



19. Rheinuferlauf 2011

Ergebnisliste nach Einlauf



Walking 5 Km

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
913 Irene Bister		W-W	0:37:01	1	1
904 Birgit Standke		W-W	0:38:37	2	2
902 Jeannette Vogt		W-W	0:41:58	3	3
911 Karola Peiter		W-W	0:41:58	4	4

Walking 10 Km

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
905 Toni Radau	Viktoria Winnekendonk	W-M	1:01:51	1	1
918 Reinhard Tappe	Kolpingfamilie Duisburg-Beeck	W-M	1:02:50	2	2
910 Ludger Schoenmackers	SV Straelen	W-M	1:04:57	3	3
912 Henry Bister		W-M	1:13:11	4	4
906 Michael Heiligenpahl	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:14:11	5	5
920 Marjan Bojdys	AS Neukirchen-Vluyn	W-M	1:14:43	6	6
919 Marlies Stark	AS Neukirchen-Vluyn	W-W	1:14:43	1	7
923 Harald Wölfel		W-M	1:17:40	7	8
909 Hans-Werner Gros	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:18:26	8	9
907 Peter Probst	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:26:06	9	10
908 Waltraud Busch	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-W	1:28:56	2	11
914 Christine Bunk	LT Ruhr Girlies	W-W	1:28:58	3	12
916 Ursula Engel	LT Ruhr Girlies	W-W	1:29:08	4	13
921 Britta Heinen	HLG 98 Wuppertal	W-W	1:38:03	5	14
922 Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	W-M	1:38:04	10	15
917 Nina Friedrich	LLG Wonnegau	W-W	1:38:55	6	16

800 m

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
164 Sven Kolberg	LT Orsoyerberg	MSC	0:03:44	1	1
85 Jonas Hansmeier	Leichtathletikverein Essen Stoppenberg	MSD	0:04:17	1	2

5000 m (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
406 Martin Funke	Homberger TV	JM	0:16:56	1	1
157 Sefayi Cam	Fahrschule Tura	JM	0:18:22	2	2
400 Janik Börke	Homberger TV	JM	0:18:32	3	3
415 René Gschwandtner		JM	0:20:13	4	4
174 Luca Porcu	FC Viktoria Alpen LA	JM	0:20:25	5	5
413 Matthias vom Eyser		JM	0:20:26	6	6
407 Andreas Giersch		JM	0:20:41	7	7
409 Benedict Buchner	Homberger TV	JM	0:20:48	8	8
161 Norbert Klesse		JM	0:20:53	9	9



19. Rheinuferlauf 2011

Ergebnisliste nach Einlauf



5000 m (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
203	Daniela Shala	DLRG Duisburg	JW	0:21:01	1	10
156	Michael Strunk		JM	0:21:06	10	11
126	Markus Schmidt	Team Aroma Ahoi	JM	0:21:28	11	12
168	Viktor Walter	FC Viktoria Alpen LA	JM	0:21:44	12	13
153	Oliver Hartmann		JM	0:21:58	13	14
192	Kai Hense	FC Viktoria Alpen LA	JM	0:22:25	14	15
100	Caroline Urban		JW	0:22:27	2	16
42	Bernhard Steidl	Kloster Kamp Elite Team	JM	0:22:28	15	17
144	Thomas Kottke		JM	0:22:42	16	18
179	Renée Kimmig	Goetheschule-Essen	JW	0:22:47	3	19
173	Sylvia Woeschler	FC Viktoria Alpen LA	JW	0:22:58	4	20
404	Jonas Piechocki	ASV Duisburg	JM	0:23:17	17	21
403	Dennis Dargel	Polizei Berlin	JM	0:23:18	18	22
408	Andreas Wiese	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	JM	0:23:49	19	23
183	Niels Kuhlmann	FC Viktoria Alpen LA	JM	0:23:51	20	24
401	Rainer Waters	Kloster Kamp Elite Team	JM	0:23:59	21	25
412	Jana Blachny	Eintracht Duisburg	JW	0:24:00	5	26
99	Tessa Driske	Eintracht Duisburg	JW	0:24:41	6	27
150	Dietmar Reumann-Claßen	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:25:00	22	28
416	Stefan Krüger	MSV Duisburg	JM	0:25:21	23	29
151	Anke Claßen	TuS Hamborn-Neumühl	JW	0:25:37	7	30
417	Michael Krüger	MSV Duisburg	JM	0:25:41	24	31
184	Jens von den Driesch		JM	0:26:19	25	32
129	Jutta Franzen	Mrs.Sporthy	JW	0:26:53	8	33
405	Sandra Koske-Giersch		JW	0:27:18	9	34
402	Walter Piechocki	ASV Duisburg	JM	0:27:24	26	35
202	Wolfgang Zach		JM	0:27:52	27	36
121	Ursula Gehrke		JW	0:27:56	10	37
146	Maximilian Bliesner		JM	0:28:07	28	38
155	Myriam Stark		JW	0:28:09	11	39
128	Angela Ludwig	Mrs.Sporthy	JW	0:28:10	12	40
411	Pei Sheng Tsang		JW	0:28:12	13	41
145	Regina Seifried-Steil		JW	0:28:25	14	42
301	Sara Andich	Homberger TV	JW	0:28:52	15	43
187	Mareile Faust	Mrs.Sporthy	JW	0:28:59	16	44
410	Christine Lutsch		JW	0:29:00	17	45
134	Anni Kirchmair	Mrs.Sporthy	JW	0:29:00	18	46
141	Sandy Kutscher		JW	0:29:21	19	47
302	Judith Wiesehahn	Homberger TV	JW	0:29:44	20	48
165	Sven Kolberg	LT Orsoyerberg	JM	0:29:45	29	49
305	Gaye Ibisi	Homberger TV	JW	0:29:47	21	50
75	Denise Jurkschat		JW	0:29:48	22	51
166	Christina Kolberg	LT Orsoyerberg	JW	0:29:54	23	52
304	Aleyna Acar	Homberger TV	JW	0:30:06	24	53
169	Christian von den Driesch		JM	0:30:19	30	54



