



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



5000 m (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
485 Luca Senffleben	Moerser TV 1850	JM	0:17:32	1	1
528 Daniel Ullrich	Pukies	JM	0:17:42	2	2
345 Philippe Abraham	LAC THG Kettwig	JM	0:17:56	3	3
442 Niklas Hoffmann	ASV Duisburg	JM	0:18:25	4	4
582 Thomas Christoph		JM	0:18:48	5	5
483 Fuad Ouliz	Moerser TV 1850	JM	0:18:57	6	6
518 Katharina Wehr	TV Wanheimerort	JW	0:19:02	1	7
561 Riccarda Schlimnat	TuS Xanten	JW	0:19:03	2	8
531 Jan Jakob Olschowsky	Bunert Running Team	JM	0:19:04	7	9
502 Andreas Scholz	Bunert Duisburg	JM	0:19:14	8	10
512 Jovica Artonovic		JM	0:19:33	9	11
432 Kristpf Dirnberger	Freiwillige Feuerwehr Korschenbroich LZ	JM	0:19:36	10	12
535 Ansgar Weck	KLE-DU	JM	0:19:42	11	13
430 Michael Peters	Lauffreunde HADI Wesel	JM	0:19:45	12	14
498 Frank Lerch		JM	0:19:46	13	15
486 Dirk Schlitzkus	LT Stoppenberg	JM	0:19:48	14	16
500 Olaf Köhler	Bunert Duisburg After Work Runner	JM	0:19:53	15	17
358 Thomas Koch	Runner's World	JM	0:20:02	16	18
465 Holger Bryll	Apotheke Mattenklotz am St. Anna	JM	0:20:12	17	19
538 Nina Koopmann	ASV Duisburg	JW	0:20:16	3	20
374 Michael Tempesta	AS Neukirchen-Vluyn	JM	0:20:25	18	21
495 Rudi Jungwirth	Moerser TV 1850	JM	0:20:28	19	22
563 Michael Kaiser	TuS Breitscheid	JM	0:20:34	20	23
523 Francesca Medici	SFD Düsseldorf	JW	0:20:38	4	24
408 Benjamin Exner	RC Pfälzerwald e.V.	JM	0:20:46	21	25
551 Lukas Ehrentraut	Homberger TV	JM	0:20:47	22	26
402 Carlos Miguel	Lauftreff R(h)einknaller	JM	0:20:48	23	27
533 Willi Beneke	ASV Duisburg	JM	0:20:52	24	28
514 Dirk Westmeier	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	JM	0:21:05	25	29
440 Matthias Frank	ASV Duisburg	JM	0:21:11	26	30
444 Stefan Pohle	ASV Duisburg	JM	0:21:25	27	31
484 Theresa Lippert	TG Neuss	JW	0:21:27	5	32
401 Rick Hardy		JM	0:21:27	28	33
381 Helge Brandt	Bunert Duisburg After Work Runner	JM	0:21:31	29	34
573 Heike Ohling	Krefelder Kanu Klub	JW	0:21:38	6	35
527 Laura Ullrich	Pukies	JW	0:21:42	7	36
532 Stefan Esser	Eintracht Duisburg	JM	0:21:42	30	37
104 Marcel Rybka		JM	0:21:43	31	38
454 Theo Wagner	ASV Duisburg	JM	0:21:56	32	39
447 Birgit Schellöh	ASV Duisburg	JW	0:22:06	8	40
448 Beate Sikora	ASV Duisburg	JW	0:22:19	9	41
522 Axel Sierck	Moerser TV 1850	JM	0:22:21	33	42
553 Michael Matheis	Lintforter Lauftreff	JM	0:22:23	34	43
363 Ina Tillmann	BSG Sparkasse Essen	JW	0:22:39	10	44
383 Heiko Oelze		JM	0:22:43	35	45



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



5000 m (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
542 Silke Gedig-Küpper	LC Duisburg	JW	0:22:44	11	46
97 Benedict Buchner	Homberger TV	JM	0:23:03	36	47
433 Dermot Delaney		JM	0:23:18	37	48
49 Stefan Schweda		JM	0:23:21	38	49
491 Torsten Hüser	Lauffreunde HADI Wesel	JM	0:23:34	39	50
501 Robert Komossa	ZB Running Team	JM	0:23:47	40	51
446 Rebekka Ruether	ASV Duisburg	JW	0:23:50	12	52
534 Gustaaf Gijsemans	Kempfen	JM	0:24:03	41	53
572 Dirk Knief	DJK VFR Saarn	JM	0:24:05	42	54
546 Rob Aerds	TSV Weeze	JM	0:24:09	43	55
451 Willi Spöntjes	ASV Duisburg	JM	0:24:13	44	56
26 Hannah Stratmann	LG Monheim	JW	0:24:19	13	57
530 Anna Olschowsky	Bunert Running Team	JW	0:24:21	14	58
529 Gernot Olschowsky	Bunert Running Team	JM	0:24:24	45	59
343 Andreas Uhländer	Auf Kohle geboren	JM	0:24:30	46	60
434 Günter Leschinski	LT Moers 06	JM	0:24:56	47	61
450 Mina Spöntjes	ASV Duisburg	JW	0:25:36	15	62
341 Nadine Mrotzek	Auf Kohle geboren	JW	0:25:45	16	63
516 Uwe Brockerhoff	Buchholzerjung	JM	0:25:47	48	64
539 Volker Reinhold	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	JM	0:25:53	49	65
3 Tobias Lenzen		JM	0:25:54	50	66
14 Mariella Hohmann	Hardtseemafia Triathlon	JW	0:26:03	17	67
2 Volker Lenzen		JM	0:26:11	51	68
452 Karina Stevens	ASV Duisburg	JW	0:26:17	18	69
560 Michael Buch	Apotheke Mattenklotz am St. Anna	JM	0:26:40	52	70
380 Agnieszka Bulut		JW	0:27:06	19	71
449 Claudia Spöntjes	ASV Duisburg	JW	0:27:19	20	72
46 Stefan Fink	Wat liecht, dat liecht !	JM	0:27:20	53	73
50 Thomas Kühnel		JM	0:27:28	54	74
543 Dagmar Mols	LT Rheinknaller	JW	0:27:34	21	75
77 Francesco Crivelli		JM	0:27:40	55	76
340 Detlef Haasler	Auf Kohle geboren	JM	0:27:41	56	77
357 Fritz Wick	Niersrunners Wachtendonk	JM	0:27:46	57	78
331 Lijuan Heidenreich		JW	0:27:56	22	79
550 Saskia Johnen	Homberger TV	JW	0:28:13	23	80
262 Andreas Siepmann	Wat liecht, dat liecht !	JM	0:28:17	58	81
475 Christoph Köller	LAC THG Kettwig	JM	0:28:31	59	82
478 Peter Köller	Marathon Mülheim	JM	0:28:31	60	83
41 Uwe Kurka	Wat liecht, dat liecht !	JM	0:28:38	61	84
261 Bonnie Wegner		JW	0:28:45	24	85
519 Dorothee Menes		JW	0:28:47	25	86
482 Sonja Budäus		JW	0:28:58	26	87
499 Andreas Seipel		JM	0:28:59	62	88
349 Anne-Katrin Niepmann		JW	0:29:05	27	89
445 Christa Rieken	ASV Duisburg	JW	0:29:13	28	90



