



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### *Walking 5 Km - Männer - W-M*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
901 Wolfgang Basner	FS Rheinkamp	W-M	0:36:43	1	1
910 Manfred v. Wedelstaedt		W-M	0:37:31	2	2
958 Paul-Heinz Padberg	Triathlon-Team-Witten	W-M	0:37:35	3	3
913 Reinhold Pobisch		W-M	0:38:42	4	5
906 Bernhard Schmitz	OTV Oberhausen	W-M	0:55:42	5	14

### *Walking 5 Km - Frauen - W-W*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
974 Helga Rohde	Ski Klub Kamp-Lintorf	W-W	0:38:42	1	4
956 Britta Schumacher		W-W	0:39:24	2	6
955 Hildegund Schmidt	Homberger TV	W-W	0:40:36	3	7
975 Heike Köhl	TV Ufport-Eick	W-W	0:43:10	4	8
976 Eveline Klesz	TV Ufport-Eick	W-W	0:43:11	5	9
911 Ursula Hipp		W-W	0:49:05	6	10
972 Renate Weißgerber	Lauftreff Nordic Stalker Essen	W-W	0:50:49	7	11
971 Elke Röder	Lauftreff Nordic Stalker Essen	W-W	0:50:50	8	12
952 Cornelia Kretschmann	FuN Walker Velbert	W-W	0:50:52	9	13

### *Walking 10 Km - Männer - W-M*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
966 Toni Radau	Viktoria Winnekendonk	W-M	1:04:42	1	1
912 Jürgen Diepenbruck	ESV Grün-Weiß Meiderich	W-M	1:08:02	2	2
908 Wolfgang Ries	TS 1912 e.V. Mülheim Saarn	W-M	1:12:53	3	3
909 Pit Schulz	Turnerschaft Saarn	W-M	1:14:29	4	4
979 Ralf Teschler	Die Stolperer	W-M	1:15:16	5	6
962 Michael Heilgenpahl	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:15:24	6	7
954 Wolfgang Gwosdek		W-M	1:16:53	7	9
1000 Harry Schneider		W-M	1:17:22	8	11
978 Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	W-M	1:17:23	9	12
969 Harald Heuser	Moerser TV 1850	W-M	1:18:14	10	13
905 Günter Langholz	Oberhausener TV 1873	W-M	1:20:39	11	14
961 Werner Gros	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:20:39	12	15
963 Peter Probst	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:22:46	13	16
904 Heribert Schupp	DJK Adler Oberhausen	W-M	1:24:50	14	20
902 Johannes van Hüth	Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	W-M	1:28:24	15	21
903 Volker Seidel	W.. King Bears	W-M	1:29:26	16	22

### *Walking 10 Km - Frauen - W-W*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
914 Irmgard Gerlach	TV Walsum Aldenrade	W-W	1:14:53	1	5
965 Ute Koch	TV Beyeröhde	W-W	1:16:09	2	8



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### *Walking 10 Km - Frauen - W-W (Fortsetzung)*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
999 Christine Empelmann		W-W	1:17:20	3	10
964 Waltraud Busch	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-W	1:24:16	4	17
967 Monika Borgstädt	Moerser TV 1850	W-W	1:24:17	5	18
907 Karin Schmitz	OTV Oberhausen	W-W	1:24:50	6	19
970 Ursula Engel	Lauftreff Nordic Stalker Essen	W-W	1:30:34	7	23
977 Karin Schmidt	TV Ufport-Eick	W-W	1:30:34	8	24
973 Barbara Möller	Lauftreff Nordic Stalker Essen	W-W	1:31:58	9	25
968 Silke Heuser	Moerser TV 1850	W-W	1:31:58	10	26
951 Gitti Kretschmann	FuN Walker Velbert	W-W	1:32:25	11	27
950 Sabine Schnare		W-W	1:32:26	12	28

### *800 m - Männer - MSD*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
188 Benedict Sicking	Me-Sport	MSD	0:03:11	1	10
148 Gabriel Menge	LG Alpen	MSD	0:03:39	2	14
205 Til Scholz	GSV Moers	MSD	0:04:14	3	15

### *800 m - Männer - MSC*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
140 Florian Krolzik	SV Budberg	MSC	0:02:46	1	2
2 Nils Kaminski	Eintracht Duisburg	MSC	0:02:55	2	3
95 Lennart Späte		MSC	0:02:55	3	4
224 Niclas Krieger	Homberger TV	MSC	0:02:57	4	5
174 Jens von den Driesch	Homberger TV	MSC	0:03:08	5	8
104 Marten Steinke	LC Duisburg	MSC	0:03:10	6	9

### *800 m - Frauen - WSD*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
96 Hannah Späte		WSD	0:03:21	1	12
577 Melissa Feuerherdt		WSD	0:03:32	2	13
206 Franka Scholz	TV Ufport	WSD	0:04:23	3	16

### *800 m - Frauen - WSC*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
578 Anna Schumann	Moerser TV 1850	WSC	0:02:39	1	1
189 Victoria Sicking	Me-Sport	WSC	0:03:00	2	6
94 Marleen Späte		WSC	0:03:02	3	7
201 Ricarda Scholz	TV Ufport	WSC	0:03:13	4	11



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### *1000 m - Männer - MSB*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
225 Erik Kühnen	TSV Weete	MSB	0:03:28	1	1
202 Finn Schmidtke		MSB	0:03:56	2	4

### *1000 m - Männer - MSA*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
172 Benedict Buchner	Homberger TV	MSA	0:03:31	1	2

### *1000 m - Frauen - WSA*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
105 Karoline Steinke	LC Duisburg	WSA	0:03:45	1	3

