



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



800 m - Männer - MSD

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
585 Tom Heydhausen	VfL Hinsbeck	MSD	0:03:19	1	3
147 Robert Stillarius	Homberger TV	MSD	0:03:22	2	4

800 m - Männer - MSC

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
408 Dominik Van Abs		MSC	0:03:54	1	5

800 m - Männer - MSB

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
435 Dominik Müller	Rumelner TV	MSB	0:02:53	1	1

800 m - Frauen - WSC

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
305 Melina Mazurek	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	WSC	0:02:57	1	2

1000 m - Männer - MSB

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
409 Marten Steinke	LC Duisburg	MSB	0:03:47	1	2

1000 m - Frauen - WSB

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
426 Shaline El Awir	LG Mönchengladbach	WSB	0:03:30	1	1
167 Nina Janzen		WSB	0:05:31	2	3

5000 m - Männer - JM (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
584 Tyll Jakoby		JM	0:17:40	1	1
448 René Gschwandtner	Lauftreff Beeck	JM	0:18:02	2	2
425 Michael Nowakowski	Mönchengladbacher LG	JM	0:18:10	3	3
256 Thomas Meyer	Rumelner TV	JM	0:18:18	4	4
135 Björn Pfaff	TRIandertaler me-sport	JM	0:18:20	5	5
249 Dirk Brauner	TUSEM Essen	JM	0:19:14	6	6
588 Til Erlemann	ASV Duisburg	JM	0:19:25	7	7
436 Marcel Knauff		JM	0:19:35	8	8
423 Klaus Alst		JM	0:19:39	9	9
580 Holger Bryll	Apotheke Mattenklotz am St. Anna	JM	0:19:49	10	10
401 Benedict Buchner	Homberger TV	JM	0:19:54	11	11



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



5000 m - Männer - JM (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
461 Ludger Staymann	LG Alpen	JM	0:20:03	12	12
243 Carlos Miguel		JM	0:20:10	13	13
53 Simon Jakobs		JM	0:20:21	14	14
287 Andre Fijalkowski	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:20:25	15	15
427 Tony Wermelt		JM	0:20:53	16	17
459 Georg Funke		JM	0:21:06	17	18
222 Klaus Schenk	SW Holtwick	JM	0:21:17	18	19
297 Zaid Allaoui		JM	0:22:21	19	20
155 Wolfgang Schäfer	LV Marathon Kleve	JM	0:22:34	20	23
443 Bernhard Steidl	Kloster Kamp Elite Team	JM	0:22:41	21	24
4 Wolfgang Grelle		JM	0:22:50	22	25
419 Harald Geselbracht	SV Bayer 08 Uerdingen	JM	0:23:20	23	26
281 Patrick Zimm	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	JM	0:23:20	24	27
405 Janik Börke	Homberger TV	JM	0:23:26	25	30
591 Michael Brockschmidt		JM	0:23:35	26	31
308 Volker Reinhold	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	JM	0:24:13	27	33
414 Werner Schoofs	Viktoria Winnekendonk	JM	0:24:28	28	34
444 Rainer Waters		JM	0:24:36	29	35
242 Klemens Heuser		JM	0:25:36	30	40
95 Uwe Brockerhoff	Buchholzerjung	JM	0:25:44	31	42
25 Stefan Kesche		JM	0:25:59	32	43
19 Andreas Hendrix	Beaker & the Loeffroschn	JM	0:26:12	33	45
94 Willi Beneke	Hobbyläufer der Pinselquäler	JM	0:26:18	34	46
422 Bernd Bickschäfer	OSC 04 Rheinhausen	JM	0:26:24	35	47
407 Alan Imamura	LT Mattlerbusch	JM	0:26:27	36	48
440 Gerd Cornelius	LC Duisburg	JM	0:27:16	37	51
220 Sigurd Köllner	Bottrop	JM	0:27:38	38	53
449 Dieter Klatt	Apotheke Mattenklotz am St. Anna	JM	0:27:45	39	54
404 Carsten Böckmann		JM	0:28:23	40	56
592 Willi Wolff		JM	0:28:59	41	58
212 Lars Deppe		JM	0:29:00	42	59
219 Carsten Ihme		JM	0:29:33	43	62
293 Erich Stolz		JM	0:29:46	44	63
257 Ulrich Schäfer		JM	0:30:03	45	64
428 Björn Theisen	SV Bayer 08 Uerdingen	JM	0:30:24	46	65
22 Andreas Jurkschat		JM	0:32:44	47	68

5000 m - Frauen - JW

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
594 Erika Schoofs	TSV Weeze	JW	0:20:29	1	16
420 Caroline Urban		JW	0:22:23	2	21
410 Marianne Spronk	SV Victoria Goch	JW	0:22:32	3	22
304 Daniela Mansith	DMT Düsseldorf	JW	0:23:23	4	28
27 Melanie Pilz		JW	0:23:26	5	29



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



5000 m - Frauen - JW (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
225 Leonie Schulze-Lohoff		JW	0:23:42	6	32
439 Melanie Menzel		JW	0:24:51	7	36
241 Andrea Schachner	BFW-Running-Team	JW	0:24:59	8	37
406 Wibke Börke	Homberger TV	JW	0:25:16	9	38
137 Andrea Halko	Ratingen Goose Necks	JW	0:25:27	10	39
3 Dorina Hold	ASV Duisburg	JW	0:25:39	11	41
24 Mariella Hohmann		JW	0:25:59	12	44
421 Anja Brockschmidt	LC Duisburg	JW	0:26:36	13	49
125 Janine Bückner	Ratingen Goose Necks	JW	0:26:45	14	50
221 Melanie Fraas	Bottrop	JW	0:27:35	15	52
124 Stephanie Nier	Ratingen Goose Necks	JW	0:28:23	16	55
418 Renate Brüring		JW	0:28:59	17	57
23 Denise Jurkschat		JW	0:29:03	18	60
292 Gabi Pfau		JW	0:29:04	19	61
429 Bettina Theisen	SV Bayer 08 Uerdingen	JW	0:30:26	20	66
600 Doris Karlisch		JW	0:31:21	21	67
273 Zita Pehl-Bliesner	Apotheke Mattenklotz Duisburg	JW	0:33:11	22	69
261 Anna Catharina Eßer		JW	0:33:48	23	70
260 Marie- Theres Hallepape		JW	0:33:58	24	71
590 Nicola Koppenburg		JW	0:35:10	25	72
262 Margarete Marzo	LC Wuppertal	JW	0:35:37	26	73
417 Hildegard Sewing	AS - Neukirchen - Vluyn	JW	0:35:55	27	74
110 Melanie Fedorczyk		JW	0:38:32	28	75
111 Stephanie Fedorczyk		JW	0:39:38	29	76