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



5000 m (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
559 Dieter Klatt	Apotheke Mattenklotz am St. Anna	JM	0:29:23	63	91
7 Christoph Thurow		JM	0:29:56	64	92
39 Dirk Drechsler	Wat liecht, dat liecht !	JM	0:29:58	65	93
66 Erich Stolz	Einzelkämpfer	JM	0:30:10	66	94
368 Hilde Schönen	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:30:15	29	95
477 Horst Wolf		JM	0:30:18	67	96
453 Marlene Wagner	ASV Duisburg	JW	0:30:30	30	97
371 Annika Lau	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:30:32	31	98
545 Ludger Schieffer	Asphaltschleicher	JM	0:30:37	68	99
40 Alina Bänsch		JW	0:30:38	32	100
318 Sonja Pawlowski		JW	0:30:42	33	101
455 Wilfried Wiacker	ASV Duisburg	JM	0:30:43	69	102
355 Peter Luyven	Niersrunners Wachtendonk	JM	0:31:06	70	103
370 Ute Lau	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:31:13	34	104
8 Ralf Bänsch		JM	0:31:21	71	105
525 Levin Lenzen		JM	0:31:23	72	106
337 Dorothee Bergmann		JW	0:31:24	35	107
503 Nicole Volbracht		JW	0:31:36	36	108
382 Julia Pricken	SG Neukirchen Vluyn	JW	0:31:42	37	109
406 Barbieri Chiara		JW	0:31:52	38	110
471 Marianne Michaeli	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:32:03	39	111
410 Ralf Baars		JM	0:32:31	73	112
458 Eva Steffen		JW	0:32:36	40	113
504 Rosa Hirsch	team-4haus	JW	0:32:38	41	114
505 Detlev Vierhaus	Team 4haus	JM	0:32:38	74	115
441 Martina Hausburg	ASV Duisburg	JW	0:32:44	42	116
497 Anja Korth		JW	0:32:45	43	117
28 Ursula Dickmann		JW	0:32:48	44	118
344 Klaus-Peter Mrotzek	Auf Kohle geboren	JM	0:32:52	75	119
373 Birgit Ruthmann	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:33:05	45	120
506 Lea Spiekermann		JW	0:33:11	46	121
508 Florenza Veit		JW	0:33:24	47	122
507 Tobias Lauritsch		JM	0:33:25	76	123
537 Rudolf Häuser	Lauffreunde HADI Wesel	JM	0:33:29	77	124
544 Hubert Gappmaier		JM	0:33:41	78	125
487 Dorothea Lehmann		JW	0:34:04	48	126
300 Winfried Roth	LG Kantpark	JM	0:34:05	79	127
372 Elke Tille	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:34:32	49	128
334 Wilfried Wittmann-Schümers		JM	0:34:45	80	129
333 Martina Flohberg	Lauffreunde HADI Wesel	JW	0:34:45	50	130
34 Christian Najda	Wat liecht, dat liecht !	JM	0:35:28	81	131
52 Astrid Kühnel	Turnverein Heb mich hoch	JW	0:36:05	51	132
32 Simone Reithe		JW	0:37:17	52	133
33 Anja Oberndörfer		JW	0:37:17	53	134
515 Claudia Brockerhoff	Buchholze Rennmaus	JW	0:37:32	54	135



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



5000 m (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
366 Christoph van der Horning	AS Neukirchen-Vluyn	JM	0:38:25	82	136
367 Sabrina Heckers	AS Neukirchen-Vluyn	JW	0:38:25	55	137
81 Axel Hoffmann		JM	0:39:03	83	138
369 Wolfgang Sewing	AS Neukirchen-Vluyn	JM	0:39:13	84	139
5 Andrea Thurow		JW	0:39:54	56	140
1 Julia Thurow		JW	0:39:54	57	141
335 Marina Klöpzig		JW	0:41:31	58	142
541 Michaela Skrzypale		JW	0:42:38	59	143