### *5000 m - Männer - JM*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
231 Jörg Mentzen	Ayyo Team Essen	JM	0:17:09	1	1
80 Zbigniew Komowski	LG Mülheim	JM	0:17:35	2	2
116 Thomas Koch	SHL Telemedizin	JM	0:17:54	3	3
125 Adam Hetmanski	Marathon Mülheim	JM	0:18:23	4	4
209 Michael Schubbert	LC Duisburg	JM	0:19:09	5	5
149 Ingo Hanke		JM	0:19:32	6	6
136 Michael Strunk		JM	0:19:40	7	7
236 Danny Haack	Feuerwehr Essen	JM	0:19:54	8	8
232 Jens Harder	Eintracht Duisburg	JM	0:20:02	9	9
199 Georg Funke		JM	0:20:07	10	10
16 Ahmet Dönmez	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:20:34	11	11
66 Udo Brinkhaus	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:20:42	12	12
239 Daniel Kättnis	Da simma dabei	JM	0:21:07	13	13
79 Peter G. Verfürth	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:21:20	14	16
204 Dirk Knief	DJK VFR Saarn	JM	0:21:24	15	17
134 Werner Henkel		JM	0:21:30	16	18
129 Uwe Kornfeld	LC Duisburg	JM	0:21:33	17	19
65 Andre Fijalkowski	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:21:56	18	20
230 Stefan Krüger	Hülshorstrunners	JM	0:22:08	19	21
216 Klaus Waschkowitz	Eintracht Duisburg	JM	0:22:13	20	22
593 Kai-Peter Glesmann	SEG-PowerSports e. V.	JM	0:22:58	21	25
67 Wolfgang Roeske	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:23:04	22	26
235 Reiner Pinczak	BSV Thyssen Krupp Stahl	JM	0:23:08	23	27
78 Thomas Busch	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:23:10	24	28
70 Siegfried Heidel	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:23:20	25	29
50 Wolfgang Schäfer	LV Marathon Kleve	JM	0:23:24	26	31
516 Viktor Dick		JM	0:23:50	27	32
72 Bastian Hau	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:23:57	28	33



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 5000 m - Männer - JM (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
74	Siegfried Nüse	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:24:42	29	35
71	Dietmar Reumann-Claßen	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:24:47	30	36
237	Horst Hyz	TuS Neumühl	JM	0:24:51	31	37
537	Rene Kriegel		JM	0:24:52	32	38
147	Frank Meiss	LG Alpen	JM	0:26:25	33	41
240	André Schäfer		JM	0:26:33	34	42
77	Uwe Bergter	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:26:39	35	43
29	Heinrich Steibert		JM	0:26:49	36	44
75	Ernst Palme	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:27:07	37	45
73	Werner Schötten	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:27:11	38	46
229	Michael Bach	Friemersheimer Orgelläufer	JM	0:27:23	39	47
76	Uwe Heinrich	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:27:42	40	49
234	Rorik Winante	Homberger TV	JM	0:28:34	41	53
68	Dieter Burmann	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:28:35	42	54
211	Wolfgang Gooßes	FC St. Pauli 1910	JM	0:29:12	43	56
223	Dieter Klatt	Friemersheimer Orgelläufer	JM	0:29:15	44	57
579	Gernot Schumann	BSG Sparkasse Krefeld	JM	0:29:20	45	58
195	Erich Stolz		JM	0:29:27	46	59
69	Willi Plückelmann	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:29:47	47	62
56	Stefan Stutzmann	TV Asberg	JM	0:29:56	48	63
109	Dennis Schottes		JM	0:29:56	49	64
200	Hans-Dieter Hau	Homberger TV	JM	0:30:11	50	67
547	Röder Seth	Awg Heerenstraße	JM	0:30:40	51	71
219	Sebastian Drechsel	LT R(h)einknaller	JM	0:31:32	52	73
487	Dieter Kleinophorst		JM	0:31:50	53	74
161	Christian von den Driesch		JM	0:32:34	54	76
7	Armin Schlinzig		JM	0:32:42	55	78
215	Andreas Schmitz	Eintracht Duisburg	JM	0:32:47	56	79
198	Michael Höffges		JM	0:33:48	57	81
571	Heinz Röttges		JM	0:34:46	58	84
207	Lukas Leander Gietmann	SC Bayer 05 Uerdingen	JM	0:36:19	59	87

### 5000 m - Frauen - JW

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
112	Marianne Spronk	SV Victoria Goch	JW	0:21:07	1	14
203	Daniela Shala	DLRG Duisburg	JW	0:21:12	2	15
210	Katja Rüß	SV Spellen	JW	0:22:34	3	23
23	Silvia Ridder	Feuerwehr Velbert	JW	0:22:42	4	24
63	Erika Roeske	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:23:22	5	30
126	Nicole Hetmanski	Marathon Mülheim	JW	0:24:11	6	34
222	Alina Schmidt	Moerser TV 1850	JW	0:25:20	7	39
106	Svenja Holz		JW	0:25:41	8	40
214	Dita Dr. Zimprichova		JW	0:27:31	9	48
599	Gudrun Neugebauer	Kendelläufer	JW	0:27:45	10	50



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 5000 m - Frauen - JW (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
137 Svenja Dreher		JW	0:27:54	11	51
62 Kirstin Brauner	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:28:23	12	52
162 Ulrike von den Driesch	Homberger TV	JW	0:28:42	13	55
61 Eleonore Heidel	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:29:29	14	60
60 Renate Klesse	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:29:42	15	61
212 Lisa Dibowsky		JW	0:29:58	16	65
194 Gabi Pfau		JW	0:30:02	17	66
227 Linda Lingen		JW	0:30:18	18	68
226 Nina Meyer	VFL Repelen	JW	0:30:39	19	69
64 Marianne Haßelberg	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:30:39	20	70
220 Wibke Börke	Homberger TV	JW	0:30:40	21	72
221 Lise Fath		JW	0:32:19	22	75
20 Silke Tervooren		JW	0:32:37	23	77
197 Romina Schaffrath		JW	0:33:48	24	80
238 Elke Tremmel-Hensel	Da simma dabei	JW	0:34:35	25	82
213 Ulrike Schriewer		JW	0:34:36	26	83
573 Angelika Lamers		JW	0:34:46	27	85
572 Uschi Ludwig		JW	0:34:46	28	86
517 Anna Dick		JW	0:36:27	29	88
574 Jutta Wanders		JW	0:38:24	30	89
570 Doris Goebel		JW	0:38:24	31	90
488 Silke Kleinophorst		JW	0:40:29	32	91

