



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



Walking 5 Km - Männer - W-M

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
930 Alfred Tschorn	Moerser TV 1850	W-M	0:36:00	1	1
923 Wolfgang Basner	FS Rheinkamp	W-M	0:36:36	2	2
935 Lutz Hoffmann		W-M	0:38:43	3	3

Walking 5 Km - Frauen - W-W

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
926 Bettina Evers		W-W	0:40:27	1	4
925 Marion Teuber		W-W	0:43:07	2	5
937 Daniela Schumann		W-W	0:43:51	3	6
901 Cornelia Kretschmann		W-W	0:51:10	4	7
904 Petra Koppe		W-W	0:51:11	5	8
903 Dagmar Grothe		W-W	0:51:12	6	9
902 Andrea Niggemeyer		W-W	0:51:12	7	10

Walking 10 Km - Männer - W-M

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
907 Werner Gros	BSG Stadtwerke Duisburg	W-M	1:07:07	1	1
917 Frank Lockschen	LG Alpen	W-M	1:14:40	2	2
908 Michael Heilgenpahl	BSG Stadtwerke Duisburg	W-M	1:15:36	3	4
931 Harry Schneider		W-M	1:17:32	4	6
906 Peter Probst	BSG Stadtwerke Duisburg	W-M	1:21:12	5	9
936 Johannes van Hüth	Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	W-M	1:25:07	6	10
909 michael Käßner		W-M	1:25:36	7	11
910 Jochen Kamps	Mahorolon-Runnders	W-M	1:25:39	8	12
938 Rolf Rattay-Albers		W-M	1:26:46	9	16

Walking 10 Km - Frauen - W-W

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
911 Ute Koch	TV Beyeröhde	W-W	1:14:53	1	3
932 Christine Empelmann	Moerser TV 1850	W-W	1:17:31	2	5
941 Christel Kewitsch	TV Ufort-Eick	W-W	1:18:03	3	7
940 Monika Borgstädt	Moerser TV 1850	W-W	1:21:11	4	8
942 Karin Schmidt	TV Ufort-Eick	W-W	1:26:13	5	13
920 Stefanie Paucsnik		W-W	1:26:19	6	14
921 Thorny Hempel		W-W	1:26:19	7	15
939 Ursula Beyreuther	Vinn 03 Schützenverein	W-W	1:28:42	8	17
914 Birgit Ruthmann	Rumelner TV	W-W	1:31:37	9	18
905 Bärbel Baars		W-W	1:32:52	10	19
916 Ingrid Schniewind		W-W	1:33:39	11	20
915 Gitti Kretschmann		W-W	1:33:40	12	21
929 Christiane Grasst		W-W	1:33:46	13	22



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



Walking 10 Km - Frauen - W-W (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
927 Carmen Verschraegen		W-W	1:40:27	14	23
928 Wetka Könitzten		W-W	1:40:29	15	24
912 Ursula Engel	Nordic Stalker	W-W	1:46:01	16	25
913 Renate Weißgerber	Nordic Stalker	W-W	1:46:01	16	25

800 m - Männer - MSD

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
157 Jens von den Driesch	Homberger TV	MSD	0:03:05	1	3
267 Lucas Höhnen	Homberger TV	MSD	0:04:19	2	6

800 m - Männer - MSC

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
155 Kristof Kantel	Homberger TV	MSC	0:03:25	1	5

800 m - Frauen - WSD

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
254 Anna Schumann	Moerser TV 1850	WSD	0:02:41	1	1
154 Maren Kantel	Homberger TV	WSD	0:03:19	2	4

800 m - Frauen - WSC

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
288 Kathrin Brackmann		WSC	0:02:59	1	2

1000 m - Männer - MSB

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
52 Benedict Buchner	Homberger TV	MSB	0:03:44	1	1

5000 m - Männer - JM

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
277 Zbigniew Komowski	LG Mülheim	JM	0:17:25	1	1
199 Adam Hetmanski	ena-running-team / Mülheim	JM	0:18:04	2	2
293 Christoph Schmitz	TuS Breitscheid	JM	0:18:08	3	3
138 Alex Bullermann	Feuerwehr SV-Düsseldorf	JM	0:18:16	4	4
10 Thomas Koch	PHTS Telemedizin	JM	0:18:44	5	5
172 Karl-Heinz Baumann	Gevelsberg	JM	0:18:58	6	6



