

## 28. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
21,1 Km Rheinuferlauf							
weibliche Jugend U20							
1.	97	Nora Strotmann	2003	w		1:42:11	1:42:23
Frauen							
1.	415	Romina Dubbi	1996	w	Team LaufStil Sinn	1:41:01	1:41:06
2.	307	Cindy Schäfer	2000	w	upletics	1:53:24	1:53:31
3.	79	Rebecca Schröder	1995	w		1:53:34	1:53:43
4.	28	Spieß Jacqueline	1993	w	Laufschule Düsseldorf	1:58:55	1:59:02
5.	134	Ricarda Struwe	1996	w		2:00:27	2:00:41
6.	252	Alina Verhufen	1996	w	SG Stern Duisburg	2:04:00	2:04:15
7.	25	Jasmin Michalowski	1994	w	Kein Verein	2:07:10	2:07:18
8.	106	Kim Kurzhals	1993	w		2:07:10	2:07:18
9.	111	Charlotte Bußmann	2000	w		2:09:42	2:10:00
10.	264	Catharina Thoma	1993	w		2:14:51	2:15:01
11.	95	Annika Carius	1993	w		2:15:44	2:16:06
12.	96	Isabel Goßmann	1995	w		2:15:44	2:16:06
13.	62	Marine Raimbault	2001	w		2:24:54	2:25:06
14.	46	Rahel Kuschmann	1994	w		2:27:41	2:27:59
Seniorinnen W30							
1.	81	Mona Reisdorffer	1990	w		1:50:49	1:51:00
2.	9	Natalie van Bentum	1992	w	Flynny-Run	1:52:17	1:52:24
3.	221	Anna-Rebecca Oelschläger	1992	w		1:56:45	1:56:50
4.	300	Alice Lüchtfeld	1992	w	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:57:36	1:57:45
5.	195	Alina Thomas	1991	w		2:01:50	2:02:00
6.	246	Ramona Imberger	1989	w		2:09:48	2:09:54
7.	348	Janine Henseler	1992	w	LC Duisburg	2:14:27	2:14:38
Seniorinnen W35							
1.	318	Marinja Niggemann	1987	w	Ausdauerschule bunert	1:40:49	1:40:55
2.	383	Irina Krupp	1984	w		1:48:34	1:48:36
3.	333	Silvia Löffler	1985	w	Running Team Grafenberg	2:02:40	2:02:45
4.	16	Simone Stahr	1983	w	Triathlon Team Indeland	2:11:56	2:12:17
Seniorinnen W40							
1.	26	Tanja Karnofka	1979	w		1:34:23	1:34:25
2.	124	Vanessa Kupke	1982	w		1:53:37	1:53:51
3.	277	Kathrin Prenger-Berninghoff	1979	w		1:58:29	1:58:39
4.	364	Jessi Klaassen	1981	w		2:01:49	2:01:54
5.	20	Anne Bögemann	1982	w		2:15:19	2:15:28
Seniorinnen W45							
1.	126	Martina Görz	1977	w	Die Athletenschmiede	1:41:34	1:41:40
2.	225	Tanja Baygeldi	1973	w	Marathon Dinslaken	1:49:12	1:49:24
3.	157	Sandra Gropp	1973	w	LDT Bochum	1:58:03	1:58:16
4.	251	Andrea Verhufen	1974	w	SG Stern Duisburg	2:05:25	2:05:40
5.	144	Lijuan Heidenreich	1974	w		2:09:09	2:09:30
6.	164	Rebecca Troch	1974	w		2:10:17	2:10:29
7.	285	Elisa Werner	1976	w	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	2:24:03	2:24:17
Seniorinnen W50							
1.	18	Sandra Verdirk	1972	w		2:02:10	2:02:28