### 10 Km - Männer - M 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
891 Timo Ruthmann	AS Neukirchen-Vluyn	M 16	0:55:13	1	102

### 10 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
601 Stefan Kulick	DJK VFR Saarn	M 20	0:37:27	1	2
838 Burkhard Nöh	Moerser TV 1850	M 20	0:40:02	2	5
700 Ludger Staymann	LG Alpen	M 20	0:41:10	3	10
826 Tobias Hoffmann	Team Essen 99	M 20	0:41:43	4	15
841 Patrick Echtenbruck	LG Adesso	M 20	0:47:01	5	43
695 Daniel Läufer		M 20	0:47:21	6	45
641 Tim Hausmann	Homberger TV	M 20	0:47:29	7	47
653 Daniel Wachs		M 20	0:48:39	8	53
824 Simon Barth		M 20	0:49:12	9	59
839 Marko Froemgen	DAV Bocholt	M 20	0:49:23	10	61
626 Oliver Boldt	TV Ufort-Eick	M 20	0:51:55	11	79
828 Sascha Röder	Rot Weiß Essen	M 20	0:55:02	12	100
822 Tim Lucke		M 20	0:58:18	13	120



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Männer - M 20 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
823 Daniel Sabel		M 20	1:04:20	14	143
825 Sebastian Sabel		M 20	1:06:55	15	147

### 10 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
655 Mark Evermann	Ausdauererschule Bueri	M 30	0:40:41	1	7
624 Nils Lange	LC Rapid Dortmund	M 30	0:42:03	2	16
678 Raffael Sabouni		M 30	0:43:23	3	23
860 Axel Sierck	Moerser TV 1850	M 30	0:44:56	4	33
680 Tobias Niewerth	LT Düsseldorf Süd	M 30	0:48:52	5	56
819 Frank Eichel		M 30	0:49:07	6	57
861 Markus Hansmeier		M 30	0:49:09	7	58
687 Ingo Plümel		M 30	0:50:38	8	68
643 Thorsten Gollwitzer		M 30	0:51:19	9	74
688 Mark Twiehoff	Immergrün	M 30	0:53:00	10	90
855 Björn Lizak	FS Rheinkamp	M 30	0:54:57	11	99
698 Stefan Rimbach		M 30	0:57:51	12	118
829 Stefan Winiarz		M 30	1:01:13	13	137
697 Daniel Chmielewski		M 30	1:12:51	14	162

### 10 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
635 Michael Löwe	DJK Preussen 1911 Bochum	M 35	0:38:39	1	3
890 Thomas Johann	AS Neukirchen-Vluyn	M 35	0:41:29	2	13
646 Claus Overlöper	Volksbank Dinslaken	M 35	0:42:05	3	17
608 Tobias Arnold	ERGO sports Düsseldorf	M 35	0:44:09	4	27
859 Gunna Dobinski	Moerser TV 1850	M 35	0:44:58	5	34
615 Christian Borkenhagen	Eick-West	M 35	0:52:03	6	83
637 Thorsten Herbst	Sun-Corner	M 35	0:57:10	7	115
682 Holger Wiltmann	VT Triangel Kempen	M 35	1:01:25	8	138
817 Andreas Dr. Röpke		M 35	1:12:50	9	160

### 10 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
666 Peter Delle		M 40	0:39:10	1	4
676 Peter Nierhaus	LT Mattlerbusch	M 40	0:41:01	2	9
868 Florian Späte		M 40	0:41:25	3	12
652 Walter Wolff	SF Ennepetal	M 40	0:43:47	4	24
873 Udo Kohlhöfer	Krefelder Kanu Klub	M 40	0:43:54	5	25
881 Volkmar Herholz	AS Neukirchen-Vluyn	M 40	0:44:17	6	30
805 Christoph Jakubowski		M 40	0:44:46	7	31
882 Peter Schneider	Vodafone Runners	M 40	0:45:04	8	35
691 Thomas Wahl		M 40	0:48:40	9	54



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
865 Dietmar Paul	Viktoria Alpen LA	M 40	0:49:25	10	62
621 Michael Schubbert	LC Duisburg	M 40	0:51:22	11	77
208 Michael Gietmann		M 40	0:53:22	12	91
606 Holger Daron	FS Rheinkamp	M 40	0:55:59	13	107
699 Michael Hämel	Die Stolperer	M 40	0:57:43	14	117
673 Günter Wahlers	MS Luder	M 40	1:09:00	15	150
674 Andreas Zimmer	MS Luder	M 40	1:09:01	16	153
842 Bernd Sommer	BSG Commerzbank Duisburg	M 40	1:11:51	17	157

