



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



800 m

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
435	Dominik Müller	Rumelner TV	MSB	0:02:53	1	1
305	Melina Mazurek	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	WSC	0:02:57	1	2
585	Tom Heydhausen	VfL Hinsbeck	MSD	0:03:19	1	3
147	Robert Stillarius	Homberger TV	MSD	0:03:22	2	4
408	Dominik Van Abs		MSC	0:03:54	1	5

1000 m

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
426	Shaline El Awir	LG Mönchengladbach	WSB	0:03:30	1	1
409	Marten Steinke	LC Duisburg	MSB	0:03:47	1	2
167	Nina Janzen		WSB	0:05:31	2	3

5000 m (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
584	Tyll Jakoby		JM	0:17:40	1	1
448	René Gschwandtner	Lauftreff Beeck	JM	0:18:02	2	2
425	Michael Nowakowski	Mönchengladbacher LG	JM	0:18:10	3	3
256	Thomas Meyer	Rumelner TV	JM	0:18:18	4	4
135	Björn Pfaff	TRlandertaler me-sport	JM	0:18:20	5	5
249	Dirk Brauner	TUSEM Essen	JM	0:19:14	6	6
588	Til Erlemann	ASV Duisburg	JM	0:19:25	7	7
436	Marcel Knauff		JM	0:19:35	8	8
423	Klaus Alst		JM	0:19:39	9	9
580	Holger Bryll	Apotheke Mattenklotz am St. Anna	JM	0:19:49	10	10
401	Benedict Buchner	Homberger TV	JM	0:19:54	11	11
461	Ludger Staymann	LG Alpen	JM	0:20:03	12	12
243	Carlos Miguel		JM	0:20:10	13	13
53	Simon Jakobs		JM	0:20:21	14	14
287	Andre Fijalkowski	TuS Hamborn Neumühl	JM	0:20:25	15	15
594	Erika Schoofs	TSV Weeze	JW	0:20:29	1	16
427	Tony Wermelt		JM	0:20:53	16	17
459	Georg Funke		JM	0:21:06	17	18
222	Klaus Schenk	SW Holtwick	JM	0:21:17	18	19
297	Zaid Allaoui		JM	0:22:21	19	20
420	Caroline Urban		JW	0:22:23	2	21
410	Marianne Spronk	SV Victoria Goch	JW	0:22:32	3	22
155	Wolfgang Schäfer	LV Marathon Kleve	JM	0:22:34	20	23
443	Bernhard Steidl	Kloster Kamp Elite Team	JM	0:22:41	21	24
4	Wolfgang Grelle		JM	0:22:50	22	25
419	Harald Geselbracht	SV Bayer 08 Uerdingen	JM	0:23:20	23	26
281	Patrick Zimm	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	JM	0:23:20	24	27
304	Daniela Mansith	DMT Düsseldorf	JW	0:23:23	4	28



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



5000 m (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
27	Melanie Pilz		JW	0:23:26	5	29
405	Janik Börke	Homberger TV	JM	0:23:26	25	30
591	Michael Brockschmidt		JM	0:23:35	26	31
225	Leonie Schulze-Lohoff		JW	0:23:42	6	32
308	Volker Reinhold	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	JM	0:24:13	27	33
414	Werner Schoofs	Viktoria Winnekendonk	JM	0:24:28	28	34
444	Rainer Waters		JM	0:24:36	29	35
439	Melanie Menzel		JW	0:24:51	7	36
241	Andrea Schachner	BFW-Running-Team	JW	0:24:59	8	37
406	Wibke Börke	Homberger TV	JW	0:25:16	9	38
137	Andrea Halko	Ratingen Goose Necks	JW	0:25:27	10	39
242	Klemens Heuser		JM	0:25:36	30	40
3	Dorina Hold	ASV Duisburg	JW	0:25:39	11	41
95	Uwe Brockerhoff	Buchholzerjung	JM	0:25:44	31	42
25	Stefan Kesche		JM	0:25:59	32	43
24	Mariella Hohmann		JW	0:25:59	12	44
19	Andreas Hendrix	Beaker & the Loeffroschn	JM	0:26:12	33	45
94	Willi Beneke	Hobbyläufer der Pinselquäler	JM	0:26:18	34	46
422	Bernd Bickschäfer	OSC 04 Rheinhausen	JM	0:26:24	35	47
407	Alan Imamura	LT Mattlerbusch	JM	0:26:27	36	48
421	Anja Brockschmidt	LC Duisburg	JW	0:26:36	13	49
125	Janine Bückner	Ratingen Goose Necks	JW	0:26:45	14	50
440	Gerd Cornelius	LC Duisburg	JM	0:27:16	37	51
221	Melanie Fraas	Bottrop	JW	0:27:35	15	52
220	Sigurd Köllner	Bottrop	JM	0:27:38	38	53
449	Dieter Klatt	Apotheke Mattenklotz am St. Anna	JM	0:27:45	39	54
124	Stephanie Nier	Ratingen Goose Necks	JW	0:28:23	16	55
404	Carsten Böckmann		JM	0:28:23	40	56
418	Renate Brüring		JW	0:28:59	17	57
592	Willi Wolff		JM	0:28:59	41	58
212	Lars Deppe		JM	0:29:00	42	59
23	Denise Jurkschat		JW	0:29:03	18	60
292	Gabi Pfau		JW	0:29:04	19	61
219	Carsten Ihme		JM	0:29:33	43	62
293	Erich Stolz		JM	0:29:46	44	63
257	Ulrich Schäfer		JM	0:30:03	45	64
428	Björn Theisen	SV Bayer 08 Uerdingen	JM	0:30:24	46	65
429	Bettina Theisen	SV Bayer 08 Uerdingen	JW	0:30:26	20	66
600	Doris Karlisch		JW	0:31:21	21	67
22	Andreas Jurkschat		JM	0:32:44	47	68
273	Zita Pehl-Bliesner	Apotheke Mattenklotz Duisburg	JW	0:33:11	22	69
261	Anna Catharina Eßer		JW	0:33:48	23	70
260	Marie- Theres Hallepape		JW	0:33:58	24	71
590	Nicola Koppenburg		JW	0:35:10	25	72
262	Margarete Marzo	LC Wuppertal	JW	0:35:37	26	73