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



5000 m - Männer - JM (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
287 Robin Schäfer	SV Sonsbeck	JM	0:19:07	7	7
291 Uwe Kornfeld	LC Duisburg	JM	0:19:45	8	8
280 Kai Koslowski	LC Wuppertal	JM	0:19:54	9	9
152 Fritz Wagenführ		JM	0:20:20	10	10
290 Michael Stoffels	SFC Erkelenz	JM	0:20:24	11	11
282 Detlef Schmelz		JM	0:20:31	12	13
289 Ralf Gemsa	TG Neuss	JM	0:20:35	13	14
285 Peter Gütte	Moerser TV 1850	JM	0:21:16	14	16
279 Torsten Höhling	ASV Duisburg	JM	0:21:56	15	17
198 Marius Torke		JM	0:22:30	16	18
271 Michael Feller	Wasserfreunde Wuppertal	JM	0:22:34	17	19
294 Hans-Günter Vierbaum		JM	0:23:13	18	20
42 Kevin Niggemeyer		JM	0:23:33	19	21
41 Philipp Niggemeyer		JM	0:23:35	20	22
286 Jürgen Schäfer	SV Sonsbeck	JM	0:23:40	21	23
197 Thomas Dümmlen	RRC Duisburg	JM	0:23:50	22	24
221 Wolfgang Schäfer	LV Marathon Kleve	JM	0:23:55	23	25
19 Michael Dr. Klein		JM	0:23:58	24	26
173 Andreas Wiese	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	JM	0:24:10	25	28
85 Kai-Peter Glesmann	Kendelläufer	JM	0:24:16	26	29
178 Michael Adolph		JM	0:24:16	27	30
269 Jan Bootsmann		JM	0:24:33	28	31
230 Wolfgang Grelle		JM	0:24:55	29	33
266 Marius Koppe		JM	0:25:59	30	35
268 Erich Stolz		JM	0:26:42	31	37
43 Frank Niggemeyer		JM	0:26:43	32	38
255 Gernot Schumann	BSG Sparkasse Krefeld	JM	0:27:23	33	40
274 Jan Tyca		JM	0:27:43	34	41
149 Marcel Weier	TV Ufört-Eick	JM	0:27:57	35	42
292 Horst Wolf		JM	0:28:06	36	43
233 Ulrich Jansen		JM	0:28:39	37	45
93 Markus Meyer	BSG Sparkasse am Niederrhein	JM	0:29:04	38	46
278 Wilfried Scholten		JM	0:30:37	39	49
162 Andre Kristaucnik		JM	0:31:04	40	50
265 Lennart Koppe		JM	0:38:08	41	57

5000 m - Frauen - JW

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
283 Alena Schmelz	LGO Dortmund	JW	0:20:30	1	12
270 Claudia Niemeyer	Lüttinghauser TV	JW	0:20:48	2	15
276 Draga Piost		JW	0:24:07	3	27
160 Heike Lehmkühl	BSG Sparkasse Duisburg	JW	0:24:52	4	32
295 Anja Laub		JW	0:25:31	5	34
40 Vanessa Niggemeyer		JW	0:26:40	6	36



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



5000 m - Frauen - JW (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
196 Kathryn Zyla	RRC Duisburg	JW	0:26:54	7	39
211 Yvonne Jansen	Makrolon Runners Uerdingen	JW	0:28:20	8	44
281 Claudia Kaisers		JW	0:29:19	9	47
253 Jessica Kretschmann		JW	0:30:32	10	48
234 Ulrike Sirch		JW	0:31:40	11	51
248 Bettina Evers		JW	0:31:56	12	52
272 Simone Lehmkuhl		JW	0:32:28	13	53
232 Nicole Hoffmann		JW	0:33:25	14	54
273 Nina Friedrich		JW	0:35:15	15	55
264 Julia Koppe		JW	0:38:04	16	56
123 Karin Busboom	jogmap.de	JW	0:40:00	17	58

10 Km - Männer - M 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
719 Tobias Schröter	Die Stolperer	M 16	0:53:41	1	80
680 Mike Schneider	LAC Veltins Hochsauerland	M 16	0:57:35	2	118

10 Km - Männer - M 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
621 Christian van Zwamen	Team Niederrhein	M 18	0:43:07	1	20

10 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
675 Burkhard Nöh	Moerser TV 1850	M 20	0:38:01	1	2
763 Leif Lawrenz		M 20	0:38:19	2	4
604 Tobias Hoffmann		M 20	0:41:39	3	12
750 Christian van Dongen	TSV Weeze	M 20	0:44:31	4	28
666 Stefan Hackstein	LG Alpen	M 20	0:45:46	5	33
642 Martin Horn		M 20	0:47:52	6	42
743 Timo Basteck	South Dortmund Soccers	M 20	0:51:21	7	67
698 Daniel Zapp		M 20	0:52:28	8	74
609 Björn Uhlig	LG Dortmund keV	M 20	0:54:30	9	93
608 Christian Braun	LG Dortmund keV	M 20	0:54:31	10	94
643 Jens Friemond		M 20	0:55:12	11	99
649 Tobias Wolf		M 20	0:57:25	12	116
648 Tim Wolf		M 20	0:57:26	13	117
697 Sven Ansorge		M 20	1:02:27	14	133

10 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
----------	--------	----	------	------	--------