### 10 Km - Männer - M 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
869 Zbigniew Komowski	LG Mülheim	M 45	0:37:13	1	1
689 Rolf Wischmann		M 45	0:40:22	2	6
603 Karl-Heinz Baumann	Gevelsberg	M 45	0:40:49	3	8
619 Michael Kuhl	RTB Remscheid Marathon Team	M 45	0:41:12	4	11
611 Frank Dr. Sicking	Me-Sport	M 45	0:43:02	5	20
651 Mark Christoph	LC Duisburg	M 45	0:44:03	6	26
607 Michael Knepper	Marathon Mülheim	M 45	0:44:12	7	28
667 Rainer Michel	TV Haßlinghausen	M 45	0:46:22	8	39
832 Peter Belker		M 45	0:47:37	9	48
694 Mike Krieger	MKE - Dortmund	M 45	0:47:39	10	49
670 Fred Hartmann	LT MSV Moers "Die Stolperer"	M 45	0:47:55	11	51
892 Kai Ruthmann	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	0:52:02	12	82
628 Karsten Göbel		M 45	0:52:17	13	86
631 Uwe Meyer		M 45	0:52:44	14	88
844 Vladimir Pekar		M 45	0:53:24	15	92
852 Reimund Schwan		M 45	0:55:32	16	103
692 Jürgen Becker		M 45	0:55:57	17	106
661 Hubbert Ronschke	LA Fortuna Düsseldorf	M 45	0:59:19	18	126
657 Udo Pollack	Lauftreff R(h)einknaller	M 45	0:59:23	19	128
647 Friedhelm Jaeger		M 45	0:59:42	20	129
849 Ludger Marquardt	MSV Duisburg LT	M 45	1:06:56	21	148
866 Herbert Dücker	BSG Commerzbank Duisburg	M 45	1:11:47	22	155

### 10 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
669 Bernhard Liesen	TV Haßlinghausen	M 50	0:42:09	1	18
854 Wolfgang Schmidt	Moerser TV 1850	M 50	0:42:26	2	19
870 Roland Zupanc	LT Mattlerbusch	M 50	0:44:16	3	29
898 Dietmar Behet	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 50	0:44:51	4	32
853 Jürgen Gersch	Moerser TV 1850	M 50	0:47:29	5	46
850 Jürgen Schostag	Moerser TV 1850	M 50	0:47:48	6	50
845 Uwe Stieler	SV Orsoy	M 50	0:48:33	7	52
604 Wolfgang Gunia	Fortuna - Treu	M 50	0:50:02	8	64





# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Männer - M 50 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
649 Ulrich Walz		M 50	0:50:45	9	69
897 Heinz Gebhardt	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 50	0:50:57	10	71
627 Wolfgang Boldt	TV Ufort-Eick	M 50	0:52:08	11	84
863 Hartmut Nithammer	Waldschleicher Gräfrath	M 50	0:52:55	12	89
605 Martin Kreuels		M 50	0:56:09	13	108
665 Wolfgang Buchkremer	Moerser TV 1850	M 50	0:58:11	14	119
847 Bernd Götzen	Fortuna - Treu	M 50	0:59:18	15	125
663 Heinz Wanders		M 50	1:06:02	16	146

### 10 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
685 Bernd Dr. Juckel	SG Neukirchen/Hülchrath	M 55	0:41:32	1	14
888 Franz van Dongen	TSV Weeze	M 55	0:43:11	2	22
684 Alfred Rotscheidt	BSG Stadtwerke Duisburg AG	M 55	0:46:01	3	38
633 Norbert Wagner	AS Neukirchen-Vluyn	M 55	0:46:47	4	40
233 Gerd Norbistrath	TV Frisch Auf Lennep	M 55	0:50:34	5	67
900 Horst Wolf	Team Flow	M 55	0:50:50	6	70
886 Michael Dr. Klein		M 55	0:55:08	7	101
613 Jürgen Marenberg		M 55	0:56:47	8	110
616 Detlef Waldmann		M 55	0:56:51	9	111
640 Horst Weber		M 55	0:58:59	10	123
671 Bernhard Thurau		M 55	0:59:49	11	130
636 Manfred Herbst	Sun-Corner	M 55	1:01:01	12	135

### 10 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
642 Helmuth Fischer	AS - Neukirchen - Vluyn	M 60	0:47:15	1	44
638 Jochen Sack	Yachtclub Wesel	M 60	0:48:43	2	55
880 Herbert Frank	Volksläufer	M 60	0:49:21	3	60
602 Herbert Oymann	LG Alpen	M 60	0:53:38	4	93
876 Heinz Hüsken	FS Rheinkamp	M 60	0:56:55	5	113
883 Hans-Werner Diel	Running Team Stadt Castrop-Rauxel	M 60	1:00:19	6	133
679 Jürgen May		M 60	1:17:24	7	163

### 10 Km - Männer - M 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
634 Günter Leschinski	LT Moers	M 65	0:46:54	1	41
874 Detlef Warkentin	KTC Kapellen	M 65	0:54:02	2	95
862 Gustav Friese		M 65	0:58:27	3	122
701 Dietmar Rösner	OSC 04 Rheinhausen	M 65	0:59:08	4	124

### 10 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
----------	--------	----	------	------	--------





# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Männer - M 70 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
858 Werner Meinert	Moerser TV 1850	M 70	0:55:39	1	104
639 Hans Ludowisy		M 70	0:55:49	2	105
614 Richard Winkler	OSC 04 Rheinhausen	M 70	1:05:14	3	144

### 10 Km - Männer - M 75

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
668 Konrad Schneiderbanger	TSV Viktoria Mülheim	M 75	0:51:04	1	72
894 Theo van Löchtern	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 75	0:57:32	2	116

### 10 Km - Frauen - W 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
893 Marie Hümbts	AS Neukirchen-Vluyn	W 16	0:52:01	1	81
629 Naemi Göbel	Wuppertaler SV	W 16	0:52:09	2	85

### 10 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
612 Luisa Gramlich		W 20	0:51:10	1	73
686 Anna Moschny		W 20	0:56:51	2	112

### 10 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
654 Anja Quincke	Marathon Club Menden	W 30	0:45:15	1	36
660 Kerstin Müller	Lauftreff R(h)einknaller	W 30	0:50:15	2	65
618 Annika Eichelhardt	2 von 5	W 30	0:50:19	3	66
659 Marion Winnands		W 30	0:58:21	4	121
625 Susanne Matthes	LT R(h)einknaller	W 30	0:59:23	5	127
840 Martina Friese	LG Adesso	W 30	1:00:47	6	134
617 Simone Lehmkuhl	2 von 5	W 30	1:05:29	7	145
696 Stephanie Süper		W 30	1:12:47	8	158
818 Nicole Lange		W 30	1:12:50	9	159