## 28. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
2.	258	Jasmin Peters	1968	w		2:16:48	2:17:14
<b>Seniorinnen W70</b>							
1.	288	Verena Hajek	1952	w	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	2:32:23	2:32:37
<b>männliche Jugend U18</b>							
1.	409	Paul van Lück	2005	m		1:42:37	1:42:42
<b>männliche Jugend U20</b>							
1.	171	Adrian Koch	2004	m	Platzpatronen	1:42:01	1:42:05
<b>Männer</b>							
1.	230	Oliver Schröer	1994	m		1:24:45	1:24:47
2.	88	Maurice Wrzask	1993	m	Erdinger Active Team	1:26:23	1:26:25
3.	355	Jan Stratmann	1994	m		1:26:29	1:26:33
4.	69	Christopher Reiß	1997	m	Triathlon Team Ratingen 08	1:33:36	1:33:38
5.	377	Daniel Reinke	1998	m	TEAM-Essen 99	1:35:14	1:35:20
6.	130	Khalid Askar	1997	m	TUS Breckerfeld	1:41:43	1:41:46
7.	274	Dennis Starcke	1999	m		1:42:13	1:42:23
8.	65	Julian Gendreizig	1994	m	Lauffreunde HADI Wesel e.V	1:43:04	1:43:16
9.	54	Iyer Anand	1999	m	R&D - Run & Die	1:45:24	1:45:35
10.	109	Julian Schimpe	2002	m		1:47:15	1:47:23
11.	12	Julian Sauer	1996	m		1:48:02	1:48:06
12.	11	Felix Graeve	2000	m		1:48:02	1:48:06
13.	358	Konstantin Holtmann	1997	m		1:48:46	1:48:53
14.	212	Christoph Höges	1995	m		1:50:06	1:50:19
15.	223	Thomas Voß	1993	m		1:50:08	1:50:20
16.	108	Simon Schimpe	1999	m		1:51:47	1:51:54
17.	229	Tim Wübbels	1998	m		1:51:49	1:51:57
18.	324	Lennart Galdiga	1994	m		1:51:50	1:52:05
19.	331	Markus Kipphardt	1993	m		1:54:52	1:55:07
20.	332	Leonard Pauß	1993	m	TUSEM	1:55:33	1:55:49
21.	222	Philip Krogull	1994	m		1:56:44	1:56:49
22.	238	Reinhard Romme	1994	m		1:57:03	1:57:13
23.	244	Dominik Heitkamp	2000	m		2:00:36	2:00:46
24.	203	Jonas Lindemann	2000	m		2:04:53	2:05:11
25.	57	Carlo Maryska	2002	m		2:08:58	2:09:09
26.	243	Paul Bücken	2000	m		2:16:00	2:16:10
27.	52	Van Der Beek Derk	1997	m	R&D - Run & Die	2:16:19	2:16:31
28.	297	Jonas Richter	1999	m		2:25:10	2:25:29
29.	63	Chandra Mohan Jagadeesan	1995	m		2:25:32	2:25:44
30.	45	Dominik Dierks	1994	m		2:27:41	2:27:59
31.	312	Nils Kubitscheck	1996	m		2:32:29	2:32:44
32.	153	Philip Kohse	2002	m		2:33:38	2:33:59
33.	268	Rodrigo Normando Horacio Da	1993	m		2:37:17	2:37:27
34.	40	Yevgen Tsofnas	1995	m		2:51:31	2:51:50
35.	68	Kamil Erkul	1993	m		2:54:38	2:54:51
<b>Senioren M30</b>							
1.	361	Philipp Keil	1992	m	Laufsport Jäkel	1:15:08	1:15:10
2.	446	Sebastian Schär	1991	m	Laufladen Endspurt Paderborn	1:16:39	1:16:41
3.	347	Janik Börke	1992	m	Homberger TV	1:23:05	1:23:08
4.	384	Dennis Sölle	1989	m		1:29:25	1:29:28
5.	375	Jens Scherer	1992	m	Bridgerunners Düsseldorf	1:29:42	1:29:45

