

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
21,1 Km Rheinuferlauf							
Frauen							
1.	413	Talitha Lange	1991	w	OTV Endurance Team	1:43:40	1:43:47
2.	192	Alisandra Denton	1988	w		1:50:15	1:50:38
3.	579	Nina Haverkamp	1989	w	SC Bayer 05 Uerdingen	1:54:16	1:54:37
4.	180	Tanja Janssen	1993	w		1:55:27	1:55:49
5.	57	Verena Thöne	1989	w	Hapkido Club Paderborn	1:56:02	1:56:27
6.	165	Sandra Mennicken	1993	w		2:00:02	2:00:12
7.	146	Kathrin Rahrbach	1988	w	Team TVE Netpgen	2:05:52	2:06:07
8.	87	Maren Nowacki	1991	w	TuS Breitscheid	2:15:47	2:16:05
9.	34	Mona Fromm	1997	w		2:16:05	2:16:19
10.	132	Anja Rau	1988	w		2:16:40	2:16:48
11.	157	Jennifer Jersch	1990	w		2:26:09	2:26:19
12.	4	Anna-Marie Unterkofler	1995	w		2:30:50	2:31:13
13.	123	Fabienne Plicht	1993	w		2:31:17	2:31:46
14.	230	Chrissy Kandel	1992	w		2:41:06	2:41:16
15.	244	Lisa Dijkuijs	1989	w	Team Special-Fitness.de	2:43:15	2:43:37
16.	156	Jessica Jarosz	1989	w		2:46:19	2:46:29
17.	5	Hanna Brormann	1993	w		3:05:16	3:05:45
Seniorinnen W30							
1.	176	Tanja Hemsteg	1986	w	Hamminkeiner SV	1:59:00	1:59:13
2.	102	Stephanie Mannaße	1984	w	Bitte Schön! and friends	2:05:48	2:06:04
3.	191	Janina Maß	1986	w		2:06:48	2:07:11
4.	162	Laura Klapdor	1987	w		2:13:03	2:13:23
5.	22	Christina Michaelis	1984	w		2:13:51	2:14:15
6.	60	Janine Kolo	1986	w	runners-flow.de	2:15:36	2:15:58
7.	107	Claudia Massau	1984	w		2:15:57	2:16:20
8.	440	Janine Bader	1983	w		2:20:00	2:20:17
9.	62	Antje Kreisel	1985	w		2:22:06	2:22:33
10.	93	Eva Bucher	1986	w		2:25:00	2:25:17
11.	154	Hannah Borgmann	1983	w		2:29:24	2:29:52
12.	354	Ganga Jeena	1985	w	CEPLAS	3:18:46	3:19:07
Seniorinnen W35							
1.	161	Andrea Brühl	1981	w		2:01:40	2:01:49
2.	325	Steffi Brunckhorst	1979	w		2:12:55	2:13:16
3.	86	Vanessa Kupke	1982	w	Life Fit	2:13:00	2:13:20
4.	336	Monique Paulus	1980	w	Landguts Hurricans	2:14:15	2:14:40
5.	411	Dorit Merhof	1978	w		2:15:08	2:15:25
6.	300	Simone Rasch	1982	w		2:15:18	2:15:34
7.	522	Beate Teichmann	1981	w	Tri Team Selm	2:20:40	2:20:56
8.	201	Claudia Sottmann	1981	w		2:20:46	2:21:18
9.	398	Johanna Chrzanowski	1980	w	Landguts Hurricane	2:27:15	2:27:39
10.	242	Sandra Jeske	1982	w	Team Special-Fitness.de	2:43:15	2:43:37
11.	65	Katrin Kuczera	1979	w		3:07:07	3:07:35
Seniorinnen W40							
1.	231	Dunja Plesnik	1976	w	TuS Breckerfeld	1:49:21	1:49:30
2.	567	Tanja Bredt	1973	w		1:52:21	1:52:28
3.	358	Ivonne Thesing	1977	w	Kevelaerer SV/Muddies	2:09:27	2:09:49
4.	348	Iris Marth	1974	w		2:14:19	2:14:28

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
<b>Seniorinnen W45</b>							
1.	485	Diana Seer	1972	w	LT SV Westum	1:45:41	1:45:49
2.	357	Ulrike Zeitz-Kempkens	1968	w	Kevelaerer SV/Muddies	1:46:00	1:46:07
3.	247	Monika Michel	1971	w	FC Straberg	1:51:03	1:51:10
4.	529	Susanne Wilbrecht	1969	w	TV Frisch Auf Lennep	1:57:54	1:58:14
5.	144	Andrea Switala	1970	w		1:58:05	1:58:14
6.	225	Uta Buchwald	1969	w		2:08:07	2:08:24
7.	173	Andrea Ingenbleek	1969	w	SV Viktoria Goch	2:10:40	2:11:09
8.	342	Sabine Echtermann	1970	w		2:11:53	2:12:12
9.	561	Inga Bellwinkel	1971	w	LC Duisburg	2:12:04	2:12:24
10.	83	Phoebe Indetzki	1971	w		2:16:35	2:16:50
11.	147	Michaela Wahl	1970	w		2:16:51	2:17:18
12.	11	Andrea Inghaag	1968	w	NiersRunners Wachtendonk 2002	2:20:50	2:21:21
13.	590	Claudia Steltemeier	1971	w		2:30:08	2:30:36
14.	127	Katja Grund	1970	w	Ausdauerschule by bunert	2:30:39	2:31:09
<b>Seniorinnen W50</b>							
1.	405	Christiane Henkel	1965	w	LG Alpen	1:50:51	1:51:09
2.	484	Petra Kath	1966	w	LT SV Westum	1:55:18	1:55:25
3.	373	Ayako Müller-Eberstein	1964	w		1:59:17	1:59:44
4.	138	Heike Tepel	1964	w	Running Team Grafenberg	2:08:00	2:08:10
5.	534	Quoc-Lan Hoang	1963	w		2:08:54	2:09:21
6.	356	Danni Zwiener	1967	w	Kevelaerer SV/Muddies	2:09:27	2:09:50
7.	108	Heike Speith	1965	w		2:20:22	2:20:50
8.	73	Marita Erner	1963	w		2:43:42	2:43:58
<b>Seniorinnen W55</b>							
1.	407	Belinda Wilke	1960	w	TG Neuss	1:53:21	1:53:27
2.	558	Ilona Schroer	1962	w	Lauffreunde HADI Wesel	2:55:49	2:56:18
<b>Seniorinnen W60</b>							
1.	45	Barbara Jüngst	1954	w	SG Siegen-Giersberg	2:21:24	2:21:33
<b>Seniorinnen W65</b>							
1.	549	Avelina Lohmann	1951	w	Team Foreveryoung	2:32:26	2:32:41
<b>männliche Jugend U18</b>							
1.	387	Shahram Momni	2000	m		2:12:07	2:12:11
<b>männliche Jugend U20</b>							
1.	388	Javad Barati	1999	m		2:07:23	2:07:27
2.	51	Daniel Schäfer	1998	m		2:18:11	2:18:23
3.	530	Andreas Steininger	1999	m		2:21:53	2:22:07
<b>Männer</b>							
1.	408	Habtom Tedros	1997	m	TG Neuss	1:17:31	1:17:36
2.	251	Benny Krutschinna	1989	m		1:28:06	1:28:17
3.	306	Phil Lembach	1996	m	TV Wattenscheid	1:34:32	1:34:39
4.	126	Nils Höffken	1992	m		1:35:25	1:35:31
5.	371	Tobias Müller	1988	m	Wupper Runners	1:38:46	1:39:01
6.	207	Felix May	1997	m	Schiedsrichtervereinigung Solingen	1:41:48	1:41:59
7.	13	Gabriele Prina Cerai	1990	m		1:43:15	1:43:21
8.	551	Fabian Look	1991	m		1:47:42	1:47:54
9.	30	Tim Dr. Klauke	1989	m		1:49:35	1:49:40