### 10 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
632 Michelle Müller	Rockstore-Wuppertal	W 35	0:51:35	1	78
871 Ute Wicklein-Hörschen		W 35	0:52:35	2	87
836 Monika Mehl	Lauftreff Kettwig 2000	W 35	0:53:54	3	94
846 Nicole Hoffmann	START Zeitarbeit NRW GmbH	W 35	1:09:00	4	151
843 Ilka Sommer	BSG Commerzbank Duisburg	W 35	1:11:50	5	156
622 Tanja Birnbaum		W 35	1:12:51	6	161



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 10 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
885 Tanja Ortega Sawal		W 40	0:43:10	1	21
683 Sabine Lang	Krefelder Kanu Klub	W 40	0:45:54	2	37
609 Daniela Shala	DLRG Duisburg	W 40	0:46:59	3	42
650 Christiane Schünemann	LC Duisburg	W 40	0:50:01	4	63
887 Silke Brocksieper	LT Stolperhexen Schwelm	W 40	0:51:20	5	75
196 Annette Bohnes	LC Wuppertal	W 40	0:51:57	6	80
630 Beate Sicking	Me-Sport	W 40	0:59:55	7	131
664 Gudrun Lücking		W 40	1:01:09	8	136
864 Stefanie Paul	Viktoria Alpen LA	W 40	1:02:05	9	139
658 Andrea Schumacher	Laufftreff R(h)einknaller	W 40	1:04:13	10	142
675 Claudia Mücke	MS Luder	W 40	1:09:01	11	152

### 10 Km - Frauen - W 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
620 Catrin Pautzke	LC Duisburg	W 45	0:51:22	1	76
851 Regina Dworniczak		W 45	0:54:19	2	96
648 Angelika De Turris		W 45	0:54:56	3	98
644 Verena Pitsch-Glienke	LT MSV Moers "Die Stolperer"	W 45	1:02:47	4	140

### 10 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
895 Angelika Bierschbach	Oberhausener TV 1873 e.V.	W 50	0:54:44	1	97
806 Juliana Schaudi		W 50	1:00:15	2	132
645 Waltraud Falk	Die Stolperer	W 50	1:03:37	3	141
867 Monika Lengauer		W 50	1:08:58	4	149

### 10 Km - Frauen - W 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
656 Elli Schilling	LC Duisburg	W 55	0:57:03	1	114

### 10 Km - Frauen - W 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
672 Ursula Franke-Thurau		W 60	0:56:30	1	109
872 Gerda Winz	Viersener TV 1848	W 60	1:10:49	2	154

### 21,1 Km - Männer - M 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
151 Maximilian Althammer	RV Staubwolke 09 Fischeln e.V.	M 16	1:42:00	1	54
122 Julian Bäcker	Lüttringhauser Turnverein	M 16	1:59:25	2	167



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
307 Daniel Pelinski	Lauftreff Erkrath	M 18	1:34:26	1	23

### 21,1 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
377 Marc-André Ocklenburg	Ayyo Team Essen	M 20	1:15:30	1	1
175 Karol Grunenberg	Etuf Essen	M 20	1:17:17	2	2
510 Simon Wischniewski	SC Bayer Uerdingen 05 Triathlon	M 20	1:28:21	3	9
157 Benjamin Köhler	+GF+Runner	M 20	1:29:51	4	14
375 Sebastian Mai		M 20	1:30:13	5	15
494 Jens Karnofka		M 20	1:31:45	6	16
323 Johannes Schulte	Running Ennatz	M 20	1:32:47	7	19
115 Stefan Hackstein	LG Alpen	M 20	1:33:02	8	21
159 Hauke Scholz		M 20	1:34:42	9	27
344 Moritz Winkler		M 20	1:34:59	10	28
360 Thomas Roeske		M 20	1:39:24	11	47
47 Dennis Kusnezow		M 20	1:41:35	12	51
19 Christoph Przibylla		M 20	1:45:53	13	73
111 Daniel Pfannkuche	Essen	M 20	1:47:47	14	89
158 Thorsten Hütter		M 20	1:50:53	15	108
127 Christian Timmerman		M 20	1:50:57	16	110
171 Andre Berger	Tura Pohlhausen	M 20	1:51:14	17	113
529 Nathanael Eisenreich		M 20	1:51:47	18	118
190 Andreas Bathen	Freiwillige Feuerwehr Oestrum	M 20	1:51:54	19	119
46 Thomas Baumgarten		M 20	1:52:23	20	125
15 Andreas Spanel	Union Blau Weiß Biesfeld	M 20	1:53:53	21	128
139 Richard Leutl	SV Budberg	M 20	1:55:21	22	140
138 Tobias Krolzik	SV Budberg	M 20	1:55:22	23	142
319 Maik Schülken	schuelken.de-Runners	M 20	1:56:02	24	149
358 Dirk Nolte	TG Westhofen 1883 e.V.	M 20	1:56:20	25	151
532 Marc Schmitz		M 20	2:02:12	26	183
363 René Von der Stück		M 20	2:03:52	27	190
37 Robert Jeschonnek		M 20	2:05:15	28	194
114 Nils Anker		M 20	2:09:57	29	213
521 Peter Hentschel		M 20	2:12:19	30	227
143 Marco Bergs		M 20	2:19:30	31	241
169 Dennis Kotzich		M 20	2:32:45	32	254

### 21,1 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
376 Karsten Kruck	LC Duisburg	M 30	1:20:28	1	3
33 Björn Temmler	Moerser TV 1850	M 30	1:21:21	2	4
303 Martin Funke	Pedaleiro Fahrrad-Kurierdienst	M 30	1:28:40	3	10
145 Marcel Knauff		M 30	1:38:03	4	38
519 Martin Motzkus	BSG Ev. Krankenhaus MH	M 30	1:38:18	5	40



