

27. Rheinuferlauf

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jahrgm	w	Verein	Netto	Brutto
21,1 Km Rheinuferlauf							
weibliche Jugend U20							
1.	720	Franziska Dinkelborg	2001	w	TV Epe	1:40:46	1:40:53
Frauen							
1.	696	Katharina Urbainczyk	1991	w	Team bunert Wuppertal	1:22:35	1:22:42
2.	719	Pauline Meyer	1999	w	TV Epe	1:27:53	1:28:00
3.	311	Saskia Bein	1996	w		1:37:48	1:38:07
4.	317	Maria Kilian	1990	w		1:39:10	1:39:25
5.	742	Julia Erkens	1990	w		1:47:06	1:47:21
6.	731	Sandra Mennicken	1993	w		1:52:00	1:52:11
7.	159	Na Huang	1991	w		1:57:20	1:57:32
8.	19	Natalie van Bentum	1992	w		2:01:22	2:01:45
9.	13	Julia Willkomm	1994	w	Jurassic Unicorns	2:03:20	2:03:36
10.	121	Franziska Recklies	1997	w		2:04:48	2:05:01
11.	22	Aileen Fricke	1992	w		2:07:31	2:07:47
12.	12	Christina Heisterkamp	1991	w	Jurassic Unicorns	2:21:38	2:21:53
Seniorinnen W30							
1.	124	Bianca Sikora	1989	w	Tri-Team-Tv Schiefbahn	1:41:55	1:42:04
2.	34	Anna-Lena Todt	1988	w		1:59:34	1:59:45
3.	565	Steffi Lemm	1986	w	NRZ-Heimatläufer	1:59:51	2:00:02
4.	349	Lara Lehmkuhl	1989	w		2:02:39	2:02:58
5.	61	Vanessa Wehner	1989	w	Tvg Kaiserau Hartman Tri Team	2:03:49	2:04:00
6.	31	Ariane Schmidt	1988	w	LT Bittermark Dortmund	2:03:49	2:04:00
7.	7	Anna Winkens	1987	w		2:06:01	2:06:23
8.	219	Anja Heil	1986	w	RAN-TEAM	2:36:44	2:37:08
Seniorinnen W35							
1.	18	Kristina Isselhorst	1982	w		1:58:01	1:58:15
2.	327	Steffi Lanz	1981	w	Running Team Grafenberg	1:58:37	1:58:51
3.	378	Vaneesa Rentmeister	1984	w	Marathon Dinslaken	2:07:25	2:07:35
4.	716	Sabrina Gall	1983	w	Adler-Langlauf Bottrop	2:19:06	2:19:24
Seniorinnen W40							
1.	309	Tanja Lenz	1979	w	Team Erdinger Alkoholfrei	1:43:20	1:43:28
2.	708	Simone Collin	1975	w	TuS Baerl	2:00:44	2:00:54
3.	460	Gökcen Bas	1979	w	factastichealth	2:50:32	2:50:57
Seniorinnen W45							
1.	323	Corinna Forg	1971	w	Running Team Grafenberg	1:55:34	1:55:48
2.	592	Laura Schmidt	1973	w	NRZ-Heimatläufer	2:10:18	2:10:38
Seniorinnen W50							
1.	391	Britta van der Heiden	1969	w	Marathon Dinslaken	1:43:33	1:43:44
2.	744	Silke Gedig-Küpper	1966	w	LC Duisburg	1:51:18	1:51:35
3.	229	Andrea Ingenhaag	1968	w	NiersRunners Wachtendonk 2002 e.V.	2:15:11	2:15:25
4.	312	Ulrike Plönes	1968	w	TriTeam 50plus	2:15:38	2:15:59
5.	728	Ariane Hüls	1969	w		2:17:13	2:17:28
6.	416	Sigrid Schultes	1965	w	TV Witzhelden	2:34:59	2:35:15

27. Rheinuferlauf

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jahrgm	w	Verein	Netto	Brutto
Seniorinnen W55							
1.	403	Conny Dederich	1961	w	TV Witzhelden	1:52:48	1:53:01
2.	315	Annett Wellner	1964	w		2:00:17	2:00:37
3.	388	Therese Frychel	1960	w	Marathon Dinslaken	2:12:00	2:12:11
4.	383	Dagmar Kuckuck	1963	w	Marathon Dinslaken	2:15:54	2:16:05
Seniorinnen W60							
1.	384	Angelika Zacher	1958	w	Marathon Dinslaken	2:07:24	2:07:35
2.	412	Gabriele Munk	1958	w	TV Witzhelden	2:09:26	2:09:42
Männer							
1.	718	Christoph Flucht	1992	m	TV Epe	1:24:25	1:24:32
2.	300	Andre Vossbeck	1992	m	Adler-Langlauf Bottrop	1:32:06	1:32:16
3.	272	Tobias Reichmann	1990	m		1:33:38	1:34:00
4.	275	Constantin Mensendiek	1999	m		1:37:41	1:37:53
5.	260	Jens Uhlmann	1997	m		1:38:58	1:39:09
6.	119	Philipp Sawazki	1997	m		1:40:40	1:40:50
7.	360	Jaspar Rose	1997	m		1:40:53	1:41:05
8.	434	Daniel Reinke	1998	m	ITTT Torpedo Essen	1:41:44	1:42:00
9.	43	Philipp Küppers	1992	m		1:45:23	1:45:42
10.	112	Florian Ströher	1993	m	SF Höhr-Grenzhausen, Tischtennis	1:46:11	1:46:24
11.	286	Nils Höffken	1992	m		1:52:14	1:52:32
12.	75	Steffen Schulz	1996	m	FC Ganja	1:55:55	1:56:14
13.	96	Yanfei Yu	1992	m		1:57:18	1:57:30
14.	213	Philipp Waigand	1995	m		1:57:16	1:57:35
15.	14	Daniel Fohrer	1991	m		2:01:23	2:01:46
16.	74	Tilman Klimek	1998	m	FC Ganja	2:01:45	2:02:05
17.	120	Peer Daniels	1993	m		2:04:48	2:05:01
18.	78	Philipp Steinweg	1993	m	-	2:04:45	2:05:08
19.	288	Dennis Tschaikiewski	1990	m		2:12:49	2:13:01
20.	209	Matthias Ependiller	1991	m	Westfalia Gemen	2:14:22	2:14:29
21.	351	Oliver Kral	1991	m		2:22:08	2:22:25
22.	372	Julian Becker	1996	m		2:24:11	2:24:32
23.	295	Joel von der Heiden	1994	m	BBRK Bildungszentrum für Brandschutz	2:49:00	2:49:17
24.	294	Luca von der Heiden	1996	m	BBRK Bildungszentrum für Brandschutz	2:49:01	2:49:17
Senioren M30							
1.	163	Markus Leimeier	1988	m		1:37:57	1:38:06
2.	745	Ruslan Kallibekow	1986	m		1:38:48	1:38:57
3.	438	Markus Köhler	1985	m	Los Carboneros	1:38:56	1:39:04
4.	269	Alexander Urbainczyk	1987	m		1:39:24	1:39:35
5.	687	Timo Seidel	1986	m	Team Krause	1:39:40	1:39:48
6.	266	Claas Gembler	1986	m	TSV Weeze	1:41:33	1:41:49
7.	743	Heiner Dralle	1987	m		1:43:39	1:43:55
8.	67	Alexander Schaary	1988	m	OSC 04 Rheinhausen	1:44:59	1:45:08
9.	674	Marcel Krüger	1988	m		1:47:16	1:47:31
10.	274	Sebastian van der Maat	1985	m		1:50:41	1:50:53
11.	450	Erik Gohlisch	1988	m		1:51:03	1:51:21
12.	451	Fabian Brandt	1989	m		1:51:03	1:51:22
13.	589	Christian Schmidt	1986	m	NRZ-Heimatläufer	1:51:39	1:51:49
14.	47	Jens Wellmann	1987	m		1:59:34	1:59:45