19. Rheinuferlauf 2011

Ergebnisliste nach Einlauf



5000 m (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
133 Hildburg Elsner	Mrs.Sporty	JW	0:31:13	25	55
131 Silvia Langer	Mrs.Sporty	JW	0:31:14	26	56
76 Andreas Jurkschat		JM	0:31:29	31	57
414 Birgit Ruthmann	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:32:59	27	58

10 Km

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
710 Michael Schramm	ASV Duisburg	M 30	0:37:21	1	1
848 Sebastian Ritzmann	Sportklinik Duisburg	M 20	0:37:21	1	2
884 Leif Lawrenz	ESV Meiderich	M 30	0:37:38	2	3
634 Frederik Brandenstein		M 30	0:38:22	3	4
716 Bastian Raffler		M 30	0:40:21	4	5
659 Jörg Friedrich		M 40	0:40:28	1	6
708 Burkhard Dorobeck	DMT Düsseldorf	M 50	0:40:41	1	7
657 Jan Torz		M 40	0:41:02	2	8
674 Oliver Grimm		M 30	0:41:39	5	9
856 Kerstin Werner	Sportklinik Duisburg	W 20	0:41:41	1	10
720 Juan Garcia		M 45	0:41:54	1	11
712 Michael Schlimmat		M 35	0:42:10	1	12
660 Günter Müller	AS Neukirchen-Vluyn	M 55	0:42:35	1	13
820 Michael Knepper	Marathon Mülheim	M 45	0:42:46	2	14
816 Franz van Dongen	TSV Weeze	M 55	0:43:01	2	15
815 Bernardina Kordel		W 50	0:43:07	1	16
812 Frank Lerch		M 35	0:43:22	2	17
875 Hubert Gertz	Adler-Langlauf Bottrop	M 55	0:43:27	3	18
899 Axel Röthling	ESV Meiderich	M 50	0:43:39	2	19
633 Norbert Decker	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 30	0:43:47	6	20
649 Roland Zupanc	LT Mattlerbusch	M 50	0:44:18	3	21
630 Rainer Bierschbach	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 50	0:44:35	4	22
640 Ulf Werba		M 40	0:44:37	3	23
617 Helge Rademacher	Lauffreunde HADI Wesel	M 45	0:44:42	3	24
636 Martin Ehlert		M 40	0:44:45	4	25
648 Daniel Schütze	Rumeln Runners	M 35	0:44:45	3	26
635 Thomas Ehlert		M 35	0:44:46	4	27
711 Thomas Roeske	TV Ufort	M 20	0:45:37	2	28
827 Sabine Lang	Krefelder Kanu Klub	W 40	0:45:48	1	29
639 Sabine Breuer	LC Duisburg	W 45	0:45:58	1	30
629 Detlef Sonntag	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 55	0:46:16	4	31
658 Wolfgang Schmidt	Moerser TV 1850	M 50	0:46:26	5	32
638 Cerstin Schanzenbach	LC Duisburg	W 40	0:46:40	2	33
627 Andreas Loch	SG Kaarst	M 30	0:47:03	7	34
673 Dietmar Paul	FC Viktoria Alpen LA	M 45	0:47:09	4	35
669 Frank Reyering	Ruhr-Technik	M 35	0:47:26	5	36