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



5000 m (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
417 Hildegard Sewing	AS - Neukirchen - Vluyn	JW	0:35:55	27	74
110 Melanie Fedorczyk		JW	0:38:32	28	75
111 Stephanie Fedorczyk		JW	0:39:38	29	76

10 Km

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
787 Michael Leister	Rini Runners	M 30	0:37:39	1	1
711 Klaus Gast	Rumelner TV	M 45	0:37:43	1	2
758 Bastian Raffler	ASV Duisburg	M 30	0:39:23	2	3
749 Theo Wagner	ASV Duisburg	M 55	0:39:40	1	4
785 Mark Geilenberg	Hildener AT	M 35	0:39:59	1	5
657 Andreas Schumacher		M 40	0:40:07	1	6
717 Jan Torz		M 45	0:40:19	2	7
755 Mark Evermann	Ausdauerschule Bunert	M 30	0:40:26	3	8
636 Joachim Röttger		M 50	0:40:56	1	9
703 Jan Thivissen	Diabetes Marathon Programm	M 30	0:41:13	4	10
790 Ingo Kupper	TSV Kirchlinde Dortmund	M 45	0:41:37	3	11
442 Jürgen Cziommer	FC Straberg	M 35	0:41:59	2	12
735 Paulos Arey	LG Wuppertal	M 40	0:42:31	2	13
740 Dirk Stendal		M 40	0:42:44	3	14
654 Thomas Kost		M 30	0:42:46	5	15
738 Adam Maciejewski	LC Duisburg	M 40	0:42:59	4	16
424 Klaus Alst		M 50	0:43:01	2	17
736 Jürgen Nachtigäller	Standard-Werl	M 40	0:43:04	5	18
691 Eugenio Melis		M 40	0:43:09	6	19
651 Manuel Wirsching	Tri Team FS Düsseldorf	M 30	0:43:13	6	20
733 Volker Theisen	SV Bayer 08 Uerdingen	M 45	0:43:18	4	21
638 Parviz Baweri		M 20	0:43:29	1	22
769 Bert Noffke	SV Gladbeck 13	M 45	0:43:34	5	23
610 Christian Peter	TH Rheinau	M 35	0:43:36	3	24
802 Stefanie Loeb	ASV Duisburg	W 35	0:43:39	1	25
783 Reinhard Krinke	TV Borken	M 55	0:43:42	2	26
788 Heiner Winkelhake	LDT Bochum	M 55	0:43:51	3	27
627 Peter Sieg		M 45	0:43:57	6	28
737 Oliver Daemen	OSC 04 Rheinhausen	M 45	0:44:10	7	29
774 Volkmar Herholz	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	0:44:19	8	30
672 Joey Kischkat		M 16	0:44:28	1	31
773 Thorsten Wagener	Kanalratten Oberhausen	M 40	0:44:29	7	32
620 Ralf van den Dolder		M 50	0:44:58	3	33
643 André Vialon		M 20	0:45:04	2	34
746 Heiner Hoersch	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	0:45:05	9	35
647 Sascha Rullkötter		M 35	0:45:15	4	36
648 Thomas Pockrandt	POCKISPORTS	M 30	0:45:28	7	37



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



10 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
705	Werner Butschko	ASV Duisburg	M 60	0:45:30	1	38
754	Axel Röthling	ESV Meiderich	M 50	0:45:32	4	39
686	Theo Ehringfeld	LT SV Haltern	M 50	0:45:34	5	40
766	Sabine Lang	Krefelder Kanu Klub	W 45	0:45:35	1	41
789	Michael Dittmer	ASV Duisburg	M 55	0:45:44	4	42
615	Daniel Schütze	Rumeln Runners	M 35	0:45:46	5	43
607	Julian Köllermeier		M 20	0:45:50	3	44
663	Lothar Reichelt	Ruhrrunner Essen	M 45	0:45:56	10	45
725	Günter Leschinski	LT Moers 06	M 70	0:46:23	1	46
772	Bernd Ziegler	Marathon Dinslaken 1981	M 70	0:46:57	2	47
741	Lars Schäfer		M 30	0:47:04	8	48
743	Peter Döring	TLV Germania Essen	M 50	0:47:09	6	49
803	Fabian Schumacher		M 30	0:47:16	9	50
792	Holger Dahlhaus		M 40	0:47:21	8	51
781	Florian Marbach	Spugg-Sterkrade-Nord	M 35	0:47:26	6	52
780	Sebastian Ritzmann	SV Sterkrade Nord	M 30	0:47:26	10	53
637	Lars Weber	Lars vom Mars	M 45	0:47:50	11	54
726	Peter Müller	LC Duisburg	M 65	0:47:52	1	55
791	Thomas Roeske	TV Ufourt	M 20	0:48:06	4	56
723	Hans-Jakob Bendlage	TSV Kaldenkirchen	M 60	0:48:11	2	57
629	Daniel Steiner		M 20	0:48:24	5	58
635	Georg Wieler		M 50	0:48:25	7	59
701	Thorsten Stamms		M 30	0:48:47	11	60
719	Joachim Hennig	LAC Veltins Hochsauerland	M 50	0:48:51	8	61
689	Björn Geiß	TuS 08 Lintorf	M 35	0:48:55	7	62
690	Volker Kortz	Rot Weiß Oberhausen	M 50	0:49:17	9	63
782	Guido Schmitzer	Tod im Maisfeld	M 50	0:49:31	10	64
652	Rebekka Rütter	Ruhrrunner Essen	W 20	0:49:39	1	65
729	Hans Henze		M 45	0:49:41	12	66
752	Detlef Klever	Ruhr Runner Essen	M 55	0:49:46	5	67
778	Michael Bock	Ruhrrunner Essen	M 45	0:49:46	13	68
604	Ulrich Wilmsen	LT Haumannplatz Essen	M 55	0:49:50	6	69
734	Anita Hermann	TV Sevelen	W 50	0:49:55	1	70
611	Sylke Warschnauer	SSV Strümp	W 40	0:50:02	1	71
632	Michael Fendel	Stadtwerke Krefeld	M 30	0:50:05	12	72
730	Volker Imre	LG Mühlheim	M 65	0:50:06	2	73
800	Matthias Schiller		M 45	0:50:37	14	74
771	Carmen Bredenbals		W 30	0:50:47	1	75
796	Frank Volk		M 40	0:50:48	9	76
777	Achim Klupsch	Bredenoord Running Team	M 55	0:50:49	7	77
713	Elisa Marzo	LC Wuppertal	W 20	0:51:01	2	78
606	Udo Vierhaus	Team 4haus	M 55	0:51:04	8	79
799	Gerd Norbistrath	TV Frisch Auf Lennep	M 55	0:51:18	9	80
692	Herbert Franik	Volksläufer	M 60	0:51:24	3	81
602	Jürgen Pilz		M 50	0:51:36	11	82