10 Km

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
759 Karsten Kruck	ASV Duisburg	M 35	0:33:58	1	1
753 Dennis Breuer	ASV Duisburg	M 20	0:34:59	1	2
685 Grzegorz Chwastek	LG Wuppertal	M 30	0:35:22	1	3
806 Freddy de Haas	TuS Xanten	M 45	0:35:46	1	4
814 Stefan Losch	TUSEM Essen	M 45	0:36:00	2	5
678 Björn Tertünte	Ayyo-Team Essen e.V	M 40	0:36:47	1	6
761 Andre Verwold	ASV Duisburg	M 30	0:37:48	2	7
781 Michael Schlimnat	TuS Xanten	M 40	0:38:01	2	8
789 Jürgen Neuhausen	Recklinghäuser LC	M 50	0:38:36	1	9
662 Ricardo Morales sania		M 30	0:38:56	3	10
826 Stefan Christoph		M 40	0:39:20	3	11
743 Robert Thönnissen	VfR Unterbruch LG	M 40	0:39:51	4	12
767 Naama Chouiaar	Moerser TV 1850	M 20	0:39:53	2	13
683 Frank Idaszek	Hildener AT - Triathlon	M 40	0:40:01	5	14
749 Pietros Arei	LG Wuppertal	M 45	0:40:07	3	15
689 Andreas Lindermann	ASV Duisburg	M 40	0:40:42	6	16
828 Andreas Mayer	TuS Xanten	M 45	0:40:59	4	17
785 Pascal Demacker	Scopias Atletiek	M 35	0:41:21	2	18
829 Juan Garcia	ASV Duisburg	M 50	0:42:00	2	19
791 Dirk Stendal	Lt Training By Reiß	M 45	0:42:09	5	20
729 Michael Peters	Lauffreunde HADI Wesel	M 35	0:42:17	3	21
770 Parvis Torbati	LG Laacher See	M 50	0:42:23	3	22
719 Stefan Maus		M 50	0:42:28	4	23
714 Carsten Raab		M 45	0:42:35	6	24
823 Dominik Kronier	TV Jahn Hiesfeld	M 30	0:42:44	4	25
653 Theo Toonen	TSV Weeze	M 55	0:42:52	1	26
793 Felix Jungmann		M 20	0:43:21	3	27
766 Somati Abdelkader	Moerser TV 1850	M 20	0:43:33	4	28
756 Martina Gaspercic	ASV Duisburg	W 50	0:43:38	1	29
786 Tom Pelzer	Scopias Atletiek	M 35	0:43:58	4	30
655 Yvette Ressel	AV Scopias Venlo	W 35	0:44:03	1	31
765 Mark Cleophas	Scopias Atletiek	M 50	0:44:26	5	32



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



10 Km (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
676 Thorsten Löll	Roadrunners	M 45	0:44:57	7	33
726 Peter Degener	Marathon Mülheim	M 60	0:44:59	1	34
725 Heinz Rudnik	Marathon Mülheim	M 50	0:45:00	6	35
724 Katrin Schusters	Gerresheimer Turnverein	W 18	0:45:00	1	36
780 Lothar Mutert	TuS Oedt	M 60	0:45:01	2	37
784 Joachim Niemeier	Team Oberhausen	M 55	0:45:03	2	38
682 Mario Lassotta	Auf Kohle geboren	M 30	0:45:04	5	39
650 Markus Löll	Roadrunners	M 40	0:45:06	7	40
731 Dennis Schmidt		M 30	0:45:21	6	41
775 Sven Christen	Preussen Krefeld LA	M 45	0:45:22	8	42
803 Toon Verkerk	avVN	M 60	0:45:32	3	43
819 Jens Rink		M 18	0:45:34	1	44
755 Andre Fijalkowski	ASV Duisburg	M 35	0:45:35	5	45
808 Valerius Weslopolow		M 30	0:45:42	7	46
764 Gietmann Josef	Heesjogger Borussia Veen	M 50	0:45:44	7	47
811 Wolfgang R. Schmidt		M 55	0:45:45	3	48
656 Stephan Weiß		M 35	0:45:50	6	49
700 Ben Weiß		M 35	0:45:51	7	50
760 Stefanie Loeb	ASV Duisburg	W 40	0:46:09	1	51
609 Andreas Winter	Die Eiszapfen	M 20	0:46:22	5	52
821 Ludger Beckmann	AS Neukirchen-Vluyn	M 60	0:46:33	4	53
601 Ralf Vohwinkel	OTV Endurance Team	M 45	0:46:35	9	54
695 Detlef Bonnemann		M 45	0:46:36	10	55
698 Philipp Kahr	FC Rheinfelden	M 35	0:46:50	8	56
663 Daniel Held	Triathlon Team Ratingen 08	M 20	0:47:10	6	57
798 Stefan Frey		M 30	0:47:19	8	58
757 Marcel Hausburg	ASV Duisburg	M 16	0:47:24	1	59
782 Jörg Wesolowski	Road Runners Costa Rica	M 50	0:47:35	8	60
815 Julia Eichholtz		W 20	0:47:51	1	61
1012 Sabine Stähr	LC Duisburg	W 30	0:47:56	1	62
677 Alina Biermann		W 20	0:48:04	2	63
824 Silke Beulen	ART Düsseldorf	W 40	0:48:08	2	64
794 Christiane Henkel	LG Alpen	W 50	0:48:09	2	65
651 Georg Wieler	Uedem	M 55	0:48:16	4	66
792 Wilhelm Schmitz	LG Alpen	M 70	0:48:37	1	67
762 Jiro Araki	Nikko Runner	M 55	0:48:37	5	68
721 Siegfried Kalweit	Team Erdinger Alkoholfrei	M 70	0:48:45	2	69
673 Franz van Dongen	TSV Weeze Honig Franz	M 60	0:48:45	5	70
809 Roland Chmielewski	Triathlon Team Ratingen 08	M 50	0:49:04	9	71
675 Marcel Henning		M 35	0:49:17	9	72
822 Sebastian Mahlerwein		M 30	0:49:23	9	73
648 Heinz-Theo Lickes	LT Krefeld Oppum	M 60	0:49:43	6	74
623 Norbert Wagner	AS Neukirchen-Vluyn	M 65	0:49:48	1	75
633 Thomas Nieradzki	Team Gerresheim	M 30	0:49:52	10	76
692 Wendy Jungen	TSV Weeze	W 40	0:50:04	3	77