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
10.	573	Alexander Schaary	1988	m	OSC Rheinhausen 04	1:49:41	1:49:54
11.	229	Artur Wasowicz	1992	m	WITTEN	1:51:13	1:51:34
12.	512	Fernando Esteban Ruiz	1991	m		1:51:43	1:51:51
13.	197	Marcin Rusek	1992	m	KB Sobótka	1:52:12	1:52:13
14.	211	Julian Lemm	1988	m		1:52:39	1:53:09
15.	525	Mike Chudzihk	1988	m		1:53:51	1:54:03
16.	27	Tim Strucks	1992	m		1:53:55	1:54:03
17.	71	Felix Decker	1994	m		1:55:12	1:55:37
18.	130	Dennis Mascia	1996	m	LT Trümmertruppe	1:56:55	1:57:04
19.	520	Leonard Himmel	1994	m	Winter is Running	1:57:03	1:57:21
20.	412	Sebastian Liemann	1990	m	Die Plattfüße	1:58:20	1:58:35
21.	135	Carsten Siemes	1991	m	Athletik Waldniel	2:00:55	2:01:02
22.	92	Martin Linke	1989	m		2:03:47	2:04:12
23.	119	Dennis Schmidt	1988	m		2:06:02	2:06:26
24.	208	Dustin Sperling	1994	m	Schiedsrichtervereinigung Solingen	2:08:32	2:08:43
25.	169	Felix Böllhoff	1989	m		2:09:43	2:09:59
26.	353	Sven Soukup	1990	m		2:10:06	2:10:18
27.	550	Dominic Brune	1992	m		2:18:25	2:18:31
28.	121	Dennis Werner	1992	m		2:21:02	2:21:32
29.	531	Quang-Lam Ngo	1992	m		2:21:54	2:22:07
30.	89	Sebastian Treutz	1992	m	Life Fit	2:22:13	2:22:32
31.	389	Stanislav Kolaberdin	1988	m	Fat Man Walking	2:43:26	2:43:58
32.	31	Yannick Reinen	1991	m		2:47:03	2:47:21
33.	129	Michael Brommann	1990	m	-	2:53:01	2:53:29

#### Senioren M30

1.	271	Simon Seifert	1986	m		1:30:25	1:30:30
2.	555	Felix Ogrzewalla	1987	m	SV Gladbeck	1:30:48	1:30:53
3.	199	Dominik Kronier	1984	m	TV Jahn Hiesfeld	1:34:06	1:34:12
4.	370	Timo Mallasch	1986	m	Wupper Runners	1:34:02	1:34:18
5.	46	Dominik Latussek	1986	m		1:39:47	1:39:54
6.	360	Daniel Kroesen	1986	m		1:43:11	1:43:25
7.	177	Sebastian Rottstegge	1984	m	SpS AvL Hamminkeln	1:45:09	1:45:21
8.	166	Dennis Weikamp	1984	m	Box Club Kempen	1:46:20	1:46:34
9.	90	Tobias Pentek	1983	m		1:46:53	1:47:00
10.	64	Tony Guntermann	1984	m		1:47:43	1:47:55
11.	3	Sebastian Loh	1984	m	Supporters Club	1:49:46	1:50:00
12.	576	Sven Ollberg	1985	m		1:50:46	1:50:58
13.	118	Dennis Mohr	1984	m		1:50:55	1:51:07
14.	63	Sven Köcke	1987	m		1:52:18	1:52:24
15.	507	Dennis Walter	1984	m	DJK Eintracht Datteln	1:57:41	1:57:47
16.	526	Heinz-Dieter Knallmeier	1984	m	TV Frisch Auf Lennep	1:58:03	1:58:15
17.	163	Jonas Ekzut	1985	m		2:04:46	2:05:07
18.	23	Martin Werntgen	1986	m		2:05:45	2:06:08
19.	101	Thilo Mannaße	1983	m	Bitte Schön! and friends	2:05:57	2:06:13
20.	250	Christian Traut	1986	m	Ausdauer Schule by bunert	2:07:32	2:07:49
21.	228	Thorsten Hengvoß	1986	m		2:08:42	2:09:01
22.	59	Kevin Besser	1985	m	runners-flow.de	2:15:37	2:15:58
23.	155	Torben Borgmann	1985	m		2:17:56	2:18:23
24.	37	Benjamin Heuberg	1986	m	Bluffing Monkeys	2:26:39	2:26:52
25.	390	David Stumm	1984	m		2:29:25	2:29:46

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
<b>Senioren M35</b>							
1.	42	Peter Rutherford	1980	m		1:28:47	1:28:56
2.	475	Andreas van Cuyck	1981	m	Running Company München	1:33:54	1:34:00
3.	544	Leif Lawrenz	1980	m	ESV Meiderich	1:37:14	1:37:20
4.	82	Mark Evermann	1979	m	Ausdauerschule by bunert	1:39:34	1:39:50
5.	334	Manuel Kölker	1979	m	Seidenraupen Krefeld	1:40:34	1:40:40
6.	487	Fabian Schuster	1982	m		1:41:13	1:41:18
7.	171	André Marten	1982	m		1:42:56	1:43:03
8.	366	Sergej Wolf	1982	m		1:44:20	1:44:39
9.	160	Daniele Fazzi	1982	m		1:44:59	1:45:05
10.	444	Jan Heymann	1979	m	Elvis Run	1:45:22	1:45:32
11.	359	Dragan Konculic	1981	m	Kevelaerer SV/Muddies	1:47:14	1:47:20
12.	241	David Meyer	1981	m		1:47:32	1:47:40
13.	453	Nuri Asri	1978	m	Oelde	1:48:30	1:48:38
14.	26	Mirko Wüster	1979	m	Bluffing Monkeys	1:50:26	1:50:39
15.	443	Felix Meyer	1982	m	Elvis Run	1:51:38	1:51:48
16.	270	Michael Komor	1982	m		1:52:36	1:52:44
17.	380	Stephan Rex	1979	m		1:52:41	1:53:02
18.	511	Marco Wunkum	1982	m		1:53:49	1:53:57
19.	305	Alexander König	1980	m		1:56:40	1:56:58
20.	100	Christian Dumont	1982	m		2:08:29	2:08:39
21.	105	Björn Eicker	1980	m	Bitte Schön! and friends	2:09:19	2:09:36
22.	170	Arkadius Richert	1980	m		2:10:24	2:10:40
23.	545	Dirk Grafen	1978	m	Schalke 04	2:19:10	2:19:39
24.	178	Jens Bayer	1980	m		2:20:50	2:21:20
25.	236	Adryan Villalobos	1980	m	Team MABUHAY	2:26:37	2:27:14
26.	587	Ser Bill	1980	m		2:34:44	2:35:10
27.	585	Waldemar Heid	1981	m		2:35:05	2:35:30
28.	25	Sven Schertes	1978	m	Bluffing Monkeys	2:43:44	2:43:57
29.	560	Adrian Tatarcilic	1981	m	Adita	2:55:49	2:56:18
<b>Senioren M40</b>							
1.	196	Alex Pereda	1977	m		1:24:16	1:24:22
2.	540	Torsten Schwerkolt	1973	m	Triathlon Mülheim	1:33:22	1:33:30
3.	190	Christian Ehlert	1977	m	FC Straberg	1:38:44	1:38:50
4.	524	Thorsten Machelett	1974	m	Supporters Schalke 04	1:41:49	1:42:02
5.	296	Darius Faber	1975	m		1:46:41	1:46:48
6.	509	Stefan Bergerhoff	1974	m	Ausdauerschule by bunert	1:48:07	1:48:24
7.	536	Marc Fröhlich	1974	m	SV Gladbeck 13 Triathlon	1:53:18	1:53:24
8.	189	Markus Grohmann	1977	m		1:54:28	1:54:37
9.	556	Karsten Kohlmann	1975	m	TV Einigkeit Gladbeck	1:56:11	1:56:27
10.	521	Wolfgang Nardemann	1973	m	Tri Team Selm	1:57:00	1:57:14
11.	565	Thomas Karcz	1973	m	LC Bittermark Dortmund	2:00:41	2:00:50
12.	168	Sven Bannert	1975	m		2:05:24	2:05:35
13.	367	Meik Toncik	1974	m		2:07:50	2:08:10
14.	324	Stefan Melcher	1974	m	Stauder Runners	2:15:07	2:15:25
15.	52	Marc Trebeck	1973	m	Irrläufer	2:15:37	2:15:48
16.	502	Sebastian Weibels	1976	m		2:18:48	2:19:05
17.	586	Florian Steiner	1974	m	Tusem Essen	2:20:33	2:21:07
18.	489	Mac Arthur Bartz	1976	m		2:20:53	2:21:24
19.	243	Christian Jeske	1977	m	Team Special-Fitness.de	2:24:33	2:24:53