19. Rheinuferlauf 2011

Ergebnisliste nach Einlauf



10 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
877	Tobias Arnold	ERGO sports Düsseldorf	M 40	0:47:39	5	37
809	Peter Echtenbruck		M 55	0:47:52	5	38
879	Guido Jonkmann	VfL Pont	M 40	0:47:55	6	39
713	Stefan Babski	BSG Sparkasse Essen	M 30	0:48:09	8	40
857	José Martinez	Bkk-DEMAG	M 60	0:48:10	1	41
644	Stefan Kordetzki	Villa Kunterbunt	M 30	0:48:19	9	42
643	Marcel Mandel	SC Bayer 05 Uerdingen	M 30	0:48:19	10	43
878	Sascha Kwasniok		M 35	0:48:24	6	44
670	Vladimir Pekar		M 45	0:48:56	5	45
814	Herbert Reißner		M 60	0:49:16	2	46
835	Rolf Ullein	Moerser TV 1850	M 55	0:49:29	6	47
626	Patrick Dumke		M 30	0:49:32	11	48
671	Josephin Kimmig	Goetheschule-Essen	W 16	0:49:40	1	49
653	Anke Dübber		W 45	0:49:42	2	50
715	Michel Arnot		M 40	0:50:07	7	51
707	Jens Ruthmann	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	0:50:08	6	52
616	Kevin Dumke		M 20	0:50:10	3	53
803	Hans Henze		M 45	0:50:12	7	54
704	Rüdiger Martsch	Kulturhauptstadtläufer	M 50	0:50:13	6	55
831	Catrin Pautzke	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W 50	0:50:31	2	56
830	Michael Schubbert	BSG Stadtwerke Duisburg AG	M 40	0:50:32	8	57
612	Nicolas Heine		M 30	0:50:49	12	58
702	Daniela Mansith	DMT Düsseldorf	W 35	0:51:22	1	59
808	Vincent Adamczuk	Kamikaze-Runners	M 16	0:51:28	1	60
807	David Adamczuk	Kamikaze-Runners	M 40	0:51:29	9	61
821	Heiko Karlisch		M 45	0:52:01	8	62
632	Heinz Gebhardt	Oberhausener TV 1873 e.V.	M 55	0:52:16	7	63
656	Kerstin Töller		W 30	0:53:00	1	64
813	Theo Laakmann	TuS 08 Rheinberg	M 75	0:53:31	1	65
652	Ralph Kleinitz		M 50	0:53:34	7	66
810	Werner Becker	BKK Demag	M 60	0:53:36	3	67
802	Jens Baumann		M 40	0:53:39	10	68
641	Gabriele Piechatzek	LC Duisburg	W 55	0:54:00	1	69
662	Volker Scherf		M 45	0:54:21	9	70
665	Jörg Wehrmann	Ruhr-Technik	M 45	0:54:40	10	71
642	Edmund Piechatzek	LC Duisburg	M 55	0:54:48	8	72
672	Thomas Nierste	DJK Duisburg Buchholz	M 35	0:55:02	7	73
655	Norbert Schweig	VT 1859 Kempen	M 55	0:55:05	9	74
631	Angelika Bierschbach	Oberhausener TV 1873 e.V.	W 50	0:55:11	3	75
613	Maria Ickes		W 20	0:55:12	2	76
603	Stefan Peters		M 20	0:55:14	4	77
605	Martin Ströthoff		M 20	0:55:14	5	78
721	Gaby Börke	Homberger TV	W 45	0:55:34	3	79
620	Claudia Hansmeier		W 35	0:55:43	2	80
709	Björn Grindberg		M 30	0:56:29	13	81



