



18. Rheinuferlauf 2010

Ergebnisliste nach Altersklassen



Walking 5 Km - Männer - W-M

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
925 Jörg Steinke	LC Duisburg	W-M	0:32:33	1	1
917 Henry Bister		W-M	0:36:22	2	2
923 Michael Heilgenpahl	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	0:36:56	3	4
922 Hans-Werner Gros	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	0:39:37	4	5

Walking 5 Km - Frauen - W-W

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
901 Imrgard Gerlach	TV Walsum Aldenrade	W-W	0:36:26	1	3
927 Irene Bister		W-W	0:40:00	2	6
919 Nicole Burgsmüller	Koburger SV	W-W	0:45:14	3	7
918 Heike Schmalt	Koburger SV	W-W	0:45:15	4	8
931 Karin Schmidt	TV Ufört-Eick	W-W	0:47:17	5	9

5000 m - Männer - JM

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
324 Volker Fröde	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:20:52	1	1
312 Bastian Hau	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:21:46	2	3
319 Andre Fijalkowski	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:22:17	3	4
10 Benedict Buchner	Homberger TV	JM	0:22:44	4	5
17 Michael Schubbert	BSG Stadtwerke Duisburg AG	JM	0:23:28	5	6
4 Horst Schlender	LG Hünxe	JM	0:23:52	6	7
327 Wolfgang Roeske	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:24:14	7	8
240 Erhan Üvey		JM	0:24:24	8	10
13 Gordon Alberty		JM	0:24:47	9	12
315 Thomas Franken	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:25:07	10	13
332 Volker Dickmann	Lauffreunde HADI Wesel	JM	0:25:26	11	14
12 Heinrich Steibert	Geri-Fit	JM	0:26:27	12	15
323 Engelbert Loeken	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:26:50	13	16
318 Uwe Heinrich	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:27:08	14	17
322 Werner Schötten	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:27:38	15	18
320 Willi Plückelmann	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:29:21	16	20
237 Christian von den Driesch		JM	0:30:24	17	23
246 Frank Albertini		JM	0:37:03	18	25
317 Dieter Burmann	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:38:12	19	27
245 Werner Albertini	Rumelner TV	JM	0:38:27	20	28

5000 m - Frauen - JW (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
15 Nicole Kons	ASV Duisburg	JW	0:21:33	1	2
326 Erika Roeske	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:24:16	2	9
49 Melanie Pilz		JW	0:24:27	3	11



18. Rheinuferlauf 2010

Ergebnisliste nach Altersklassen



5000 m - Frauen - JW (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
311 Eleonore Heidel	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:28:04	4	19
310 Renate Klesse	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:29:33	5	21
325 Kirstin Brauner	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:30:18	6	22
280 Kirsten Föhr		JW	0:31:54	7	24
328 Kristina Karklin	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:38:11	8	26

10 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
745 Tobias Plöger	TuS Hillegossen	M 20	0:45:24	1	4
746 Alexander Mill	Rumelner TV	M 20	0:50:17	2	6
705 Kai Hemsteeg		M 20	0:54:15	3	12

10 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
750 Björn Temmler	Moerser TV 1850	M 30	0:37:04	1	1

10 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
671 Markus Hansmeier		M 35	0:54:29	1	13

10 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
277 Dirk Haarmann		M 40	0:51:24	1	7
747 Volker Dickmann	Lauffreunde HADI Wesel	M 40	0:56:12	2	16
611 Heiko Karlisch		M 40	0:57:06	3	19
748 Gerd Scheewel	RSG Haldern	M 40	0:57:17	4	20

10 Km - Männer - M 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
723 Axel Gawanta		M 45	0:50:10	1	5
669 Peter Schmalt	Koburger SV	M 45	0:52:07	2	8

10 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
722 Wolfgang Schmidt	Moerser TV 1850	M 50	0:43:53	1	3
604 Robert Abel	LT Gruiten-Neandertal	M 50	0:53:24	2	9
610 Jürgen Pilz		M 50	0:56:27	3	18
735 Ralph Kleinitz		M 50	1:01:53	4	23
609 Karl Kropp		M 50	1:04:24	5	25



18. Rheinuferlauf 2010

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
732 Heinz Boenigk		M 55	0:53:26	1	10
608 Bernhard Thurau		M 55	0:57:26	2	21