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



10 Km (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
810 Peter Schäfer		M 40	0:50:08	8	78
621 Helmuth Fischer	AS Neukirchen-Vluyn	M 70	0:50:09	3	79
686 Laura Katharina Schmidt		W 20	0:50:10	3	80
807 Richard Risling		M 20	0:50:16	7	81
820 Hansjörg Rink	SC Bayer 05 Uerdingen	M 50	0:50:18	10	82
638 Leif-magnus Lorenz		M 20	0:50:29	8	83
771 Susanne Aurelio	Laufen gegen Leiden	W 35	0:50:34	2	84
680 Markus Kriewald	Rumelner TV	M 40	0:50:35	9	85
758 Heike Kalweit	ASV Duisburg	W 45	0:50:43	1	86
812 Franjo Strokosch		M 55	0:51:13	6	87
796 Daisuke Tomida	Nikko Runner	M 45	0:51:15	11	88
804 Daniel Zapp	Homberger TV	M 35	0:51:32	10	89
827 Frank Zimmermann		M 40	0:51:42	10	90
787 José Martinez	RSV Duisburg 09	M 65	0:52:15	2	91
795 Jürgen Wienhold	Nikko Runners	M 55	0:52:16	7	92
831 Bartek Goldyka		M 75	0:52:18	1	93
630 Monika Mehl	Ausdauerschule by Bunert	W 45	0:52:25	2	94
665 Hans-Peter Geurts	TSV Weeze	M 65	0:52:32	3	95
779 Angelika Just	Marathon Raesfeld	W 45	0:52:34	3	96
783 Andreas Seuthe		M 50	0:52:42	11	97
727 Rike Bartholomäus	Marathon Mülheim	W 55	0:53:25	1	98
703 Michael De Spirt		M 40	0:53:39	11	99
643 Thorsten Hengvoß		M 30	0:53:50	11	100
697 Torsten Schmidt	LC Wuppertal	M 50	0:53:50	12	101
802 Bettina Huetter	OTV Endurance Team	W 50	0:53:52	3	102
830 Jaroslav Gruske		M 75	0:53:53	2	103
696 Dirk Slembeck	LC Wuppertal	M 55	0:54:02	8	104
610 Hendrik Dörr	Team Suffermann	M 20	0:54:02	9	105
691 Thorsten Bergmann	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	0:54:07	12	106
661 Daniel Hartke		M 40	0:54:08	12	107
704 Joan Vozeh		W 30	0:54:17	2	108
813 Harald Clouth	Haag Runners	M 45	0:54:23	13	109
772 Berndt Adams		M 45	0:54:28	14	110
816 Alexander Bark	KVL 08	M 35	0:54:30	11	111
669 Fabian Schmitz		M 35	0:54:30	12	112
818 Jürgen Buhl	LG Alpen	M 65	0:54:34	4	113
674 Katharina Diel		W 30	0:54:35	3	114
751 Georg Bomholt	ASV Duisburg	M 45	0:54:37	15	115
752 Jens Bordihn	ASV Duisburg	M 30	0:54:37	12	116
641 Miriam Kock	OTV Endurance Team	W 20	0:55:40	4	117
744 Cordula Bendlage	VfR Unterbruch LG	W 40	0:55:49	4	118
681 Udo Quattelbaum		M 45	0:55:51	16	119
774 Doreen Oehme	TuS Breckerfeld	W 40	0:55:54	5	120
629 Herbert Franik	Volksläufer	M 65	0:56:00	5	121
728 Udo Zemke	LG Alpen	M 65	0:56:02	6	122



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



10 Km (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
800 Mechthild Nienhaus		W 55	0:56:36	2	123
637 Salomé Van Otterdijk		W 20	0:56:37	5	124
825 Hartmut Busch		M 55	0:56:52	9	125
741 Ekkehard Kirchner	LG Alpen	M 70	0:56:54	4	126
742 Herbert Oymann	LG Alpen	M 65	0:56:55	7	127
652 Jutta Szczepek	Lauftreff Sterkrade-Nord	W 55	0:57:48	3	128
799 Klaus Gaefke	Laufcampus	M 70	0:57:58	5	129
777 Daniela Röhrkasten		W 40	0:58:03	6	130
778 Brigitte Peters		W 55	0:58:03	4	131
642 JAN VAN DE LANGEMHEEN		M 50	0:58:24	13	132
649 Susanne Gramstat	Team Erdinger Alkoholfrei	W 45	0:58:36	4	133
626 Michael Jach	Die Raketen	M 35	0:58:39	13	134
734 Thomas Muckert	TSV Meerbusch	M 50	0:58:42	14	135
776 Dieter Schleyer	KHK Fighter	M 60	0:58:47	7	136
625 Natascha Lichtenstein	AS Neukirchen-Vluyn	W 16	0:58:51	1	137
612 Anika Tenhaef	Niersrunners Wachtendonk	W 30	0:58:54	4	138
616 Eva Schumann	Die Raketen	W 35	0:58:55	3	139
608 Martin Winter	Die Eiszapfen	M 55	0:59:29	10	140
788 Danica Kowalewski		W 35	1:00:00	4	141
618 Rainer Vervölgyi	Die Raketen	M 45	1:00:20	17	142
647 Maranka Verkerk - van den Berg	avVN	W 50	1:00:23	4	143
671 Jens Ketteler		M 35	1:00:33	14	144
636 Eveline Ahrens		W 35	1:00:36	5	145
634 Kerstin Venus		W 35	1:00:37	6	146
773 Gaby Börke	Homberger TV	W 50	1:00:48	5	147
631 Manuela Lücker		W 35	1:01:34	7	148
797 Chris Bennett	Nikko Runner	M 50	1:01:43	15	149
664 Gerrit Bittmann		M 20	1:02:04	10	150
805 Rüdiger Lang	RTV Rumeln	M 60	1:02:40	8	151
619 Klaus Reul		M 65	1:03:13	8	152
688 Irmgard Kaesmacher	Viersener TV 1848	W 70	1:03:26	1	153
658 Andre Wieners		M 40	1:04:17	13	154
801 Gabriele Schröder		W 50	1:05:03	6	155
659 Sonja Dominicus		W 35	1:05:47	8	156
817 Yvonne Brunsbach		W 35	1:06:23	9	157
617 Heiko Meyer	Die Raketen	M 40	1:06:45	14	158
613 Stanislav Kolaberdin	Fat Man Walking e.V.	M 20	1:06:51	11	159
620 Nils Lettgen	Fat Man Walking e.V.	M 20	1:06:51	12	160
699 Ines Schael	Ausdauerschule by Bunert	W 40	1:08:17	7	161
614 Sinan Dogan		M 40	1:08:44	15	162
615 Ercan Yücel		M 35	1:08:45	15	163
763 Svetlana Hafner		W 55	1:13:41	5	164
706 Susanne Schowald	Ausdauerschule by Bunert	W 50	1:13:53	7	165
740 Christa Krause	Ausdauerschule by Bunert	W 60	1:13:53	1	166
790 Willi Plückelmann	TuS Hamborn Neumühl	M 65	1:20:44	9	167