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
714 Sebastian Minke	ASC Rosellen Neuss	M 30	0:37:21	1	1
712 Hendrik Ohlms	SC Bayer 05 Uerdingen	M 30	0:38:16	2	3
617 Stefan Herschbach	SV Ringenberg	M 30	0:39:30	3	7
694 Sascha Strack	Marathon Dinslaken 1981	M 30	0:43:46	4	23
734 Björn Beckmann	Handcorf 76/77	M 30	0:45:53	5	34
677 Sönke Lindner		M 30	0:49:50	6	53
652 Stephan Mehdorn		M 30	0:49:58	7	56
754 Thorsten Gollwitzer		M 30	0:50:01	8	57
627 Frank Söte		M 30	0:50:50	9	64
735 Christoph Dietrich	Handcorf 76/77	M 30	0:50:52	10	65
716 Norbert Kinner	LT Schnecke Sonsbeck	M 30	0:58:29	11	120
736 Daniel Kilimann		M 30	0:59:02	12	121
715 Mathias Thielmann		M 30	0:59:39	13	124

10 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
629 Eik Bergmann	Lebenslauf	M 35	0:42:32	1	17
645 Tobias Arnold		M 35	0:42:41	2	18
755 Rene Bohnenkamp	BSV Thyssen Krupp Stahl	M 35	0:46:13	3	35
738 Thomas Schostok		M 35	0:46:54	4	38
612 Guido Breuer		M 35	0:51:12	5	66
676 Heiko Oberpichler		M 35	0:52:31	6	75
753 Christian Hasley	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 35	0:53:42	7	82
611 Frank Hueske		M 35	0:54:02	8	86
709 Arne Müller	Die Elfen Schwafheims	M 35	0:54:40	9	95
618 Andreas Röpke		M 35	1:17:06	10	143
606 Claus Schröder	LG Kreis Verden	M 35	1:17:07	11	144

10 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
758 Andreas Schumacher	TuS Neumühl	M 40	0:40:06	1	8
711 Alain Le Roux		M 40	0:40:54	2	9
661 Dirk Weber		M 40	0:42:29	3	16
657 Olaf Hey	VfB Alemannia Pfalzdorf	M 40	0:42:58	4	19
674 Udo Kohlhöfer	LC Duisburg	M 40	0:44:27	5	27
695 Mark Christoph	LC Duisburg	M 40	0:45:01	6	30
752 Thomas Wahl		M 40	0:45:17	7	32
610 Markus Maurer		M 40	0:46:31	8	36
708 Dirk Donai	Holten	M 40	0:47:36	9	41
760 Bernhard Fleischer	FC Polvo	M 40	0:48:07	10	45
625 Frank Jansch	jogmap.de	M 40	0:48:40	11	49
701 Christof Rosenberger		M 40	0:49:57	12	54
650 Dietmar Paul	Viktoria Alpen LA	M 40	0:50:16	13	59
746 Benedikt Hammermann	Lauffreunde HADI Wesel	M 40	0:50:32	14	61



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
724 Werner Kempers		M 40	0:51:51	15	70
616 Markus Kirschbaum		M 40	0:53:13	16	76
664 Heiner Bollenbach		M 40	0:55:07	17	98
703 Thomas Menge		M 40	0:55:20	18	103
665 André Brocksieper	LT Stolperhexen Schwelm	M 40	0:55:30	19	104
632 Peter Lips	FS Rheinkamp	M 40	0:55:31	20	105
740 Peter Korstian		M 40	0:55:59	21	108
761 Ewald Fink		M 40	0:56:01	22	110
737 Peter Brockof	Blueliner Duisburg	M 40	1:00:01	23	127

10 Km - Männer - M 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
670 Lutz Leimbach	ASV Duisburg	M 45	0:39:03	1	5
721 Heinz Büsch		M 45	0:43:25	2	22
748 Michael Knepper	Marathon Mülheim	M 45	0:43:58	3	24
741 Bernd Wessel	Bullenkloster	M 45	0:44:23	4	25
745 Johannes Katelaan		M 45	0:46:50	5	37
801 Johannes-Wilhelm Kühnen	TSV Weeze	M 45	0:48:20	6	46
732 Jörg Keßen	Ruhr Runner Essen	M 45	0:49:38	7	52
710 Michael Stoffels	SFC Erkelenz	M 45	0:49:58	8	55
635 Gordon Preuß		M 45	0:50:45	9	63
700 Ralf Matuschek	Ticong	M 45	0:51:42	10	68
673 Bernd Reineke	LG Polizei Altenessen	M 45	0:51:49	11	69
682 Karsten Hein	TV Uffort-Eick	M 45	0:53:28	12	78
687 Michael Lenk		M 45	0:57:16	13	114
607 Ralf Baars		M 45	0:59:05	14	122
759 Kai Rabbe		M 45	1:01:06	15	128

10 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
744 Michael Wildenhayn	TSV Breuna	M 50	0:39:10	1	6
691 Heinz-Gerd Frey		M 50	0:41:39	2	13
756 Michael Dittmer	ASV Duisburg	M 50	0:42:03	3	14
749 Franz van Dongen	TSV Weeze	M 50	0:42:20	4	15
653 Wolfgang Schmidt	Moerser TV 1850	M 50	0:43:14	5	21
679 Viktor Walter	FC Viktoria Alpen LA	M 50	0:44:25	6	26
762 Axel Röhling		M 50	0:44:48	7	29
729 Udo Janßen	AS Neukirchen-Vluyn	M 50	0:48:01	8	43
933 Uwe Stieler	SV Orsoy	M 50	0:49:11	9	51
659 Heinz Gebhardt	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 50	0:53:57	10	85
662 Peter Uptiz		M 50	0:55:13	11	100