## 28. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
6.	192	Kolja Lichtenthäler	1991	m		1:30:05	1:30:16
7.	10	Daniel Fohrer	1991	m	Flynny-Run	1:33:42	1:33:50
8.	422	Marek Thomas	1992	m		1:34:13	1:34:16
9.	349	Fabian Kordel	1989	m		1:34:52	1:34:55
10.	181	Thomas Dittmann	1989	m		1:35:43	1:35:54
11.	193	Alexander Schaary	1988	m	OSC 04 Rheinhausen	1:41:46	1:41:56
12.	301	Björn Sonnenschein	1991	m		1:42:40	1:42:47
13.	451	Nils Höffken	1992	m		1:43:04	1:43:13
14.	29	Dominik Liehr	1991	m		1:44:21	1:44:24
15.	176	Tilo Wiedera	1989	m		1:47:15	1:47:28
16.	411	Carsten Siemes	1991	m	Athletik Waldniel	1:49:15	1:49:20
17.	236	Fabian Brands	1989	m		1:50:44	1:50:58
18.	139	Samir Colic	1991	m		1:51:52	1:52:05
19.	15	Eric Ebner	1988	m		1:52:19	1:52:28
20.	235	Matthias Lehmann	1990	m		1:53:52	1:54:07
21.	56	Tobias Blacha	1989	m		1:55:04	1:55:18
22.	284	Michael Lim	1990	m		1:55:18	1:55:40
23.	296	Oliver Kral	1991	m		1:56:14	1:56:29
24.	357	Arnold Fütterer	1991	m	Eintracht Heizer	1:57:00	1:57:15
25.	131	David Jansen	1990	m	Eintracht Heizer	1:57:01	1:57:15
26.	42	Stephan Bohnen	1991	m		2:00:13	2:00:33
27.	163	Kevin Putzke	1992	m	Leni Lovers	2:02:27	2:02:51
28.	233	Dustin Richter	1992	m		2:07:25	2:07:45
29.	72	Lukas McNally	1988	m		2:12:44	2:13:00
30.	67	Fabian Walczak	1989	m		2:23:37	2:23:50
31.	402	Manuel Mosler	1988	m		2:38:34	2:38:45

### Senioren M35

1.	382	Daniel Pugge	1984	m	pugge.coach	1:13:27	1:13:29
2.	343	Felix Ogrzewalla	1987	m	SV Gladbeck 13	1:26:09	1:26:11
3.	410	Marvin Wölke	1985	m	Ausdauerschule by bunert	1:30:25	1:30:31
4.	60	Nico Kolb	1987	m		1:30:28	1:30:32
5.	344	David van der Linde	1986	m	SC TuB Mussum 1926	1:30:44	1:30:48
6.	319	Marcus Weltzien	1986	m	Team beVegt.de	1:31:15	1:31:19
7.	142	Sebastian Schill	1985	m	Duisburger SV 98 Triathlon	1:35:52	1:35:56
8.	317	Manuel Bosse	1985	m	Ausdauerschule bunert	1:37:55	1:38:02
9.	47	Marcel Finger	1987	m	VfR 08 Oberhausen	1:38:03	1:38:19
10.	419	Marcel Tiffe	1985	m		1:39:23	1:39:36
11.	423	Oliver Breidenbach	1987	m		1:39:27	1:39:38
12.	167	Siegfried Nauy	1985	m	Lauf Team Unna	1:41:46	1:41:53
13.	260	Adrian Raczka-Buchwald	1984	m	TeamAdrianLaeuft	1:44:26	1:44:40
14.	265	Benedikt Loepp	1987	m		1:47:43	1:47:54
15.	388	Sebastian Mahlerwein	1983	m	Marathon Dinslaken	1:49:18	1:49:24
16.	366	Rouven Rogalla	1984	m	XSW	1:51:01	1:51:18
17.	191	Lukas Tworek	1983	m		1:53:34	1:53:43
18.	338	Jan Zellin	1983	m	Tri-Geckos Dortmund	1:54:30	1:54:42
19.	121	Oliver Hegen	1987	m		1:56:18	1:56:32
20.	299	Till Mengler	1983	m		1:57:36	1:57:45
21.	75	Christian Radmann-Bender	1983	m	achtsamlaufen.de	1:58:58	1:59:03
22.	14	Daniel Pawlowitsch	1987	m		1:58:54	1:59:03
23.	168	Dominik Fritze	1983	m		2:09:14	2:09:34
24.	150	Stefan Schneider	1984	m		2:10:18	2:10:39

## 28. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
25.	66	Ali Askarpour	1986	m		2:23:36	2:23:49
26.	141	Torsten Heuselein	1985	m		2:29:50	2:30:02