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



10 Km (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
660 Eva Bensch		W 50	1:21:08	8	168

21,1 Km

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
456 Tobias Jazbec	ASV Duisburg	M 35	1:19:03	1	1
431 Michael Claesges	Team Perpeet Essen 99	M 50	1:21:23	1	2
253 Michael Erbe		M 45	1:21:57	1	3
1013 Alexander Lubina	AYYO Laufteam Essen	M 35	1:22:23	2	4
476 Andreas Feldmann	feelgood! Meinerzhagen	M 30	1:25:02	1	5
314 Joey Kischkat		M 20	1:27:45	1	6
565 Torsten Schwerkolt	Triathlon Mülheim	M 40	1:28:18	1	7
591 Frank Krause	WIR BEI HKM	M 50	1:29:23	2	8
575 Sven Zonnenberg	Lt Training By Neiß	M 45	1:29:54	2	9
365 Sergej Hollmann		M 30	1:30:19	2	10
302 Christian Ehlert	FC Straberg	M 35	1:30:33	3	11
593 Leif Lawrenz	ESV Meiderich	M 35	1:30:55	4	12
133 Danny Schwippert	Warrior Pride	M 35	1:31:17	5	13
472 Bernd Juckel	SG Neukirchen-Hülchrath	M 65	1:31:39	1	14
405 Bo Boscheinen		M 50	1:31:56	3	15
517 Matthias Wehr	LC Duisburg	M 55	1:32:26	1	16
549 Guido Marson		M 50	1:32:39	4	17
599 Christian Kreuzer-Beck	LT-Training BK Neiss	M 35	1:32:49	6	18
1014 Tiemo Schilling-Frenk	BSG Sparkasse Essen	M 40	1:33:07	2	19
327 Bas Noordkamp	AV Iphitos	M 50	1:33:10	5	20
463 Peter Liebchen	TUSEM Essen	M 55	1:33:25	2	21
1007 Werner van Dongen	TSV Weeze	M 55	1:34:31	3	22
567 Christoph Neumann	LT Vynen Xanten	M 45	1:35:56	3	23
31 Roger Lisson		M 40	1:36:06	3	24
1003 Dieter Neugebauer	AS Neukirchen-Vluyn	M 50	1:36:15	6	25
141 Philipp Hamm		M 30	1:36:58	3	26
404 Werner Enk	Gildelaufgruppe Bocholt	M 55	1:37:19	4	27
1017 Ute Spicker	Team Perpeet Essen 99	W 55	1:37:38	1	28
554 Roland Just	Marathon Raesfeld	M 50	1:37:45	7	29
307 Ingolf Winkler	Kilometersammler	M 40	1:37:55	4	30
328 Simon Seifert		M 30	1:38:00	4	31
457 Dirk Pfeiffer	ASV Duisburg	M 55	1:38:04	5	32
421 Frank Sundermann		M 50	1:38:06	8	33
346 Franz Fritsch	LG Alpen	M 60	1:38:07	1	34
212 Detlef Willner	Mettmann Sport	M 55	1:39:28	6	35
336 Jana Marija Hasselbusch		W 20	1:39:32	1	36
481 Carsten Bube		M 40	1:40:08	5	37
562 Axel Güttler	FC Straberg	M 45	1:40:43	4	38
400 Winand Schlattmann	TSV Raesfeld	M 55	1:41:01	7	39



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
294 Michael Burian	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	1:41:13	2	40
297 Frank Spiecker		M 30	1:41:22	5	41
583 Markus Uberschär	Ausdauerschule by Bunert	M 30	1:41:37	6	42
600 Jayson Naujoks		M 20	1:41:43	3	43
283 Samuel Berhe	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	1:41:50	4	44
323 Jana Göke		W 30	1:41:52	1	45
396 Jürgen Karthaus	DJK Kleinenbroich	M 50	1:42:01	9	46
422 Nicole Danscheidt		W 30	1:42:13	2	47
356 Norbert Te Deuits	TSV Weeze	M 50	1:42:19	10	48
1011 Daniel Bahrenberg	GWB	M 35	1:42:26	7	49
568 Norbert Klein	LT Vynen Xanten	M 55	1:42:31	8	50
588 Stephan Meier		M 30	1:42:38	7	51
158 Manfred Feldkamp	Marathon Dinslaken 1981	M 55	1:42:46	9	52
419 Hubert Lemm	LT Hasselt	M 55	1:42:49	10	53
520 Rene Menes		M 40	1:42:52	6	54
286 Tobias Becking	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	1:43:43	5	55
526 Thorsten Machelett	Supporters Club Schalke 04	M 40	1:44:05	7	56
509 Christian van Dongen	TSV Weeze	M 30	1:44:10	8	57
569 Burkhard Dorobeck		M 55	1:44:25	11	58
69 Vittorio Centonze		M 30	1:44:31	9	59
1019 Johannes-Wilhelm Kühnen	TSV Weeze	M 55	1:45:01	12	60
592 Axel Röthling	ESV Meiderich	M 55	1:45:05	13	61
361 Marco Scheibe		M 30	1:45:12	10	62
521 Jörg Gartmann	LC Duisburg	M 45	1:45:19	5	63
56 Björn Holowath		M 35	1:45:22	8	64
586 Werner Marks	RSF Südlohn	M 50	1:45:26	11	65
359 Leon Lüttwitz		M 18	1:45:29	1	66
311 Martin Brandenburg	LC Duisburg	M 50	1:45:48	12	67
44 Steve Kaufmann		M 30	1:46:03	11	68
375 Georg Piele	AS Neukirchen-Vluyn	M 35	1:46:13	9	69
415 Klaus GERTZEN	Sparkasse Kleve	M 60	1:46:18	2	70
313 Nicolaas Wessel	Niederlande	M 55	1:46:45	14	71
339 Clara Redetzki		W 20	1:46:51	2	72
280 Gunnar Torben Wieking	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 30	1:46:53	12	73
289 Lukas Jager	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	1:46:53	6	74
272 Roman Stenpaß	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	1:46:54	7	75
354 Anke Deckert	ASICS Frontrunner/LuT Aschaffenburg	W 45	1:47:04	1	76
282 Rene Vennemann	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	1:47:21	8	77
85 Karsten Hippe	Happy Hipples running team	M 40	1:47:29	8	78
270 Otto Agsten	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 30	1:47:31	13	79
435 Kevin Nienhaus	Windschattenlutscher	M 20	1:47:34	9	80
552 Erhan Üvey	ARATOS JOURNAL	M 45	1:47:44	6	81
82 Günter Urbanczyk	TSV Viktoria Mülheim	M 50	1:47:51	13	82
488 Sven Osbahr		M 50	1:48:32	14	83
60 Günter Markowsky	Rumelner TV	M 60	1:49:02	3	84