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
702 Bernhard Jünemann	LT Gütersen	M 55	0:41:34	1	11
644 Volker Krieg	LC Duisburg	M 55	0:47:00	2	39
704 José Martinez	LG Demag Duisburg	M 55	0:48:02	3	44
725 Bernhard Thurau		M 55	0:51:54	4	71
730 Klaus Evers	Niers-Runners-Wachtendonk	M 55	0:53:29	5	79
630 Ingo Friedrich	Adler Dahlhausen	M 55	0:55:50	6	106
685 Herbert Oymann	LG Alpen	M 55	0:56:22	7	111
641 Rainer Schöllla		M 55	1:05:58	8	141

10 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
723 Hans-Werner Becker	Team BKK Demag Duisburg	M 60	0:48:31	1	48
706 Herbert Wenda	RAG	M 60	0:53:55	2	84
637 Dieter Domke	Viersener TV 1848	M 60	0:54:03	3	87
689 Wolfgang Gooßes	FC St. Pauli 1910	M 60	1:04:34	4	140

10 Km - Männer - M 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
718 Günter Leschinski		M 65	0:50:37	1	62
686 Ekkehard Kirchner	LG Alpen	M 65	0:53:19	2	77
639 Detlef Warkentin	KTC Kapellen	M 65	0:54:50	3	96
690 Harald Martens	Lauf lust Bochum	M 65	0:55:18	4	102
692 Dietmar Rösner	OSC 04 Rheinhausen	M 65	0:55:51	5	107

10 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
707 Manfred Becker	SV Budberg	M 70	0:48:28	1	47
742 Konrad Schneiderbanger	TSV Viktoria Mülheim	M 70	0:50:03	2	58
660 Theo van Löchtern	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 70	0:54:14	3	90
717 Hans Ludowisy		M 70	0:54:25	4	92
654 Sieghard Scharein	TV Uf fort-Eick	M 70	1:01:19	5	130
668 Rudolf Häuser	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	M 70	1:01:26	6	131
696 Willi Schulze	Ski Club Düsseldorf	M 70	1:03:48	7	138

10 Km - Männer - M 75

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
688 Werner Beecker	LC Wuppertal	M 75	0:45:13	1	31
699 Konrad Thiel		M 75	1:02:59	2	135

10 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
739 Barbara Stinner		W 20	0:47:02	1	40



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Frauen - W 20 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
623 Leonie Supan		W 20	0:51:59	2	73
624 Verena Will		W 20	0:57:19	3	115
765 Julia Keusemann		W 20	1:01:45	4	132
640 Daniela Schölla		W 20	1:02:40	5	134
764 Anna Bosbach		W 20	1:03:11	6	136
628 Nadja Nauroschat		W 20	1:03:47	7	137

10 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
713 Angela Müller	ASC Rosellen Neuss	W 30	0:41:03	1	10
631 Silvia Zons		W 30	0:55:14	2	101
747 Sandra Hammermann	Lauffreunde HADI Wesel	W 30	0:59:21	3	123
622 Melanie Bolmer		W 30	1:04:18	4	139

10 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
647 Bettina Theisen	Moerser TV 1850	W 35	0:50:21	1	60
620 Monika Mehl	Lauftreff Kettwig 2000	W 35	0:53:44	2	83
733 Nicole Schmitz	LT Lustige Schleicher Essen	W 35	0:54:08	3	88
722 Britta Dorn	LC Duisburg	W 35	0:54:24	4	91
646 Wiebke Möllhausen	Mama rennt	W 35	0:56:41	5	112

10 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
651 Stefanie Paul	Viktoria Alpen LA	W 40	0:55:06	1	97
757 Andrea Rolff	LT Lustige Schleicher	W 40	0:56:00	2	109
663 Heike Bollenbach		W 40	0:58:19	3	119

10 Km - Frauen - W 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
720 Manuela König-Schröter	Die Stolperer	W 45	0:53:42	1	81
728 Verena Pitsch-Glienke	LT MSV Moers "Die Stolperer"	W 45	0:59:42	2	126

10 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
633 Teresa Kwasniewska	TuS Lintorf 08	W 50	0:49:00	1	50
658 Angelika Bierschbach	Oberhausener TV 1873 e.V.	W 50	0:51:55	2	72
727 Waltraud Falk	Die Stolperer	W 50	0:59:42	3	125
634 Gudrun Neugebauer		W 50	1:01:08	4	129
705 Brigitte Wick	TUSEM Essen	W 50	1:08:38	5	142



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Frauen - W 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
751 Dorothee Schröder	TuS Xanten	W 55	0:56:58	1	113

10 Km - Frauen - W 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
726 Ursula Franke-Thurau		W 60	0:54:10	1	89

21,1 Km - Männer - M 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
139 Andreas Clouth		M 16	1:32:48	1	20