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



10 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
704	Nadine Klein		W 35	0:51:56	2	83
612	Monika Mehl	Lauftreff Kettwig 2000	W 40	0:52:15	2	84
715	Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	M 50	0:52:20	12	85
655	Rudolf Woelz	BSG Langlauf Sparkasse Duisburg	M 40	0:52:24	10	86
784	Wolfgang Dingel		M 60	0:52:26	4	87
650	Christoph Krummnacker	DOLAGR	M 30	0:52:40	13	88
680	Gabi Rabenbauer	Prosecco-Lauf	W 50	0:53:14	2	89
695	Frank Schlömer		M 45	0:53:14	15	90
667	Jan Hader		M 20	0:53:15	6	91
759	Jasmin Dzihunovic		M 35	0:53:20	8	92
694	Norbert Wagner	AS Neukirchen-Vluyn	M 60	0:53:23	5	93
669	Henning Müllmann	Alchemy Club	M 20	0:53:42	7	94
665	Andreas Kryniewiecki	Heimat Hochfeld	M 35	0:53:42	9	95
710	Friedrich Mann	LC Wuppertal	M 75	0:53:58	1	96
681	Jens Schaefer		M 35	0:54:00	10	97
697	Jörg Hoffmann		M 30	0:54:13	14	98
776	Ursula Franke-Thurau		W 65	0:54:26	1	99
764	Andre Blöker		M 40	0:54:40	11	100
668	Norbert Schweig	VT 1859 Kempen	M 55	0:54:48	10	101
616	Martin Winter	Die Eiszapfen	M 50	0:54:59	13	102
795	Daniel Goebel		M 30	0:55:21	15	103
768	Jürgen Dalheimer	Düsseldorfer TV	M 60	0:55:28	6	104
712	Stephan Sonnen	Sonnen-Herzog KG	M 45	0:55:41	16	105
762	Julia Zuew		W 18	0:55:45	1	106
718	Martin Feger		M 20	0:55:50	8	107
624	Peter Borin	SKSD Bled Essen	M 40	0:56:05	12	108
653	Sven Temming		M 35	0:56:22	11	109
720	Ulrike Freywald-Bricelj		W 45	0:56:30	2	110
641	Detlev Vierhaus	Team 4haus	M 50	0:56:31	14	111
775	Bernhard Thurau		M 60	0:56:48	7	112
702	Hartmut Busch		M 50	0:56:54	15	113
708	Peter Muschkiet	LC Wuppertal	M 45	0:57:05	17	114
671	Richard Grunz		M 50	0:57:20	16	115
745	Uwe Heinrich	TuS Hamborn Neumühl	M 65	0:57:26	3	116
728	Heiko Karlisch		M 45	0:57:28	18	117
748	Lisa Wagner		W 20	0:57:32	3	118
693	Ekkehard Kirchner	LG Alpen	M 70	0:57:33	3	119
722	Cordula Bendlage		W 35	0:57:33	3	120
804	Konrad Schneiderbanger	TSV Viktoria Mülheim	M 75	0:57:41	2	121
631	Matthias Schweminski	Stadtwerke Krefeld	M 30	0:57:48	16	122
739	Alice Maciejewski	AMA's	W 40	0:57:59	3	123
786	Christiane Noack	Homberger TV	W 45	0:58:14	3	124
603	Ulfat Feroza		W 30	0:58:25	2	125
742	Gregor Byroslawsky		M 35	0:58:41	12	126
628	Daniel Senger		M 35	0:58:43	13	127



