralf Hübner	LC Duisburg	M 40	1:46:57	8	50
200 Hans Eumann		M 40	1:47:07	9	51
48 Dieter Reimann	Sputnik Essen	M 40	1:47:17	10	52
288 Frank Gehrke		M 40	1:48:41	11	59
192 Christian Schlingemann	GV Waltrop	M 40	1:49:43	12	63
308 Bernd Oelschläger	SV Siemens Mülheim	M 40	1:49:48	13	64
92 Holger Mueller	LC Duisburg	M 40	1:49:53	14	66
160 Peter Lorkowski	Die Blauen Bengel	M 40	1:51:19	15	71
285 John Boers	Scopias	M 40	1:51:42	16	74
50 Frank Maier		M 40	1:52:27	17	79
107 Elmar Vorberg		M 40	1:52:56	18	83
23 Stefan Banik		M 40	1:54:36	19	95
124 Martin Mainzer		M 40	1:55:19	20	103



14. Rheinuferlauf 2006

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
120 Uwe Wirths	Wupper-Spinner	M 40	1:56:38	21	110
242 Michael Heinemann	SI Sport e.V.	M 40	1:56:49	22	113
9 Frank Siller		M 40	1:57:55	23	121
290 Klaus Klüber		M 40	1:58:01	24	122
174 Thomas Stöfer		M 40	1:58:23	25	127
119 Uwe Bombosch		M 40	1:59:29	26	135
89 Marco Schmitz-Kolkmann		M 40	2:01:50	27	148
69 Jörg Thalmann	Wupper-Spinner	M 40	2:07:36	28	166
65 Jörg Tillmanns		M 40	2:10:55	29	176
315 Mark Cox	AS Neukirchen-Vluyn	M 40	2:11:20	30	177
43 Arnd Brechmann	BSG Sparkasse Essen	M 40	2:12:23	31	181
252 Thomas Menge		M 40	2:13:27	32	182
245 Michael Fischer	LAV Bayer Uerdingen / Dormagen	M 40	2:16:35	33	187

21,1 Km - Männer - M 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
292 Norbert Klein	LG Alpen	M 45	1:30:08	1	7
266 Benno Ciaglia	SG Zons	M 45	1:33:46	2	11
105 Rolf Lappe	LT MSV Moers "Die Stolperer"	M 45	1:34:32	3	13
93 Detlef Heuer	Niersrunners Wachtendonk	M 45	1:35:59	4	17
199 Ralf Lempken	Homberger TV	M 45	1:42:07	5	34
296 Peter Gütte	Moerser TV 1850	M 45	1:42:39	6	37
270 Rüdiger Künzel	Lauftreff Uhlenhorst	M 45	1:46:17	7	47
244 Hans Drescher	Solinger LC	M 45	1:48:16	8	55
300 Christoph Bieker	LT Lustige Schleicher	M 45	1:49:32	9	61
98 Hermann Dammers	Moerser TV 1850	M 45	1:49:35	10	62
147 Klaus Vorberg		M 45	1:50:47	11	69
117 Uli Herzig		M 45	1:51:27	12	72
122 Thomas Schäfer	TuS Wellinghofen	M 45	1:51:30	13	73
243 Jürgen Pickartz		M 45	1:51:57	14	75
114 Ingo Baron		M 45	1:52:24	15	78
182 Thomas Nüse		M 45	1:53:05	16	84
154 Harry Zimmermann		M 45	1:53:07	17	86
194 Frank Niedergesaess	LC Duisburg	M 45	1:54:22	18	92
320 Gerd Barbenheim		M 45	1:54:55	19	100
177 Michael Lorkowski	Die Blauen Bengel	M 45	1:54:56	20	101
80 Michael Bruckner		M 45	1:55:20	21	104
248 Gerd Losensky		M 45	1:56:38	22	111
280 Roland Hilgenpahl	TV Goch	M 45	2:03:19	23	155
90 Norbert Euskirchen		M 45	2:05:36	24	160
70 Dirk Frielinghaus	Wupper-Spinner	M 45	2:07:36	25	167
164 Frank Osterberg		M 45	2:08:20	26	169
31 Detlef Hegendorf	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	M 45	2:09:29	27	175
95 Manfred Gründel		M 45	2:21:12	28	194



14. Rheinuferlauf 2006

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 45 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
36 Hartmut Bade	Marathon Mülheim	M 45	2:37:06	29	202
317 Gerrit Müntefering	TV Ufört-Eick	M 45	2:39:43	30	204