21,1 Km - Männer - M 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
140 Dominik Meiske	TC Grün Weiß Lennep	M 18	1:37:59	1	43
94 Christoph van Zwamen	Team Niederrhein	M 18	1:46:03	2	81
215 Simon Kemper		M 18	1:47:47	3	95
78 Max Rinneberg	Modellbahnwelt Oberhausen	M 18	1:50:18	4	105

21,1 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
63 Jens Karnofka		M 20	1:31:11	1	15
449 Sven Storm	Triminators TV Voerde	M 20	1:32:44	2	19
142 Marcel Knauff		M 20	1:33:17	3	22
457 Simon Wischniewski	Lein	M 20	1:37:05	4	38
115 Kevin Kutsch		M 20	1:45:13	5	79
121 Alexander Koch		M 20	1:50:41	6	112
256 Andreas Bathen	Freiwillige Feuerwehr Oestrum	M 20	1:53:12	7	127
396 Kai Westphal		M 20	1:57:19	8	152
435 Jonas Falk		M 20	1:58:08	9	160
424 Nicolai Lutat		M 20	1:58:52	10	164
214 Marc Schmitz	Post SV Blau-Weiß Duisburg	M 20	1:59:29	11	171
171 Tobias Kramer		M 20	2:01:54	12	182
416 Felix C. K. Hegmans	Niers-Runners-Wachtendonk	M 20	2:06:31	13	198
143 Stefan Fischer		M 20	2:06:39	14	201

21,1 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
428 Jörg Steinmann	TUSEM Essen	M 30	1:18:09	1	2
247 Christian Ehlert	FC Straberg	M 30	1:26:42	2	8
444 Christian Gochermann	BSG Springorum Bochum	M 30	1:30:06	3	12
81 Jan Wende	Team Erdinger Alkoholfrei	M 30	1:40:57	4	55



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
169 Tobias Schlüter		M 30	1:42:40	5	63
165 Marc Willemsen		M 30	1:46:16	6	85
164 Oliver Pels	Römersee Haie Heiden	M 30	1:47:14	7	91
75 Frank Eichel		M 30	1:50:22	8	106
216 Denny Dedlew	Cross-Correr Pais Vasco	M 30	1:51:54	9	118
166 Sven Knott		M 30	1:55:07	10	135
103 Thorsten Buch	LC Duisburg	M 30	1:59:13	11	167
82 Uwe Ortmann	Makrolon Runners Uerdingen	M 30	2:02:38	12	186
51 Dirk Mieseler		M 30	2:07:44	13	205
120 Lutz Knemeyer		M 30	2:38:41	14	241

21,1 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
464 Thorsten Kwekkeboom	LG Alpen	M 35	1:18:46	1	3
411 Berndt Jaenecke		M 35	1:26:26	2	7
437 Michael Schubbert	LC Duisburg	M 35	1:30:44	3	13
229 Ralf Freckmann		M 35	1:38:41	4	47
150 Jörg Skibitzki		M 35	1:42:01	5	59
116 Dirk Nowak		M 35	1:43:04	6	65
119 Thomas Schilling	LaufRad-Bonn.de	M 35	1:43:40	7	69
80 Marcus Mallmann		M 35	1:45:00	8	77
175 Jörg Eckart	Spiridon Haltern	M 35	1:46:53	9	87
35 Thomas Wingenbach	OneUnitRemscheidRunning	M 35	1:47:25	10	92
384 Thorsten Tönneßen		M 35	1:48:32	11	96
401 Maik Thesing		M 35	1:49:16	12	102
208 Christoph Farat		M 35	1:50:38	13	110
36 Jörg Marczinek	OneUnitRemscheidRunning	M 35	1:50:40	14	111
24 Mariusz Juraszek		M 35	1:51:52	15	117
377 Adrian Muschkiet	LC Wuppertal	M 35	1:55:09	16	136
13 Christian Borkenhagen	Eick-West	M 35	1:57:33	17	155
200 Lars Benthous	Endorphinjunkies.de Dortmund	M 35	2:07:43	18	204
410 Dirk Kok		M 35	2:10:31	19	211
207 Carsten Sußmann		M 35	2:11:47	20	216
386 Sascha Koth	SV Viktoria Winneken Donk	M 35	2:27:23	21	240

21,1 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
427 Stefan Losch	TUSEM Essen	M 40	1:17:16	1	1
244 Mike Gotthardt	LG Alpen	M 40	1:23:45	2	6
109 Heiner Wallbaum	Spiridon Haltern	M 40	1:26:48	3	9
425 Thomas Mross	Bayer 08 Uerdingen	M 40	1:32:51	4	21
194 Walter Wolff	LT Stolperhexen Schwelm	M 40	1:33:52	5	24
163 Volker Theisen	Moerser TV 1850	M 40	1:34:10	6	25
252 Frank Krause	WIR BEI HKM	M 40	1:35:07	7	30