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



10 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
756	Hans Ludowisy		M 75	0:58:48	3	128
673	Stefan Krüger		M 18	0:58:52	1	129
666	Silke Schumacher		W 40	0:59:00	4	130
664	Thorsten Pomp	Heimat Hochfeld	M 35	0:59:01	14	131
747	Marlene Wagner	ASV Duisburg	W 50	0:59:02	3	132
732	Petra Bloser	Mrs.Sporty	W 30	0:59:23	3	133
685	Kerstin Bothen	PV-Triathlon Witten	W 45	0:59:28	4	134
770	Antje Heerma		W 40	0:59:41	5	135
767	Anika Marquardt	SV Gladbeck 13	W 35	1:00:09	4	136
661	Stefan Grohs	V22	M 45	1:00:26	19	137
662	Uwe Menzler	V22	M 50	1:00:26	17	138
698	Verena Labotzke		W 30	1:00:50	4	139
763	Anke Bröker	TV Jahn Hiesfeld	W 45	1:00:57	5	140
761	Petra Bongartz	TV Jahn Hiesfeld	W 40	1:00:58	6	141
707	Susanne Böhnke	LC Wuppertal	W 50	1:01:08	4	142
706	Arabella Demic		W 35	1:01:52	5	143
676	Natascha Lichtenstein	AS Neukirchen-Vluyn	W 16	1:02:03	1	144
630	Valeria Krepis		W 20	1:02:04	4	145
753	Wolfgang Sewing	AS - Neukirchen - Vluyn	M 50	1:02:31	18	146
699	Alexandra Rösner		W 40	1:03:01	7	147
798	Claudia Leers	TV Frisch Auf Lennepe	W 50	1:03:05	5	148
793	Claas Becker-Adam		M 30	1:03:09	17	149
621	Monika Fuchs		W 20	1:03:13	5	150
779	Manfred Keimer	LC Duisburg	M 65	1:03:18	4	151
794	Benjamin Kundeler		M 30	1:03:23	18	152
670	Nadja Dobrowolski		W 20	1:03:27	6	153
797	Ute Hübner	TV Frisch Auf Lennepe	W 45	1:03:34	6	154
645	Dieter Pommerin		M 60	1:03:35	8	155
644	Kassandra Pommerin		W 20	1:03:36	7	156
634	Frank Bussho Windszus		M 50	1:03:37	19	157
658	Henning Vohrmann		M 40	1:04:02	13	158
721	Rudolf Häuser	Lauffreunde HADI Wesel	M 75	1:04:12	4	159
684	Achim Schürmann	PV-Triathlon Witten	M 50	1:04:46	20	160
613	Andrea Ella Belau		W 30	1:05:06	5	161
614	Sabine Dr. Hucken-Klaft		W 40	1:05:07	8	162
659	Lena Goltz		W 30	1:06:21	6	163
626	Michael Janzen		M 50	1:06:53	21	164
675	Jörg Lichtenstein	AS Neukirchen-Vluyn	M 40	1:08:59	14	165
677	Vanessa Lichtenstein	AS Neukirchen-Vluyn	W 16	1:09:00	2	166
656	Jana Scholzen	BSG Langlauf Sparkasse Duisburg	W 35	1:10:04	6	167
640	Nadine Spiegelhoff		W 20	1:10:42	8	168
639	Katrin Däbler		W 20	1:10:43	9	169
687	Jessica Kowalewski		W 30	1:11:09	7	170
709	Gerlinde Kiel	LC Wuppertal	W 60	1:11:39	1	171
750	Wolfgang Gooßes	FC St. Pauli 1910	M 65	1:13:21	5	172



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



10 Km (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
757 Petra Heuermann	Mettmann Sport	W 50	1:17:37	6	173

21,1 Km

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
204 Robert Jäkel	TuS 08 Lintorf	M 45	1:16:18	1	1
193 Christoph Verhalen	LG Alpen	M 30	1:16:22	1	2
470 Dave Mölders	LV Marathon Kleve	M 35	1:17:22	1	3
478 Michael Freitag	TuS 08 Lintorf	M 50	1:19:53	1	4
178 Thorsten Kwekkeboom	LG Alpen	M 40	1:23:30	1	5
497 John Gump	www.GKM-Architektur.de	M 35	1:24:50	2	6
412 Philipp Biermann	TSV 1863 Herdecke	M 20	1:24:55	1	7
399 Benjamin Natusch	ASV Duisburg	M 30	1:25:11	2	8
498 Frans Van Weteren		M 45	1:25:34	2	9
485 Ralph Lössner	TuS 08 Lintorf	M 40	1:26:31	2	10
468 Leif Lawrenz	ESV Meiderich	M 30	1:26:42	3	11
188 Thomas Koch	RUNNERS POINT	M 30	1:27:39	4	12
202 Nils Wagner	TuS Deuz	M 35	1:27:50	3	13
555 Egemen Altinova	Ayyo-Team Essen e.V	M 40	1:28:12	3	14
554 Muharrem Yilmaz	AYYO Laufteam Essen	M 40	1:28:13	4	15
198 Burkhard Dorobeck	Angerland LT	M 50	1:29:56	2	16
563 Timm Feuser	Triathletics 2117	M 20	1:30:27	2	17
415 Werner van Dongen	TSV Weeze	M 50	1:30:32	3	18
434 Paul Libitowski		M 50	1:30:48	4	19
577 Sascha Strack	Marathon Dinslaken 1981	M 35	1:31:22	4	20
104 Marc Krobok	LC Duisburg	M 40	1:31:38	5	21
163 Daniel Kreutzer	Sixpack	M 20	1:31:40	3	22
295 Frank Krause	WIR BEI HKM	M 45	1:31:44	3	23
413 Johannes Zöllner	TSV 1863 Herdecke	M 20	1:31:47	4	24
300 Daniela Bach	SG Neukirchen/Hülchrath	W 35	1:31:48	1	25
301 Matthias Bach	SG Neukirchen/Hülchrath	M 40	1:31:48	6	26
475 Marc Meister	TuS 08 Lintorf	M 35	1:32:18	5	27
282 Mike Meyer	TSV Weeze	M 35	1:32:22	6	28
100 Franz Fritsch	TV Ufört-Eick	M 55	1:32:40	1	29
197 Dirk Grosnitz	Angerland LT	M 45	1:33:09	4	30
290 Peter Liebchen	Werdener TB	M 50	1:33:14	5	31
597 Thorsten Kubas	TSV 1863 Herdecke	M 50	1:33:24	6	32
190 Michael Peters	Laufjunkies	M 30	1:33:45	5	33
61 Desmond Kenny		M 30	1:33:46	6	34
255 Heinz-Peter Schwertges	TVE Weiher	M 50	1:34:06	7	35
181 Carina Fierek	LG Alpen	W 20	1:34:15	1	36
433 Ute Spicker	Team Essen 99	W 50	1:34:59	1	37
136 Daniel Feldmann	LG Theater Essen	M 30	1:35:23	7	38
199 Katharina Gall	Angerland LT	W 20	1:35:45	2	39