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
394 Rainer Krüger	LC Wuppertal	M 50	1:49:10	15	85
473 Andre Wiechers	Angerland LT Lintorf	M 50	1:49:23	16	86
566 Andrea Adam	Angerland LT Lintorf	W 45	1:49:31	2	87
467 Maksym Mokstadt		M 35	1:49:40	10	88
595 Carina Göbel	HELIOS Kliniken Wuppertal	W 50	1:49:46	1	89
329 Martin Zopp	BTC Herne	M 45	1:49:56	7	90
417 Volker Lückeroth	Hobbysportrobber	M 50	1:50:05	17	91
385 Andreas Tiemann	Marathon Steinfurt	M 45	1:50:06	8	92
59 Simone Collin		W 40	1:50:22	1	93
73 Jürgen Musche	Marathon Dinslaken 1981	M 55	1:50:26	15	94
464 Stephan Bongert	TSV Bocholt	M 55	1:50:30	16	95
308 Andreas Braun	RTG Running Team Grafenberg	M 50	1:50:31	18	96
594 Tatjana Diekmann	HELIOS Kliniken Wuppertal	W 45	1:50:59	3	97
21 Torsten Koch	FC Hansa Rostock	M 35	1:51:03	11	98
460 Philipp Heidemann		M 20	1:51:10	10	99
38 Constanze Klee	Betriebssportgemeinschaft Stadtparkasse	W 30	1:51:15	3	100
266 Jörg Schmidtke		M 20	1:51:33	11	101
10 Benjamin Weinrich		M 35	1:51:38	12	102
295 Marc Vering	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 45	1:51:50	9	103
412 Marc Liebmann	MSV Duisburg	M 45	1:52:10	10	104
303 Benjamin Naumann	Die Bergischen Jungs	M 35	1:52:11	13	105
590 Thomas Klingen	FC St. Pauli Marathon	M 35	1:52:15	14	106
338 Norbert Schweig	VT 1859 Kempen	M 60	1:52:19	4	107
391 Christoph Dzionsko	TriFinish Münster	M 50	1:52:21	19	108
468 Svenja John	Team Erdinger Alkoholfrei	W 30	1:52:24	4	109
469 Dennis John	Team Erdinger Alkoholfrei	M 30	1:52:24	14	110
316 Demian Köster		M 35	1:52:28	15	111
439 Thomas Maczkowiak	TV Haßlinghausen	M 40	1:52:46	9	112
1008 Corinna Nather	Finnys Fleissige Füße	W 35	1:53:04	1	113
558 Jan Heymann	Elvis Run	M 35	1:53:04	16	114
1006 Daniela-Luana Fulga	Team Moers	W 45	1:53:05	4	115
1005 Peter Pisalski	Team Moers	M 50	1:53:05	20	116
178 Sascha Stausberg	TV Jahn Duisburg Hochfeld	M 30	1:53:25	15	117
585 Volker Fröde	TuS Hamborn Neumühl	M 70	1:53:30	1	118
1004 Dieter Jaenichen	TSV Viktoria Mülheim	M 60	1:54:08	5	119
576 Dr. Lutz Schönemann	LC Duisburg	M 50	1:54:35	21	120
68 Jörg Lichtenstein	AS Neukirchen-Vluyn	M 45	1:54:55	11	121
191 Nataliya Geppert		W 40	1:54:59	2	122
1015 Norbert Koschlitzki	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	M 50	1:55:05	22	123
556 Dietmund Heymann	Elvis Run	M 65	1:55:11	2	124
395 Jörn Werner	LC Wuppertal	M 45	1:55:53	12	125
205 Thomas Hacke		M 50	1:56:03	23	126
249 Tobias Kempken		M 30	1:56:04	16	127
1016 Thomas Coß		M 40	1:56:17	10	128
284 Tobias-Dieter Winkler	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	1:56:40	12	129