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
158 Guido Hauer	Marathonfieber Krumholz	M 40	1:36:48	8	36
374 Christian Fastner		M 40	1:37:03	9	37
99 Hans Eumann	LC Duisburg	M 40	1:37:46	10	42
381 Rainer Ossig	LC Duisburg	M 40	1:38:00	11	44
67 Carsten Plitt		M 40	1:38:09	12	45
187 Siegfried Schönberg	Blindgänger Wuppertal	M 40	1:41:38	13	57
27 Karsten Hegemann		M 40	1:42:01	14	60
465 Reiner Mayer		M 40	1:42:33	15	62
442 Horst Johannes	LT Buga Düsseldorf 1999	M 40	1:43:52	16	71
181 Markus Plöger	LT Krefeld Oppum	M 40	1:43:54	17	72
389 Hans-Gerd Leenen	SV Viktoria Winneken Donk	M 40	1:44:06	18	73
107 Tino Zimmermann		M 40	1:44:41	19	76
21 Dieter Reimann	LG Sputnik Essen 06	M 40	1:46:12	20	83
145 Jürgen Donnay	FC Bayern München	M 40	1:46:14	21	84
125 Thomas Rademacher		M 40	1:46:46	22	86
29 Elmar Vorberg		M 40	1:48:37	23	97
132 Kai Roosen	Niersrunners Wachtendonk	M 40	1:50:25	24	108
385 Holger Burgstaler	SV Beeckerwerth	M 40	1:51:51	25	116
225 Andreas Dietzsch		M 40	1:52:28	26	122
151 Frank Rex		M 40	1:52:38	27	123
466 Axel May	DLRG Duisburg	M 40	1:53:09	28	126
376 Peter Muschkiet	LC Wuppertal	M 40	1:55:09	29	137
379 Bernhard Steidl	Kamp-Lintfort	M 40	1:55:24	30	139
461 Frank Caspers	Zum Twee Kurken	M 40	1:55:29	31	141
448 Michael Heinemann	LC Duisburg	M 40	1:56:34	32	148
111 Thomas Friedewald		M 40	1:57:18	33	151
459 Michael Schmitz	LT Lustige Schleicher Essen	M 40	1:57:27	34	153
118 Carsten Mohn		M 40	1:58:54	35	165
184 Peter Schlüssel	Segelergemeinschaft Lohheider See	M 40	1:59:42	36	174
176 Jürgen Möller	BSG MHP Hamm	M 40	1:59:58	37	176
6 Stefan Banik		M 40	2:01:22	38	180
390 Georg Drißen	SV Viktoria Winneken Donk	M 40	2:01:27	39	181
72 Wilhelm-Hendrik Lauritsch	Makrolon Runners Uerdingen	M 40	2:05:55	40	194
45 Joan Schulz		M 40	2:05:56	41	195
441 Thomas Magh		M 40	2:06:23	42	197
239 Harald Spliessgardt		M 40	2:06:33	43	199
89 Jörg Tillmanns		M 40	2:06:37	44	200
57 Frank Schulz	Volkspark Rangers	M 40	2:10:02	45	208
223 Mike Schneider		M 40	2:11:16	46	215
12 Maik Lesniak		M 40	2:16:19	47	224
209 Marcus Klein		M 40	2:21:32	48	231
236 Jörg Steinert		M 40	2:27:22	49	239
135 Christoph Escher	RP-Marathonteam	M 40	2:44:53	50	242