10 Km - Männer - M 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
672 Joey Kischkat		M 16	0:44:28	1	31

10 Km - Männer - M 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
673 Stefan Krüger		M 18	0:58:52	1	129

10 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
638 Parviz Baweri		M 20	0:43:29	1	22
643 André Vialon		M 20	0:45:04	2	34
607 Julian Köllermeier		M 20	0:45:50	3	44
791 Thomas Roeske	TV Ufört	M 20	0:48:06	4	56
629 Daniel Steiner		M 20	0:48:24	5	58
667 Jan Hader		M 20	0:53:15	6	91



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 20 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
669 Henning Müllmann	Alchemy Club	M 20	0:53:42	7	94
718 Martin Feger		M 20	0:55:50	8	107

10 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
787 Michael Leister	Rini Runners	M 30	0:37:39	1	1
758 Bastian Raffler	ASV Duisburg	M 30	0:39:23	2	3
755 Mark Evermann	Ausdauerschule Bunert	M 30	0:40:26	3	8
703 Jan Thivissen	Diabetes Marathon Programm	M 30	0:41:13	4	10
654 Thomas Kost		M 30	0:42:46	5	15
651 Manuel Wirsching	Tri Team FS Düsseldorf	M 30	0:43:13	6	20
648 Thomas Pockrandt	POCKISPORTS	M 30	0:45:28	7	37
741 Lars Schäfer		M 30	0:47:04	8	48
803 Fabian Schumacher		M 30	0:47:16	9	50
780 Sebastian Ritzmann	SV Sterkrade Nord	M 30	0:47:26	10	53
701 Thorsten Stamms		M 30	0:48:47	11	60
632 Michael Fendel	Stadtwerke Krefeld	M 30	0:50:05	12	72
650 Christoph Krummnacker	DOLAGR	M 30	0:52:40	13	88
697 Jörg Hoffmann		M 30	0:54:13	14	98
795 Daniel Goebel		M 30	0:55:21	15	103
631 Matthias Schweminski	Stadtwerke Krefeld	M 30	0:57:48	16	122
793 Claas Becker-Adam		M 30	1:03:09	17	149
794 Benjamin Kundeler		M 30	1:03:23	18	152

10 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
785 Mark Geilenberg	Hildener AT	M 35	0:39:59	1	5
442 Jürgen Cziommer	FC Straberg	M 35	0:41:59	2	12
610 Christian Peter	TH Rheinau	M 35	0:43:36	3	24
647 Sascha Rullkötter		M 35	0:45:15	4	36
615 Daniel Schütze	Rumeln Runners	M 35	0:45:46	5	43
781 Florian Marbach	Spugg-Sterkrade-Nord	M 35	0:47:26	6	52
689 Björn Geiß	TuS 08 Lintorf	M 35	0:48:55	7	62
759 Jasmin Dzihunovic		M 35	0:53:20	8	92
665 Andreas Krynowiecki	Heimat Hochfeld	M 35	0:53:42	9	95
681 Jens Schaefer		M 35	0:54:00	10	97
653 Sven Temming		M 35	0:56:22	11	109
742 Gregor Byroslawsky		M 35	0:58:41	12	126
628 Daniel Senger		M 35	0:58:43	13	127
664 Thorsten Pomp	Heimat Hochfeld	M 35	0:59:01	14	131

10 Km - Männer - M 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
----------	--------	----	------	------	--------



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
657 Andreas Schumacher		M 40	0:40:07	1	6
735 Paulos Arey	LG Wuppertal	M 40	0:42:31	2	13
740 Dirk Stendal		M 40	0:42:44	3	14
738 Adam Maciejewski	LC Duisburg	M 40	0:42:59	4	16
736 Jürgen Nachtigäller	Standard-Werl	M 40	0:43:04	5	18
691 Eugenio Melis		M 40	0:43:09	6	19
773 Thorsten Wagener	Kanalratten Oberhausen	M 40	0:44:29	7	32
792 Holger Dahlhaus		M 40	0:47:21	8	51
796 Frank Volk		M 40	0:50:48	9	76
655 Rudolf Woelz	BSG Langlauf Sparkasse Duisburg	M 40	0:52:24	10	86
764 Andre Blöker		M 40	0:54:40	11	100
624 Peter Borin	SKSD Bled Essen	M 40	0:56:05	12	108
658 Henning Vohrmann		M 40	1:04:02	13	158
675 Jörg Lichtenstein	AS Neukirchen-Vluyn	M 40	1:08:59	14	165

10 Km - Männer - M 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
711 Klaus Gast	Rumelner TV	M 45	0:37:43	1	2
717 Jan Torz		M 45	0:40:19	2	7
790 Ingo Küpper	TSV Kirchlinde Dortmund	M 45	0:41:37	3	11
733 Volker Theisen	SV Bayer 08 Uerdingen	M 45	0:43:18	4	21
769 Bert Noffke	SV Gladbeck 13	M 45	0:43:34	5	23
627 Peter Sieg		M 45	0:43:57	6	28
737 Oliver Daemen	OSC 04 Rheinhausen	M 45	0:44:10	7	29
774 Volkmar Herholz	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	0:44:19	8	30
746 Heiner Hoersch	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	0:45:05	9	35
663 Lothar Reichelt	Ruhrrunner Essen	M 45	0:45:56	10	45
637 Lars Weber	Lars vom Mars	M 45	0:47:50	11	54
729 Hans Henze		M 45	0:49:41	12	66
778 Michael Bock	Ruhrrunner Essen	M 45	0:49:46	13	68
800 Matthias Schiller		M 45	0:50:37	14	74
695 Frank Schlömer		M 45	0:53:14	15	90
712 Stephan Sonnen	Sonnen-Herzog KG	M 45	0:55:41	16	105
708 Peter Muschkiet	LC Wuppertal	M 45	0:57:05	17	114
728 Heiko Karlisch		M 45	0:57:28	18	117
661 Stefan Grohs	V22	M 45	1:00:26	19	137