19. Rheinuferlauf 2011

Ergebnisliste nach Einlauf



10 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
837	Hans Ludowisy		M 75	0:56:43	2	82
718	Michael Lenk		M 50	0:56:45	8	83
650	Monika Deuster	Lustlauf mein Verein	W 50	0:57:00	4	84
619	Feroza Ulfat		W 30	0:57:18	2	85
717	Daniel Wachs		M 20	0:57:23	6	86
804	Volker Teutloff	LC Duisburg	M 50	0:57:28	9	87
811	Elli Schilling	LC Duisburg	W 55	0:57:38	2	88
666	Karsten Rottstegge	Ruhr-Technik	M 35	0:57:44	8	89
618	Judith Kayka		W 20	0:58:53	3	90
637	Werner Butkus		M 50	0:59:04	10	91
703	Clemens Pawlch	Kulturhauptstadtläufer	M 40	0:59:52	11	92
654	Manfred Keimer	LC Duisburg	M 65	1:00:04	1	93
705	Willi Plückelmann	TuS Hamborn Neumühl	M 60	1:00:13	4	94
706	Volker Fröde	TuS Hamborn Neumühl	M 65	1:00:15	2	95
651	Claudia Kamprolf		W 30	1:00:59	3	96
664	Ann-Kristin Kuhlmeier	Ruhr-Technik	W 20	1:02:07	4	97
714	Andrea Krumm		W 40	1:02:10	3	98
668	Hendrik Faber	Ruhr-Technik	M 30	1:02:13	14	99
663	Christian Lindner	Ruhr-Technik	M 50	1:02:44	11	100
834	Corinna Halbhuber		W 45	1:03:37	4	101
833	Sabine Schmidt		W 45	1:09:23	5	102
661	Gerda Winz	Viersener TV 1848	W 65	1:10:17	1	103

21,1 Km

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
124	Jörg Mentzen	Ayyo Team Essen	M 30	1:22:04	1	1
245	John Rafflenbeul	Triclub Wuppertal	M 30	1:22:37	2	2
232	Fred Torke	ASV Duisburg	M 45	1:24:41	1	3
207	Thorsten Kwekkeboom	LG Alpen	M 35	1:25:17	1	4
159	Michael Piechocki	ASV Duisburg	M 35	1:25:42	2	5
220	Maximilian Althammer	RV Staubwolke 09 Fischeln e.V.	M 18	1:26:01	1	6
127	Frank Krause	WIR BEI HKM	M 45	1:26:17	2	7
66	Arndt Ollig	Asics Fronrunner	M 45	1:26:50	3	8
219	Michael Wimmer	SSF Bonn	M 30	1:29:40	3	9
103	Franz Fritsch	TV Ufort-Eick	M 55	1:30:24	1	10
206	Stefan Hackstein	LG Alpen	M 20	1:30:48	1	11
163	Mike Stefan Töller		M 40	1:31:49	1	12
39	Marco Fileccia		M 45	1:32:08	4	13
80	Niclas Eich		M 16	1:34:53	1	14
139	Peter Jany		M 35	1:34:56	3	15
87	Johannes Vöbing		M 20	1:35:01	2	16
228	Lukas Wessel		M 16	1:35:13	2	17
254	Michael Riemann		M 40	1:35:16	2	18