27. Rheinuferlauf

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jahrgm	w	Verein	Netto	Brutto
15.	8	Arman	1986	m		2:02:34	2:02:56
16.	347	Michael Muziol	1989	m		2:02:39	2:02:58
17.	104	Lukas Bytomsky	1985	m		2:07:47	2:08:07
18.	66	Sebastian Kinny	1988	m		2:08:54	2:09:11

Senioren M35

1.	461	Christian Jonen	1981	m	#GeneralibewegtDeutschland	1:17:55	1:18:02
2.	723	Peter Rutherford	1980	m	Itmeko Sport Athletic Club	1:27:05	1:27:13
3.	117	Tobias Pentek	1983	m	Karnevalsfamilie Homberg 1936	1:34:39	1:34:47
4.	379	Dominik Kronier	1984	m	Marathon Dinslaken	1:36:06	1:36:15
5.	699	Thomas Plonka	1981	m	Laufen gegen Leiden	1:38:15	1:38:32
6.	738	Lukas Sikora	1981	m	Tri-Team TV Schlefbahn	1:39:42	1:39:51
7.	181	Timur Gürkan	1984	m		1:41:40	1:41:53
8.	439	Martin Goretzky	1984	m	Los Carboneros	1:44:57	1:45:05
9.	355	André Neumann	1983	m	Herr	2:28:44	2:28:58
10.	721	Bilal Iyice	1981	m		2:42:04	2:42:24
11.	457	Selim Erünkut	1983	m	Factastichhealth	2:50:32	2:50:57

Senioren M40

1.	433	Oliver Christeleit	1979	m	ITTT Torpedo Essen	1:19:36	1:19:43
2.	446	Issa Harrou	1979	m	Ayyo Team Essen	1:22:48	1:22:55
3.	734	Alexander Althöfer	1979	m		1:23:33	1:23:40
4.	711	Roger Lisson	1976	m	LC Duisburg	1:29:15	1:29:21
5.	429	Michael Knüpfer	1976	m	Lauffreunde HADI Wesel	1:41:44	1:41:54
6.	740	Stefan Laucke	1978	m		1:44:43	1:44:57
7.	314	Marco Steidl	1977	m	Yellow Koepis	1:47:32	1:47:45
8.	183	Marc Heupel	1976	m	Happy Running Family	1:51:38	1:51:53
9.	695	Christoph Spahn	1979	m	Team Krause	1:53:11	1:53:19
10.	113	Manuel Stützel	1979	m	SF Höhr-Grenzhausen, Tischtennis	1:53:53	1:54:07
11.	6	Jörg Fryska	1976	m	Vulkanläufer	1:57:25	1:57:34
12.	725	Peter Kempermann	1977	m	BSG Enni	1:58:54	1:59:04
13.	422	Dennis Weiffen	1976	m	TV Witzhelden	2:09:26	2:09:42
14.	186	Robert Hauke	1979	m		2:16:56	2:17:17
15.	224	Heinrich Reintges	1977	m	RAN-TEAM	2:35:43	2:36:08

Senioren M45

1.	540	Michael Junghänel	1973	m	NRZ-Heimatläufer	1:39:32	1:39:42
2.	233	Peter Jany	1972	m		1:41:59	1:42:20
3.	722	Mario Kania-Klinger	1973	m	OTV Endurance Team	1:44:49	1:44:56
4.	733	Carsten Büscher	1970	m		1:45:12	1:45:27
5.	23	Jens Meyer	1970	m	VfL Sittensen	1:50:10	1:50:22
6.	737	Thomas Poetschki	1971	m	LC Duisburg	1:51:18	1:51:35
7.	207	Tobias Zeus	1973	m		1:52:22	1:52:46
8.	616	Rudi Venhoven	1970	m	NRZ-Heimatläufer	1:54:14	1:54:27
9.	386	Georg Smeets	1970	m	Marathon Dinslaken	1:58:10	1:58:27
10.	328	Peter Altermann	1973	m	Running Team Grafenberg	1:58:36	1:58:51
11.	709	Andre Süselbeck	1972	m	Tischtennis SV Orsoy	2:00:44	2:00:54

Senioren M50

1.	736	Rainer Naumann	1966	m	LT Bittermark Dortmund	1:36:42	1:36:51
2.	566	Uwe Leppin	1966	m	NRZ-Heimatläufer	1:37:14	1:37:25
3.	377	Carsten Blindauer	1965	m	Marathon Dinslaken	1:38:04	1:38:13