10 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
636 Joachim Röttger		M 50	0:40:56	1	9
424 Klaus Alst		M 50	0:43:01	2	17
620 Ralf van den Dolder		M 50	0:44:58	3	33
754 Axel Röthling	ESV Meiderich	M 50	0:45:32	4	39
686 Theo Ehringfeld	LT SV Haltern	M 50	0:45:34	5	40



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 50 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
743 Peter Döring	TLV Germania Essen	M 50	0:47:09	6	49
635 Georg Wieler		M 50	0:48:25	7	59
719 Joachim Hennig	LAC Veltins Hochsauerland	M 50	0:48:51	8	61
690 Volker Kortz	Rot Weiß Oberhausen	M 50	0:49:17	9	63
782 Guido Schmitzer	Tod im Maisfeld	M 50	0:49:31	10	64
602 Jürgen Pilz		M 50	0:51:36	11	82
715 Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	M 50	0:52:20	12	85
616 Martin Winter	Die Eiszapfen	M 50	0:54:59	13	102
641 Detlev Vierhaus	Team 4haus	M 50	0:56:31	14	111
702 Hartmut Busch		M 50	0:56:54	15	113
671 Richard Grunz		M 50	0:57:20	16	115
662 Uwe Menzler	V22	M 50	1:00:26	17	138
753 Wolfgang Sewing	AS - Neukirchen - Vluyn	M 50	1:02:31	18	146
634 Frank Bussho Windszus		M 50	1:03:37	19	157
684 Achim Schürmann	PV-Triathlon Witten	M 50	1:04:46	20	160
626 Michael Janzen		M 50	1:06:53	21	164

10 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
749 Theo Wagner	ASV Duisburg	M 55	0:39:40	1	4
783 Reinhard Krinke	TV Borken	M 55	0:43:42	2	26
788 Heiner Winkelhake	LDT Bochum	M 55	0:43:51	3	27
789 Michael Dittmer	ASV Duisburg	M 55	0:45:44	4	42
752 Detlef Klever	Ruhr Runner Essen	M 55	0:49:46	5	67
604 Ulrich Wilmsen	LT Haumannplatz Essen	M 55	0:49:50	6	69
777 Achim Klupsch	Bredenoord Running Team	M 55	0:50:49	7	77
606 Udo Vierhaus	Team 4haus	M 55	0:51:04	8	79
799 Gerd Norbistrath	TV Frisch Auf Lennep	M 55	0:51:18	9	80
668 Norbert Schweig	VT 1859 Kempen	M 55	0:54:48	10	101

10 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
705 Werner Butschko	ASV Duisburg	M 60	0:45:30	1	38
723 Hans-Jakob Bendlage	TSV Kaldenkirchen	M 60	0:48:11	2	57
692 Herbert Franik	Volksläufer	M 60	0:51:24	3	81
784 Wolfgang Dingel		M 60	0:52:26	4	87
694 Norbert Wagner	AS Neukirchen-Vluyn	M 60	0:53:23	5	93
768 Jürgen Dalheimer	Düsseldorfer TV	M 60	0:55:28	6	104
775 Bernhard Thurau		M 60	0:56:48	7	112
645 Dieter Pommerin		M 60	1:03:35	8	155

10 Km - Männer - M 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
----------	--------	----	------	------	--------



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Männer - M 65 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
726 Peter Müller	LC Duisburg	M 65	0:47:52	1	55
730 Volker Imre	LG Mühlheim	M 65	0:50:06	2	73
745 Uwe Heinrich	TuS Hamborn Neumühl	M 65	0:57:26	3	116
779 Manfred Keimer	LC Duisburg	M 65	1:03:18	4	151
750 Wolfgang Gooßes	FC St. Pauli 1910	M 65	1:13:21	5	172

10 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
725 Günter Leschinski	LT Moers 06	M 70	0:46:23	1	46
772 Bernd Ziegler	Marathon Dinslaken 1981	M 70	0:46:57	2	47
693 Ekkehard Kirchner	LG Alpen	M 70	0:57:33	3	119

10 Km - Männer - M 75

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
710 Friedrich Mann	LC Wuppertal	M 75	0:53:58	1	96
804 Konrad Schneiderbanger	TSV Viktoria Mülheim	M 75	0:57:41	2	121
756 Hans Ludowisy		M 75	0:58:48	3	128
721 Rudolf Häuser	Lauffreunde HADI Wesel	M 75	1:04:12	4	159

10 Km - Frauen - W 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
676 Natascha Lichtenstein	AS Neukirchen-Vluyn	W 16	1:02:03	1	144
677 Vanessa Lichtenstein	AS Neukirchen-Vluyn	W 16	1:09:00	2	166

10 Km - Frauen - W 18

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
762 Julia Zuew		W 18	0:55:45	1	106

10 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
652 Rebekka Rütter	Ruhrrunner Essen	W 20	0:49:39	1	65
713 Elisa Marzo	LC Wuppertal	W 20	0:51:01	2	78
748 Lisa Wagner		W 20	0:57:32	3	118
630 Valeria Krepis		W 20	1:02:04	4	145
621 Monika Fuchs		W 20	1:03:13	5	150
670 Nadja Dobrowolski		W 20	1:03:27	6	153
644 Kassandra Pommerin		W 20	1:03:36	7	156
640 Nadine Spiegelhoff		W 20	1:10:42	8	168
639 Katrin Dähler		W 20	1:10:43	9	169