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
64 Juan Jose De Blas		M 35	1:57:27	17	130
156 Henning Thimm	LC Duisburg	M 30	1:57:44	17	131
571 Roland Bayerl		M 40	1:57:44	11	132
470 Rainer Nienhaus	Dienstagsflitzer	M 55	1:57:44	17	133
92 Sarah-Maria Soika		W 30	1:57:55	5	134
281 Simon Ridder	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	1:58:09	13	135
574 Gabi Zonnenberg	Lt Training By Neiß	W 45	1:58:26	5	136
16 Bernd Boeckmann	VfL Bergheide	M 60	1:58:37	6	137
332 Günter Heidenreich		M 55	1:58:46	18	138
273 Christian Röskenbleck	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	1:59:00	14	139
271 Andre Schild	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	1:59:01	15	140
94 Jasmin Schmerfeld		W 30	1:59:02	6	141
296 Birgit Vering	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	W 45	1:59:13	6	142
65 Michael Hühner		M 45	1:59:33	13	143
493 Carsten Böckmann	LC Duisburg	M 45	1:59:43	14	144
436 Barbara Knüdeler	Hülser SV	W 35	2:00:19	2	145
389 Martin Widera	Team Laufbuch Ruhr	M 45	2:00:31	15	146
390 Patrick Linder	Team Laufbuch Ruhr	M 45	2:00:32	16	147
91 Wolfram Neumann	OTV Endurance Team	M 65	2:00:42	3	148
132 Uwe Bovensiepen	Marathon Mülheim	M 45	2:00:44	17	149
597 Markus Kämereit		M 50	2:01:00	24	150
598 Ulrich Niemann		M 50	2:01:00	25	151
596 Peter Kämereit		M 55	2:01:01	19	152
494 Quoc-Lan Hoang		M 50	2:01:14	26	153
496 Jens Winterfeld	Smokin'Aces	M 45	2:01:22	18	154
309 Gunther Graebel	Crepe & Baguette Duisburg	M 60	2:01:58	7	155
540 Thomas Witteberg	Dorsten	M 35	2:02:08	18	156
90 Shailesh Pathak		M 30	2:02:18	18	157
80 Christine Gamper		W 40	2:02:28	3	158
79 Jörn Pechr		M 50	2:02:29	27	159
420 Christian Danscheidt		M 30	2:02:33	19	160
1018 Axel May		M 45	2:02:37	19	161
243 Stefan Gohla	LT Düsseldorf Süd	M 50	2:02:48	28	162
129 Dörte Schreinert	Marathon Mülheim	W 50	2:02:52	2	163
179 Markus Bruns	Lauftreff Sterkrade-Nord	M 40	2:03:00	12	164
174 Julia Aretz	Lauftreff Sterkrade-Nord	W 40	2:03:01	4	165
547 Wolfgang Röder		M 50	2:03:19	29	166
36 Sebastian Bonse		M 35	2:03:51	19	167
259 Stephanie Trottenberg	Lokomotive Dortmund	W 45	2:03:54	7	168
418 Heike Pille	Hobbysportrobber	W 45	2:03:55	8	169
564 Siegfried Jahnke	TC Kray Essen	M 65	2:04:07	4	170
114 Michael Kujas		M 50	2:04:39	30	171
511 Heiko Karlisch	Homberger TV	M 50	2:04:47	31	172
466 Berthold Schröder	Dienstagsflitzer	M 55	2:05:07	20	173
360 Christina Kurschat	Hülser SV	W 20	2:05:12	3	174



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
25 Aleksandra Stratmann	Projekt Köln 2016	W 40	2:05:29	5	175
27 Thorsten Brinkmann	Projekt Köln 2016	M 40	2:05:29	13	176
364 Birgit Burg	SC Melle 03	W 55	2:05:37	2	177
244 Kathi Mallwitz		W 40	2:05:38	6	178
324 Norbert Döring		M 55	2:05:38	21	179
285 Tobias Kleinod	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	2:05:47	16	180
492 Ingeborg Bröker	Gilde Laufgruppe Bochold	W 50	2:05:49	3	181
587 Hans-Jakob Bendlage	TSV Kaldenkirchen	M 65	2:05:57	5	182
63 Frank Eichel	Beverlaufftreff	M 40	2:05:59	14	183
71 Martin Junker		M 30	2:06:02	20	184
72 Ulrike Speetgens		W 45	2:06:03	9	185
580 Karl-Heinz Rochlitz	Marathon4you	M 55	2:06:08	22	186
490 Andreas Bathen	Feuerwehr Duisburg	M 30	2:06:24	21	187
352 Petra Bertram	SV Germania Duerwiss	W 35	2:06:43	3	188
89 Hagen Dahl	Einzelkämpfer	M 50	2:06:52	32	189
1009 Birgit Brinkmann		W 40	2:06:59	7	190
1010 Michael Joeken		M 55	2:07:00	23	191
393 Christina Becker	LC Wuppertal	W 50	2:07:04	4	192
362 Michael Jansen	Technisches Hilfswerk (THW) Moers	M 50	2:07:05	33	193
581 Malte Köster		M 40	2:07:05	15	194
84 Stefanie Görtz		W 35	2:07:49	4	195
86 Dirk Siering		M 55	2:08:46	24	196
187 Marc Trebeck		M 40	2:08:53	16	197
403 Christian Esser		M 20	2:08:54	17	198
416 Michael Gertzen		M 35	2:09:13	20	199
429 Viviane Thißen	LT Schnecke Sonsbeck	W 30	2:09:18	7	200
570 Peter Barendt	Recovery-Runners	M 55	2:09:31	25	201
317 Helmuth Wolf	Werkkunst Wolf	M 65	2:09:44	6	202
287 Bastian Heim	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	2:09:51	18	203
411 Heinz Hüsken	FS Rheinkamp	M 65	2:09:58	7	204
399 Patrick Röder Lozano		M 20	2:10:47	19	205
474 Stefan Simon		M 45	2:10:50	20	206
462 Juri Hafner		M 55	2:10:54	26	207
116 Claudia Kujas		W 45	2:10:56	10	208
298 Barbara Jüngst	Siegen	W 60	2:11:03	1	209
112 Reymund Hermanski	BSG Sparkasse Leverkusen	M 50	2:12:05	34	210
83 Christiane Haack		W 50	2:13:18	5	211
589 Franz Koopmann	Laufschmiede Rheurdt	M 70	2:13:19	2	212
555 Markus Schaul	SLOS Remscheid	M 35	2:13:34	21	213
186 Thomas Klitzsch	Silbermöve	M 60	2:14:19	8	214
29 Eiteljörge Laura		W 20	2:14:36	4	215
30 Florian Markowitz		M 20	2:14:36	20	216
579 Anna Hafner		W 20	2:14:39	5	217
58 Udo Dahlhausen		M 55	2:14:57	27	218
350 Tim Hack	Lauffreunde HADI Wesel	M 20	2:15:21	21	219