27. Rheinuferlauf

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jahrgm	w	Verein	Netto	Brutto
4.	612	Marijo Terzic	1968	m	NRZ-Heimatläufer	1:43:01	1:43:13
5.	715	Hady Lawalata	1968	m	Adler-Langlauf Bottrop	1:44:09	1:44:26
6.	732	Markus Lindemann	1969	m		1:46:54	1:47:09
7.	724	Andre Weiß	1969	m	OTV Endurance Team	1:49:27	1:49:38
8.	703	Jörg Radziejewski	1967	m	RSC Moers	1:50:59	1:51:21
9.	726	Erhan Üvey	1969	m	Aratos Journal	1:51:38	1:51:52
10.	456	Uwe Kietzmann	1968	m		1:51:54	1:52:08
11.	357	Dariusz Sopala	1967	m		1:55:21	1:55:39
12.	557	Ralf Kügler	1968	m	NRZ-Heimatläufer	1:56:08	1:56:24
13.	137	Thomas Thom	1966	m		1:56:40	1:56:54
14.	455	Viktor Dick	1965	m		1:57:11	1:57:24
15.	59	Frank Rogalski	1966	m	USC Braunschweig	1:58:23	1:58:40
16.	322	Andreas Bolten	1968	m		2:02:26	2:02:34
17.	125	Peter Kufferath	1965	m	DLRG - OG Neukirchen-Vluyn	2:02:53	2:03:11
18.	445	Stefan Wedowski	1965	m		2:12:49	2:13:10
19.	106	Rüdiger Schmelzer	1967	m		2:20:36	2:20:52
20.	496	Christian Ehrlich	1965	m	NRZ-Heimatläufer	2:24:25	2:24:42

Senioren M55

1.	105	Uwe Röpstorf	1963	m	SC Bayer 05 Uerdingen	1:33:45	1:33:53
2.	449	Asim Özdemir	1962	m	Ayyo Team Essen	1:35:02	1:35:08
3.	77	Martin Dr. Chaumet	1961	m	Anchor Running Crew	1:40:32	1:40:54
4.	110	Markus Ströher	1964	m	SF Höhr-Grenzhausen, Tischtennis	1:45:11	1:45:24
5.	296	Rainer Verpoort	1960	m	Laufbursche	1:49:09	1:49:20
6.	423	Dirk Bening	1961	m	Turbine Neubrandenburg	1:51:51	1:52:09
7.	681	Andreas Fait	1961	m	LG Thüringen Erfurt	1:52:20	1:52:32
8.	84	Harald Kilian	1961	m	VHS Wesel	1:54:17	1:54:30
9.	313	Andreas Spolders	1962	m	TriTeam 50plus	1:56:47	1:57:08
10.	71	Daqing Chen	1962	m		2:04:27	2:04:41
11.	746	Peter Brockof	1964	m		2:06:07	2:06:25
12.	414	Franz Josef Ottmann	1960	m	TV Witzhelden	2:06:44	2:06:57
13.	208	Wolfgang Fricke	1963	m	W. Laufmasche	2:07:31	2:07:47
14.	447	Dirk Kromberg	1960	m		2:11:50	2:12:11
15.	217	Ralf Klement	1962	m	RAN-TEAM	2:12:29	2:12:52
16.	310	Reinhard Korsistka	1960	m		2:18:36	2:18:59
17.	574	Edwin Otremba	1963	m	NRZ-Heimatläufer	2:20:44	2:20:57
18.	188	Ansgar Klinger	1964	m		2:27:11	2:27:31
19.	729	Andreas Acktun	1960	m		2:28:24	2:28:39

Senioren M60

1.	730	Matthias Wehr	1959	m		1:37:49	1:37:56
2.	324	Rajmund Überfluss	1955	m	L C Duisburg	1:43:10	1:43:20
3.	359	Karl-Heinz Liß	1956	m	BSV ThyssenKrupp Stahl	1:46:17	1:46:29
4.	735	Edgar Waldhof	1957	m	TV Uftorf-Eick	1:49:55	1:50:10
5.	431	Rainer Bierschbach	1959	m	Turnerbund Osterfeld 1911 e.V.	1:58:49	1:59:01
6.	68	Ernst Schaary	1955	m	OSC 04 Rheinhausen	2:28:41	2:29:03
7.	234	Rüdiger Lang	1956	m	Rumelner TV	2:28:43	2:29:03

Senioren M65

1.	136	Franz Fritsch	1953	m	LG Alpen	1:47:40	1:47:47
2.	56	Gunther Graebel	1953	m	100 Marathon Club Deutschland	1:59:50	2:00:01
3.	259	Norbert Schweig	1953	m	VT Kempen	2:13:36	2:13:50