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
771 Carmen Bredenbals		W 30	0:50:47	1	75
603 Ulfat Feroza		W 30	0:58:25	2	125
732 Petra Bloser	Mrs.Sporty	W 30	0:59:23	3	133
698 Verena Labotzke		W 30	1:00:50	4	139
613 Andrea Ella Belau		W 30	1:05:06	5	161
659 Lena Goltz		W 30	1:06:21	6	163
687 Jessica Kowalewski		W 30	1:11:09	7	170

10 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
802 Stefanie Loeb	ASV Duisburg	W 35	0:43:39	1	25
704 Nadine Klein		W 35	0:51:56	2	83
722 Cordula Bendlage		W 35	0:57:33	3	120
767 Anika Marquardt	SV Gladbeck 13	W 35	1:00:09	4	136
706 Arabella Demic		W 35	1:01:52	5	143
656 Jana Scholzen	BSG Langlauf Sparkasse Duisburg	W 35	1:10:04	6	167

10 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
611 Sylke Warschnauer	SSV Strümp	W 40	0:50:02	1	71
612 Monika Mehl	Lauftreff Kettwig 2000	W 40	0:52:15	2	84
739 Alice Maciejewski	AMA's	W 40	0:57:59	3	123
666 Silke Schumacher		W 40	0:59:00	4	130
770 Antje Heerma		W 40	0:59:41	5	135
761 Petra Bongartz	TV Jahn Hiesfeld	W 40	1:00:58	6	141
699 Alexandra Rösner		W 40	1:03:01	7	147
614 Sabine Dr. Hucken-Klaft		W 40	1:05:07	8	162

10 Km - Frauen - W 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
766 Sabine Lang	Krefelder Kanu Klub	W 45	0:45:35	1	41
720 Ulrike Freywald-Bricelj		W 45	0:56:30	2	110
786 Christiane Noack	Homberger TV	W 45	0:58:14	3	124
685 Kerstin Bothen	PV-Triathlon Witten	W 45	0:59:28	4	134
763 Anke Bröker	TV Jahn Hiesfeld	W 45	1:00:57	5	140
797 Ute Hübner	TV Frisch Auf Lennep	W 45	1:03:34	6	154

10 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
734 Anita Hermann	TV Sevelen	W 50	0:49:55	1	70
680 Gabi Rabenbauer	Prosecco-Lauf	W 50	0:53:14	2	89
747 Marlene Wagner	ASV Duisburg	W 50	0:59:02	3	132
707 Susanne Böhnke	LC Wuppertal	W 50	1:01:08	4	142



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



10 Km - Frauen - W 50 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
798 Claudia Leers	TV Frisch Auf Lennep	W 50	1:03:05	5	148
757 Petra Heuermann	Mettmann Sport	W 50	1:17:37	6	173

10 Km - Frauen - W 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
709 Gerlinde Kiel	LC Wuppertal	W 60	1:11:39	1	171

10 Km - Frauen - W 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
776 Ursula Franke-Thurau		W 65	0:54:26	1	99

21,1 Km - Männer - M 16

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
567 Lysander Presser	TuS Breitscheid	M 16	1:41:59	1	65
235 Daniel Florack	TV Kapellen	M 16	1:49:00	2	109

21,1 Km - Männer - M 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
412 Philipp Biermann	TSV 1863 Herdecke	M 20	1:24:55	1	7
563 Timm Feuser	Triathletics 2117	M 20	1:30:27	2	17
163 Daniel Kreutzer	Sixpack	M 20	1:31:40	3	22
413 Johannes Zöllner	TSV 1863 Herdecke	M 20	1:31:47	4	24
457 Jan-Philipp Zielske		M 20	1:36:56	5	41
164 Martin Kolkenbrock		M 20	1:38:44	6	52
291 Simon Groneberg	Essen Skiklub e.V.	M 20	1:43:38	7	79
126 Sean Ebbinghaus		M 20	1:47:12	8	97
564 Milan Kremer	Triathletics 2117	M 20	1:48:51	9	108
430 Philipp Bergedieck		M 20	1:49:01	10	111
174 Pascal Prüß		M 20	1:50:28	11	122
115 Kevin Steinhauer		M 20	1:52:51	12	136
143 Sebastian Stenhorst		M 20	1:53:12	13	142
172 Christian Traut	TV Voerde	M 20	1:54:21	14	150
267 Tobias Rolke	LC Wuppertal	M 20	1:54:43	15	151
21 Sandro Focht		M 20	1:55:12	16	154
561 Henning Schmidt	Fortuna Düsseldorf	M 20	1:56:13	17	165
43 Andreas Bönneken		M 20	1:57:23	18	171
229 Michael Tempesta	SV Neukirchen 21 e.V.	M 20	1:57:37	19	172
128 David Schubert		M 20	1:57:51	20	175
107 Dominik Rohde	Team SchnappAtmung	M 20	1:59:10	21	186
103 Sven Haberlandt	Feuerwehr Duisburg LG201	M 20	2:00:31	22	198



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 20 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
71 Alexander Auf der Straße		M 20	2:00:51	23	203
108 Tobias Malkus	Team SchnappAtmung	M 20	2:00:55	24	204
160 Thomas Dröge	Dean Team	M 20	2:05:42	25	226
159 Daniel Krajnik	Dean Team	M 20	2:12:33	26	248
254 Thomas Wiele		M 20	2:13:01	27	253
20 Marcel Eigenwillig		M 20	2:24:37	28	275