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
<b>Senioren M45</b>							
1.	318	Andreas Mayer	1971	m	TUS Xanten	1:31:50	1:31:55
2.	404	Theodossios Platanos	1968	m		1:36:40	1:36:45
3.	564	Christian Strittmatter	1968	m	Rennschnecken 2000 e.V.	1:36:43	1:36:57
4.	363	Michael Schubbert	1969	m	Moerser TV Triathlon	1:40:43	1:40:50
5.	468	Guido Janssen	1968	m	TSV Weeze	1:42:15	1:42:27
6.	345	Michael Müller	1972	m	Union Biesfeld Triathlon	1:43:19	1:43:28
7.	214	Hady Lawalata	1968	m	Adler-Langlauf Bottrop	1:43:30	1:43:38
8.	392	Philipp Janßen	1972	m		1:46:53	1:47:00
9.	543	Michael Matheis	1972	m		1:49:33	1:49:44
10.	535	André Süselbeck	1972	m	Tischtennis SV Orsoy	1:51:43	1:51:51
11.	297	Markus Müller	1970	m	ART Düsseldorf	1:51:56	1:52:08
12.	61	Dirk Solbach	1968	m		1:52:43	1:52:53
13.	53	Frank Brosowski	1972	m	Team Popoclub	1:53:43	1:54:10
14.	184	Andrej Kosenko	1969	m		1:55:21	1:55:57
15.	183	Axel May	1968	m		1:56:40	1:56:54
16.	10	Thomas Coß	1972	m		1:56:53	1:57:13
17.	562	Thomas Poetschki	1971	m	LC Duisburg	2:00:00	2:00:18
18.	239	Guido Schmelzing	1970	m		2:02:14	2:02:37
19.	28	Rüdiger Schreiter	1971	m		2:02:16	2:02:39
20.	308	Mike Peters	1971	m	Dienstagsflitzer	2:03:26	2:03:42
21.	499	Frank Burbulla	1969	m		2:05:49	2:05:59
22.	566	Uwe Bovensiepen	1969	m	Marathon Mülheim	2:06:06	2:06:14
23.	159	Erhan Üvey	1969	m	Aratos journal	2:08:50	2:09:11
24.	478	Michael Wiegandt	1968	m		2:10:41	2:10:56
25.	95	Jörg Stichert	1968	m	Team Running Stars	2:11:53	2:12:06
26.	541	Olaf Jabs	1969	m		2:12:28	2:12:48
27.	317	Udo van Hest	1968	m		2:14:03	2:14:15
28.	494	Jörg Lichtenstein	1968	m	AS Neukirchen-Vluyn	2:14:19	2:14:34
29.	66	Achim Schwecke	1970	m		3:07:07	3:07:34
<b>Senioren M50</b>							
1.	554	Michael Claesges	1964	m	Team Essen 99	1:23:42	1:23:47
2.	309	Markus Riedel	1967	m		1:29:14	1:29:19
3.	533	Mike Wirtz	1965	m	AS Neukirchen-Vluyn	1:33:48	1:33:54
4.	238	Marko Plesnik	1967	m	Lüttringhauser TV	1:37:22	1:37:31
5.	492	Thorsten Fahsel	1967	m	Bugs Runny	1:38:12	1:38:18
6.	466	Steffen Gräser	1967	m	Troisdorfer LG	1:39:01	1:39:09
7.	321	Ralf Renting	1964	m		1:39:50	1:39:55
8.	563	Frank Harnischfeger	1964	m		1:41:10	1:41:19
9.	570	Frank Krause	1964	m	Wir bei HKM	1:42:37	1:42:42
10.	508	Wolfram Reichenbecher	1965	m	Fischelner TV	1:47:57	1:48:04
11.	575	Michael Gietmann	1967	m	Laufjunkies	1:50:13	1:50:20
12.	355	Stefan Zwiener	1967	m	Kevelaerer SV/Muddies	1:51:10	1:51:17
13.	222	Andre Dungs	1964	m		1:51:55	1:52:14
14.	577	Ali Turan	1965	m		1:53:52	1:54:13
15.	264	Josef Meiners	1963	m	Eichental 42	1:55:00	1:55:19
16.	385	Peter Medvedev	1965	m		1:55:15	1:55:28
17.	447	Frank Rogalski	1966	m	USC Braunschweig	1:56:54	1:57:14
18.	326	Dirk Theisges	1965	m	TV Deilinghofen	1:59:58	2:00:15
19.	167	Olli Maurer	1965	m	Don't stop me now	2:00:03	2:00:16
20.	559	Shun Furujama	1965	m		2:00:08	2:00:18

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
21.	36	Thomas Thom	1966	m		2:00:22	2:00:37
22.	96	Viktor Dick	1965	m		2:00:36	2:00:46
23.	182	Christoph Dzionsko	1964	m	Trifinish Münster	2:01:37	2:01:52
24.	227	Dirk Görtz	1967	m	LC Duisburg / TV 1900	2:04:29	2:04:48
25.	578	Michael Kneppke	1963	m	Makamon Mülheim	2:05:22	2:05:44
26.	12	Andreas Schröer	1965	m	LC Duisburg	2:07:10	2:07:27
27.	553	Marcus Kraye	1965	m		2:09:00	2:09:21
28.	503	Christian Presser	1963	m	TuS Breitscheid	2:09:50	2:09:57
29.	572	Frank Pöss	1967	m	SV Orsoy	2:11:18	2:11:37
30.	313	Peter Brockof	1964	m	SC Bayer 05 Uerdingen	2:11:20	2:11:38
31.	542	Norbert Koschlitzi	1963	m	Eintracht Duisburg 1848 ev	2:13:25	2:13:44
32.	422	Frank Herrmann	1965	m		2:15:42	2:16:08
33.	569	Michael Reiners	1964	m		2:16:40	2:17:02
34.	14	Rüdiger Schmelzer	1967	m		2:18:30	2:18:44
35.	488	Christian Franke	1967	m		2:18:42	2:19:08
36.	482	Heiko Karlisch	1966	m	Homberger TV	2:20:00	2:20:12
37.	498	Thomas Wilke	1966	m		2:23:08	2:23:18
38.	397	Markus Bach	1966	m	Landguts Hurricane	2:24:30	2:24:54
39.	538	Michael Ueffing	1967	m	Eintracht Walsum	2:24:39	2:24:58
40.	9	Jan-Piet Janssen	1967	m		2:45:17	2:45:46