27. Rheinuferlauf

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jahrgm	w	Verein	Netto	Brutto
10 Km Volkslauf							
weibliche Jugend U18							
1.	4125	Klara-Sofie Weiffen	2006	w	TV Witzhelden	47:45	47:45
Frauen							
1.	4102	Katharina Hübscher	1994	w	TV Witzhelden	1:00:49	1:00:53
2.	4077	Derya Durmaz	1992	w		1:03:25	1:03:25
Seniorinnen W30							
1.	4032	Jessica Hirsch	1986	w	Familie Hirsch	46:02	46:02
2.	4194	Lidia Dobre	1988	w	Floris	48:02	48:02
3.	4074	Naomi Kölzer	1989	w	Running Team Grafenberg	51:36	51:39
4.	4029	Teresa Rohde	1989	w		54:16	54:21
5.	4116	Christiane Köhler	1985	w	Los Carboneros	55:32	55:32
6.	4028	Kristina Jäger	1988	w		57:59	58:00
7.	4094	Ronja-Asta Borgolte	1987	w	Weltladen Witten	59:35	59:37
8.	4036	Julia Jaeger	1988	w	Ringgaststätte 2 1/2	1:04:12	1:04:17
9.	4066	Friederike Abramczyk	1988	w		1:08:06	1:08:11
Seniorinnen W35							
1.	4095	Aiyanna Hahnen	1981	w	Anchor Running Crew Duisburg	48:37	48:37
2.	4025	Dorothee Wiegand	1984	w	SuS Bertlich	48:39	48:39
3.	4055	Ulrike Borchel	1983	w		53:38	53:42
4.	4175	Rebecca Rose	1980	w	NRZ-Heimatläufer	55:15	55:16
Seniorinnen W40							
1.	4084	Melanie Fraas	1975	w	LC Adler Bottrop	48:59	48:59
2.	4195	Elisabeth Schloten	1977	w		49:40	49:40
3.	4189	Sabine Wintzek	1976	w	NRZ-Heimatläufer	56:22	56:23
4.	4078	Gül Yenici	1975	w		1:04:44	1:04:44
5.	4004	Kerstin Kimmritz	1977	w	SV Werder Bremen	1:08:06	1:08:11
Seniorinnen W45							
1.	4083	Susanne Raßmann	1973	w	LC Adler Bottrop	49:58	49:58
2.	4040	Monika Mehl	1971	w		57:33	57:34
3.	4119	Silke Kohlbrenner	1971	w	OTV	58:21	58:24
4.	4007	Heike Grüter-Nolte	1971	w		1:00:05	1:00:07
5.	4008	Ilka Inhester	1974	w		1:00:05	1:00:07
6.	4136	Sandra Bucksteeg	1974	w	NRZ-Heimatläufer	1:03:45	1:03:50
7.	4070	Daniela Rollar	1974	w		1:05:21	1:05:25
8.	4183	Melanie Trillhose	1973	w	NRZ-Heimatläufer	1:08:23	1:08:29
9.	4041	Sabine Naujoks	1972	w	RAN-TEAM	1:20:37	1:20:37
Seniorinnen W50							
1.	4050	Martina Gaspercic	1966	w	ASV Duisburg	44:48	44:48
2.	4099	Irina Bernhardt	1965	w	TV Witzhelden	51:31	51:31
3.	4048	Manuela Krohn	1967	w	Lg Alpen	52:46	52:48
4.	4082	Claudia Lang	1969	w		55:37	55:39
5.	4155	Marlene Kahl	1967	w	NRZ-Heimatläufer	56:12	56:14
6.	4158	Katja Kahl-Lhotak	1969	w	NRZ-Heimatläufer	59:27	59:29
7.	603	Birgit Scholten	1966	w	NRZ-Heimatläufer	1:01:03	1:01:10

27. Rheinuferlauf

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jahrgm	w	Verein	Netto	Brutto
8.	4177	Susanne	1966	w	NRZ-Heimatläufer	1:01:25	1:01:26
9.	4115	Monika Wiecha	1969	w	Otv	1:06:09	1:06:12
10.	4018	Eva Bensch	1965	w	Vegan runner	1:06:40	1:06:41

Seniorinnen W55

1.	4190	Christina Rettinghaus	1962	w	NRZ-Heimatläufer	46:07	46:07
2.	4124	Anita Hermann	1961	w	TSV Weeze	48:52	48:52
3.	4197	Verena Liebers	1961	w	SV Balu-Weiß-Bochum	55:07	55:07
4.	4098	Gaby Berndt	1961	w	TV Witzhelden	58:20	58:22
5.	4096	Gudula Burghoff	1964	w	TV Witzhelden	1:08:42	1:08:45

Seniorinnen W65

1.	4201	Petra Strauß	1952	w		1:08:05	1:08:09
----	------	--------------	------	---	--	---------	---------

Seniorinnen W70

1.	4110	Christel Stutzke	1946	w	TV Witzhelden	1:09:00	1:09:03
----	------	------------------	------	---	---------------	---------	---------

Seniorinnen W75

1.	4101	Erika Dick	1941	w	TV Witzhelden	1:08:21	1:08:25
----	------	------------	------	---	---------------	---------	---------

männliche Jugend U18

1.	4026	Carlos Vohwinkel	2007	m	SIMON VERDE - ISPOSSIBLE TEAM	50:30	50:30
2.	4091	Ata Yenici	2002	m		1:01:09	1:01:09
3.	4092	Tan Saygin	2004	m		1:09:07	1:09:07

männliche Jugend U20

1.	4208	Dorian Wiegmann	2000	m		42:54	42:54
2.	4089	Paul Sager	2001	m		45:34	45:34

Männer

1.	4207	Scott Philip David	1998	m	LC DJK Erbach	36:55	36:55
2.	4013	Lucas Sauerborn	1992	m	OTV Endurance Team	40:49	40:49
3.	4056	Moritz Koch	1992	m		42:33	42:33
4.	4058	Sebastian Gautsch	1995	m		42:38	42:38
5.	4130	Steven Hötger	1994	m	Teutokenianer	43:03	43:03
6.	4072	Alexander Lucca Bruch	1998	m		48:49	48:49
7.	4076	Christoph Grünberg	1993	m		49:16	49:16
8.	4210	Matthias Heiken	1990	m	TuS Valmetal	52:07	52:07
9.	4011	Dean Granderath	1998	m		54:20	54:26
10.	4079	Kevin Trelenberg	1992	m		55:07	55:12
11.	4075	Marvin Wölfel	1997	m		55:26	55:27
12.	4035	Fabian Martin	1991	m	Ringgaststätte 2 1/2	1:12:17	1:12:23

Senioren M30

1.	4044	Patrick Stroben	1985	m	TuS Oedt	36:36	36:36
2.	4123	Michael Grysko	1987	m	LG Lüdenscheid	39:24	39:24
3.	4117	Martin Lasch	1985	m	Ausdauerschule by bunert	40:11	40:11
4.	4054	Daniel Kroesen	1986	m	Laufschule Düsseldorf by Bunert	40:39	40:39
5.	4086	Michael Jasper	1987	m	Laufschule Düsseldorf	43:03	43:03
6.	4114	Thorsten Heck	1986	m		43:03	43:03
7.	4068	Christian Kanders	1989	m	OCR Crew Duisburg	43:24	43:24
8.	4064	Sebastian Hünselar	1989	m		46:27	46:27
9.	4017	Pawel Harasimowicz	1988	m		46:56	46:56