21,1 Km - Männer - M 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
193 Christoph Verhalen	LG Alpen	M 30	1:16:22	1	2
399 Benjamin Natusch	ASV Duisburg	M 30	1:25:11	2	8
468 Leif Lawrenz	ESV Meiderich	M 30	1:26:42	3	11
188 Thomas Koch	RUNNERS POINT	M 30	1:27:39	4	12
190 Michael Peters	Laufjunkies	M 30	1:33:45	5	33
61 Desmond Kenny		M 30	1:33:46	6	34
136 Daniel Feldmann	LG Theater Essen	M 30	1:35:23	7	38
275 Peter Bützer		M 30	1:37:53	8	46
166 Roman Weiße	Hardtseemafia Triathlon	M 30	1:38:47	9	53
168 Mathias Welz		M 30	1:38:48	10	54
252 Thomas Tensbusch		M 30	1:42:21	11	69
210 Robin Woiwode	Ayyo-Team Essen e.V	M 30	1:43:36	12	78
487 Thomas Klingen		M 30	1:47:14	13	98
26 Florian Migas		M 30	1:48:21	14	104
279 Christian Wattenberg		M 30	1:50:41	15	124
599 Thomas Sauer		M 30	1:56:12	16	164
492 Jan Abraham		M 30	1:59:32	17	190
5 Thomas Blum	TuS 1923 Winterscheid	M 30	1:59:41	18	191
145 Thomas Schreiber	Bayer 05 Uerdingen	M 30	2:01:20	19	206
15 Nils Burghardt		M 30	2:02:12	20	209
30 Michael Mertens		M 30	2:02:24	21	211
84 Benedikt Jörg Schauberer		M 30	2:04:15	22	220
73 Lennard Woelke	Turnerschaft 1912 e.V. Mülheim-Ruhr-Sa	M 30	2:08:20	23	235
39 Patrick Janssen		M 30	2:12:49	24	249
286 Stefan Wilmanns	Wuppertal	M 30	2:13:01	25	252
37 Tobias Trippler		M 30	2:24:12	26	274

21,1 Km - Männer - M 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
470 Dave Mölders	LV Marathon Kleve	M 35	1:17:22	1	3
497 John Gump	www.GKM-Architektur.de	M 35	1:24:50	2	6
202 Nils Wagner	TuS Deuz	M 35	1:27:50	3	13
577 Sascha Strack	Marathon Dinslaken 1981	M 35	1:31:22	4	20
475 Marc Meister	TuS 08 Lintorf	M 35	1:32:18	5	27
282 Mike Meyer	TSV Weeze	M 35	1:32:22	6	28



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 35 (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
456	Tobias Severin	LGO Bochum	M 35	1:38:06	7	48
472	Michael Schlimnat		M 35	1:44:38	8	82
177	Stefan Siebenmorgen		M 35	1:44:51	9	86
156	Christian Grabski		M 35	1:45:24	10	88
251	Alexander Janitzki	Bocholter Wassersportverein	M 35	1:46:22	11	92
278	Peter Kellmer	Vegan & Vital	M 35	1:48:38	12	106
194	Andreas Zachcial	Fluktuation 8	M 35	1:48:40	13	107
245	Dennis Weiffen	TV Witzhelden	M 35	1:49:07	14	112
180	Ron Kleineborgmann		M 35	1:49:19	15	113
284	Andreas Koschnick	Team Erdinger Alkoholfrei	M 35	1:51:06	16	126
294	Thomas Levy		M 35	1:53:11	17	141
480	Arnd Hasenbeck	Marathon Mülheim	M 35	1:53:17	18	146
283	Sven Lawrenz	Team Erdinger Alkoholfrei	M 35	1:54:03	19	148
299	Stephan Malingriaux		M 35	1:55:15	20	155
271	Marcus Münch		M 35	1:56:06	21	162
214	Sascha Klenovsek	AS Neukirchen-Vluyn	M 35	1:56:27	22	167
213	Marc Roschanski		M 35	1:56:48	23	168
35	Ronny Theile		M 35	1:57:13	24	170
11	Konrad Dammeyer		M 35	1:58:10	25	180
277	Matthias Muck		M 35	2:00:33	26	199
118	Torsten Schäfer	PS-Team	M 35	2:02:10	27	208
130	Paolo Ravalli	Tri Team FS Düsseldorf	M 35	2:11:23	28	244
240	Mirko Link		M 35	2:13:09	29	257
173	Ingo Szelagowski		M 35	2:14:01	30	258
488	Marcel Danek		M 35	2:23:25	31	272
200	Daniel Bamler		M 35	2:41:28	32	286

21,1 Km - Männer - M 40

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
178	Thorsten Kwekkeboom	LG Alpen	M 40	1:23:30	1	5
485	Ralph Lössner	TuS 08 Lintorf	M 40	1:26:31	2	10
555	Egemen Altinova	Ayyo-Team Essen e.V	M 40	1:28:12	3	14
554	Muharrem Yilmaz	AYYO Laufteam Essen	M 40	1:28:13	4	15
104	Marc Krobok	LC Duisburg	M 40	1:31:38	5	21
301	Matthias Bach	SG Neukirchen/Hülchrath	M 40	1:31:48	6	26
157	Rainer Fuerst	Marathon Dinslaken 1981	M 40	1:42:11	7	67
195	Markus Schmidtke	TC Kray 1892 e. V.	M 40	1:43:06	8	73
248	Christian Gäde		M 40	1:46:43	9	93
469	Thomas Knappik	SV - Beekerwerth	M 40	1:47:52	10	101
120	Bernd Gottschalk	TVK 1877 Essen	M 40	1:48:13	11	103
109	Oliver Wassermann		M 40	1:50:36	12	123
458	Edwin Hundgeburth	TSU Bayer Dormagen	M 40	1:50:46	13	125
161	Sascha Woitkowiak	Säschboombäng	M 40	1:51:19	14	127
218	Jürgen Pleyter		M 40	1:52:14	15	130



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 40 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
176 Adam Skwara		M 40	1:52:44	16	135
493 Robert Kempf	SC Bayer Uerdingen 05	M 40	1:52:58	17	138
127 Jürgen Wilmlink	TV Ohligs 88	M 40	1:55:23	18	156
154 Torsten Kittler		M 40	1:55:25	19	157
231 Tobias Arnold	ERGO sports Düsseldorf	M 40	1:57:59	20	177
558 Ivan Abraham		M 40	1:59:32	21	189
230 Andreas Römmlen		M 40	1:59:48	22	192
187 Erhan Üvey	ARATOS JOURNAL	M 40	2:00:00	23	194
117 Marcus Pielka	PS-Team	M 40	2:00:42	24	200
1 Thomas Göpel		M 40	2:02:30	25	212
38 Michael Hühner		M 40	2:03:58	26	218
51 Carsten Dr. Meiering	TSV Herdecke 1863	M 40	2:06:05	27	231
206 Thomas Bönisch	St. Hubert	M 40	2:09:54	28	239
151 Michael Speh		M 40	2:11:05	29	243
121 Dirk Meinzer		M 40	2:18:20	30	264