#### Senioren M55

1.	172	Johannes Ingenbleek	1961	m	SV Viktoria Goch	1:32:50	1:32:56
2.	316	Heiko Müller	1961	m	VT Kempen	1:44:13	1:44:22
3.	248	Hubert Schillings	1962	m	FC Straberg	1:48:31	1:48:41
4.	266	Dirk Bening	1961	m	sv Turbine Nb	1:52:25	1:52:46
5.	458	Axel Schaffelhofer	1961	m		1:53:05	1:53:15
6.	267	Stephan Bongert	1959	m	Dienstagsflitzer	1:53:48	1:54:03
7.	557	Jiro Araki	1961	m		1:54:49	1:55:00
8.	539	Rainer Schwarz	1961	m	OSC Rheinhausen 04	1:57:53	1:58:05
9.	368	Johan Stijf	1961	m		1:58:29	1:58:46
10.	256	Rolf Schmitz	1958	m		2:02:48	2:03:09
11.	483	Henning Schmitz	1962	m	LG Mauerweg Berlin	2:04:30	2:04:48
12.	351	Rolf Lappe	1959	m	AS Neukirchen-Vluyn	2:05:24	2:05:38
13.	261	Rainer Nienhaus	1958	m	dienstagsflitzer	2:08:05	2:08:26
14.	343	Karl-Heinz Rochlitz	1959	m		2:11:17	2:11:39
15.	369	Jörn Wöhrmann	1959	m	Ausdauerschule by Bunert	2:14:16	2:14:22
16.	372	Norbert Lemke	1960	m	Run 4 Fun St. Hubert	2:16:26	2:16:49
17.	406	Peter Liebchen	1960	m		2:17:08	2:17:18
18.	595	Jörn Wörmann	1959	m	Ausdauerschule by bunert	2:17:30	2:17:50
19.	439	Volker Richter	1958	m		2:19:59	2:20:17
20.	185	Jürgen Brauer	1959	m	Rumelner TV	2:23:02	2:23:17
21.	204	Juri Hafner	1959	m		2:24:15	2:24:33
22.	252	Christoph Voegelin	1961	m	LLG Kevelaer	2:26:20	2:26:44
23.	464	Michael Pfeiffer	1961	m		2:45:12	2:45:32

#### Senioren M60

1.	249	Franz Fritsch	1953	m	TV Uffort-Eick	1:42:45	1:42:56
2.	382	Ludger Beckmann	1956	m	Kegelclub WIR Millingen	2:00:29	2:00:43
3.	226	Frank Buchwald	1956	m		2:08:17	2:08:24
4.	548	Bernd Lohmann	1956	m	Team Foreveryoung	2:09:32	2:09:47
5.	265	Berthold Schröder	1957	m	Dienstagsflitzer	2:11:12	2:11:36
6.	574	Ernst Schaary	1955	m	OSC Rheinhausen 04	2:24:15	2:24:29

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
7.	24	Gunther Graebel	1953	m	Crepe & Baguette Duisburg	2:26:15	2:26:33
8.	568	Peter Barendt	1957	m	Recovery Runner	2:29:09	2:29:34
9.	379	Lothar Walter	1954	m	TV Germania Kaiserau	2:39:44	2:40:07

#### Senioren M65

1.	322	Bernd Juckel	1950	m	SG Neukirchen-Hülchrath	1:39:03	1:39:10
2.	393	Jörg-Peter Zöllner	1951	m	LT Bittermark Dortmund	1:50:22	1:50:30
3.	29	Günter Markowsky	1952	m	Rumelner TV	1:55:12	1:55:25
4.	294	Dietmund Heymann	1951	m	Elvis Run	1:59:06	1:59:17
5.	217	Helmuth Wolf	1951	m	Werkkunst Wolf Team	2:10:32	2:10:56
6.	505	Siegfried Jahnke	1949	m	TC Kray Essen	2:24:53	2:25:00

#### Senioren M75

1.	396	Dieter Biegert	1942	m	VfL Bergheide Oberhausen	2:14:10	2:14:15
----	-----	----------------	------	---	--------------------------	---------	---------

#### 10 Km Volkslauf

#### Frauen

1.	717	Judith Joosten	1994	w	SV 1919 Sonsbeck e.V	40:25	40:32
2.	800	Lisa Pavs	1989	w		49:09	49:16
3.	751	Lara Martschin	1989	w	Die Plattfüße	51:18	51:34
4.	679	Kristina Kotenkova	1990	w		53:33	53:39
5.	770	Riccarda Schlimnat	1992	w	TUS Xanten	54:30	54:39
6.	598	Fabienne Hille	1993	w		54:50	55:03
7.	650	Sara Carmignani	1990	w		1:00:52	1:01:03
8.	627	Vera Spicakova	1990	w		1:00:51	1:01:11
9.	635	Anne Schneider	1994	w		1:01:34	1:01:55
10.	703	Ramona Hägele	1991	w		1:06:26	1:06:50
11.	631	Simone Lohmann	1993	w		1:10:27	1:10:48
12.	659	Justine Deroissart	1991	w		1:11:03	1:11:14
13.	610	Mareen Stöcker	1996	w		1:17:20	1:17:38
14.	766	Sandy Bischof	1990	w		1:19:47	1:20:05
15.	581	Daniela Iacci	1992	w		1:25:26	1:25:35

#### Seniorinnen W30

1.	710	Carina Fierek	1983	w	TUS Xanten	40:11	40:18
2.	732	Lisa Wagener	1987	w		56:44	56:55
3.	630	Julie Malá	1987	w		58:24	58:44
4.	658	Beate van Megen	1983	w		58:31	58:46
5.	771	Ani Sawin	1983	w		59:36	59:52
6.	637	Michiko Laura Schaare	1986	w		59:40	1:00:00
7.	678	Regina Rottgardt	1986	w		1:03:34	1:03:52
8.	719	Ronja-Asta Borgolte	1987	w		1:04:16	1:04:33
9.	622	Valerie Wagner	1986	w	Likedeeler Castrop	1:05:31	1:05:53
10.	606	Rebecca Truglowski	1987	w		1:09:19	1:09:37
11.	695	Virginia Spauszus	1987	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	1:13:34	1:13:52

#### Seniorinnen W35

1.	720	Sibylle Ahaus	1981	w		47:46	48:02
2.	716	Anja Korte	1978	w		54:39	54:53
3.	711	Annika König	1981	w		57:43	57:59
4.	583	Sandra Juchnewski	1978	w		58:44	58:59
5.	657	Tanja Thissen	1981	w		1:01:02	1:01:17
6.	762	Tetyana Holzberg	1980	w		1:16:12	1:16:24