21,1 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
282 Klaus Weiland		M 50	1:37:09	1	21
312 Franz Fritsch	TV Ufört-Eick	M 50	1:38:39	2	25
34 Michael Teggers	Kirche läuft voraus	M 50	1:45:25	3	45
165 Franz Kampendonk	Fun Lauf	M 50	1:48:29	4	56
128 Rolf Ullein	Moerser TV 1850	M 50	1:48:38	5	58
304 Ulrich Wäldchen	Rumelner TV	M 50	1:52:45	6	81
195 Lothar Westen	LC Duisburg	M 50	1:54:22	7	93
273 Reiner Lombard		M 50	1:54:54	8	99
289 Bernd Schaary	LT MSV Moers "Die Stolperer"	M 50	1:55:05	9	102
173 Horst Eremit	Lustige Schleicher	M 50	1:57:11	10	114
287 Uwe Müller	Kirche läuft voraus	M 50	1:57:49	11	119
76 Thomas Ehrich		M 50	1:58:10	12	124
13 Detlef Schuberth	SKi-Club Wesel 1969 e.V.	M 50	1:58:22	13	126
262 Horst Buchholz	SV Beeckerwerth	M 50	1:58:40	14	128
104 Jörg Vahrenholt		M 50	2:01:09	15	141
46 Gunther Graebel	Crêpe + Baguette Duisburg	M 50	2:01:30	16	147
97 Peter Brämer		M 50	2:05:32	17	159
82 Ingolf Kattner	Makrolon Runners	M 50	2:05:48	18	162
116 Wolfgang Dzionsko	Lauftreff Winnekendonk	M 50	2:19:20	19	191
29 Hermann Giese		M 50	2:26:03	20	198

21,1 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
293 Gerhard Flach	RTB Remscheid Marathonteam	M 55	1:29:50	1	6
81 Kurt Steidl	TV Ufört-Eick	M 55	1:37:52	2	23
319 Friedhelm Ehm	TV Einigkeit 06 Mülheim/Dümpten e.V.	M 55	1:40:15	3	30
130 Uli Wortelkamp	Mönchengladbacher LG	M 55	1:42:05	4	33
115 Rolf-Dieter Kretzer	TV Ufört-Eick	M 55	1:43:45	5	38
276 Hans-Werner Becker	Team BKK Demag Duisburg	M 55	1:44:05	6	39
275 José Martinez	LG Demag Duisburg	M 55	1:44:10	7	40
271 Gerhard Gairing		M 55	1:51:15	8	70
305 Helmut Pietsch	SG Ruhrgas	M 55	1:52:28	9	80
198 Herbert Franik		M 55	1:57:54	10	120
84 Klaus Kordel	Oberhausener TV 1873	M 55	1:58:56	11	129
261 Alwin Gudenkauf	SV Beeckerwerth	M 55	1:59:20	12	134
301 Rainer Ballmann	LT Saaler Mühle	M 55	2:01:25	13	146
298 Hans-Joachim Glockner		M 55	2:02:20	14	150
299 Wolfgang Ettwig	Stolperer Moers	M 55	2:08:39	15	171
323 Nikolaus Faaßen		M 55	2:09:03	16	172



14. Rheinuferlauf 2006

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 55 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
136 Wolfgang Fröhlich	Höher Runners	M 55	2:13:44	17	184
168 Willi Plückelmann	TuS Neumühl	M 55	2:37:44	18	203

21,1 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
302 Felix Richter-Hebel	LG Bremen Nord	M 60	1:39:36	1	28
172 Bernd Gemlau	Kaufhof Sportverein	M 60	2:05:47	2	161

21,1 Km - Männer - M 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
251 Heinz Menge		M 65	1:52:18	1	77
145 Helmut Kebel		M 65	2:05:29	2	158
267 Reinhard Blum	RTV Rumeln	M 65	2:09:05	3	173

21,1 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
240 Dietrich Schneider		M 70	1:50:33	1	68
264 Theo Laakmann	TuS 08 Rheinberg	M 70	1:53:51	2	91
190 Ernst Hendricksen	Viersener TV 1848 e.V.	M 70	1:59:02	3	130
260 Hans Jakobs	LC Duisburg	M 70	2:18:18	4	189

21,1 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
295 Nina Isenberg		W 20	1:37:08	1	20
125 Judith Kontny		W 20	1:53:07	2	85
127 Jana Weißenborn		W 20	1:54:27	3	94
143 Verena Medrow		W 20	1:56:39	4	112

21,1 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
62 Andrea Memminger	Wunderläufer	W 30	1:42:11	1	35
272 Tanja Heidtmann		W 30	2:00:53	2	139
21 Claudia Hansmeier		W 30	2:01:10	3	142
66 Kai-Esther Schlender		W 30	2:08:31	4	170