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
432 Volker Dorn	Ruhrorter TV 1860	M 45	1:19:11	1	4
439 Ton van Buren	LC Arcen-Lomm-Velden	M 45	1:27:13	2	10
440 Holger Runge	Team Erdinger Alkoholfrei	M 45	1:27:55	3	11
235 Jens Schneider	LAC Veltins Hochsauerland	M 45	1:31:04	4	14
50 Rolf Lappe	LT MSV Moers "Die Stolperer"	M 45	1:31:55	5	16
228 Hubert Schillings	FC Straberg	M 45	1:32:30	6	17
203 Uwe Niederholz	LT Issum TurboSchnecken	M 45	1:33:36	7	23
177 Norbert Klein	LG Alpen	M 45	1:34:51	8	27
408 Detlef Heuer	Niersrunners Wachtendonk	M 45	1:34:52	9	28
22 Fred Torke		M 45	1:35:08	10	31
189 Ralph Schmidders	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	1:35:19	11	32
422 Norbert Koschlitzki	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	M 45	1:35:47	12	33
382 Michael Kuhl	RTB Remscheid	M 45	1:36:24	13	34
436 Rainer Glienke	LT MSV Moers "Die Stolperer"	M 45	1:36:47	14	35
388 Jürgen Gellings	SV Viktoria Winnekendonk	M 45	1:38:41	15	48
447 Ralf Hübner	LC Duisburg	M 45	1:39:32	16	49
202 Andreas Jablonski	LT Issum TurboSchnecken	M 45	1:40:08	17	52
227 Christian Wilke		M 45	1:40:29	18	53
180 Rainer Bierschbach	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 45	1:41:21	19	56
87 Werner Gietmann		M 45	1:43:37	20	68
114 Jürgen Minning	BSG SPRINGORUM e.V.	M 45	1:45:33	21	80
400 Stefan Brackmann		M 45	1:46:09	22	82
48 Peter Belker	TC GW Essen Schönebeck	M 45	1:46:54	23	88
127 Michael Görres		M 45	1:47:43	24	94
64 Ralf Dworniczak		M 45	1:48:51	25	98
412 Stefan Schild	ASV Süchteln	M 45	1:49:03	26	100
4 Peter Stock	GSV Moers	M 45	1:49:13	27	101
375 Michael Fischer	LAV Bayer Uerdingen / Dormagen	M 45	1:49:19	28	103
137 Uli Herzig		M 45	1:50:23	29	107
148 Ralf Weier	TV-Utfort-Eick	M 45	1:51:09	30	113
462 Paul Armin Sandach	Badmintonchule Armin Sandach	M 45	1:51:56	31	119
414 Georg Michels	Niers-Runners-Wachtendonk	M 45	1:52:16	32	120
30 Pater Tobias Breer	Abtei Hamborn	M 45	1:52:27	33	121
69 Ralf Pamotat	Lt-Bittermark	M 45	1:52:48	34	124
429 Frank Niedergesaess	LC Duisburg	M 45	1:53:31	35	129
32 Georg van Lochem		M 45	1:53:36	36	130
460 Markus Braun	LT Lustige Schleicher Essen	M 45	1:55:43	37	143
141 Thomas Plambeck		M 45	1:56:15	38	146
210 Horst Scholler	LT Issum TurboSchnecken	M 45	1:57:16	39	150
398 Stefan Mels		M 45	1:57:39	40	156
438 Detlev Kerkow	LT Düsseldorf Süd	M 45	1:58:17	41	161
387 Raimund Kребber	SV Viktoria Winnekendonk	M 45	1:58:44	42	163
183 Ludger van Holt	Segelergemeinschaft Lohheider See	M 45	1:59:41	43	173
395 Frank Winters		M 45	2:02:10	44	184
58 Christian Lindner	Ruhr-Technik	M 45	2:02:42	45	187



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 45 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
417 Thomas v. Polheim	TV Frisch Auf Lennep	M 45	2:06:57	46	202
79 Heinz Piel	Makrolon Runners Uerdingen	M 45	2:11:15	47	214
231 Thomas Buhr		M 45	2:26:02	48	238

21,1 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
257 Jörg Bunert	LC Duisburg	M 50	1:23:25	1	5
191 Aloys Lichter	FFO Ford	M 50	1:32:37	2	18
258 Norbert Nentwich	FS Rheinkamp	M 50	1:40:36	3	54
212 Franz Kampendonk	SV 19 Straelen	M 50	1:42:09	4	61
241 Lothar Cornelius	Turbo Schnecken Lüdenscheid	M 50	1:43:02	5	64
110 Rüdiger Hess	LT Krefeld-Oppum	M 50	1:43:46	6	70
378 Reiner Dittrich		M 50	1:47:11	7	89
403 Bernd Obel	LC Duisburg	M 50	1:48:53	8	99
433 Thomas Maiworm	VfB Alemannia Pfalzdorf	M 50	1:50:27	9	109
238 Rolf Ullein	Moerser TV 1850	M 50	1:51:16	10	114
224 Lothar Westen	LC Duisburg	M 50	1:53:31	11	128
399 Volker Heim		M 50	1:54:14	12	132
407 Herbert Reichelt	Die Blauen Bengel	M 50	1:54:46	13	134
413 Martin Sobetzko	TV Frisch Auf Lennep	M 50	1:56:50	14	149
404 Jürgen Steinbach	LC Duisburg	M 50	1:57:29	15	154
261 Andreas Zidek		M 50	1:57:52	16	159
431 Lothar Herzig		M 50	1:58:42	17	162
240 Bernd Goebel		M 50	1:59:08	18	166
168 Martin Eppert	TV Kapellen	M 50	1:59:31	19	172
222 Frank Heinrich		M 50	2:01:01	20	178
434 Frank Falk	HSC Berg	M 50	2:03:50	21	189
47 Uwe Moschkau		M 50	2:05:20	22	192
456 H.-Gerd Schäfer	TV Aldekerk	M 50	2:08:19	23	207
426 Lothar Hülsenbeck	LC Duisburg	M 50	2:10:41	24	212
146 Ralf Paßgang	Sporttreff Heißen	M 50	2:14:39	25	221
430 Reiner Frensemeyer		M 50	2:18:33	26	226
88 Hermann Giese		M 50	2:18:36	27	227

21,1 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
193 Rüdiger Savilif	LG Alpen	M 55	1:34:50	1	26
392 Werner Schmidt	LC Duisburg	M 55	1:35:03	2	29
46 Kurt Steidl	TV Ufort-Eick	M 55	1:37:22	3	41
226 Jürgen Buhl	LG Alpen	M 55	1:39:48	4	51
190 Dieter Kretzer	TV Ufort-Eick	M 55	1:45:09	5	78
3 Rudi Alt	TRI-Ducks-Dorsten	M 55	1:47:13	6	90
458 Bodo Neudeck	TV Ufort-Eick	M 55	1:47:36	7	93
420 Gerd Norbistrath	TV Frisch Auf Lennep	M 55	1:49:42	8	104