21,1 Km - Männer - M 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
204 Robert Jäkel	TuS 08 Lintorf	M 45	1:16:18	1	1
498 Frans Van Weteren		M 45	1:25:34	2	9
295 Frank Krause	WIR BEI HKM	M 45	1:31:44	3	23
197 Dirk Gropitz	Angerland LT	M 45	1:33:09	4	30
244 Kai Urban	TSV Hagen 1860	M 45	1:37:31	5	44
471 Andre Tittmann	LG Alpen	M 45	1:37:49	6	45
596 Thomas Kontny	TSV 1863 Herdecke	M 45	1:39:21	7	55
483 Ulf van Deursen	LC Duisburg	M 45	1:39:24	8	56
595 Jörg Ahlert de Graat	TSV 1863 Herdecke	M 45	1:39:36	9	58
441 Martin Wingerath	Hamminkelner SV	M 45	1:40:33	10	61
559 Thomas Vohl		M 45	1:42:00	11	66
560 Viktor Dick		M 45	1:43:26	12	74
431 Adrian Frychel		M 45	1:45:24	13	89
438 Axel Grigoleit		M 45	1:45:35	14	90
484 Norbert Koschlitzki	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	M 45	1:47:44	15	99
268 Siegfried Schönberg	LC Wuppertal	M 45	1:47:47	16	100
447 Andre Lodzin	Isselrunner	M 45	1:48:26	17	105
237 Martin Schmidt		M 45	1:49:51	18	118
569 Uli Hinzelmann	Sp. Sch. Raesfeld	M 45	1:50:02	19	120
246 Jens Krüger		M 45	1:52:26	20	132
201 Thorsten Rettig		M 45	1:53:03	21	139
466 Klaus Klüber		M 45	1:53:05	22	140
481 Frank Heiles		M 45	1:53:17	23	145
557 Andreas Dingel		M 45	1:54:19	24	149
573 Michael Brockmann	SV Wanheim 1900	M 45	1:55:11	25	153
309 Volker Schiffer	Wieder zurück :-)	M 45	1:55:44	26	158



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 45 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
205 Thomas Kottke		M 45	1:55:58	27	159
568 Christian Presser	TuS Breitscheid	M 45	1:56:08	28	163
432 Herrmann Rainer		M 45	1:57:40	29	173
232 Peter Schmand	ERGO sports Düsseldorf	M 45	1:57:55	30	176
465 Dirk Pörsch	Meddys LWT Koblenz	M 45	1:58:00	31	179
446 Volker Dickmann	Lauffreunde HADI Wesel	M 45	1:59:59	32	193
403 Quoc-Lan Hoang		M 45	2:00:16	33	196
80 Peter Plank		M 45	2:00:30	34	197
170 Nikolaos Kyriakopoulos	LT Hülserbruch	M 45	2:01:57	35	207
253 Jens Ruthmann	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	2:04:43	36	222
586 Bogdan Mikolajczyk		M 45	2:07:34	37	234
494 Bernd Weber		M 45	2:09:02	38	237
589 Ralf Gründer		M 45	2:09:35	39	238
228 MATTHIAS PICKL		M 45	2:10:09	40	241
499 Andreas Prengel		M 45	2:16:18	41	260

21,1 Km - Männer - M 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
478 Michael Freitag	TuS 08 Lintorf	M 50	1:19:53	1	4
198 Burkhard Dorobeck	Angerland LT	M 50	1:29:56	2	16
415 Werner van Dongen	TSV Weeze	M 50	1:30:32	3	18
434 Paul Libitowski		M 50	1:30:48	4	19
290 Peter Liebchen	Werdener TB	M 50	1:33:14	5	31
597 Thorsten Kubas	TSV 1863 Herdecke	M 50	1:33:24	6	32
255 Heinz-Peter Schwertges	TVE Weiher	M 50	1:34:06	7	35
307 Theo Toonen	TSV Weeze	M 50	1:36:02	8	40
298 Rüdiger Künzel	Lauftreff Uhlenhorst	M 50	1:37:00	9	42
411 Thomas Biermann	TSV 1863 Herdecke	M 50	1:38:07	10	49
445 Willi Schmitz	LT Krefeld Oppum	M 50	1:38:10	11	50
576 Jörg Wesolowski		M 50	1:40:17	12	59
274 Uwe Niederholz	LT Issum TurboSchnecken	M 50	1:40:50	13	62
265 Andreas Brück	LC Wuppertal	M 50	1:40:56	14	63
455 Winand Schlattmann	TSV Raesfeld	M 50	1:41:12	15	64
233 Jürgen Minning	BSG SPRINGORUM e. V.	M 50	1:42:31	16	70
562 Peter Feuser		M 50	1:42:49	17	71
486 Frank Rath	TV Hochneukirch	M 50	1:43:01	18	72
182 Tobias Grauke	SG Stern Düsseldorf	M 50	1:43:29	19	75
583 Ralf Schmidtman		M 50	1:43:42	20	81
476 Detlef Willner		M 50	1:44:43	21	83
85 Christoph Lefringhausen		M 50	1:44:46	22	85
451 Winfried Dittrich	SCB Horrem	M 50	1:45:20	23	87
148 Peter Jamsek	TC Kray 1892 e. V.	M 50	1:46:50	24	95
416 Ralf Beckmanns	LT Krefeld Oppum	M 50	1:49:01	25	110
131 Günter Harder		M 50	1:49:22	26	114