#### Senioren M40

1.	380	Oliver Christeleit	1979	m	TEAM-ESSEN 99	1:19:11	1:19:12
2.	76	Martin Goeke	1982	m	Ausdauerschule by bunert	1:26:52	1:26:55
3.	427	Fabian Schuster	1982	m		1:33:37	1:33:39
4.	247	Gerrit Schön	1980	m		1:36:26	1:36:35
5.	82	Gary O`riordan	1980	m		1:43:08	1:43:16
6.	425	Richard Simpson	1981	m		1:44:31	1:44:45
7.	30	Jan Heymann	1979	m		1:54:30	1:54:42
8.	115	Christian Schink	1980	m		2:00:22	2:00:42
9.	365	Rene Kramer	1982	m	Lauf Club Weilerswist	2:01:09	2:01:29
10.	17	Jörg Vollmar	1978	m		2:02:11	2:02:29
11.	452	Tamer Yilmaz	1980	m		2:23:09	2:23:21

#### Senioren M45

1.	426	Markus Thiet	1977	m		1:35:30	1:35:36
2.	339	Markus Löll	1974	m	AS Neukirchen-Vluyn	1:37:55	1:38:00
3.	417	Jakob Janikowski	1975	m	Medyk Cibórz / Zawisza	1:40:26	1:40:34
4.	266	Andreas Claaßen	1977	m	Karnevalsfamilie Homberg	1:42:59	1:43:05
5.	356	Sascha Strack	1976	m	Running Team Grafenberg	1:43:30	1:43:34
6.	310	Simon Stephan	1974	m	WeBus	1:47:04	1:47:11
7.	412	Andreas Giessler	1974	m		1:47:04	1:47:11
8.	250	Sven Ziegler	1977	m	100 Marathon Club	1:56:05	1:56:16
9.	276	Ingmar Krannich	1977	m	VfL Lingen	1:58:29	1:58:39
10.	273	Christian Plattner	1977	m		2:01:29	2:01:45
11.	78	Kolja Eikermann	1977	m		2:02:56	2:03:00
12.	283	Sven Böyng	1977	m		2:05:15	2:05:37
13.	291	Tao Shan	1977	m		2:08:04	2:08:08
14.	414	Joern Messner	1974	m		2:09:26	2:09:41
15.	151	Patrick Kohse	1977	m		2:10:18	2:10:39
16.	335	Thorsten Obermeier	1973	m	Team Schnellkannjede*r	2:14:55	2:15:08

#### Senioren M50

1.	429	Ralph Lössner	1971	m	TuS 08 Lintorf	1:23:15	1:23:19
2.	105	Tobi Duncker	1971	m		1:29:53	1:29:56
3.	294	Michael Matheis	1972	m	www.laufbegleiter.nrw	1:36:31	1:36:37
4.	172	Peter Sehneke	1968	m	Kolping Remscheid	1:43:48	1:43:57
5.	232	Erhan Üvey	1969	m	Aratos journal	1:49:10	1:49:14
6.	408	Andreas van Lück	1971	m		1:49:18	1:49:22
7.	390	Thomas Boshüsen	1972	m		1:49:31	1:49:47
8.	403	Marc Liebmann	1968	m	MSV Duisburg	2:06:01	2:06:12
9.	158	Jens Rudzewski	1968	m	www.rudzewski.de	2:18:23	2:18:38
10.	59	Michael Hühner	1969	m		2:24:27	2:24:46

#### Senioren M55

1.	416	Jörg Mauter	1965	m	Wiehlaler LC	1:39:18	1:39:21
2.	444	Arslan Zeynelabidin	1963	m	Ayyo Team Essen	1:41:57	1:41:59
3.	420	Dirk Kreß	1967	m	Tri Team Ruhrpott Herne	1:43:10	1:43:16
4.	448	Thomas Pesch	1967	m	ASV Duisburg	1:46:08	1:46:12
5.	434	Jörg Radziejewski	1967	m	KaWatke Runners	1:48:17	1:48:38
6.	436	Andreas Seuthe	1966	m		1:55:13	1:55:22

## 28. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
7.	278	Igor Peter Nowak	1964	m		1:58:50	1:58:58
8.	385	Richard von Baeyer	1967	m		1:59:17	1:59:37
9.	214	Jörg Hobrack	1964	m	Ars Vivendi	2:00:50	2:01:09
10.	85	Jörg Pfefferle	1963	m		2:04:13	2:04:30
11.	305	Burkhard Kajüter	1966	m		2:05:06	2:05:18
12.	58	Alexandros Sidiropoulos	1965	m		2:07:56	2:08:04
13.	433	Karsten Kerstein	1967	m	Pace Pack Runners	2:07:59	2:08:15
14.	116	Jürgen Däumler	1964	m		2:17:22	2:17:41
15.	234	Rolf Pollak	1966	m	Running Team Grafenberg	2:17:49	2:17:54
16.	306	Rüdiger Schmelzer	1967	m		2:24:46	2:25:03
17.	449	Thomas Hoever	1965	m	Schwalmtaler Lauffreunde	2:54:32	2:54:49