27. Rheinuferlauf

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jahrgm	w	Verein	Netto	Brutto
10.	4128	Eitzen Marcel	1988	m		47:44	47:48
11.	4024	Chris Balschuweit	1988	m		48:36	48:36
12.	4113	Marcin Gwarek	1986	m		49:02	49:02
13.	4181	Chris Tervoert	1986	m	NRZ-Heimatläufer	55:15	55:16
14.	4196	Benjamin Wolbert	1986	m	LT Bittermark Dortmund	58:03	58:09
15.	4014	Martin Scheller	1988	m		1:00:18	1:00:20
16.	4015	Rocky Granderrath	1989	m		1:03:38	1:03:44

Senioren M35

1.	4033	Dennis Hirsch	1980	m	Familie Hirsch	37:38	37:38
2.	4049	Christoph Ohrmann	1981	m	Triathlon Team Düsseldorf	41:35	41:35
3.	4031	Hendrik Detmers	1984	m		43:54	43:54
4.	4200	Dennis Vogtmann	1982	m	Laufsport Bunert Moers/Duisburg	45:50	45:50
5.	4212	Christian Heiken	1981	m	Team Erdinger Alkoholfrei	51:43	51:43
6.	4088	Sebastian Mahlerwein	1983	m	Marathon Dinslaken	53:46	53:46
7.	4051	Michael Elbers	1982	m		58:31	58:38
8.	4198	Dimi Michaelis	1983	m		58:48	58:48
9.	4118	Malte Borgolte	1983	m	Weltladen Witten	1:01:04	1:01:10

Senioren M40

1.	4202	Heinz van Dongen	1977	m	TSV Weeze	38:32	38:32
2.	4213	Tim Kazmeier	1978	m	Westpace Runners	39:08	39:08
3.	4000	Christian Graf	1977	m		41:45	41:45
4.	4120	Frank Idaszek	1976	m	Hildener AT - Triathlon	42:58	42:58
5.	4069	Peter Garz	1975	m		54:13	54:13
6.	4037	Dennis Heintges	1978	m	Ringgaststätte 2 1/2	56:17	56:22
7.	4205	Andreas Ley	1977	m		57:35	57:38
8.	4020	Daniel Wehling	1978	m	Ringgaststätte 2 1/2	59:11	59:33
9.	4080	Martin Klossek	1979	m	Bokeltsen Blagen	1:01:22	1:01:22

Senioren M45

1.	4012	Maurice Eisfeld	1970	m		39:31	39:31
2.	4209	René Gschwandtner	1971	m	Blau-Gelb Neumühl Duisburg	40:19	40:19
3.	4206	Andre Winnen	1971	m	NRZ-Heimatläufer	41:08	41:08
4.	4087	Tobi Duncker	1971	m		41:47	41:47
5.	4081	Holger Pribyl	1973	m	Rumelner TV	44:38	44:38
6.	4192	Michael Höfkes	1974	m	M+M's	47:19	47:19
7.	4191	Haydar Demircan	1973	m		50:07	50:07
8.	4093	Jashua Seyedi Khalaji	1974	m		50:44	50:44
9.	4156	Andre Kahl	1970	m	NRZ-Heimatläufer	52:23	52:25
10.	4214	Michael De Spirt	1974	m		55:30	55:35
11.	4157	Martin Kahl	1974	m	NRZ-Heimatläufer	1:06:26	1:06:28
12.	4182	Andreas Trillhose	1970	m	NRZ-Heimatläufer	1:08:23	1:08:29

Senioren M50

1.	4211	Salvador Villalpando	1969	m	FC Straberg	42:19	42:19
2.	4112	Pietros Arei	1969	m	LG Wuppertal	42:52	42:52
3.	4090	Thorsten Kruse	1967	m	ASV Duisburg	48:29	48:29
4.	4147	Malte Gottlieb	1967	m	NRZ-Heimatläufer	48:40	48:40
5.	4071	Wolfgang Schulz	1967	m	Team Alexandros	49:17	49:17
6.	4045	Ralf Vohwinkel	1967	m	SIMON VERDE - ISPOSSIBLE TEAM	50:30	50:30
7.	4111	Michael Jimmy Hartwich	1966	m		52:02	52:06

27. Rheinuferlauf

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jahrgm	w	Verein	Netto	Brutto
8.	4016	Thomas Hattwig	1965	m		53:21	53:21
9.	4149	Thorsten Hans	1968	m	NRZ-Heimatläufer	54:59	55:01
10.	4141	Carsten Cyrener	1968	m	NRZ-Heimatläufer	55:46	55:46
11.	4164	Ralf Kubbernuss	1969	m	NRZ-Heimatläufer	56:29	56:31
12.	4022	Jörg Scharditzky	1968	m	RK Hagen e.V.	59:09	59:11
13.	4023	Olaf Rode	1965	m	Ruder-GesellschaftLauenburg e.V.	59:55	59:58
14.	4105	Dieter Mark	1967	m	TV Witzhelden	1:00:49	1:00:53
15.	4203	Peter Schüten	1967	m	SV Rheinhausen 1913 e.V.	1:05:23	1:05:25
16.	4021	Cord Landsmann	1969	m		1:13:49	1:13:53
17.	4073	Marco Gradtke	1969	m	DDG Laufteam	1:15:01	1:15:07

Senioren M55

1.	4121	Stefan Maus	1964	m	SG Ruhr 1929	44:12	44:12
2.	4039	Christian Fox	1962	m	Julio Coelho	45:17	45:17
3.	4127	Rob Aerdts	1964	m	TSV Weeze	51:52	51:52
4.	4103	Thomas Klopp	1964	m	TV Witzhelden	54:55	54:55
5.	4199	Jürgen Schmidt	1960	m	NRZ-Heimatläufer	58:04	58:08
6.	4097	Bodo Berndt	1960	m	TV Witzhelden	59:06	59:09

Senioren M60

1.	4131	Wolfgang Schmidt	1957	m	Moerser TV	46:41	46:41
2.	4057	Axel Röhrkasten	1955	m		57:36	57:36
3.	4122	Klaus Berns	1958	m	KSV Moers	57:39	57:39
4.	4138	Miguel Cascales	1955	m	NRZ-Heimatläufer	58:04	58:05
5.	4215	Johannes-Wilhelm	1959	m	TSV Weeze	1:08:16	1:08:16

Senioren M65

1.	4144	Otto Eisenberg	1954	m	NRZ-Heimatläufer	51:44	51:44
2.	4065	Ulli Kölzer	1951	m	Running Team Grafenberg	56:07	56:07
3.	4193	Rolf-Dieter Kretzer	1950	m	TV Uffort-Eick	58:14	58:14
4.	4106	Martin Marseille	1953	m	TV Witzhelden	1:00:49	1:00:53