10 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
736 Melanie Klein-Arndt		W 35	0:41:22	1	2
733 Monika Mehl	Lauftreff Kettwig 2000	W 35	0:56:07	2	15
739 Sylvia Rydsy	LC Duisburg	W 35	1:01:06	3	22

10 Km - Frauen - W 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
606 Catrin Pautzke	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W 45	0:53:38	1	11
711 Anke Dübbert		W 45	0:55:16	2	14

10 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
708 Juliana Schaudi		W 50	1:03:42	1	24

10 Km - Frauen - W 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
607 Ursula Franke-Thurau		W 60	0:56:16	1	17
738 Gerda Winz	Viersener TV 1848	W 60	1:07:35	2	26

15 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
204 Edoardo Valori		M 20	1:13:43	1	13
131 Maurice Lorenz		M 20	1:30:56	2	33
39 Dennis Schottes	Vorsicht heiß und fettig	M 20	1:37:03	3	38

15 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
214 Arnel Dizdarevic		M 30	1:16:50	1	19
37 Stefan Stutzmann	Vorsicht heiß und fettig	M 30	1:40:14	2	41

15 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
217 Sören Rafalski		M 35	1:10:08	1	8
331 Marc Krobok		M 35	1:13:13	2	12
147 Christoph Farat		M 35	1:17:02	3	20



18. Rheinuferlauf 2010

Ergebnisliste nach Altersklassen



15 Km - Männer - M 35 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
----------	--------	----	------	------	--------

15 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
338 Selami Celik	AYYO Laufteam Essen	M 40	0:56:48	1	1
269 Pietros Arei	LG Wuppertal	M 40	1:00:10	2	2
265 Andreas Cybulski		M 40	1:09:25	3	6
337 Thomas Pesch		M 40	1:09:53	4	7
308 Olaf Pfannkuche	Essen	M 40	1:11:50	5	11
290 Olaf Kaminski	LG Alpen	M 40	1:14:47	6	17
236 Michael Schubbert	BSG Stadtwerke Duisburg AG	M 40	1:15:09	7	18
267 Frank von der Crone		M 40	1:17:47	8	21
296 Carsten Plitt	LC Duisburg	M 40	1:18:20	9	24
188 Ahmet Denizer		M 40	1:25:22	10	28
250 Carsten Hennig		M 40	1:29:45	11	32
197 Thomas Nowak		M 40	1:39:26	12	40

15 Km - Männer - M 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
247 Hideo Inaba		M 45	1:06:54	1	5
268 Viktor Dick		M 45	1:11:27	2	10
144 Elmar Vorberg		M 45	1:14:27	3	15
24 Steffen Schrank		M 45	1:14:35	4	16
22 Axel Grigoleit		M 45	1:17:50	5	22
3 Quoc-Lan Hoang		M 45	1:21:11	6	25
298 Ralf Lempken		M 45	1:21:14	7	26
19 Jörg Schranz		M 45	1:33:48	8	35

15 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
288 Frank Hill	Piesport	M 50	1:05:02	1	4
264 Bernd Kollwity		M 50	1:23:20	2	27
146 Holger Friedrich		M 50	1:38:35	3	39

15 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
32 Gunther Graebel	Crêpe + Baguette Duisburg	M 55	1:14:14	1	14
242 Günter Schulz		M 55	1:28:37	2	31

15 Km - Männer - M 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
233 Bodo Lange	SV Beeckerwerth	M 65	1:11:19	1	9



18. Rheinuferlauf 2010

Ergebnisliste nach Altersklassen



15 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
18 Claudia Hansmeier		W 30	1:27:03	1	29

15 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
21 Kerstin Mecking		W 35	1:33:47	1	34

15 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
6 Katja Wedekind	Rumelner TV	W 40	1:46:15	1	42

15 Km - Frauen - W 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
129 Claudia Röther	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	W 45	1:03:49	1	3
330 Iris von Gruchalla	LC Duisburg	W 45	1:18:19	2	23
223 Ulrike Wendel		W 45	1:33:59	3	36

15 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
142 Irmgard Vorberg		W 50	1:34:46	1	37

15 Km - Frauen - W 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
278 Irmgard Kaesmacher	Viersener TV 1848	W 65	1:27:55	1	30