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
43 Marcel Bucholz		M 30	1:46:55	6	77
121 Naoki Yasuda		M 30	1:47:03	7	79
4 Oilli Weibels		M 30	1:48:14	8	93
526 Steffen Handke	Team Aroma Ahoi	M 30	1:48:43	9	95
135 Uwe Fischer		M 30	1:49:49	10	102
36 Jan Schmandt		M 30	1:51:32	11	117
58 Christoph Pauls	SC Windhund	M 30	1:54:41	12	134
305 Urs Jacob		M 30	2:11:32	13	220
118 Oliver Rausch		M 30	2:11:32	14	221
546 Jens Golüke		M 30	2:18:30	15	237
586 Daniel Foss		M 30	2:31:20	16	252

### 21,1 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
49 Max Gereon	LC Rapid Dortmund	M 35	1:26:38	1	6
17 Christian Gochermann	BSG Springorum Bochum	M 35	1:31:56	2	17
316 Frank Weber	Ayyo Team Essen	M 35	1:37:09	3	34
366 Sascha Werthes	ASV Duisburg	M 35	1:39:25	4	48
38 Roland Dr. Lange		M 35	1:44:03	5	64
18 Ingo Ruhnau	Mouseisbären	M 35	1:45:41	6	72
353 Jens Dörpinghaus		M 35	1:46:12	7	75
555 Thorsten Hagemann		M 35	1:47:04	8	80
560 Thomas Wingenbach	OneUnitRemscheidRunning	M 35	1:47:09	9	82
558 Dirk Kühn		M 35	1:47:29	10	85
559 Jörg Marczinek	OneUnitRemscheidRunning	M 35	1:50:18	11	103
22 Markus Babinsky		M 35	1:50:31	12	104
313 Torsten Schwerkolt	Challe	M 35	1:51:09	13	111
152 Mark Hakim		M 35	1:51:29	14	115
539 Rolf Jansen		M 35	1:54:38	15	133
496 Mariusz Juraszek		M 35	1:55:21	16	141
181 Renz Mang	www.hautärzte-wuppertal.de	M 35	1:56:11	17	150
590 Alexander Schmidt		M 35	1:58:56	18	165
133 Andreas Schulz		M 35	2:00:59	19	177
501 Klaus Schröder	LG Kreis Verden	M 35	2:05:09	20	193
524 Marc Baumann		M 35	2:05:41	21	195
9 Oliver Kullik		M 35	2:05:57	22	197
514 Helmut Korbella		M 35	2:08:55	23	209
499 Kai Linden	RUNNING MAN 1972	M 35	2:10:14	24	215
102 Sven Müller		M 35	2:18:44	25	238
10 Markus Choyka		M 35	2:23:07	26	246

### 21,1 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
315 Thomas Bürger		M 40	1:27:23	1	8



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
326	Norbert Overlöper	Marathon Dinslaken 1981	M 40	1:29:41	2	13
59	Carsten Bühn	TUC Geldern	M 40	1:34:05	3	22
128	Thomas Vohl		M 40	1:38:07	4	39
365	Michael Szalai	BSG Stadtwerke Duisburg AG	M 40	1:38:39	5	41
379	Carsten Plitt	LC Duisburg	M 40	1:38:47	6	43
504	Martin Niediek		M 40	1:38:56	7	45
545	Volker Schade		M 40	1:39:04	8	46
89	Andreas Cybulski		M 40	1:41:57	9	53
372	Thomas Mross	Bayer 08 Uerdingen	M 40	1:42:29	10	56
321	Bernd Plechata		M 40	1:43:11	11	57
354	Jörg Trelenberg	CVJM Iserlohn	M 40	1:43:24	12	59
355	Christian Müller	CVJM Iserlohn	M 40	1:43:24	13	60
576	Jens Feuerherdt		M 40	1:43:46	14	62
124	Martin Reek		M 40	1:44:31	15	66
87	Thomas Euen	LT Alt Erkrath	M 40	1:44:39	16	68
502	Jürgen Donnay	FC Bayern München	M 40	1:45:17	17	70
301	Siegfried Schönberg	LC Wuppertal	M 40	1:47:00	18	78
362	Michael Krynowiecki		M 40	1:47:40	19	86
368	Michael Wagener	Bundespolizei	M 40	1:47:43	20	87
39	Frank Maier		M 40	1:51:23	21	114
486	Holger Wach	SV Concordia Ossenberg	M 40	1:52:06	22	120
600	Levent Cakir		M 40	1:52:07	23	121
381	Alexander Baldus	ESV GW Gremberghoven	M 40	1:54:00	24	130
110	Olaf Pfannkuche	Essen	M 40	1:54:26	25	132
44	Thomas Milej	MetroRunners	M 40	1:54:50	26	136
53	Carsten Mattern	Havelweg-Team Eick-West	M 40	1:55:34	27	146
101	Thomas Friedewald	Speckschneckenrenner	M 40	1:55:58	28	148
359	Oliver Thiel		M 40	1:58:40	29	163
11	Ulrich Schmitz		M 40	1:59:08	30	166
580	Uwe Tietje	TimeHunters Düsseldorf	M 40	2:04:52	31	192
187	Jan Wetzel		M 40	2:06:57	32	201
497	Frank Schulz	Volkspark Rangers	M 40	2:08:07	33	206
107	Andre Hollstein	Kleve	M 40	2:09:51	34	211
541	Michael Wirthschaft		M 40	2:10:02	35	214
154	Stephan Laux	Laufschnucken Schlebusch	M 40	2:10:37	36	218
166	Carsten Günner		M 40	2:11:52	37	224
103	Frank Kother		M 40	2:11:59	38	225
350	Christoph Blase	SV Blau-Weiß Bochum	M 40	2:12:35	39	228
470	Jörg Tillmanns		M 40	2:16:54	40	232
318	Thomas Hoever	Lauffreunde Schwalmtaler	M 40	2:25:19	41	247