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 50 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
491 Wolfgang Buhren	LT Issumer Turboschnecken	M 50	1:49:42	27	115
183 Gerd Barbenheim		M 50	1:52:37	28	134
189 Klaus Barmscheidt	AS Neukirchen-Vluyn	M 50	1:53:16	29	144
452 Uwe Potthoff	TTW-TG-Witten	M 50	1:56:01	30	161
69 Sören Körber	Livestream	M 50	1:59:31	31	188
598 Armin Persicke		M 50	2:00:14	32	195
570 Joern Jans	SW Westende Hamborn	M 50	2:03:19	33	214
302 Andreas Dabringhaus		M 50	2:05:52	34	229
98 Ajoub Sattarzadeh		M 50	2:05:53	35	230
165 Peter Gaida		M 50	2:07:34	36	233
140 Michael Maluck	LT Paulaner Muli	M 50	2:12:19	37	247
565 Raymond Vallee		M 50	2:13:07	38	254
258 Christof Bauerfeind		M 50	2:13:08	39	255
490 Reiner Franke	Rohde & Schwarz	M 50	2:17:21	40	263
227 Hans Bothen	PV-Triathlon Witten	M 50	2:20:35	41	266
581 Thorsten Huth	LC Duisburg	M 50	2:21:41	42	269
402 Johannes Mattler		M 50	2:31:32	43	283
74 Hubert Gartz		M 50	2:56:07	44	287

21,1 Km - Männer - M 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
100 Franz Fritsch	TV Ufort-Eick	M 55	1:32:40	1	29
270 Udo Wilde	LC Wuppertal	M 55	1:37:19	2	43
162 Hans Köngeter	SCB Horrem	M 55	1:42:19	3	68
96 Klaus Gerbrecht		M 55	1:47:12	4	96
179 Ludger Beckmann	AS Neukirchen-Vluyn	M 55	1:49:44	5	116
266 Ralph Penner	LC Wuppertal	M 55	1:49:56	6	119
123 Hans-Dieter Schlichting	Road-Runner	M 55	1:50:18	7	121
587 Thomas Bergedieck		M 55	1:51:32	8	128
482 Klaus Kieper	Lauftreff Rathelbecker Weg	M 55	1:52:55	9	137
175 Rainer Scherff		M 55	1:58:15	10	181
113 Gunther Graebel	Crêpe + Baguette Duisburg	M 55	1:58:16	11	182
150 Klaus Leenen	Niersrunners Wachtendonk	M 55	1:58:55	12	185
169 Holger Bantin	Unser Wasser e.V.	M 55	2:00:50	13	201
571 Lothar Groß		M 55	2:02:22	14	210
496 Axel Nessmann		M 55	2:04:50	15	223
192 Rüdiger Lang	RTV Rumeln	M 55	2:10:50	16	242
467 Rainer Walkowiak		M 55	2:14:26	17	259

21,1 Km - Männer - M 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
209 Werner Schmidt	LC Duisburg	M 60	1:43:35	1	77
574 Rolf-Dieter Kretzer	TV Ufort-Eick	M 60	1:52:23	2	131
236 Günter Markowsky	Rumelner TV	M 60	1:52:27	3	133



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Männer - M 60 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
473 Andreas Plötz	SV Wanheim 1900	M 60	1:55:11	4	152
460 Klaus Abel	LC Duisburg	M 60	1:59:28	5	187
296 Eberhard Exner		M 60	2:03:12	6	213
572 Alwin Gudenukauf	SV Beeckerwerth	M 60	2:05:13	7	225
216 Friedhelm Bliesner	Apotheke Mattenklotz am St. Anna	M 60	2:12:06	8	246
153 Josef Herbergs		M 60	2:24:59	9	276
450 Willi Plückelmann	TuS Hamborn Neumühl	M 60	2:40:21	10	285

21,1 Km - Männer - M 65

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
185 Volker Fröde	TuS Hamborn Neumühl	M 65	1:38:20	1	51
462 Franz Koopmann	Laufschmiede Rheurdt	M 65	1:51:49	2	129
146 Wilhelm Schmitz	LG Alpen	M 65	1:57:44	3	174

21,1 Km - Männer - M 70

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
437 Siegfried Kalweit	TSV Viktoria Mülheim	M 70	1:40:28	1	60
171 Bodo Lange	SV Beeckerwerth	M 70	1:48:02	2	102

21,1 Km - Frauen - W 20

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
181 Carina Fierek	LG Alpen	W 20	1:34:15	1	36
199 Katharina Gall	Angerland LT	W 20	1:35:45	2	39
88 Ricarda Biemüller		W 20	1:49:45	3	117
211 Angela Tempesta	AS Neukirchen-Vluyn	W 20	1:53:16	4	143
36 Annika Bading		W 20	1:57:13	5	169
306 Katharina Rehn		W 20	1:58:54	6	184
83 Yelena Stein		W 20	2:04:15	7	221
79 Lisa Jansen	Bocholter Wassersportverein	W 20	2:10:09	8	240
259 Sophie Lefort		W 20	2:13:08	9	256
42 Jennifer Prues		W 20	2:16:21	10	261
285 Anastasia Schönefeld		W 20	2:23:00	11	271
102 Dana Vieweg		W 20	2:27:22	12	278

21,1 Km - Frauen - W 30

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
579 Sabrina Krämer	LC Duisburg	W 30	1:38:05	1	47
463 Gracinda Garcia		W 30	1:56:15	2	166
247 Wiebke Matsch		W 30	1:58:43	3	183
89 Christine Müller		W 30	2:03:21	4	215
62 Parichat Sae-Lao		W 30	2:05:07	5	224
196 Hilka Bärenfänger	SC Willingen	W 30	2:08:24	6	236
112 Annika Ohle		W 30	2:12:58	7	251



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Frauen - W 30 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
133 Sandra Fenkl	TSV Bayer Dormagen	W 30	2:27:31	8	279
76 Bettina Lange		W 30	2:30:23	9	280

21,1 Km - Frauen - W 35

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
300 Daniela Bach	SG Neukirchen/Hülchrath	W 35	1:31:48	1	25
495 Ingeborg Couvee		W 35	1:44:45	2	84
72 Ildiko Nagy		W 35	2:00:50	3	202
144 Antje Wunderlich		W 35	2:12:58	4	250
489 Daniela Danek		W 35	2:23:26	5	273