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
<b>Seniorinnen W40</b>							
1.	789	Gladys Just	1974	w	TuS 08 Lintorf	41:52	41:59
2.	734	Jasmin Beyer	1976	w	Bataver Laufftreff Emmerich	52:50	53:02
3.	769	Doreen Oehme	1973	w	TuS Breckerfeld	58:44	59:00
4.	757	Rabea Ferfers	1974	w		1:06:07	1:06:28
5.	763	Iris Blümer	1973	w		1:16:11	1:16:24
<b>Seniorinnen W45</b>							
1.	752	Susanne Dr. Ewens	1968	w	SG Ruhrgas 1929	55:23	55:31
2.	624	Monika Mehl	1971	w	Ausdauerschule by bunert	56:45	56:55
3.	778	Eva Lepperhoff	1971	w	LC Duisburg	58:52	59:08
4.	790	Astrid Schmitz	1971	w		59:33	59:49
5.	665	Daniela Neumeyer	1971	w		1:01:26	1:01:38
6.	648	Silvia Moratz	1971	w		1:01:29	1:01:48
<b>Seniorinnen W50</b>							
1.	645	Regina Henseler	1967	w	Team beVegt.de	54:56	55:11
2.	653	Manuela Krohn	1967	w		57:39	58:03
3.	692	Birgit Kattelans	1967	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	1:08:29	1:08:48
4.	759	Doris Karlisch	1967	w	Homberger TV	1:08:31	1:08:49
5.	691	Bettina Schilling	1964	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	1:13:48	1:14:05
6.	613	Eva Bensch	1965	w	ohne	1:21:26	1:21:46
<b>Seniorinnen W55</b>							
1.	667	Karin Markhoff	1959	w	TSV Viktoria Mülheim	54:59	55:12
2.	681	Mechthild Nienhaus	1961	w	dienstagsflitzer	57:33	57:50
3.	768	Daniela Ern	1962	w		57:56	58:12
<b>Seniorinnen W60</b>							
1.	761	Christine Neuert	1957	w		1:16:11	1:16:24
2.	594	Gertrud Neumann	1956	w	Homberger TV	1:19:24	1:19:48
<b>männliche Jugend U18</b>							
1.	723	Thorben Hoff	2000	m	AS Neukirchen-Vluyn	45:31	45:41
2.	795	Ehsanullah Hassanzada	2000	m	AFG	47:41	47:52
3.	670	Jesko Schmerse	2002	m	TuS Breckerfeld	56:11	56:22
4.	601	Lukas Nys	2002	m		56:53	57:11
5.	730	Morteza Asefi	2001	m		57:11	57:21
6.	643	Joshua Schamel	2001	m		58:30	58:50
7.	796	Mohamad Jalili	2001	m	AFG	59:59	1:00:09
<b>männliche Jugend U20</b>							
1.	593	Maximilian Jakobs	1998	m	TuSpo Huckingen	36:57	37:03
2.	675	Martin Grauduszus	1998	m		47:28	47:40
3.	660	Stephan Mohn	1998	m		48:19	48:33
<b>Männer</b>							
1.	735	Joey Kischkat	1995	m	Homberger TV	38:52	39:00
2.	580	Lukas Leander Gietmann	1997	m	Laufjunkies	40:46	40:52
3.	780	Sascha Schmitz	1988	m	ASV Duisburg	43:23	43:34
4.	672	Niklas Lindner	1994	m	Adler-Langlauf Bottrop	44:25	44:33
5.	739	Andreas Reinders	1991	m		44:36	44:48
6.	798	Lucas Holczinger	1996	m		47:46	48:00
7.	738	Dorian Loogen	1991	m		49:14	49:26



## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
8.	623	Valentin Wagner	1989	m	Likedeeler Castrop	50:57	51:10
9.	799	Yannik Niemann	1995	m		52:43	52:58
10.	736	Stefan Krüger	1994	m	Homberger TV	54:16	54:29
11.	628	Petr Rysavy	1991	m		54:55	55:16
12.	704	Henning Rüther	1997	m	FC Tops	57:23	57:27
13.	634	Serdar Nurgün	1992	m		59:39	59:59
14.	611	Steven Schipper	1992	m		1:00:41	1:01:02
15.	632	Yunus Kimyonok	1992	m		1:11:43	1:12:05
16.	633	Ugur Gül	1993	m		1:14:26	1:14:48

#### Senioren M30

1.	589	Tobias Ryschka	1985	m	SF Ennepetal	38:12	38:17
2.	600	Sebastian Kessens	1984	m		43:44	43:52
3.	596	Daniel Mölders	1987	m		45:40	45:48
4.	664	Simon Tsotsalas	1984	m	LG Tsotsalas 07	47:55	48:04
5.	745	Sebastian Mahlerwein	1983	m	Marathon Dinslaken	48:02	48:12
6.	756	Christian van Dongen	1983	m	TSV Weeze	52:31	52:42
7.	663	Simon Grafelmann	1983	m		53:29	53:44
8.	614	Dennis Weiß	1983	m	Sparda Bank	1:01:39	1:01:53
9.	621	Christopher Glaßmeyer	1987	m	Likedeeler Castrop	1:03:05	1:03:28
10.	702	Yannic Helmert	1987	m		1:14:06	1:14:30

#### Senioren M35

1.	749	Guesch Hagos	1982	m	TG Neuss	36:57	37:05
2.	791	Marcel Ahaus	1980	m		40:20	40:27
3.	662	Tobias Sühling	1980	m		40:25	40:31
4.	715	Jovica Artonovic	1978	m	ASV Duisburg	40:36	40:44
5.	682	Stefan Poser	1980	m	Team Boksteen/ CTB	42:15	42:22
6.	588	Nicola Brocca	1981	m	SF Ennepetal	43:55	44:03
7.	775	Ralf Bongen	1982	m	SV Germania Dürwiß	44:12	44:19
8.	755	Björn van Weegen	1982	m	TSV Weeze	44:41	44:49
9.	743	Jan Abraham	1978	m		47:01	47:15
10.	760	Steffen Kaczmarek	1981	m		48:28	48:37
11.	646	Marcus Ott	1982	m		48:22	48:38
12.	620	Robert Müller	1982	m		49:27	49:50
13.	773	Henrik Bollmann	1979	m	Anchor Running Crew Duisburg	54:04	54:18
14.	615	Thomas Jansen	1982	m	Sparda Bank	55:24	55:37
15.	636	Christian Dargel	1981	m		1:03:54	1:04:14
16.	616	Matthias Pyttel	1982	m	Sparda Bank	1:06:30	1:06:44

#### Senioren M40

1.	701	Björn Tertünte	1973	m	Ayyo Team Essen e. v.	35:42	35:48
2.	781	Sadik Sahin	1974	m	Ayyo Team	40:28	40:35
3.	597	Kai Räker-von Eicken	1975	m	Bunert after work running	44:23	44:30
4.	767	Stefan Esser	1976	m	Eintracht Duisburg	45:55	46:02
5.	797	Michael Höfkes	1974	m	M+M's	47:56	48:03
6.	774	Gerd Bongen	1975	m	SV Germania Dürwiß	48:52	48:59
7.	254	Georg	1973	m	Haard Mudder	48:44	49:03
8.	700	Axel Sierck	1975	m	Moerser TV	48:54	49:04
9.	647	Kenneth Simon	1974	m		51:49	52:10
10.	582	Andreas Albrecht	1975	m	thewalkingdad	53:29	53:42
11.	607	Sven Abel	1977	m	TuS Baerl	54:00	54:22
12.	688	Holger Heinz	1976	m	Anchor Running Crew Duisburg	56:08	56:22

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
13.	690	Marcus Bastian	1974	m	Von 0 auf Rheinuferlauf	57:27	57:51
14.	677	Lars Tekathen	1977	m	TriFUN Kleve	1:00:32	1:00:50
15.	602	Sascha Nys	1974	m		1:02:42	1:03:00

#### Senioren M45

1.	750	Mark Peters	1971	m	Recklinghäuser LC	38:32	38:38
2.	603	Stephan Wickert	1969	m		40:09	40:15
3.	685	Salvador Villalpando	1969	m	FC Straberg	41:33	41:39
4.	687	Alexander Borchert	1968	m		46:00	46:10
5.	592	Thomas Schilling	1972	m	SSF Bonn	47:22	47:31
6.	758	Sven Christen	1971	m	Preussen Krefeld LA	47:25	47:34
7.	654	Rüdiger Freis	1970	m		50:13	50:24
8.	652	Clemens Rupperath	1970	m	Laufen für José	51:03	51:19
9.	742	Ivan Abraham	1972	m		51:24	51:39
10.	668	Carlos Toro Vallejo	1971	m		55:08	55:21
11.	699	Michael Classen	1971	m	Anno Running Team	55:45	56:01
12.	131	Pierre Klemm	1969	m	TEAM ANASTASIA	59:50	1:00:14