### 21,1 Km - Männer - M 45

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
367	Ingo Schult	TSV Hochdahl	M 45	1:23:56	1	5



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 45 (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
311	Burkhard Weber	Rott Runner Wuppertal	M 45	1:27:01	2	7
170	Frank Krause	WIR BEI HKM	M 45	1:29:38	3	12
327	Stefan Hammelsheim		M 45	1:32:53	4	20
92	Hubert Schillings	FC Straberg	M 45	1:34:36	5	24
361	Peter Schumacher	Ausdauererschule Bunert	M 45	1:37:49	6	37
370	Norbert Koschlitzki	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	M 45	1:38:46	7	42
364	Ralf Hübner	LC Duisburg	M 45	1:43:14	8	58
587	Olaf Schiebener	Marathon Dinslaken 1981	M 45	1:43:33	9	61
588	Falko Scheitza	DJK Preussen 1911 Bochum	M 45	1:44:03	10	65
35	Christian Wilke	Rakete Ruhrort	M 45	1:44:36	11	67
84	Dirk Wenkemann	LT Alt Erkrath	M 45	1:46:07	12	74
24	Horst Schlender	LG Hünxe	M 45	1:46:51	13	76
42	Thomas Riedel	SV Siemens Mülheim	M 45	1:47:11	14	83
324	Dirk Bening		M 45	1:47:45	15	88
310	Andreas Braun	SG Zons	M 45	1:48:02	16	91
322	Rob Aerdt	Lt. Siebengewald	M 45	1:48:37	17	94
302	Michael Fischer		M 45	1:49:00	18	97
193	Ralf Lempken		M 45	1:49:26	19	100
378	Stefan Brackmann		M 45	1:50:33	20	105
507	Elmar Vorberg		M 45	1:50:57	21	109
88	Michael Arp		M 45	1:51:10	22	112
498	Wolfgang Wysocki	SV 19 Straelen	M 45	1:51:31	23	116
538	Dirk Vogel		M 45	1:53:59	24	129
317	Eckehard Amdohr		M 45	1:55:16	25	139
347	Frank Niedergesaess	LC Duisburg	M 45	1:55:27	26	145
563	Hans-Gerhard Cornelius		M 45	1:56:50	27	154
25	Klaus Klüber		M 45	1:57:10	28	155
21	Harry Zimmermann	LG Alpen	M 45	1:57:58	29	160
557	Dirk Ploschke		M 45	1:58:18	30	162
123	Ralf Bäcker	TuRa Remscheid Süd	M 45	1:59:25	31	168
592	Uwe Rüter		M 45	2:00:09	32	175
374	Volker Siewers	LC Duisburg	M 45	2:01:19	33	178
595	Detlef Rösen	Pumuckl Runners	M 45	2:01:23	34	180
481	Joern Jans		M 45	2:02:13	35	184
373	Burkhard Dorobeck	DMT Düsseldorf	M 45	2:02:57	36	186
528	Klaus Eisenreich		M 45	2:03:47	37	189
108	Robert Leyendecker		M 45	2:06:10	38	198
182	Thomas Wachholz	Rumelner TV	M 45	2:07:33	39	203
163	Mark Cox	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	2:08:20	40	207
564	Dietmar Weidlich		M 45	2:08:39	41	208
356	Guido Schmitzer	Tod im Maisfeld	M 45	2:28:22	42	249
490	Juergen Tappert		M 45	2:28:23	43	251



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
333 Klaus Weiland	LC Duisburg	M 50	1:35:08	1	29
28 Gerhard Fuchtmann	Waldschleicher Gräfrath	M 50	1:35:15	2	30
160 Theo Toonen	LT Siebengewald	M 50	1:36:55	3	32
131 Rainer Bierschbach	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 50	1:38:50	4	44
165 Rüdiger Künzel	Lauftreff Uhlenhorst	M 50	1:40:22	5	49
51 Ralf Brandt	LC Duisburg	M 50	1:42:10	6	55
550 Roland Gossen	Bottrop	M 50	1:44:02	7	63
81 Andreas Meyer		M 50	1:47:04	8	81
585 Lothar Fischer		M 50	1:50:35	9	107
98 Uli Herzig		M 50	1:52:16	10	123
186 Herbert Reichelt	Die Blauen Bengel	M 50	1:55:24	11	143
144 Lothar Westen	LC Duisburg	M 50	1:55:27	12	144
97 Rolf Lappe	LT MSV Moers "Die Stolperer"	M 50	1:57:16	13	156
85 Dieter Bergmann	LT Alt Erkrath	M 50	1:57:22	14	158
55 Martin Eppert	TV Kapellen	M 50	1:57:23	15	159
467 Peter Stock	GSV Moers	M 50	1:58:02	16	161
351 Jürgen Engler		M 50	2:00:01	17	172
343 Peter Barendt		M 50	2:02:01	18	182
581 Tommaso Santacroce	TimeHunters Düsseldorf	M 50	2:04:51	19	191
185 Michael Lorkowski	Die Blauen Bengel	M 50	2:06:17	20	199
6 Rafael Mothes	FS Rheinkamp	M 50	2:07:18	21	202
329 Ulrich Wäldchen	Rumelner TV	M 50	2:07:33	22	204
345 Lothar Hülsenbeck	LC Duisburg	M 50	2:20:08	23	243