Senioren M70

1.	4204	Franz Dylla	1948	m		54:49	54:49
2.	4126	Herbert Ulrich Wiens	1948	m	Ohne	58:33	58:36

5 Km Jedermannlauf

Jederfrau

1.	521	Saskia Hettkamp	1997	w	NRZ-Heimatläufer	21:43	21:44
2.	647	Jeannine Schönfelder	1977	w	Gonzales Freibeuter	22:46	22:47
3.	648	Antje Schmitz	2002	w	TV Wattenscheid 01	22:52	22:54
4.	633	Claudia Seghers	1962	w	TSV Weeze	23:02	23:05
5.	196	Judith Elting	2000	w	Bocholter Wassersportverein	23:06	23:10
6.	692	Julia Pack	1991	w	ASV Duisburg	23:55	23:58
7.	634	Marianne Spronk	1948	w	TSV Weeze	24:39	24:42
8.	395	Judith Kayka	1988	w	Eintracht Dortmund	24:40	24:45
9.	99	Sabine Breuer	1966	w	Arthrose Lauf Club Wuppertal	25:50	25:56
10.	369	Yvonne Bonnet	1981	w		26:05	26:11
11.	215	Mariella Hohmann	1985	w	Tri Familia	26:44	26:48
12.	683	Daniela Knape	1976	w	Anchor Running Crew	27:15	27:18
13.	697	Wibke Börke	1996	w	HTV- Homberger Turnverein	27:41	27:44
14.	685	Saskia Johnen	2000	w	HTV- Homberger Turnverein	27:41	27:44

27. Rheinuferlauf

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jahrgm	w	Verein	Netto	Brutto
15.	702	Elisabeth Schloten	1977	w		27:49	27:56
16.	531	Kerstin Jakubzik	1971	w	NRZ-Heimatläufer	27:55	28:00
17.	567	Regina Lottes	1965	w	NRZ-Heimatläufer	27:54	28:04
18.	599	Ines Schmuck	1970	w	NRZ-Heimatläufer	27:52	28:05
19.	706	Bärbel Vierbaum	1957	w	flying legs	28:08	28:12
20.	261	Raphaela Gilles	1997	w		28:09	28:14
21.	443	Lena Nattke	1990	w	HTV	28:08	28:17
22.	497	Kirsten Ehrlich	1969	w	NRZ-Heimatläufer	28:16	28:26
23.	405	Birgit Grotjan	1962	w	TV Witzhelden	28:23	28:27
24.	235	Anette Eimers	1968	w	Reiterverein Wesel-Obrighoven	28:39	28:46
25.	376	Jutta Erlekotte	1963	w	Marathon Dinslaken	28:43	28:53
26.	203	Pauline Vogel	2007	w	Germania Hoisten, Neuss	29:26	29:31
27.	713	Ann-Kristin	1988	w		29:26	29:41
28.	333	Silvia Zuchowski	1971	w		29:54	29:59
29.	569	Diana Mrosek	1976	w	NRZ-Heimatläufer	30:01	30:15
30.	232	Lorena Vohwinkel	2009	w	SIMON VERDE - ISPOSSIBLE TEAM	30:15	30:27
31.	626	Jessica Woerner	1977	w	NRZ-Heimatläufer	30:32	30:40
32.	630	Claudia Zurell	1966	w	NRZ-Heimatläufer	30:34	30:41
33.	608	Silke Steinbach	1975	w	NRZ-Heimatläufer	30:38	30:45
34.	225	Kasiet Asekova	1993	w		30:36	30:47
35.	228	Tanja Schoob	1984	w		30:36	30:47
36.	545	Cornelia Kautz	1967	w	NRZ-Heimatläufer	30:59	31:13
37.	684	Yasemin Kraus	1983	w		31:44	31:57
38.	659	Kathrin Ansorge	1982	w	Homberger TV	31:49	32:01
39.	688	Sarah Wissen	1983	w	ELDS	31:47	32:03
40.	657	Annika Eichelhardt	1978	w	Homberger TV	32:02	32:16
41.	542	Kerstin Kahl	1965	w	NRZ-Heimatläufer	32:47	32:55
42.	649	Martina Kättnis	1968	w		33:20	33:32
43.	255	Evelyn Runge	1956	w	HTV	33:33	33:39
44.	660	Simone Zapp	1979	w	Homberger TV	34:09	34:24
45.	693	Anja Oberndörfer	1974	w	ELDS	34:10	34:25
46.	164	Nadine Marquardt	1980	w		34:17	34:32
47.	231	Barbara Fuhrmann	1963	w		35:51	36:04
48.	49	Simone Reithe	1972	w	ELDS	35:50	36:06
49.	655	Daniela Gayk	1979	w	Homberger TV	36:05	36:15
50.	704	Anja Meyer	1966	w		36:17	36:33
51.	519	Monika Goletz	1971	w	NRZ-Heimatläufer	36:29	36:35
52.	132	Pamela Bode	1981	w		36:43	36:57
53.	667	Diana Ley	1979	w	Homberger TV	38:08	38:19
54.	237	Tanja Hoffmann	1972	w		38:13	38:21
55.	656	Maren Jansen	1999	w	Homberger TV	38:39	38:51
56.	664	Brigitte Altenschmidt	1964	w	Homberger TV	38:54	39:07
57.	247	Lena Kambeck	1993	w		38:58	39:09
58.	511	Karin Freitag	1964	w	NRZ-Heimatläufer	38:59	39:12
59.	628	Martina Wolf	1963	w	NRZ-Heimatläufer	38:59	39:12
60.	663	Susanne Gain	1966	w	Homberger TV	39:02	39:14
61.	620	Gaby Weiler	1974	w	NRZ-Heimatläufer	39:18	39:25
62.	652	Tanja Schneider	1971	w	Homberger TV	40:55	41:10
63.	651	Britta Astara	1980	w	Homberger TV	40:56	41:10
64.	653	Claudia Schäfer	1988	w	Homberger TV	43:04	43:16