#### Senioren M50

1.	765	Burkhard Weber	1964	m	LT Friedrichsberg	41:43	41:52
2.	741	Stefan Isenmann	1964	m	run for fun	42:16	42:17
3.	748	Andreas Decker	1967	m	TG Neuss	42:14	42:22
4.	671	Stefan Maus	1964	m	Team Erdinger Alkoholfrei	42:58	43:06
5.	747	Frank Pasch	1963	m	TG Neuss	43:19	43:23
6.	788	Jörg Arnold	1964	m		44:38	44:46
7.	584	Rob Aerdt	1964	m	TSV Weeze	47:34	47:44
8.	697	Wolfgang Schulz	1967	m	Team Alexandros	48:01	48:09
9.	707	Xaver Getferdt	1965	m		49:49	49:57
10.	693	Walter Alexander Wolff	1965	m	LTV Wuppertal	50:06	50:16
11.	718	Georg Schmitz	1966	m	LH Eifel-Krücken	50:49	50:59
12.	641	Oliver Marissen	1966	m		53:13	53:27
13.	740	Thomas Hattwig	1965	m		53:21	53:32
14.	651	Helmut Mennicken	1963	m		53:49	54:00
15.	706	Christoph Müller	1964	m		54:53	55:04
16.	638	Achim Leyendecker	1963	m		56:19	56:38
17.	673	Uwe Jeromin	1966	m		57:05	57:18
18.	779	Andreas Zebrek	1965	m	Glückauf Essen	58:52	59:09
19.	694	Michael Glasenapp	1964	m	Von 0 auf Rheinuferlauf	59:34	59:52
20.	786	Dieter Kattelans	1965	m	Katty Family	1:00:33	1:00:55
21.	649	Norbert Schröder	1966	m		1:01:15	1:01:34
22.	746	Thomas Muckert	1963	m	TSV Meerbusch	1:01:51	1:02:10
23.	777	Achim Henrich	1966	m		1:04:23	1:04:40
24.	727	Thomas Sundermeier	1963	m		1:09:48	1:10:08

#### Senioren M55

1.	793	Ralf Gosda	1962	m	LG Ahlen	43:37	43:46
2.	785	Erdal Koca	1962	m	Team Göksu	44:26	44:34
3.	708	Theo Toonen	1959	m	TSV Weeze	44:45	44:53
4.	744	Rainer Kemmesies	1961	m	Team Arezen	45:08	45:17
5.	728	Hubert Lemm	1961	m	LT. Hasselt	46:39	46:48
6.	782	Axel Röthling	1958	m	ESV Meiderich	47:10	47:21
7.	724	Mike Krieger	1962	m	MKE - Dortmund	50:28	50:37
8.	683	Wolfgang Schäfer	1958	m	Bataver Laufftreff Emmerich	52:51	53:02

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
9.	713	Rainer Ptassek	1962	m	-ohne-	52:55	53:06
10.	644	Frank Nolden	1960	m	Team BeVegt.de	54:32	54:47
11.	792	Jürgen Wienhold	1961	m	Nikko Runners	54:49	54:59
12.	674	Wolfgang Damen	1959	m	Bataver Laufftreff Emmerich	56:03	56:14
13.	689	Harald Engel	1961	m	Von 0 auf Rheinuferlauf	58:46	59:11
14.	642	Martin Winter	1959	m	Die Eiszapfen	59:47	59:59
15.	776	Thomas Bornemann	1958	m	SG Ruhrgas 1929	1:00:14	1:00:29
16.	591	Hartmut Busch	1958	m		1:02:17	1:02:36
17.	753	Uwe Schilling	1961	m		1:08:31	1:08:48

#### Senioren M60

1.	680	Lothar Mutert	1955	m	TuS Oedt	47:58	48:09
2.	737	Wolfgang Schmidt	1957	m	Moerser TV	48:28	48:38
3.	712	Volker Ibisch	1955	m	LH Eifel-Krücken	49:31	49:41
4.	784	Jorge Lopez	1957	m		49:44	49:55
5.	787	Andreas Kapka	1957	m	PV Triathlon Witten / Abtei	51:18	51:27
6.	655	Holger Bantin	1953	m	Ausdauerschule by Bunert	56:44	56:56
7.	669	Axel Röhrkasten	1955	m		57:02	57:13
8.	714	Thomas Wiegmann	1956	m		1:04:47	1:05:06
9.	640	Uwe Olliges	1954	m		1:05:39	1:05:56

#### Senioren M65

1.	764	Gustaaf Gijsemans	1949	m	VT Kempen	51:25	51:36
2.	794	Hans-Jakob Bendlage	1949	m	TSV Kaldenkirchen	52:27	52:37
3.	772	Udo Zemke	1948	m	LG Alpen	57:03	57:17
4.	686	Heinz Dalinghoff	1952	m	LH Eifel-Krücken	58:28	58:47

#### Senioren M70

1.	722	Helmuth Fischer	1946	m	AS Neukirchen-Vluyn	55:03	55:12
2.	754	Uwe Heinrich	1943	m	Tus-Hamborn-Neumühl	1:08:37	1:08:50

#### Senioren M75

1.	725	Siegfried Kalweit	1942	m	TSV Viktoria Mülheim	49:34	50:25
2.	709	Günter Leschinski	1942	m	LT Moers 06	53:04	53:13

#### 5 Km Jedermannlauf

##### Jederfrau

1.	472	Katharina Wehr	1996	w	TV Wanheimerort	18:59	19:02
2.	347	Carolin Joeken	1996	w	VFL Merkur Kleve	19:28	19:32
3.	193	Claudia Seegers	1962	w	GSV Geldern 09/34	22:13	22:18
4.	198	Anita Hermann	1961	w	GSV Geldern 09/34	23:05	23:09
5.	473	Anke Volkmann	1976	w	LG Alpen	24:15	24:21
6.	221	Christine Pospiech	1965	w	TLV Germania Überrauch	25:58	26:04
7.	327	Erika Roeske	1963	w	BSV ThyssenKrupp Stahl	26:08	26:15
8.	506	Saskia Johnen	2000	w	Homberger TV	26:14	26:19
9.	391	Kaleigh Birkett	1986	w		26:50	26:54
10.	410	Miriam Sobieray	1986	w	Running Elements	27:27	27:35
11.	133	Aylin Roßmann	1990	w		28:22	28:33
12.	85	Jennifer Poser	1987	w		28:42	28:54
13.	474	Petra Bohländer	1979	w	Team Niederrhein	28:49	28:56
14.	195	Marleen Grunau	1988	w		28:55	29:08
15.	194	Stephanie Martin	1984	w		28:56	29:08
16.	145	Jule Rosenbleck	2000	w		29:12	29:19