### 21,1 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
312 Franz Lämmlein		M 55	1:28:49	1	11
156 Franz Fritsch	TV Ufort-Eick	M 55	1:32:00	2	18
335 Michael Bohn		M 55	1:34:40	3	25
164 Hermann Dr. Kleier	ART Düsseldorf	M 55	1:37:03	4	33
192 Werner Schmidt	LC Duisburg	M 55	1:37:15	5	35
40 Ekkehardt Friedrich	SV 19 Straelen	M 55	1:40:24	6	50
120 Kurt Steidl	TV Ufort-Eick	M 55	1:41:36	7	52
332 Karl-Heinz Dammann	Niers-Runners-Wachtendonk	M 55	1:45:04	8	69
155 Dieter Kretzer	TV Ufort-Eick	M 55	1:47:49	9	90
130 Detlev Sonntag	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 55	1:49:07	10	98
328 Klaus Abel		M 55	1:49:24	11	99
346 Rüdiger Blase	SRT Race-Miner	M 55	1:55:41	12	147
380 Jakov Teklic	ASK Split-Croatien	M 55	2:00:55	13	176
508 Gunther Graebel	Crêpe + Baguette Duisburg	M 55	2:07:44	14	205
480 Hermann Giese		M 55	2:10:36	15	217
314 Wolfgang Ettwig	Die Stolperer	M 55	2:16:59	16	233





# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### 21,1 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
331 Franz Koopmann		M 60	1:47:18	1	84

### 21,1 Km - Männer - M 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
309 Siegfried Kalweit	TSV Viktoria Mülheim	M 65	1:37:45	1	36
334 Günter Richter	LT Issum TurboSchnecken	M 65	1:52:21	2	124
99 Walter Winz	Viersener TV 1848	M 65	2:06:37	3	200
339 Helmut Kebel		M 65	2:17:19	4	235
477 Wilfried Egerland	TV Frisch Auf Lennep	M 65	2:19:04	5	239

### 21,1 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
14 Theo Laakmann	TuS 08 Rheinberg	M 70	1:58:51	1	164

### 21,1 Km - Frauen - W 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
308 Nina Loncar		W 18	1:59:40	1	169
342 Jessica Böhme		W 18	2:05:46	2	196

### 21,1 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
48 Désirée Händler	Waldschleicher Gräfrath	W 20	1:36:53	1	31
348 Stefanie Frings		W 20	1:54:54	2	137
30 Marta Wawrzyniak	TG Neuss	W 20	1:54:57	3	138
509 Anna Suffner		W 20	2:01:23	4	179
82 Catrin Rütten		W 20	2:11:32	5	222
176 Maria Wiegandt		W 20	2:17:47	6	236
8 Simone Frings		W 20	2:32:45	7	253

### 21,1 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
153 Lisa Rotenberg		W 30	1:53:36	1	126
113 Michaela auf dem Graben	Union Blau Weiß Biesfeld	W 30	1:53:52	2	127
473 Manu Bockhoff	SV Schermbeck	W 30	1:56:28	3	152
569 Melanie Karim	LC Duisburg	W 30	2:12:05	4	226
304 Marlen Jacob		W 30	2:14:19	5	229
582 Ina Jittler		W 30	2:17:19	6	234

### 21,1 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
371 Daniela Mansith	DMT Düsseldorf	W 35	2:02:57	1	185



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



### *21,1 Km - Frauen - W 35 (Fortsetzung)*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
523 Heike Prof. Dr. Pohl		W 35	2:09:32	2	210
83 Stephanie Meunders		W 35	2:11:33	3	223
325 Ilka Mensching	LC Duisburg	W 35	2:15:55	4	230
594 Ho Caroline	ISD	W 35	2:21:43	5	244
168 Li Edvinsson		W 35	2:27:28	6	248

### *21,1 Km - Frauen - W 40*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
117 Ute Claus	LT Issum TurboSchnecken	W 40	1:34:42	1	26
132 Marion Fischer	Oberhausener TV 1873 e.V.	W 40	1:48:09	2	92
349 Anne Mölders	BSV Grün-Weiß Wesel	W 40	1:48:48	3	96
491 Bini Pinggen	LC Duisburg	W 40	1:49:33	4	101
357 Natalie Schölermann		W 40	1:50:34	5	106
505 Sonja Niediek		W 40	1:52:08	6	122
41 Susanne Kathage	SV Siemens Mülheim	W 40	1:54:46	7	135
177 Tatjana Diekmann	HELIOS Kliniken Wuppertal	W 40	1:56:46	8	153
512 Ellen Reisenberger	LC Duisburg	W 40	1:59:55	9	171
352 Marie-Luise Elspas	AS - Neukirchen - Vluyn	W 40	2:00:02	10	173
180 Carina Göbel	HELIOS Kliniken Wuppertal	W 40	2:03:21	11	187
336 Astrid Hanke		W 40	2:03:45	12	188
338 Regina Christ		W 40	2:10:42	13	219
167 Gudrun Radon	LT Lustige Schleicher Essen	W 40	2:20:08	14	242
589 Corinna Rutloh	Internationale School Düsseldorf	W 40	2:21:43	15	245

### *21,1 Km - Frauen - W 45*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
369 Christine Giesbers		W 45	1:45:30	1	71
13 Martina Leuchtenberger	LG Alpen	W 45	1:54:10	2	131
86 Sabine Wagner	LT Alt Erkrath	W 45	1:57:22	3	157
306 Sabine Winters		W 45	2:19:10	4	240
471 Astrid Loncar		W 45	2:28:23	5	250

### *21,1 Km - Frauen - W 50*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
341 Catherine Macken-Reinirkews		W 50	1:59:51	1	170
93 Inge Otten	LG Alpen	W 50	2:00:03	2	174
506 Irmgard Vorberg		W 50	2:16:25	3	231

### *21,1 Km - Frauen - W 55*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
515 Christa Jekubczik	LC Duisburg	W 55	2:10:16	1	216



# 17. Rheinuferlauf 2009

## Ergebnisliste nach Altersklassen



---

### *21,1 Km - Frauen - W 60*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
320 Margret Dorn	Viersener TV 1848	W 60	2:09:52	1	212

### *21,1 Km - Frauen - W 65*

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
100 Irmgard Kaesmacher	Viersener TV 1848	W 65	2:01:44	1	181