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
307	Theo Toonen	TSV Weeze	M 50	1:36:02	8	40
457	Jan-Philipp Zielske		M 20	1:36:56	5	41
298	Rüdiger Künzel	Lauftreff Uhlenhorst	M 50	1:37:00	9	42
270	Udo Wilde	LC Wuppertal	M 55	1:37:19	2	43
244	Kai Urban	TSV Hagen 1860	M 45	1:37:31	5	44
471	Andre Tittmann	LG Alpen	M 45	1:37:49	6	45
275	Peter Bützer		M 30	1:37:53	8	46
579	Sabrina Krämer	LC Duisburg	W 30	1:38:05	1	47
456	Tobias Severin	LGO Bochum	M 35	1:38:06	7	48
411	Thomas Biermann	TSV 1863 Herdecke	M 50	1:38:07	10	49
445	Willi Schmitz	LT Krefeld Oppum	M 50	1:38:10	11	50
185	Volker Fröde	TuS Hamborn Neumühl	M 65	1:38:20	1	51
164	Martin Kolkenbrock		M 20	1:38:44	6	52
166	Roman Weiße	Hardtseemafia Triathlon	M 30	1:38:47	9	53
168	Mathias Welz		M 30	1:38:48	10	54
596	Thomas Kontny	TSV 1863 Herdecke	M 45	1:39:21	7	55
483	Ulf van Deursen	LC Duisburg	M 45	1:39:24	8	56
105	Sabine Breuer	LC Duisburg	W 45	1:39:36	1	57
595	Jörg Ahlert de Graat	TSV 1863 Herdecke	M 45	1:39:36	9	58
576	Jörg Wesolowski		M 50	1:40:17	12	59
437	Siegfried Kalweit	TSV Viktoria Mülheim	M 70	1:40:28	1	60
441	Martin Wingerath	Hamminkelter SV	M 45	1:40:33	10	61
274	Uwe Niederholz	LT Issum TurboSchnecken	M 50	1:40:50	13	62
265	Andreas Brück	LC Wuppertal	M 50	1:40:56	14	63
455	Winand Schlattmann	TSV Raesfeld	M 50	1:41:12	15	64
567	Lysander Presser	TuS Breitscheid	M 16	1:41:59	1	65
559	Thomas Vohl		M 45	1:42:00	11	66
157	Rainer Fuerst	Marathon Dinslaken 1981	M 40	1:42:11	7	67
162	Hans Köngeter	SCB Horrem	M 55	1:42:19	3	68
252	Thomas Tensbusch		M 30	1:42:21	11	69
233	Jürgen Minning	BSG SPRINGORUM e.V.	M 50	1:42:31	16	70
562	Peter Feuser		M 50	1:42:49	17	71
486	Frank Rath	TV Hochneukirch	M 50	1:43:01	18	72
195	Markus Schmidtke	TC Kray 1892 e. V.	M 40	1:43:06	8	73
560	Viktor Dick		M 45	1:43:26	12	74
182	Tobias Grauke	SG Stern Düsseldorf	M 50	1:43:29	19	75
223	Nicole Szymczak	Ayyo-Team Essen e.V	W 40	1:43:34	1	76
209	Werner Schmidt	LC Duisburg	M 60	1:43:35	1	77
210	Robin Woiwode	Ayyo-Team Essen e.V	M 30	1:43:36	12	78
291	Simon Groneberg	Essen Skiklub e.V.	M 20	1:43:38	7	79
269	Dagmar Wilde	LC Wuppertal	W 45	1:43:39	2	80
583	Ralf Schmidtman		M 50	1:43:42	20	81
472	Michael Schlimnat		M 35	1:44:38	8	82
476	Detlef Willner		M 50	1:44:43	21	83
495	Ingeborg Couvee		W 35	1:44:45	2	84



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
85	Christoph Lefringhausen		M 50	1:44:46	22	85
177	Stefan Siebenmorgen		M 35	1:44:51	9	86
451	Winfried Dittrich	SCB Horrem	M 50	1:45:20	23	87
156	Christian Grabski		M 35	1:45:24	10	88
431	Adrian Frychel		M 45	1:45:24	13	89
438	Axel Grigoleit		M 45	1:45:35	14	90
474	Dagmar Morgenschweis	LC Duisburg	W 50	1:45:36	2	91
251	Alexander Janitzki	Bocholter Wassersportverein	M 35	1:46:22	11	92
248	Christian Gäde		M 40	1:46:43	9	93
234	Cerstin Schanzenbach	LC Duisburg	W 40	1:46:44	2	94
148	Peter Jamsek	TC Kray 1892 e. V.	M 50	1:46:50	24	95
96	Klaus Gerbrecht		M 55	1:47:12	4	96
126	Sean Ebbinghaus		M 20	1:47:12	8	97
487	Thomas Klingen		M 30	1:47:14	13	98
484	Norbert Koschlitzki	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	M 45	1:47:44	15	99
268	Siegfried Schönberg	LC Wuppertal	M 45	1:47:47	16	100
469	Thomas Knappik	SV - Beekerwerth	M 40	1:47:52	10	101
171	Bodo Lange	SV Beeckerwerth	M 70	1:48:02	2	102
120	Bernd Gottschalk	TVK 1877 Essen	M 40	1:48:13	11	103
26	Florian Migas		M 30	1:48:21	14	104
447	Andre Lodzin	Isselrunner	M 45	1:48:26	17	105
278	Peter Kellmer	Vegan & Vital	M 35	1:48:38	12	106
194	Andreas Zachcial	Fluktuation 8	M 35	1:48:40	13	107
564	Milan Kremer	Triathletics 2117	M 20	1:48:51	9	108
235	Daniel Florack	TV Kapellen	M 16	1:49:00	2	109
416	Ralf Beckmanns	LT Krefeld Oppum	M 50	1:49:01	25	110
430	Philipp Bergedieck		M 20	1:49:01	10	111
245	Dennis Weiffen	TV Witzhelden	M 35	1:49:07	14	112
180	Ron Kleineborgmann		M 35	1:49:19	15	113
131	Günter Harder		M 50	1:49:22	26	114
491	Wolfgang Buhren	LT Issumer Turboschnecken	M 50	1:49:42	27	115
179	Ludger Beckmann	AS Neukirchen-Vluyn	M 55	1:49:44	5	116
88	Ricarda Biemüller		W 20	1:49:45	3	117
237	Martin Schmidt		M 45	1:49:51	18	118
266	Ralph Penner	LC Wuppertal	M 55	1:49:56	6	119
569	Uli Hinzelmann	Sp. Sch. Raesfeld	M 45	1:50:02	19	120
123	Hans-Dieter Schlichting	Road-Runner	M 55	1:50:18	7	121
174	Pascal Prüß		M 20	1:50:28	11	122
109	Oliver Wassermann		M 40	1:50:36	12	123
279	Christian Wattenberg		M 30	1:50:41	15	124
458	Edwin Hundgeburth	TSU Bayer Dormagen	M 40	1:50:46	13	125
284	Andreas Koschnick	Team Erdinger Alkoholfrei	M 35	1:51:06	16	126
161	Sascha Woitkowiak	Säschboombäng	M 40	1:51:19	14	127
587	Thomas Bergedieck		M 55	1:51:32	8	128
462	Franz Koopmann	Laufschmiede Rheurd	M 65	1:51:49	2	129