21,1 Km - Frauen - W 40

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
223 Nicole Szymczak	Ayyo-Team Essen e.V	W 40	1:43:34	1	76
234 Cerstin Schanzenbach	LC Duisburg	W 40	1:46:44	2	94
263 Annette Bohnes	LC Wuppertal	W 40	1:53:35	3	147
479 Claudia Hommes	LC Duisburg	W 40	1:56:00	4	160
464 Andrea Pörsch	Meddys LWT Koblenz	W 40	1:58:00	5	178
217 Silke Konrad	LC Duisburg	W 40	2:04:13	6	219
119 Sylke Objartel		W 40	2:16:53	7	262

21,1 Km - Frauen - W 45

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
105 Sabine Breuer	LC Duisburg	W 45	1:39:36	1	57
269 Dagmar Wilde	LC Wuppertal	W 45	1:43:39	2	80
215 Ulrike Klenovsek	AS Neukirchen-Vluyn	W 45	2:03:25	3	216
556 Monica Lanzendörfer	Marathonteam-Online	W 45	2:05:43	4	227
453 Bettina Melling, Dr.	Marathon Dinslaken 1981	W 45	2:05:43	5	228
582 Petra Huth	LC Duisburg	W 45	2:21:40	6	267
13 Katja Christina Nett		W 45	2:21:50	7	270
280 Kathleen Schönefeld	Wassenberg	W 45	2:26:13	8	277
578 Marlies Potthoff	TTW-TG-Witten	W 45	2:31:29	9	281
238 Martina Schmidt		W 45	2:31:29	10	282
158 Heike Becker	SCB Horrem	W 45	2:36:32	11	284

21,1 Km - Frauen - W 50

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
433 Ute Spicker	Team Essen 99	W 50	1:34:59	1	37
474 Dagmar Morgenschweis	LC Duisburg	W 50	1:45:36	2	91
566 Gabriele Vallee		W 50	2:01:09	3	205
575 Kornelia Solle	Marathon Dinslaken 1981	W 50	2:03:45	4	217
122 Alexandra Schlichting	Road-Runner	W 50	2:06:51	5	232
226 Marion Schürmann	PV-Triathlon Witten	W 50	2:20:33	6	265



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



21,1 Km - Frauen - W 50 (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
----------	--------	----	------	------	--------

21,1 Km - Frauen - W 55

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
250 Hitomi Nagasawa		W 55	2:11:40	1	245

21,1 Km - Frauen - W 60

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
400 Elli Schilling	LC Duisburg	W 60	2:21:40	1	268

Walking 5 Km - Männer - W-M

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
951 Werner Rohde		W-M	0:39:05	1	2

Walking 5 Km - Frauen - W-W

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
923 Anke Hartmann	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:39:05	1	1
956 Angelika Sanwald	Bickern	W-W	0:40:21	2	3
936 Thea Den Besten	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:41:28	3	4
935 Gisela Adamski	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:41:28	4	5
952 Helga Rohde	Ski Klub Kamp-Lintorf	W-W	0:43:15	5	6
957 Christine Bolek		W-W	0:44:06	6	7
948 Ingrid Schubert	TV Ufport-Eick	W-W	0:45:31	7	8
937 Annemarie Huesener-Scholven	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:45:39	8	9
947 Karin Zink	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:45:39	9	10
931 Doris Lange	LT Ruhr Girlies	W-W	0:51:58	10	11
927 Ute Hauke	LT Ruhr Girlies	W-W	0:51:59	11	12
909 Regina Grieco		W-W	0:53:07	12	13
911 Kerstin Timm		W-W	0:53:07	13	14
910 Angelika Schmitz		W-W	0:53:43	14	15

Walking 10 Km - Männer - W-M

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
915 Toni Radau	Viktoria Winnekendonk	W-M	1:05:14	1	1
917 Ludger Schoenmackers	VT 1859 Kempen	W-M	1:05:58	2	2
934 Peter Bechstein	TVL Germania Überraehr	W-M	1:07:29	3	3
945 Dirk Schöbel	TLV Germania Überraehr	W-M	1:08:48	4	4
944 Reinhard Tappe	Kolpingfamilie Duisburg-Beeck	W-M	1:09:13	5	5
907 Alfred Rotscheidt	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:09:46	6	6



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Altersklassen



Walking 10 Km - Männer - W-M (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
933 Henry Bister	SAG Moers	W-M	1:10:35	7	7
924 Johannes Martin	AS Neukirchen-Vluyn	W-M	1:12:04	8	8
940 Michael Keuten	Marathon Dinslaken 1981	W-M	1:15:19	9	10
925 Lothar Rendchen	AS Neukirchen-Vluyn	W-M	1:15:29	10	11
919 Harald Wölfel		W-M	1:18:21	11	12
905 Michael Herbergs	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:18:38	12	13
904 Werner Gros	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:18:52	13	14
929 Franz Schüngel		W-M	1:25:52	14	19
932 Reinhard Herrfeld		W-M	1:37:05	15	26
922 Heinz Eick	LBN Duisburg	W-M	1:38:31	16	29

Walking 10 Km - Frauen - W-W

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
941 Iris Trum	Marathon Dinslaken 1981	W-W	1:15:19	1	9
942 Ulla Warnecke	Marathon Dinslaken 1981	W-W	1:19:30	2	15
950 Marlies Mill	Moerser TV 1850	W-W	1:23:40	3	16
908 Marion Scheil	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-W	1:25:05	4	17
921 Petra Fladda		W-W	1:25:48	5	18
946 Katrin Schöbel	TLV Germania Überraehr	W-W	1:25:53	6	20
949 Katharina Liebich	TV Ufport-Eick	W-W	1:27:32	7	21
954 Karin Schmidt	TV Ufport-Eick	W-W	1:28:00	8	22
953 Heidi Wallner	TV Ufport-Eick	W-W	1:28:01	9	23
926 Ursula Engel	LT Ruhr Girlies	W-W	1:35:32	10	24
938 Sandra Häusler	Marathon Dinslaken 1981	W-W	1:36:42	11	25
939 Jutta Mentel	Marathon Dinslaken 1981	W-W	1:37:13	12	27
918 Petra Sperling		W-W	1:38:30	13	28
943 Nina Friedrich	LLG Wonnegau	W-W	1:41:31	14	30
920 Melanie Koch	Stern-Apotheke-Essen	W-W	1:49:08	15	31