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
17.	41	Inge Knahn	1984	w		29:06	29:23
18.	136	Daniele Felgenträger	1961	w		29:20	29:26
19.	148	Christiane	1979	w	Team BGS	29:29	29:39
20.	314	Elsbeth Schäfer	1942	w	GSV Geldern 09/34	29:55	30:06
21.	303	Daniela Lindermann	1974	w		30:00	30:09
22.	378	Sabine Zimmermann	1982	w	SC Bayer 05 Uerdingen	29:59	30:13
23.	510	Katharina Beckmann	1988	w		30:11	30:18
24.	137	Renate Klesse	1955	w	BSV ThyssenKrupp Stahl fit & aktiv	30:24	30:32
25.	517	Gabriele Schröder	1963	w		30:31	30:40
26.	281	Anne Pandel	1987	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	31:35	31:42
27.	501	Daniela Weibels	1978	w		31:35	31:49
28.	273	Evelyn Runge	1956	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	32:08	32:17
29.	285	Astrid Wedler	1966	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	32:14	32:23
30.	400	Manuela Wienhauer	1989	w	Run Wupper run	32:22	32:29
31.	513	Alexandra Thies	1978	w		32:14	32:30
32.	320	Marie Bartholomae	1993	w		32:41	32:48
33.	114	Ursula Dickmann	1965	w	ELVIS RUNNER	32:50	33:04
34.	284	Heike Worm	1967	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	33:15	33:25
35.	288	Antonia Rebac	1967	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	33:24	33:35
36.	262	Rachael Safley	1980	w		33:36	33:50
37.	246	Marie Wissen	1989	w		34:04	34:18
38.	268	Dajana Krichel	1973	w		34:10	34:24
39.	275	Julia Thurow	1991	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	34:28	34:44
40.	77	Anke Wegmann	1981	w		34:45	34:57
41.	233	Nadine Marquardt	1980	w		34:44	34:58
42.	401	Juliana Ramos Viana	1994	w		35:09	35:18
43.	120	Jessica Sellhorn	1990	w		35:11	35:25
44.	289	Zoi Fotopoulou-Drewes	1966	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	35:29	35:39
45.	72	Andrea Vier	1966	w		35:47	35:58
46.	274	Jennifer Nitsch	1997	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	35:54	36:11
47.	203	Anja Oberndörfer	1974	w	ELDS	36:08	36:22
48.	202	Simone Reithe	1972	w	ELDS	36:09	36:23
49.	290	Monique Vorrath	1973	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	36:15	36:24
50.	218	Kim Nattkamp	1980	w		36:52	37:06
51.	79	Sabine Dawschan	1975	w		37:58	38:12
52.	293	Ingrid Kreitz	1949	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	39:33	39:42
53.	448	Brenda Birkett	2005	w		39:42	39:44
54.	291	Monika Ortwein	1968	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	41:36	41:53
55.	292	Rosemarie Kinzel	1955	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	41:36	41:53
56.	19	Fee Wagner	1983	w		41:38	41:55
57.	277	Astrid Fischer	1960	w	Von 0 auf Rheinuferlauf	42:03	42:12
58.	479	Meike Legermann	1978	w		42:30	42:45
59.	179	Kristina Mählenhoff	1978	w		44:44	44:56

#### Jedermann

1.	187	Edwin Slykhuis	1987	m	Groningen Atletiek	16:35	16:37
2.	240	Daniel Laps	1993	m	ASC-Düsseldorf	17:14	17:16
3.	235	Jarón Benjamin Transfeld	1985	m	JBT Power Personal-Training	17:45	17:48
4.	331	Roman	1984	m	Ausdauerschule by bunert	17:45	17:49
5.	337	Daniel Harzbecker	1982	m	Laufschule Düsseldorf by bunert	17:50	17:54
6.	329	Jürgen Hesselmann	1965	m	Stv Hünxe	18:41	18:44
7.	206	Christoph	1983	m	GSV Geldern 09/34	18:43	18:46

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
8.	457	Klaus Gast	1965	m	Rumelner TV	18:48	18:52
9.	376	Andreas Hopf	1973	m		19:23	19:26
10.	515	Paulos Arey	1969	m	LG Wuppertal	19:25	19:29
11.	470	Lahcen Otmani	1976	m	GSV Geldern 09/34	19:33	19:34
12.	437	Sefai Cam	1973	m	Ayyo Team	19:42	19:45
13.	481	Wolfgang Schröter	1971	m	Bunert Duisburg	19:45	19:49
14.	386	Andreas Scholz	1991	m	Eintracht Duisburg	20:01	20:04
15.	516	Francesco Gionfriddo	1969	m	Bella Italia	20:07	20:10
16.	323	Guido Reuter	1968	m	Laufschule Düsseldorf	20:10	20:15
17.	523	Axel Bollmann	1981	m	Anchar Running Crew	20:28	20:32
18.	477	Tobias Küpper	1994	m	Hamminkeiner SV	20:35	20:39
19.	338	Holger Bryll	1968	m		20:37	20:41
20.	402	Felix Isenmann	2003	m	run for fun	20:53	20:54
21.	361	Manuel Müller	1984	m	Laufschule Düsseldorf	21:04	21:10
22.	335	Pietros Arei	1969	m	LG Wuppertal	21:09	21:12
23.	212	Thomas Koch	1981	m	Runner's World	21:09	21:14
24.	460	Holger Wazna	1973	m	Rumelner TV	21:14	21:18
25.	319	Christian Haeger	1982	m		21:49	21:55
26.	152	Felix Buhlert	1989	m		21:52	21:58
27.	310	Tin Le	1990	m	Mönchengladbacher LG	22:08	22:11
28.	375	André Fijalkowski	1981	m	ASV Duisburg	22:36	22:40
29.	471	Dirk Westmeier	1968	m	Fortuna Düsseldorf 1895	22:41	22:44
30.	186	Markus Scholl	1977	m		22:44	22:48
31.	465	Lars Deschepper	2005	m	Troisdorfer LG	23:19	23:24
32.	446	Jürgen Nachtigäller	1967	m	Standard-Werl	23:37	23:41
33.	362	Heiko Oelze	1958	m		23:46	23:58
34.	220	Klaus Pospiech	1959	m	TLV Germania Überruhr	23:57	24:02
35.	258	Andreas Uhländer	1980	m	Auf Kohle geboren	23:58	24:08
36.	301	Gerd König	1964	m	aus Spaß am Laufen	24:32	24:37
37.	332	Peter G. Verfürth	1954	m	DU-Hamborn	24:35	24:40
38.	395	Frank Großgasteiger	1981	m	rola	24:39	24:44
39.	486	Ralf Müller	1956	m	Schnaufgruppe	24:48	24:53
40.	463	Uwe Brockerhoff	1961	m	LC Duisburg	25:15	25:28
41.	467	Dennis Vogtmann	1982	m		25:37	25:45
42.	480	Lars Merscher	1959	m	Altena Sport	25:50	25:55
43.	476	Stephan Küpper	1965	m	Hamminkeiner SV	25:56	26:02
44.	283	Heiko Göpfert	1995	m	Von 0 auf Rheinuferlauf	26:01	26:10
45.	451	Volker Lenzen	1965	m		26:08	26:13
46.	518	Marcus Meyer	1980	m	TuS Baerl	26:10	26:22
47.	519	Hendric Meyer	2008	m	TuS Baerl	26:10	26:22
48.	260	Gerd Schauer	1964	m	Auf Kohle geboren	26:32	26:42
49.	496	Michael Buch	1967	m	Apotheke Mattenklotz	26:40	26:51
50.	259	Detlef Haasler	1957	m	Auf Kohle geboren	26:46	26:56
51.	445	Wenzel Stoll	1972	m	B-Schicht	26:52	27:00
52.	253	Cedric Reichel	1984	m		26:49	27:01
53.	328	Wolfgang Roeske	1951	m	BSV ThyssenKrupp Stahl	26:56	27:04
54.	462	Marcel Hübel	1982	m	B-Schicht	27:11	27:20
55.	409	Nils Jacobs	1992	m	Running Elements	27:27	27:35
56.	49	Peter Stolle	1962	m		28:07	28:13
57.	456	Fritz Weck	1949	m	NiersRunners Wachtendonk 2002	28:13	28:19
58.	450	Levin Lenzen	2004	m		28:42	28:48
59.	330	Detlev Vierhaus	1959	m	team-4haus	28:41	28:49