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
218	Jürgen Pleyter		M 40	1:52:14	15	130
574	Rolf-Dieter Kretzer	TV Uftort-Eick	M 60	1:52:23	2	131
246	Jens Krüger		M 45	1:52:26	20	132
236	Günter Markowsky	Rumelner TV	M 60	1:52:27	3	133
183	Gerd Barbenheim		M 50	1:52:37	28	134
176	Adam Skwara		M 40	1:52:44	16	135
115	Kevin Steinhauer		M 20	1:52:51	12	136
482	Klaus Kieper	Lauftreff Rathelbecker Weg	M 55	1:52:55	9	137
493	Robert Kempf	SC Bayer Uerdingen 05	M 40	1:52:58	17	138
201	Thorsten Rettig		M 45	1:53:03	21	139
466	Klaus Klüber		M 45	1:53:05	22	140
294	Thomas Levy		M 35	1:53:11	17	141
143	Sebastian Stenhorst		M 20	1:53:12	13	142
211	Angela Tempesta	AS Neukirchen-Vluyn	W 20	1:53:16	4	143
189	Klaus Barmscheidt	AS Neukirchen-Vluyn	M 50	1:53:16	29	144
481	Frank Heiles		M 45	1:53:17	23	145
480	Arnd Hasenbeck	Marathon Mülheim	M 35	1:53:17	18	146
263	Annette Bohnes	LC Wuppertal	W 40	1:53:35	3	147
283	Sven Lawrenz	Team Erdinger Alkoholfrei	M 35	1:54:03	19	148
557	Andreas Dingel		M 45	1:54:19	24	149
172	Christian Traut	TV Voerde	M 20	1:54:21	14	150
267	Tobias Rolke	LC Wuppertal	M 20	1:54:43	15	151
473	Andreas Plötz	SV Wanheim 1900	M 60	1:55:11	4	152
573	Michael Brockmann	SV Wanheim 1900	M 45	1:55:11	25	153
21	Sandro Focht		M 20	1:55:12	16	154
299	Stephan Malingriaux		M 35	1:55:15	20	155
127	Jürgen Wilmlink	TV Ohligs 88	M 40	1:55:23	18	156
154	Torsten Kittler		M 40	1:55:25	19	157
309	Volker Schiffer	Wieder zurück :-)	M 45	1:55:44	26	158
205	Thomas Kottke		M 45	1:55:58	27	159
479	Claudia Hommes	LC Duisburg	W 40	1:56:00	4	160
452	Uwe Potthoff	TTW-TG-Witten	M 50	1:56:01	30	161
271	Marcus Münch		M 35	1:56:06	21	162
568	Christian Presser	TuS Breitscheid	M 45	1:56:08	28	163
599	Thomas Sauer		M 30	1:56:12	16	164
561	Henning Schmidt	Fortuna Düsseldorf	M 20	1:56:13	17	165
463	Gracinda Garcia		W 30	1:56:15	2	166
214	Sascha Klenovsek	AS Neukirchen-Vluyn	M 35	1:56:27	22	167
213	Marc Roschanski		M 35	1:56:48	23	168
36	Annika Bading		W 20	1:57:13	5	169
35	Ronny Theile		M 35	1:57:13	24	170
43	Andreas Bönneken		M 20	1:57:23	18	171
229	Michael Tempesta	SV Neukirchen 21 e.V.	M 20	1:57:37	19	172
432	Herrmann Rainer		M 45	1:57:40	29	173
146	Wilhelm Schmitz	LG Alpen	M 65	1:57:44	3	174