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



21,1 Km (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
387 Pamela Linder	Team Laufbuch Ruhr	W 40	2:15:24	8	220
388 Carina Hildesheim	Team Laufbuch Ruhr	W 20	2:15:25	6	221
536 Evelyne Schwall		W 35	2:15:33	5	222
279 Giuseppe Timpanaro	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	2:16:50	22	223
277 Christoph Terhaar	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	2:16:51	23	224
351 Maria Bertram	SV Germania Duerwiss	W 70	2:17:22	1	225
353 Bertram Rulle	JC Senden	M 55	2:17:23	28	226
1002 Marco Garbe	Hemmerde	M 40	2:18:09	17	227
1001 Susanne Burkhardt		W 35	2:19:01	6	228
577 Florian Steiner	TUSEM Essen	M 40	2:22:37	18	229
275 Marc Niehaus	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	2:23:07	24	230
301 Jens Lohölter	BSG Iglo Reken	M 40	2:24:14	19	231
290 Marcus Hans	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	2:25:08	25	232
274 Alexander Peiler	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	2:27:44	26	233
524 Johannes Mattler		M 55	2:27:50	29	234
425 Murielle Kobecke-Martin	TG Neuss	W 65	2:28:01	1	235
330 Hermann Giese		M 60	2:28:52	9	236
414 Anna Pritzkau		W 30	2:30:00	8	237
438 Daniel Jäger		M 30	2:30:55	22	238
437 William Jäger		M 20	2:30:56	27	239
578 Rolf Illner		M 60	2:30:57	10	240
87 Ingo Ludwig		M 45	2:31:01	21	241
513 Frank Kortmann	THW Moers	M 50	2:31:32	35	242
135 Frank Ewald		M 40	2:33:02	20	243
105 Martinus Kusters		M 45	2:33:03	22	244
479 Jessica Mohnhaus	Team Erdinger Alkoholfrei	W 35	2:33:39	7	245
480 Karl-Heinz Grosse	Team Erdinger Alkoholfrei	M 60	2:33:40	11	246
17 Günter Köpp	VfL Bergheide	M 55	2:33:53	30	247
413 Franz-Mariusus Gödde		M 20	2:34:05	28	248
427 Daniela Niehues	Radiergummiliga.de	W 55	2:34:06	3	249
292 Mathias Bußmann	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	2:34:55	29	250
167 Jörg Friedrichs		M 45	2:35:19	23	251
288 Maximilian Deckers	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 20	2:37:37	30	252
510 Doris Karlisch	Homberger TV	W 45	2:40:32	11	253
291 Martin Wolf	FRB Feuerwehr- & Rettungsdienstakadem	M 35	2:41:28	22	254
170 Natalie Rondholz		W 35	2:44:00	8	255

Walking 7,5 Km

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
952 Toni Radau	Viktoria Winnekendonk	W-M	0:40:05	1	1
932 Dirk Menzel	Marathon Dinslaken 1981	W-M	0:40:49	2	2
954 Reinhard Tappe	WT Ankommen ist das Ziel	W-M	0:42:44	3	3
940 Iris Trum	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:44:52	1	4



24. Rheinuferlauf 2016

Ergebnisliste nach Einlauf



Walking 7,5 Km (Fortsetzung)

SNR Name	Verein	AK	Zeit	P-AK	P-Ges.
957 Fabian Witzer		W-M	0:45:01	4	5
962 Anna Kirschner		W-W	0:45:14	2	6
934 Julia Baginski	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:45:20	3	7
948 Johannes Martin	AS Neukirchen-Vluyn	W-M	0:46:25	5	8
941 Ulla Warnecke	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:46:29	4	9
947 Karin Braun	AS Neukirchen-Vluyn	W-W	0:48:04	5	10
956 Thomas Hoffmann	AS Neukirchen-Vluyn	W-M	0:48:05	6	11
946 Achim Genz	AS Neukirchen-Vluyn	W-M	0:48:18	7	12
953 Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	W-M	0:48:42	8	13
912 Ute Scholz		W-W	0:49:15	6	14
958 Hermann Nimmerjahn		W-M	0:49:35	9	15
915 Hans-Werner Gros	BSG Stadtwerke Duisburg AG	W-M	0:49:38	10	16
922 Erika Niemann	SV Viktoria Goch	W-W	0:50:51	7	17
938 Jutta Mentel	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:51:49	8	18
933 Anita Baginski	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:51:49	9	19
959 Torsten Hüser	Lauffreunde HADI Wesel	W-M	0:52:35	11	20
944 Sabine Horz		W-W	0:53:06	10	21
943 Petra Schmidt		W-W	0:53:06	11	22
929 Heike Hau		W-W	0:53:07	12	23
950 Petra Bülls	AS Neukirchen-Vluyn	W-W	0:53:40	13	24
937 Andrea Hettmer	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:54:13	14	25
924 Reiner Berges	Siegen	W-M	0:54:46	12	26
936 Anke Hartmann	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:55:02	15	27
926 Doris Mark		W-W	0:55:20	16	28
942 Hans-Wilhelm Schürings	Marathon Dinslaken 1981	W-M	0:56:09	13	29
939 Petra Ritter	Marathon Dinslaken 1981	W-W	0:56:34	17	30
951 Cornelia Vogel	AS Neukirchen-Vluyn	W-W	0:57:36	18	31
920 Peter Lips	FS Rheinkamp	W-M	0:57:42	14	32
945 Melanie Koch	AS Neukirchen-Vluyn	W-W	0:58:42	19	33
961 Birgitt Drosdek	LG Alpen	W-W	1:01:20	20	34
960 Hermann Thelen	LG Alpen	W-M	1:01:20	15	35
955 Heinz Eick	LBN Duisburg	W-M	1:02:30	16	36
913 Petra Deyke	Team Homberg	W-W	1:03:50	21	37
928 Paul-Heinz Padberg	Triathlon-Team-Witten	W-M	1:04:13	17	38
914 Klaus Dieter Deyke	Team Homberg	W-M	1:07:00	18	39