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
60.	84	Uwe Frings	1961	m		28:44	28:55
61.	455	Volker Reinholz	1954	m	Eintracht Duisburg	28:49	28:57
62.	263	Slawomir Skorupa	1985	m	Team Otten	28:48	29:02
63.	149	Dirk Hölscher	1977	m	Team BGS	29:05	29:16
64.	469	Peter Haentjes	1957	m		29:19	29:27
65.	438	Johann Baptist Müller	1946	m	SV Eintracht Trier	29:27	29:32
66.	500	Johannes Weibels	2007	m		29:23	29:37
67.	255	Bernhard Bleichroth	1953	m	SC Bayer 05 Uerdingen	29:25	29:38
68.	504	Michael Kröger	1972	m	Apotheke Mattenklotz	29:34	29:45
69.	461	Michael Wedler	1957	m		30:04	30:10
70.	454	Eugen Swiatczak	1948	m		30:03	30:16
71.	315	Hans Stevens	1956	m	GSV Geldern 09/34	30:14	30:24
72.	276	Ludger Marker	1960	m	Von 0 auf Rheinuferlauf	30:19	30:28
73.	497	Erich Stolz	1956	m		30:57	31:04
74.	493	Sebastian Unger	1987	m		31:20	31:37
75.	514	Thomas Thies	1968	m	Judoclub Haltern	31:57	32:14
76.	295	Robert Wypchlo	1976	m	-	32:13	32:24
77.	257	Klaus-Peter Mrotzek	1950	m	Auf Kohle geboren	32:23	32:34
78.	234	Frank Albers	1976	m		32:23	32:37
79.	495	Dieter Klatt	1960	m	Apotheke Mattenklotz	32:39	32:51
80.	490	Florian Giese	1982	m		33:08	33:23
81.	491	Horst Kempken	1987	m		33:08	33:23
82.	280	Peter Hormann	1960	m	Von 0 auf Rheinuferlauf	33:54	34:02
83.	269	Karsten Pawellek	1981	m	LGO Bochum	34:11	34:24
84.	80	Winfried Roth	1954	m		34:22	34:35
85.	452	Tobias Lenzen	1990	m		34:28	34:44
86.	364	Dieter Bürsten	1938	m	FC Rumeln	34:38	34:51
87.	394	Maxim Babinski	1989	m	rola	34:42	35:00
88.	78	Martin Wegmann	1974	m		35:35	35:47
89.	449	Timo Stumm	2006	m		39:38	39:41
90.	442	Hans Kulmer	1943	m	Dawnrunners Buer	39:36	39:55
91.	286	Axel Hoffmann	1953	m	Von 0 auf Rheinuferlauf	39:58	40:07
92.	459	Willi Plückelmann	1948	m	Tus-Hamborn-Neumühl	42:54	43:05
93.	441	Adolf Nowak	1939	m	Dawnrunners Buer	43:30	43:48

### 7,5 Km Walking

#### Walking Frauen

1.	245	Anna Seeberger	1968	w	Steuerbüro Seeberger	51:07	51:10
2.	349	Ulla Warnecke	1959	w	Marathon Dinslaken	54:23	54:28
3.	427	Annie Coppus	1956	w		57:22	57:26
4.	420	Sabine Horz	1965	w	Homberger TV	57:44	57:49
5.	374	Andrea Eikötter	1971	w		1:00:19	1:00:26
6.	125	Marina Bettray	1981	w		1:00:50	1:00:54
7.	124	Anne Meier	1988	w		1:00:50	1:00:54
8.	416	Jutta Gehrmann	1964	w		1:02:28	1:02:30
9.	113	Nina Nielsen-Bogenstahl	1975	w	There and back again	1:02:47	1:02:53
10.	423	Doris Mark	1958	w		1:03:23	1:03:28
11.	435	Nadine Lentzen	1978	w		1:04:36	1:04:44
12.	434	Anke Weißkopf	1978	w		1:04:38	1:04:44
13.	215	Maria Schiebener	1957	w		1:04:40	1:04:48
14.	429	Dr. Hanna Louven	1949	w	VfL Repelen	1:04:47	1:04:52
15.	97	Christiane Leuken	1967	w	Die Hobbywalker	1:05:13	1:05:17

## 25. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
16.	98	Heike Kretzer	1964	w	Die Hobbywalker	1:08:26	1:08:30
17.	417	Sabine Egermann	1968	w	Die Hobbywalker	1:12:17	1:12:23
18.	341	Daniela Baymann	1969	w	Die Hobbywalker	1:12:17	1:12:23
19.	140	Petra Deyke	1961	w		1:25:07	1:25:15

#### Walking Männer

1.	188	Ronald Peter	1960	m	HLG 98 Wuppertal	50:41	50:45
2.	436	Dirk Wilhelm	1962	m	Homberger TV	53:31	53:36
3.	418	Karl-Heinz Schweden	1944	m	DUV Kaarst	53:53	53:56
4.	424	Reinhard Tappe	1957	m	ThyssenKrupp	54:17	54:20
5.	421	Johannes Martin	1954	m	AS Neukirchen-Vluyn	55:07	55:12
6.	181	Ivar Tkacik	1970	m	running ducks	55:19	55:23
7.	403	Harald Wölfel	1950	m	Villa de Rojas	56:02	56:06
8.	210	Achim Genz	1947	m	AS Neukirchen - Vluyn	56:16	56:20
9.	426	Ernst Palme	1951	m		56:15	56:21
10.	419	Harald Schumann	1955	m		56:57	57:00
11.	433	Savvas Fotiadis	1956	m	Breitensport Gelsenkirchen	57:51	57:54
12.	339	Hermann Nimmerjahn	1942	m		58:10	58:13
13.	428	Paul Coppus	1952	m	Atletico Anpaco	58:27	58:31
14.	205	Jürgen Hämel	1953	m		59:32	59:36
15.	216	Reinhard Weinem	1945	m		59:30	59:37
16.	415	Jürgen Abraham	1963	m		1:00:09	1:00:11
17.	414	Peter Walter	1954	m	Bündnis 90 / Die Grünen	1:00:23	1:00:28
18.	430	Werner Louven	1947	m	VfL Repelen	1:00:31	1:00:37
19.	399	Jörg Lyßy	1964	m	TGÜ Gelsenkirchen	1:00:41	1:00:48
20.	377	Jörg Maasch	1967	m	Maaschmallows United	1:01:20	1:01:24
21.	142	Peter Frohn	1958	m		1:01:28	1:01:33
22.	432	Peter Stock	1959	m	TV Ufort-Eick	1:01:54	1:02:02
23.	431	Torsten Hüser	1974	m	Lauffreunde HADI Wesel	1:02:18	1:02:24
24.	425	Siegrfried Nüse	1946	m		1:02:49	1:02:55
25.	340	Julian Baymann	1975	m	Die Hobbywalker	1:05:06	1:05:11
26.	344	Uwe Bernds	1959	m		1:07:02	1:07:08
27.	174	Reinhold Wesolowski	1947	m		1:08:26	1:08:31
28.	141	Klaus Dieter Deyke	1952	m		1:25:12	1:25:20
DSQ	298	Ludger Schoenmackers	1963	m	Vt 1859 Kempen	45:23	45:26
DSQ	299	Thomas Hoffmann	1973	m	AS Neukirchen-Vluyn	46:04	46:07

Anzahl Teilnehmer: 680