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
128	David Schubert		M 20	1:57:51	20	175
232	Peter Schmand	ERGO sports Düsseldorf	M 45	1:57:55	30	176
231	Tobias Arnold	ERGO sports Düsseldorf	M 40	1:57:59	20	177
464	Andrea Pörsch	Meddys LWT Koblenz	W 40	1:58:00	5	178
465	Dirk Pörsch	Meddys LWT Koblenz	M 45	1:58:00	31	179
11	Konrad Dammeyer		M 35	1:58:10	25	180
175	Rainer Scherff		M 55	1:58:15	10	181
113	Gunther Graebel	Crêpe + Baguette Duisburg	M 55	1:58:16	11	182
247	Wiebke Matsch		W 30	1:58:43	3	183
306	Katharina Rehn		W 20	1:58:54	6	184
150	Klaus Leenen	Niersrunners Wachtendonk	M 55	1:58:55	12	185
107	Dominik Rohde	Team SchnappAtmung	M 20	1:59:10	21	186
460	Klaus Abel	LC Duisburg	M 60	1:59:28	5	187
69	Sören Körber	Livestream	M 50	1:59:31	31	188
558	Ivan Abraham		M 40	1:59:32	21	189
492	Jan Abraham		M 30	1:59:32	17	190
5	Thomas Blum	TuS 1923 Winterscheid	M 30	1:59:41	18	191
230	Andreas Römmlen		M 40	1:59:48	22	192
446	Volker Dickmann	Lauffreunde HADI Wesel	M 45	1:59:59	32	193
187	Erhan Üvey	ARATOS JOURNAL	M 40	2:00:00	23	194
598	Armin Persicke		M 50	2:00:14	32	195
403	Quoc-Lan Hoang		M 45	2:00:16	33	196
80	Peter Plank		M 45	2:00:30	34	197
103	Sven Haberlandt	Feuerwehr Duisburg LG201	M 20	2:00:31	22	198
277	Matthias Muck		M 35	2:00:33	26	199
117	Marcus Pielka	PS-Team	M 40	2:00:42	24	200
169	Holger Bantin	Unser Wasser e.V.	M 55	2:00:50	13	201
72	Ildiko Nagy		W 35	2:00:50	3	202
71	Alexander Auf der Straße		M 20	2:00:51	23	203
108	Tobias Malkus	Team SchnappAtmung	M 20	2:00:55	24	204
566	Gabriele Vallee		W 50	2:01:09	3	205
145	Thomas Schreiber	Bayer 05 Uerdingen	M 30	2:01:20	19	206
170	Nikolaos Kyriakopoulos	LT Hülserbruch	M 45	2:01:57	35	207
118	Torsten Schäfer	PS-Team	M 35	2:02:10	27	208
15	Nils Burghardt		M 30	2:02:12	20	209
571	Lothar Groß		M 55	2:02:22	14	210
30	Michael Mertens		M 30	2:02:24	21	211
1	Thomas Göpel		M 40	2:02:30	25	212
296	Eberhard Exner		M 60	2:03:12	6	213
570	Joern Jans	SW Westende Hamborn	M 50	2:03:19	33	214
89	Christine Müller		W 30	2:03:21	4	215
215	Ulrike Klenovsek	AS Neukirchen-Vluyn	W 45	2:03:25	3	216
575	Kornelia Solle	Marathon Dinslaken 1981	W 50	2:03:45	4	217
38	Michael Hühner		M 40	2:03:58	26	218
217	Silke Konrad	LC Duisburg	W 40	2:04:13	6	219



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
84	Benedikt Jörg Schauberer		M 30	2:04:15	22	220
83	Yelena Stein		W 20	2:04:15	7	221
253	Jens Ruthmann	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	2:04:43	36	222
496	Axel Nessmann		M 55	2:04:50	15	223
62	Parichat Sae-Lao		W 30	2:05:07	5	224
572	Alwin Gudenkauf	SV Beeckerwerth	M 60	2:05:13	7	225
160	Thomas Dröge	Dean Team	M 20	2:05:42	25	226
556	Monica Lanzendörfer	Marathonteam-Online	W 45	2:05:43	4	227
453	Bettina Melling, Dr.	Marathon Dinslaken 1981	W 45	2:05:43	5	228
302	Andreas Dabringhaus		M 50	2:05:52	34	229
98	Ajoub Sattarzadeh		M 50	2:05:53	35	230
51	Carsten Dr. Meiering	TSV Herdecke 1863	M 40	2:06:05	27	231
122	Alexandra Schlichting	Road-Runner	W 50	2:06:51	5	232
165	Peter Gaida		M 50	2:07:34	36	233
586	Bogdan Mikolajczyk		M 45	2:07:34	37	234
73	Lennard Woelke	Turnerschaft 1912 e.V. Mülheim-Ruhr-Sa	M 30	2:08:20	23	235
196	Hilka Bärenfänger	SC Willingen	W 30	2:08:24	6	236
494	Bernd Weber		M 45	2:09:02	38	237
589	Ralf Gründer		M 45	2:09:35	39	238
206	Thomas Bönisch	St. Hubert	M 40	2:09:54	28	239
79	Lisa Jansen	Bocholter Wassersportverein	W 20	2:10:09	8	240
228	MATTHIAS PICKL		M 45	2:10:09	40	241
192	Rüdiger Lang	RTV Rumeln	M 55	2:10:50	16	242
151	Michael Speh		M 40	2:11:05	29	243
130	Paolo Ravalli	Tri Team FS Düsseldorf	M 35	2:11:23	28	244
250	Hitomi Nagasawa		W 55	2:11:40	1	245
216	Friedhelm Bliesner	Apotheke Mattenklotz am St. Anna	M 60	2:12:06	8	246
140	Michael Maluck	LT Paulaner Muli	M 50	2:12:19	37	247
159	Daniel Krajnik	Dean Team	M 20	2:12:33	26	248
39	Patrick Janssen		M 30	2:12:49	24	249
144	Antje Wunderlich		W 35	2:12:58	4	250
112	Annika Ohle		W 30	2:12:58	7	251
286	Stefan Wilmanns	Wuppertal	M 30	2:13:01	25	252
254	Thomas Wiele		M 20	2:13:01	27	253
565	Raymond Vallee		M 50	2:13:07	38	254
258	Christof Bauerfeind		M 50	2:13:08	39	255
259	Sophie Lefort		W 20	2:13:08	9	256
240	Mirko Link		M 35	2:13:09	29	257
173	Ingo Szlagowski		M 35	2:14:01	30	258
467	Rainer Walkowiak		M 55	2:14:26	17	259
499	Andreas Prengel		M 45	2:16:18	41	260
42	Jennifer Prues		W 20	2:16:21	10	261
119	Sylke Objartel		W 40	2:16:53	7	262
490	Reiner Franke	Rohde & Schwarz	M 50	2:17:21	40	263
121	Dirk Meinzer		M 40	2:18:20	30	264