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 55 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
418 Fritz Wick	Niers-Runners-Wachtendonk	M 55	1:52:49	9	125
201 Heinz Haase	LC Duisburg	M 55	1:54:26	10	133
397 Ulrich Elg		M 55	1:55:27	11	140
218 Heinz Hüsken	FS Rheinkamp	M 55	2:07:16	12	203
443 Dieter Ramacher		M 55	2:10:06	13	209
453 Hans-Joachim Glockner		M 55	2:10:16	14	210
454 Wolfgang Ettwig	Die Stolperer	M 55	2:22:37	15	234

21,1 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
421 Volker Fröde	TuS Neumühl	M 60	1:38:19	1	46
455 Franz Koopmann		M 60	1:43:35	2	67
406 Jochen Sack	Yachtclub Wesel	M 60	1:44:09	3	74
419 Helmuth Kubat	TV Frisch Auf Lennep	M 60	1:59:54	4	175
423 Willi Plückelmann	TuS Neumühl	M 60	2:15:19	5	222

21,1 Km - Männer - M 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
213 Bodo Lange	SV Beeckerwerth	M 65	1:39:43	1	50
195 Walter Hantke	Viersener TV 1848	M 65	1:43:33	2	66
205 Günter Richter	LT Issum TurboSchnecken	M 65	1:53:37	3	131
394 Heinz Menge		M 65	2:00:18	4	177
402 Helmut Kebel		M 65	2:16:24	5	225

21,1 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
409 Theo Laakmann	TuS 08 Rheinberg	M 70	1:56:02	1	144

21,1 Km - Männer - M 75

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
450 Helmut Bourry	Lauftreff Wesel 130	M 75	2:14:29	1	220

21,1 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
100 Katharina Stinner		W 20	1:37:21	1	40
122 Tabea Tieker		W 20	1:56:19	2	147
97 Vanessa Wenzel	Der Studet e.V.	W 20	2:01:10	3	179
380 Kerstin Westermilies		W 20	2:02:02	4	183
250 Kerstin Thielmann		W 20	2:10:42	5	213
62 Melanie Aretz		W 20	2:22:12	6	233
44 Sarah Ludwig	FS Rheinkamp	W 20	2:23:25	7	235



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
219 Daniela Brännert	LC Solln	W 30	1:41:51	1	58
159 Katja Schulz		W 30	1:59:18	2	169
34 Katrin Schweinsberg		W 30	1:59:19	3	170
136 Melanie Karim	Turnverein Walsum-Aldenrade (TVA)	W 30	2:05:18	4	191

21,1 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
452 Michaela Krummel	LC Duisburg	W 35	1:44:34	1	75
415 Andrea Wildschütz	TV Frisch Auf Lennep	W 35	1:57:51	2	158
383 Sandra Fritz	TV Walsum Aldenrade	W 35	2:15:25	3	223

21,1 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
206 Ute Claus	LT Issum TurboSchnecken	W 40	1:37:13	1	39
185 Silke Brocksieper	LT Stolperhexen Schwelm	W 40	1:55:22	2	138
101 Sabine Pingen		W 40	1:55:37	3	142
188 Annette Bohnes	Blindgänger Wuppertal	W 40	1:56:07	4	145
446 Kerstin Gedig	Ski Klub Duisburg	W 40	1:57:41	5	157
445 Gudrun Radon	LT Lustige Schleicher	W 40	2:03:39	6	188
182 Claudia Schalk	LC Duisburg	W 40	2:05:01	7	190
71 Nicola Lauritsch	Makrolon Runners Uerdingen	W 40	2:05:54	8	193
65 Regina Dworniczak-Mertens		W 40	2:06:03	9	196
373 Astrid Hanke		W 40	2:13:50	10	218
95 Lydia Schäfer-Klüser		W 40	2:14:18	11	219
251 Sabine Goretzki- Locher		W 40	2:19:26	12	229
98 Christine Charon	Der Studet e.V.	W 40	2:19:48	13	230
463 Ute Walbaum	LT Lustige Schleicher Essen	W 40	2:24:25	14	237

21,1 Km - Frauen - W 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
28 Irmgard Vorberg		W 45	2:13:42	1	217
237 Ulrike Kamps		W 45	2:19:26	2	228
126 Birgit Görres		W 45	2:22:12	3	232

21,1 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
106 Angelika Aengenheyster		W 50	1:51:48	1	115
204 Karin Helmes	LT Issum TurboSchnecken	W 50	1:59:16	2	168
260 Brigitte Schmidthuysen		W 50	2:23:37	3	236

21,1 Km - Frauen - W 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
----------	--------	----	------	------	--------



16. Rheinuferlauf 2008

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Frauen - W 55 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
15 Christa Jekubczik		W 55	2:07:49	1	206

21,1 Km - Frauen - W 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
130 Irmgard Kaesmacher	Viersener TV 1848	W 65	2:02:38	1	185