19. Rheinuferlauf 2011

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
227	Viktor Dick		M 45	1:35:23	5	19
53	Roland Gossen	Bottrop	M 55	1:36:58	2	20
242	Michael Szalai	ASV Duisburg	M 45	1:37:03	6	21
215	Detlev Adler		M 50	1:37:26	1	22
136	Peter Mracsek	SC Casino Duisburg	M 50	1:38:54	2	23
72	Thomas Stroh	DJK Freigericht	M 45	1:39:21	7	24
226	Dieter Jaenichen	TSV Viktoria Mülheim	M 55	1:39:43	3	25
211	Helmut Schmitz	Kempener TV	M 55	1:40:36	4	26
229	Ulf van Deursen	LC Duisburg	M 45	1:40:39	8	27
167	Horst Schlender	LG Hünxe	M 45	1:40:42	9	28
106	Reinhard Kaufmann	Kurs 42.2	M 55	1:40:51	5	29
212	Jörg Wesolowski		M 45	1:42:00	10	30
44	Andreas Hendrix	Beaker & the Looffroschn	M 35	1:42:33	4	31
101	Peter Büscher		M 50	1:43:21	3	32
52	Elmar Vorberg		M 45	1:43:31	11	33
216	Norbert Koschlitzki	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	M 45	1:43:47	12	34
250	Mathias Hartung	DR Risk Runners	M 40	1:43:51	3	35
84	Christoph Farat		M 35	1:44:00	5	36
178	Susanne Strehl		W 35	1:44:00	1	37
119	Peter Brückner	L. N. Nütterden	M 55	1:44:33	6	38
255	Carsten Nowak		M 40	1:45:23	4	39
257	Stefan Pütz	USC-DU-Karate	M 45	1:45:47	13	40
209	Daniel Heideck		M 20	1:46:02	3	41
102	Thomas Marasopoulos		M 40	1:46:04	5	42
117	Marc Roschanski		M 35	1:46:13	6	43
64	Bini Pinggen	LC Duisburg	W 40	1:46:27	1	44
74	Frank Eichel		M 35	1:46:27	7	45
222	Michael Wagener	Bundespolizei	M 40	1:46:47	6	46
266	Karsten Goemans	Yes we can Team Moers	M 35	1:47:15	8	47
193	Michael Fischer		M 45	1:47:37	14	48
221	Klaus Abel	LC Duisburg	M 60	1:47:55	1	49
234	Franz Koopmann	Laufschmiede Rheurdt	M 65	1:47:55	1	50
2	Thomas Pockrandt	POCKISPORTS	M 30	1:48:36	4	51
31	Martin Chalupka	FI Sport e.V.	M 40	1:48:52	7	52
89	Bodo Boer	GS1 Germany	M 45	1:49:07	15	53
249	Herbert Reichelt	Die Blauen Bengel	M 50	1:49:18	4	54
125	Daniel Steiner		M 20	1:49:40	4	55
189	Michael Huisinkveld	Sportfreunde Ententeich	M 20	1:50:04	5	56
264	Reinhard Splittberger-Bertenburg		M 55	1:50:56	7	57
256	Astrid Hanke		W 40	1:51:33	2	58
265	Lutz Küster	Lauffreunde HADI Wesel	M 40	1:51:37	8	59
224	Thomas Kligen	Viktoria Buchholz	M 30	1:51:39	5	60
67	Rudi Alt	TRI-Ducks-Dorsten	M 60	1:51:43	2	61
260	Axel Beyer		M 35	1:51:48	9	62
239	Volker Kortz	Rot Weiß Oberhausen	M 50	1:51:57	5	63



19. Rheinuferlauf 2011

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
23	Rainer Herud		M 45	1:52:10	16	64
60	Robert Jeschonnek		M 30	1:52:43	6	65
210	Hans Dr. Kerwat	DLRG Langenfeld	M 40	1:53:05	9	66
86	Natalie Laibach		W 20	1:53:13	1	67
261	Pascal Michels	Homberger TV	M 18	1:53:33	2	68
20	Axel Böttcher	FI Sport e.V.	M 40	1:53:36	10	69
235	Markus Roddeck		M 40	1:53:38	11	70
218	Rolf Lappe	Die Stolperer	M 50	1:53:41	6	71
253	Dennis Bock	Die Irrläufer	M 30	1:53:47	7	72
217	Hansjörg Prohl	Die zwei Blutsbrüder	M 40	1:53:52	12	73
205	Thomas Wachholz	Rumelner TV	M 50	1:53:53	7	74
49	Ralf van den Dolder		M 45	1:53:59	17	75
73	Konrad Dammeyer		M 35	1:54:01	10	76
30	René Helmreich	FC Viktoria Alpen LA	M 16	1:54:51	3	77
45	Gunther Graebel	Crêpe + Baguette Duisburg	M 55	1:55:02	8	78
152	Andre Hönen		M 35	1:55:20	11	79
248	Guido Schmitzer	Tod im Maisfeld	M 50	1:55:22	8	80
252	Björn Maike	Die Irrläufer	M 30	1:55:31	8	81
123	Arnim Thyssen	Geldern Fitness	M 40	1:56:17	13	82
122	Frank Römer	Geldern Fitness	M 40	1:56:18	14	83
105	Corinna Hillen		W 40	1:56:25	3	84
98	Rainer Scherff		M 50	1:56:27	9	85
243	Peter Barendt	Recovery-Runners	M 50	1:56:35	10	86
241	Björn Geiß		M 30	1:56:43	9	87
43	Karsten Putzbach		M 30	1:56:53	10	88
111	Andreas Apel	Funrunner Bechen	M 40	1:56:56	15	89
162	Reinhard Buschkamp	Münster	M 55	1:57:09	9	90
1	Jörg Holloh	Sporting Mülheim	M 40	1:57:32	16	91
18	Michael Dr. Klein		M 55	1:57:39	10	92
70	Bernd Kollwity		M 55	1:57:42	11	93
201	Walter Winz	Viersener TV 1848	M 65	1:57:59	2	94
110	Susanne Apel	Funrunner Bechen	W 40	1:58:17	4	95
109	Olaf Missner		M 40	1:58:39	17	96
268	Heinz Rühl	TSV Viktoria Mülheim	M 70	1:58:49	1	97
57	Jörn Jans		M 50	1:59:14	11	98
79	Gunnar Risch	MSV Duisburg LT	M 50	1:59:36	12	99
263	Svenja John	Team Erdinger Alkoholfrei	W 20	1:59:43	2	100
262	Dennis John	Team Erdinger Alkoholfrei	M 20	1:59:44	6	101
63	Volker Pingen	LC Duisburg	M 45	1:59:57	18	102
92	Michael Grawley		M 35	2:00:29	12	103
93	Claudia Grawley		W 35	2:00:30	2	104
191	Alexander Dombrowski	Viersener TV 1848 e.V.	M 20	2:01:09	7	105
27	Petra Hilgers-Mülдер	Sonsbecker Bergziegen	W 40	2:02:00	5	106
26	Andrea Michel	Sonsbecker Bergziegen	W 45	2:02:03	1	107
246	Christoph Prinz		M 40	2:02:07	18	108