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
226	Marion Schürmann	PV-Triathlon Witten	W 50	2:20:33	6	265
227	Hans Bothen	PV-Triathlon Witten	M 50	2:20:35	41	266
582	Petra Huth	LC Duisburg	W 45	2:21:40	6	267
400	Elli Schilling	LC Duisburg	W 60	2:21:40	1	268
581	Thorsten Huth	LC Duisburg	M 50	2:21:41	42	269
13	Katja Christina Nett		W 45	2:21:50	7	270
285	Anastasia Schönefeld		W 20	2:23:00	11	271
488	Marcel Danek		M 35	2:23:25	31	272
489	Daniela Danek		W 35	2:23:26	5	273
37	Tobias Trippler		M 30	2:24:12	26	274
20	Marcel Eigenwillig		M 20	2:24:37	28	275
153	Josef Herbergs		M 60	2:24:59	9	276
280	Kathleen Schönefeld	Wassenberg	W 45	2:26:13	8	277
102	Dana Vieweg		W 20	2:27:22	12	278
133	Sandra Fenkl	TSV Bayer Dormagen	W 30	2:27:31	8	279
76	Bettina Lange		W 30	2:30:23	9	280
578	Marlies Potthoff	TTW-TG-Witten	W 45	2:31:29	9	281
238	Martina Schmidt		W 45	2:31:29	10	282
402	Johannes Mattler		M 50	2:31:32	43	283
158	Heike Becker	SCB Horrem	W 45	2:36:32	11	284
450	Willi Plückelmann	TuS Hamborn Neumühl	M 60	2:40:21	10	285
200	Daniel Bamler		M 35	2:41:28	32	286
74	Hubert Gartz		M 50	2:56:07	44	287

Walking 5 Km

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
923	Anke Hartmann	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:39:05	1	1
951	Werner Rohde		W-M	0:39:05	1	2
956	Angelika Sanwald	Bickern	W-W	0:40:21	2	3
936	Thea Den Besten	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:41:28	3	4
935	Gisela Adamski	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:41:28	4	5
952	Helga Rohde	Ski Klub Kamp-Lintorf	W-W	0:43:15	5	6
957	Christine Bolek		W-W	0:44:06	6	7
948	Ingrid Schubert	TV Ufort-Eick	W-W	0:45:31	7	8
937	Annemarie Huesener-Scholven	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:45:39	8	9
947	Karin Zink	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:45:39	9	10
931	Doris Lange	LT Ruhr Girlies	W-W	0:51:58	10	11
927	Ute Hauke	LT Ruhr Girlies	W-W	0:51:59	11	12
909	Regina Grieco		W-W	0:53:07	12	13
911	Kerstin Timm		W-W	0:53:07	13	14
910	Angelika Schmitz		W-W	0:53:43	14	15



20. Rheinuferlauf 2012

Ergebnisliste nach Einlauf



Walking 10 Km

SNR	Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
915	Toni Radau	Viktoria Winnekendonk	W-M	1:05:14	1	1
917	Ludger Schoenmackers	VT 1859 Kempen	W-M	1:05:58	2	2
934	Peter Bechstein	TVL Germania Überraehr	W-M	1:07:29	3	3
945	Dirk Schöbel	TLV Germania Überraehr	W-M	1:08:48	4	4
944	Reinhard Tappe	Kolpingfamilie Duisburg-Beeck	W-M	1:09:13	5	5
907	Alfred Rotscheidt	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:09:46	6	6
933	Henry Bister	SAG Moers	W-M	1:10:35	7	7
924	Johannes Martin	AS Neukirchen-Vluyn	W-M	1:12:04	8	8
941	Iris Trum	Marathon Dinslaken 1981	W-W	1:15:19	1	9
940	Michael Keuten	Marathon Dinslaken 1981	W-M	1:15:19	9	10
925	Lothar Rendchen	AS Neukirchen-Vluyn	W-M	1:15:29	10	11
919	Harald Wölfel		W-M	1:18:21	11	12
905	Michael Herbergs	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:18:38	12	13
904	Werner Gros	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	1:18:52	13	14
942	Ulla Warnecke	Marathon Dinslaken 1981	W-W	1:19:30	2	15
950	Marlies Mill	Moerser TV 1850	W-W	1:23:40	3	16
908	Marion Scheil	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-W	1:25:05	4	17
921	Petra Fladda		W-W	1:25:48	5	18
929	Franz Schüngel		W-M	1:25:52	14	19
946	Katrin Schöbel	TLV Germania Überraehr	W-W	1:25:53	6	20
949	Katharina Liebich	TV Ufort-Eick	W-W	1:27:32	7	21
954	Karin Schmidt	TV Ufort-Eick	W-W	1:28:00	8	22
953	Heidi Wallner	TV Ufort-Eick	W-W	1:28:01	9	23
926	Ursula Engel	LT Ruhr Girlies	W-W	1:35:32	10	24
938	Sandra Häusler	Marathon Dinslaken 1981	W-W	1:36:42	11	25
932	Reinhard Herrfeld		W-M	1:37:05	15	26
939	Jutta Mentel	Marathon Dinslaken 1981	W-W	1:37:13	12	27
918	Petra Sperling		W-W	1:38:30	13	28
922	Heinz Eick	LBN Duisburg	W-M	1:38:31	16	29
943	Nina Friedrich	LLG Wonnegau	W-W	1:41:31	14	30
920	Melanie Koch	Stern-Apotheke-Essen	W-W	1:49:08	15	31