



18. Rheinuferlauf 2010

Ergebnisliste nach Einlauf



Walking 5 Km

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
925 Jörg Steinke	LC Duisburg	W-M	0:32:33	1	1
917 Henry Bister		W-M	0:36:22	2	2
901 Imrgard Gerlach	TV Walsum Aldenrade	W-W	0:36:26	1	3
923 Michael Heiligenpahl	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	0:36:56	3	4
922 Hans-Werner Gros	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	0:39:37	4	5
927 Irene Bister		W-W	0:40:00	2	6
919 Nicole Burgsmüller	Koburger SV	W-W	0:45:14	3	7
918 Heike Schmalt	Koburger SV	W-W	0:45:15	4	8
931 Karin Schmidt	TV Ufört-Eick	W-W	0:47:17	5	9

5000 m (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
324 Volker Fröde	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:20:52	1	1
15 Nicole Kons	ASV Duisburg	JW	0:21:33	1	2
312 Bastian Hau	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:21:46	2	3
319 Andre Fijalkowski	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:22:17	3	4
10 Benedict Buchner	Homberger TV	JM	0:22:44	4	5
17 Michael Schubert	BSG Stadtwerke Duisburg AG	JM	0:23:28	5	6
4 Horst Schlender	LG Hünxe	JM	0:23:52	6	7
327 Wolfgang Roeske	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:24:14	7	8
326 Erika Roeske	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:24:16	2	9
240 Erhan Üvey		JM	0:24:24	8	10
49 Melanie Pilz		JW	0:24:27	3	11
13 Gordon Alberty		JM	0:24:47	9	12
315 Thomas Franken	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:25:07	10	13
332 Volker Dickmann	Lauffreunde HADI Wesel	JM	0:25:26	11	14
12 Heinrich Steibert	Geri-Fit	JM	0:26:27	12	15
323 Engelbert Loeken	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:26:50	13	16
318 Uwe Heinrich	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:27:08	14	17
322 Werner Schötten	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:27:38	15	18
311 Eleonore Heidel	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:28:04	4	19
320 Willi Plückelmann	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:29:21	16	20
310 Renate Klesse	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:29:33	5	21
325 Kirstin Brauner	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:30:18	6	22
237 Christian von den Driesch		JM	0:30:24	17	23
280 Kirsten Föhr		JW	0:31:54	7	24
246 Frank Albertini		JM	0:37:03	18	25
328 Kristina Karklin	TuS Hamborn Neumühl	JW	0:38:11	8	26
317 Dieter Burmann	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:38:12	19	27
245 Werner Albertini	Rumelner TV	JM	0:38:27	20	28



18. Rheinuferlauf 2010

Ergebnisliste nach Einlauf



10 Km

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
750	Björn Temmler	Moerser TV 1850	M 30	0:37:04	1	1
736	Melanie Klein-Arndt		W 35	0:41:22	1	2
722	Wolfgang Schmidt	Moerser TV 1850	M 50	0:43:53	1	3
745	Tobias Plöger	TuS Hillegossen	M 20	0:45:24	1	4
723	Axel Gawanta		M 45	0:50:10	1	5
746	Alexander Mill	Rumelner TV	M 20	0:50:17	2	6
277	Dirk Haarmann		M 40	0:51:24	1	7
669	Peter Schmalt	Koburger SV	M 45	0:52:07	2	8
604	Robert Abel	LT Gruiten-Neandertal	M 50	0:53:24	2	9
732	Heinz Boenigk		M 55	0:53:26	1	10
606	Catrin Pautzke	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W 45	0:53:38	1	11
705	Kai Hemsteeg		M 20	0:54:15	3	12
671	Markus Hansmeier		M 35	0:54:29	1	13
711	Anke Dübbert		W 45	0:55:16	2	14
733	Monika Mehl	Lauftreff Kettwig 2000	W 35	0:56:07	2	15
747	Volker Dickmann	Lauffreunde HADI Wesel	M 40	0:56:12	2	16
607	Ursula Franke-Thurau		W 60	0:56:16	1	17
610	Jürgen Pilz		M 50	0:56:27	3	18
611	Heiko Karlisch		M 40	0:57:06	3	19
748	Gerd Scheewel	RSG Haldern	M 40	0:57:17	4	20
608	Bernhard Thurau		M 55	0:57:26	2	21
739	Sylvia Rydsy	LC Duisburg	W 35	1:01:06	3	22
735	Ralph Kleinitz		M 50	1:01:53	4	23
708	Juliana Schaudi		W 50	1:03:42	1	24
609	Karl Kropp		M 50	1:04:24	5	25
738	Gerda Winz	Viersener TV 1848	W 60	1:07:35	2	26