27. Rheinuferlauf

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jahrgm	w	Verein	Netto	Brutto
65.	55	Stephanie Breuer	1986	w		43:30	43:45
66.	187	Melanie Urban	1976	w		43:31	43:48
67.	658	Elisabeth Krause	1978	w	Homberger TV	44:03	44:15
Jedermann							
1.	646	Erik Lange	2000	m	ASV Duisburg	17:15	17:16
2.	365	Thorben Hoff	2000	m	AS-Neukirchen-Vluyn	18:26	18:27
3.	478	Dominik Broß	2004	m	NRZ-Heimatläufer	20:36	20:38
4.	484	Thorsten Broß	1971	m	NRZ-Heimatläufer	21:00	21:00
5.	199	Luis Radstaak	2002	m	Bocholter Wassersportverein	21:02	21:07
6.	394	Sebastian Mahlerwein	1983	m	Marathon Dinslaken	21:13	21:16
7.	691	Emanuel-Francesco	1959	m	Floris	21:26	21:27
8.	516	Ingo Frohn	1969	m	NRZ-Heimatläufer	21:55	21:56
9.	236	Helge Rademacher	1963	m	Weseler TV	21:55	21:58
10.	679	Carsten Hannisch	1976	m	Schachboxen Dormagen	21:55	21:58
11.	689	Willi Beneke	1974	m	ASV Duisburg	22:15	22:17
12.	710	Adam Kaczmarczyk	1972	m		22:27	22:29
13.	677	Jörg Wittfoot	1972	m	Gonzales Freibeuter	22:53	22:55
14.	686	Dirk Westmeier	1968	m	Fortuna Düsseldorf 1895	22:59	23:00
15.	368	Christoph Köller	2005	m	LAC THG Kettwig	23:04	23:07
16.	604	Marc Schuller	1972	m	NRZ-Heimatläufer	23:08	23:14
17.	273	Dominic Steinkamp	1988	m	Feuerwehr Duisburg - Löschzug Mündelheim	23:07	23:17
18.	678	Sebastian Brätsch	1986	m	Gonzales Freibeuter	24:08	24:09
19.	676	Ralf Müller	1956	m	Schnaufgruppe	24:27	24:28
20.	712	Heinrich Willems	1956	m	TSV Weeze	24:31	24:34
21.	364	Willi Hoff	1968	m	AS-Neukirchen-Vluyn	24:33	24:37
22.	631	Hartmut Zurell	1963	m	NRZ-Heimatläufer	24:35	24:38
23.	705	Dirk Knief	1958	m		24:37	24:41
24.	682	Ralf Blasitzke	1969	m	Anchor Running Crew	24:37	24:41
25.	632	Marcus Zurhorst	1978	m	NRZ-Heimatläufer	24:43	24:44
26.	671	Max Ché Roth	2008	m	TV Langen	25:12	25:13
27.	701	Gerardo Salto	1993	m		25:23	25:31
28.	714	Detlev Schmidt	1959	m	NRZ-Heimatläufer	25:36	25:44
29.	432	Sascha Schmidt	1983	m		26:07	26:14
30.	305	Sven Abel	1977	m	TuS Baerl	26:23	26:36
31.	263	Peter Mracsek	1958	m	Laufteam Casino-Duisburg	26:35	26:43
32.	289	Stefan Schweda	1963	m		26:39	26:48
33.	356	Martin Gassner	1979	m		26:43	26:54
34.	502	Joachim Eidens	1953	m	NRZ-Heimatläufer	26:47	26:55
35.	100	Jörg Kiveris	1965	m	Arthrose Lauf Club Wuppertal	26:57	27:02
36.	690	Holger Heinz	1976	m	Anchor Running Crew	27:05	27:09
37.	504	Uli Etzel	1956	m	NRZ-Heimatläufer	27:01	27:09
38.	673	Thomas Knappik	1971	m	Homberger TV	27:07	27:14
39.	435	Detlef Haasler	1957	m	Auf Kohle geboren	27:07	27:15
40.	568	Ulrich Lottes	1963	m	NRZ-Heimatläufer	27:10	27:20
41.	700	Max Schloten	2010	m		27:26	27:33
42.	244	Uwe Plicht	1970	m		27:31	27:35
43.	707	Hans-Günter Vierbaum	1951	m	flying legs	27:34	27:38
44.	17	Slawomir	1963	m		27:47	27:50
45.	304	Philipp Köppen	2007	m		27:43	27:58
46.	717	Lennart Ley	2008	m	FC Meerfeld	27:51	28:00

27. Rheinuferlauf

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jahrgm	w	Verein	Netto	Brutto
47.	600	Thorsten Schmuck	1969	m	NRZ-Heimatläufer	27:52	28:06
48.	694	Mika Höfkes	2008	m	M+M's	28:22	28:22
49.	380	Peter Kuckuck	1960	m	Marathon Dinslaken	28:21	28:31
50.	675	Horst Kempken	1987	m	Running Racoons	28:42	28:57
51.	440	Hans Hendrickx	1947	m	Scopias Atletiek	28:47	28:58
52.	398	Franz van Dongen	1954	m	Honig Franz	28:47	28:58
53.	253	Patrick Jacques	1985	m		28:59	29:17
54.	204	Alexander Vogel	1968	m	Germania Hoisten, Neuss	29:25	29:30
55.	629	Georg Zöllner	1965	m	NRZ-Heimatläufer	29:26	29:31
56.	672	Steffen Haack	1974	m	SV Pommern Pasewalk	29:33	29:35
57.	586	Thorsten Schlusen	1980	m	NRZ-Heimatläufer	29:29	29:44
58.	160	Martin Winter	1959	m	Die Eiszapfen	29:46	29:48
59.	654	Fabian Bomke	1999	m	Homberger TV	29:50	29:56
60.	448	Volker Reiff	1965	m		29:57	29:58
61.	680	Lars Mrosek	1970	m		30:02	30:16
62.	570	Dirk Nördemann	1961	m	NRZ-Heimatläufer	30:17	30:26
63.	436	Klaus-Peter Mrotzek	1950	m	Auf Kohle geboren	31:07	31:16
64.	505	Frank Falk	1958	m	NRZ-Heimatläufer	31:06	31:21
65.	635	Pete Stolle	1962	m		31:37	31:40
66.	256	Ludger Marker	1960	m	HTV	31:35	31:41
67.	303	Niels Köppen	2005	m		31:30	31:45
68.	301	Martin Köppen	1977	m		31:31	31:45
69.	385	Robert Smeets	2010	m	Marathon Dinslaken	31:36	31:45
70.	387	Georg Smeets	1970	m	Marathon Dinslaken	31:38	31:47
71.	619	Dirk Weiler	1969	m	NRZ-Heimatläufer	31:45	31:48
72.	307	Markus Behrendt	1974	m		31:58	32:15
73.	698	Winfried Reimer	1954	m		32:37	32:54
74.	133	Marc Lechthaler	1985	m		33:20	33:34
75.	245	Belmin Cusic	2000	m		33:25	33:41
76.	665	Heinrich Krahmer	1951	m	Homberger TV	34:09	34:22
77.	590	Johannes Schmidt	1955	m	NRZ-Heimatläufer	34:18	34:23
78.	727	Frank Albers	1976	m		34:17	34:33
79.	437	Erich Stolz	1956	m	Einzelkämpfer	35:04	35:08
80.	549	Andre Koppers	1973	m	NRZ-Heimatläufer	36:29	36:35
81.	408	Harry Jäger	1951	m	TV Witzhelden	38:45	38:52
82.	627	Martin Wolf	1962	m	NRZ-Heimatläufer	38:59	39:12
83.	467	Guenter Alsdorf	1949	m	NRZ-Heimatläufer	39:18	39:25
84.	374	Johannes Limperich	1937	m	SAG Moers	45:42	45:57