21,1 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
274 Anja Krebs		W 35	1:54:54	1	98
101 Janine Krauß	Wupper-Spinner	W 35	1:59:03	2	131
269 Angelika Moens		W 35	2:02:12	3	149
53 Andrea Homann		W 35	2:12:22	4	179



14. Rheinuferlauf 2006

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Frauen - W 35 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
259 Sabine Müller	LC Duisburg	W 35	2:21:06	5	192
45 Katja Christina Nett		W 35	2:22:12	6	195
10 Monika Bötcher		W 35	2:30:13	7	199

21,1 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
313 Heike Gütte	Moerser TV 1850	W 40	1:41:45	1	31
149 Kirsten Ballasus	Gebrauchshundesportverein Weeze	W 40	2:01:22	2	144
68 Christina Becker	Wupper-Spinner	W 40	2:02:46	3	152
281 Simona Nahberger	TV Goch	W 40	2:03:18	4	154
7 Heidi Richter	LT Turbo Schnecken Issum	W 40	2:09:11	5	174
96 Anke Gründel		W 40	2:21:12	6	193
306 Anke Hülsenbeck	LC Duisburg	W 40	2:25:24	7	197
44 Sabine Struve		W 40	2:37:05	8	201

21,1 Km - Frauen - W 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
85 Bernardina Kordel	Adler Langlauf Bottrop	W 45	1:39:50	1	29
108 Irmgard Vorberg		W 45	2:11:55	2	178
321 Konny Varenholt		W 45	2:16:25	3	186
99 Gertrud Wiezorek	Moerser TV 1850	W 45	2:18:41	4	190

21,1 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
322 Renate Thieler	Ski Club Wesel	W 50	2:03:41	1	156
6 Nora Senzek	LT Turbo Schnecken Issum	W 50	2:15:01	2	185

21,1 Km - Frauen - W 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
247 Irmgard Käsmacher	Viersener TV 1848	W 60	1:59:54	1	136

21,1 Km - Frauen - W 75

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
144 Maria Jordan	LC Ron-Hill Berlin e.V.	W 75	2:35:30	1	200

Walking 5 Km - Männer - W-M

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
202 Alfred Tschorn	Moerser TV 1850	W-M	0:36:16	1	1



14. Rheinuferlauf 2006

Ergebnisliste nach Altersklassen



Walking 5 Km - Frauen - W-W

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
501 Eva Hojan		W-W	0:42:02	1	2
368 Ulrike Naß	OSC 04 Rheinhausen	W-W	0:42:02	2	3
498 Anneliese Czaplá		W-W	0:42:03	3	4
203 Patricia Thorburn		W-W	0:44:09	4	5

Walking 10 Km - Männer - W-M (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
851 Wolfgang Pries	TG Stürzelberg	W-M	1:11:11	1	2
979 Volker Dickmann	TuS Drevenack	W-M	1:11:11	2	3
978 Ludwig Goß		W-M	1:11:32	3	4
857 Reinhold Pobisch		W-M	1:14:34	4	5
989 Peter Probst	BSG Stadtwerke Duisburg	W-M	1:17:58	5	6
987 Holger Kowarsch	BSG Stadtwerke Duisburg	W-M	1:17:58	6	7
986 Hans-Werner Gros	BSG Stadtwerke Duisburg	W-M	1:18:16	7	9
984 Harry Schneider		W-M	1:20:34	8	10
988 Birgit Legantke	BSG Stadtwerke Duisburg	W-M	1:26:45	9	13
881 Heinz Berwanger		W-M	1:33:29	10	24

Walking 10 Km - Frauen - W-W

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
865 Kerstin Laden		W-W	1:01:27	1	1
862 Stefanie Kannengießer	BSG Stadtwerke Duisburg	W-W	1:18:16	2	8
878 Ute Wingen	Msv Turnabteilung	W-W	1:22:50	3	11
990 Ulrike Kampenfrank		W-W	1:26:44	4	12
994 Claudia Hitzler	OSC 04 Rheinhausen	W-W	1:26:55	5	14
981 Gerda Giese	OSC 04 Rheinhausen	W-W	1:26:56	6	15
849 Petra Laur	Lauffreunde Rheinhausen	W-W	1:27:37	7	16
850 Ingrid Clasen	Lauffreunde Rheinhausen	W-W	1:27:38	8	17
982 Ellen Schussler	OSC 04 Rheinhausen	W-W	1:29:17	9	18
992 Marion Pawelczak	OSC 04 Rheinhausen	W-W	1:31:56	10	19
991 Ruth Roth	OSC 04 Rheinhausen	W-W	1:33:16	11	20
985 Anja Brocker		W-W	1:33:16	12	21
995 Carmen Kraus	OSC 04 Rheinhausen	W-W	1:33:26	13	22
880 Elke Berwanger		W-W	1:33:28	14	23