15 Km

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
338	Selami Celik	AYYO Laufteam Essen	M 40	0:56:48	1	1
269	Pietros Arei	LG Wuppertal	M 40	1:00:10	2	2
129	Claudia Röther	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	W 45	1:03:49	1	3
288	Frank Hill	Piesport	M 50	1:05:02	1	4
247	Hideo Inaba		M 45	1:06:54	1	5
265	Andreas Cybulski		M 40	1:09:25	3	6
337	Thomas Pesch		M 40	1:09:53	4	7
217	Sören Rafalski		M 35	1:10:08	1	8
233	Bodo Lange	SV Beeckerwerth	M 65	1:11:19	1	9
268	Viktor Dick		M 45	1:11:27	2	10
308	Olaf Pfannkuche	Essen	M 40	1:11:50	5	11
331	Marc Krobok		M 35	1:13:13	2	12
204	Edoardo Valori		M 20	1:13:43	1	13
32	Gunther Graebel	Crêpe + Baguette Duisburg	M 55	1:14:14	1	14



18. Rheinuferlauf 2010

Ergebnisliste nach Einlauf



15 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
144	Elmar Vorberg		M 45	1:14:27	3	15
24	Steffen Schrank		M 45	1:14:35	4	16
290	Olaf Kaminski	LG Alpen	M 40	1:14:47	6	17
236	Michael Schubbert	BSG Stadtwerke Duisburg AG	M 40	1:15:09	7	18
214	Arnel Dizdarevic		M 30	1:16:50	1	19
147	Christoph Farat		M 35	1:17:02	3	20
267	Frank von der Crone		M 40	1:17:47	8	21
22	Axel Grigoleit		M 45	1:17:50	5	22
330	Iris von Gruchalla	LC Duisburg	W 45	1:18:19	2	23
296	Carsten Plitt	LC Duisburg	M 40	1:18:20	9	24
3	Quoc-Lan Hoang		M 45	1:21:11	6	25
298	Ralf Lempken		M 45	1:21:14	7	26
264	Bernd Kollwity		M 50	1:23:20	2	27
188	Ahmet Denizer		M 40	1:25:22	10	28
18	Claudia Hansmeier		W 30	1:27:03	1	29
278	Irmgard Kaesmacher	Viersener TV 1848	W 65	1:27:55	1	30
242	Günter Schulz		M 55	1:28:37	2	31
250	Carsten Hennig		M 40	1:29:45	11	32
131	Maurice Lorenz		M 20	1:30:56	2	33
21	Kerstin Mecking		W 35	1:33:47	1	34
19	Jörg Schranz		M 45	1:33:48	8	35
223	Ulrike Wendel		W 45	1:33:59	3	36
142	Irmgard Vorberg		W 50	1:34:46	1	37
39	Dennis Schottes	Vorsicht heiß und fettig	M 20	1:37:03	3	38
146	Holger Friedrich		M 50	1:38:35	3	39
197	Thomas Nowak		M 40	1:39:26	12	40
37	Stefan Stutzmann	Vorsicht heiß und fettig	M 30	1:40:14	2	41
6	Katja Wedekind	Rumelner TV	W 40	1:46:15	1	42