7,5 Km Walking

Walking Frauen

1.	459	Sonja Schramm	1969	w	Lauffreunde HADI Wesel	55:25	55:26
2.	291	Martina Langhoff	1964	w	Lauffreunde HADI Wesel	56:48	56:50
3.	102	Marion Scheil-Jansen	1970	w	BSG Stadtwerke Duisburg	58:14	58:15
4.	571	Martina Nördemann	1964	w	NRZ-Heimatläufer	59:33	59:35
5.	345	Martina Hovermann	1969	w		59:50	59:56
6.	180	Sylvia Siemons	1959	w		59:54	1:00:01
7.	308	Waltraut Feldkamp	1954	w	HTV Homberg	1:00:05	1:00:09
8.	426	Heike Potschka	1968	w	Homberger TV	1:00:06	1:00:10
9.	669	Claudia Steltemeier	1971	w		1:01:48	1:01:52

27. Rheinuferlauf

Ergebnisliste AK

Platz	Startn	Name	Jahrgm	w	Verein	Netto	Brutto
10.	41	Christiane Leuken	1967	w	Die Hobbywalker	1:02:36	1:02:42
11.	503	Elke Etzel	1956	w	NRZ-Heimatläufer	1:03:31	1:03:34
12.	670	Marlies Rütten	1949	w		1:04:31	1:04:36
13.	220	Nicole Korbmacher	1981	w		1:05:11	1:05:13
14.	11	Andrea Zbiek	1965	w	Ev. Christopherus Werk Duisburg	1:07:02	1:07:03
15.	4	Heike Kretzer	1964	w	die Hobbywalker	1:07:28	1:07:35
16.	638	Kirsten Pecher	1959	w		1:08:13	1:08:16
17.	639	Dorothea Habig	1940	w	PUR Lintfort	1:08:13	1:08:16
18.	358	Petra Simons-Felwor	1962	w	Hennefer TV	1:07:43	1:09:21
19.	407	Elisabeth Jäger	1956	w	TV Witzhelden	1:10:37	1:10:42
20.	400	Ulrike Brachmann	1950	w	TV Witzhelden	1:10:38	1:10:42
21.	520	Frauke Gregorius	1968	w	NRZ-Heimatläufer	1:11:32	1:11:37
22.	320	Waltraud	1955	w	TV Rheurdt	1:15:07	1:15:14
23.	169	Reinhilde Dinter	1946	w	TSV-Kapellen	1:18:43	1:18:45
24.	174	Edelgard Nietert	1941	w	TSV-Kapellen	1:18:43	1:18:46

Walking Männer

1.	346	Ludger Schoenmackers	1963	m	VT 1859 Kempen	50:06	50:07
2.	452	Ronald Peter	1960	m	HLG 98 Wuppertal	53:12	53:13
3.	458	Herbert Schramm	1961	m	Lauffreunde HADI Wesel	55:57	55:59
4.	668	Uwe Lempken	1961	m	HTV- Homberger Turnverein	56:46	56:50
5.	101	Werner Gros	1952	m	BSG Stadtwerke Duisburg	57:02	57:03
6.	644	Achim Genz	1947	m	AS Neukirchen-Vluyn	58:45	58:48
7.	336	Christian Kaiser	1980	m		59:29	59:33
8.	352	Bernd Richert	1969	m		59:52	59:56
9.	642	Harald Wölfel	1950	m		1:01:23	1:01:24
10.	637	Dirk Rütten	1970	m		1:02:40	1:02:45
11.	641	Dietrich Mesel	1942	m	TV Witzhelden	1:03:09	1:03:17
12.	265	Jürgen Hämel	1953	m	-	1:03:30	1:03:33
13.	645	Kurt Steidl	1951	m	TV Uffort-Eick	1:04:03	1:04:10
14.	640	Peter Stock	1959	m	TV Uffort-Eick	1:04:03	1:04:10
15.	167	Willi Zimmermann	1942	m		1:04:29	1:04:31
16.	529	Stephan	1970	m	NRZ-Heimatläufer	1:04:32	1:04:33
17.	462	Peter Frohn	1958	m	TV Hasten	1:04:59	1:05:04
18.	636	Thomas Stolle	1987	m		1:06:38	1:06:39
19.	10	Wolfgang Bachor	1953	m	Ev. Christopherus Werk Duisburg	1:07:02	1:07:03
20.	177	Rolf Pompejus	1947	m	TSV-Kapellen	1:09:03	1:09:06
21.	421	Klaus Wolf	1948	m	TV Witzhelden	1:10:35	1:10:42
22.	318	Rainer Czudnochowski	1950	m	TV Rheurdt	1:15:07	1:15:15

Anzahl Teilnehmer: 512