19. Rheinuferlauf 2011

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
88	Hans-Gerhard Cornelius	LC Duisburg	M 50	2:02:12	13	109
188	Peter Eming	Sportfreunde Ententeich	M 20	2:02:32	8	110
247	Karl-Heinz Reis		M 50	2:02:42	14	111
149	Peter Kirchberg	LC Duisburg	M 50	2:02:44	15	112
148	Angelika Kirchberg	LC Duisburg	W 40	2:02:44	6	113
171	Irmgard Kaesmacher	Viersener TV 1848	W 65	2:02:52	1	114
208	Shinichi Okamoto	Manabi	M 60	2:03:10	3	115
69	Ingo Claas		M 40	2:03:23	19	116
7	Thomas Göpel		M 40	2:03:35	20	117
418	Andrea Denks		W 20	2:03:41	3	118
138	Lisa Bauer		W 20	2:03:41	4	119
116	Thomas Reimann		M 35	2:04:28	13	120
231	Jürgen Härter		M 55	2:04:33	12	121
113	Friedhelm Bliesner	Apotheke Mattenklotz am St. Anna	M 60	2:04:49	4	122
143	Michaela Windoffer	Livestrong	W 40	2:04:51	7	123
142	Stefan Windoffer	Livestrong	M 45	2:04:51	19	124
78	Stefan Gohla	LT Düsseldorf Süd	M 45	2:05:13	20	125
147	Markus Waller		M 40	2:05:53	21	126
251	Christa Jekubczik	LC Duisburg	W 55	2:06:19	1	127
50	Thomas Blum	42tausend/NAO PT	M 20	2:07:13	9	128
17	Uwe Rüter		M 45	2:08:35	21	129
259	Karl Kropp		M 50	2:09:00	16	130
51	Irmgard Vorberg		W 50	2:09:27	1	131
258	Lydia Schäfer-Klüser		W 40	2:09:30	8	132
108	Hagen Voigthaus		M 50	2:09:56	17	133
58	Jörg Wennemann	TuS Baerl	M 40	2:10:02	22	134
107	Wolfgang Korth		M 45	2:10:03	22	135
182	Margret Dorn	Viersener TV 1848	W 60	2:10:40	1	136
38	Peter Stock	SV Borussia Veen	M 45	2:10:50	23	137
96	Christiane Noack		W 40	2:12:02	9	138
307	Manuel Mosler		M 20	2:13:56	10	139
68	Christina Bellinghoven		W 20	2:17:49	5	140
267	Thomas Hoever	Lauffreunde Schwalmtaler	M 45	2:31:09	24	141
420	Carmen Bartkowiak		W 40	2:43:28	10	142
419	Matthias Bartkowiak		M 45	2:43:28	25	143