#### Senioren M60

1.	256	Christian Schimpf	1958	m	DJK Gütersloh	1:36:28	1:36:32
2.	175	Andreas Pakmohr	1960	m	Haan	1:38:13	1:38:16
3.	428	Asim Özdemir	1962	m	Ayyo Team Essen	1:39:12	1:39:14
4.	7	Martin Dr. Chaumet	1961	m	SPRIN-D / ARCD	1:40:02	1:40:28
5.	392	Detlef Willner	1958	m		1:40:46	1:40:53
6.	119	Harald Kilian	1961	m	VHS Wesel	1:52:10	1:52:22
7.	369	Thomas Langwald	1961	m	Kein	1:59:10	1:59:22
8.	450	Esposito Gennaro	1962	m		2:02:21	2:02:40
9.	22	Mohammed Zgaya	1961	m		2:06:39	2:06:45
10.	99	Rainer Bierschbach	1959	m	Oberhausener TV von 1873	2:10:09	2:10:19
11.	432	Michael Fischer	1962	m	Uerdingen	2:10:53	2:11:11
12.	145	Günter Heidenreich	1961	m		2:12:08	2:12:29
13.	376	Jürgen Binias	1960	m	LC Duisburg	2:15:23	2:15:31
14.	287	Helmut Buscham	1958	m	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	2:25:55	2:26:09

#### Senioren M65

1.	360	Karl-Heinz Liß	1956	m	BSV ThyssenKrupp Stahl	1:40:27	1:40:36
2.	311	Franz Fritsch	1953	m	LG Alpen	1:43:15	1:43:20
3.	351	Heinz-Jürgen Metternich	1954	m	LLG Laufsport Kevelaer	1:44:33	1:44:40
4.	194	Ernst Schaary	1955	m	OSC 04 Rheinhausen e.V.	2:11:32	2:11:48
5.	213	Georg Toth	1956	m	Ars Vivendi	2:17:15	2:17:35
6.	345	Lothar Westen	1955	m	LC Duisburg	2:21:48	2:22:11
7.	135	Gunther Graebel	1953	m	100 Marathon Club	2:35:21	2:35:29

#### Senioren M70

1.	407	Günter Markowsky	1952	m	Rumelner TV	2:01:37	2:01:45
2.	431	Bernhard Drewes	1951	m	Adler-Langlauf Bottrop	2:04:16	2:04:23
3.	304	Peter Schay	1950	m		2:33:17	2:33:41

#### Senioren M75

1.	228	Volker Fröde	1945	m	TSV Viktoria Mülheim	2:17:04	2:17:17
2.	263	Franz Koopmann	1945	m	Laufschmiede Rheurdt	2:42:08	2:42:27

#### 10 Km Volkslauf

##### Frauen

1.	895	Lea Oellig	2002	w		48:59	49:03
2.	936	Luisa Heisters	1995	w		49:49	49:57
3.	921	Louisa Kühne	2000	w		52:59	53:10
4.	897	Maren Hillmann	2000	w		59:51	1:00:02
5.	809	Johanna Buss	1993	w		1:00:11	1:00:20

## 28. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
6.	878	Anna Jehnich	1998	w		1:03:15	1:03:19
7.	924	Tanja Christensen	1994	w		1:04:50	1:04:59

#### Seniorinnen W30

1.	945	Isabell Mayer	1992	w	LA-Team Saar	42:40	42:42
2.	861	Anita Regenkiewicz	1992	w		46:40	46:41
3.	972	Victoria Eikel	1989	w	Erdinger Active Team	54:29	54:36
4.	815	Laura Backs	1992	w		1:00:18	1:00:24

#### Seniorinnen W35

1.	871	Dr. Jessica Hirsch	1986	w		48:22	48:23
2.	901	Nadine Müller	1985	w	TRC Essen 84	51:26	51:30
3.	839	Agathe Sideris	1987	w		52:09	52:13
4.	875	Jennifer Bissling	1985	w		54:21	54:23
5.	964	Nina Schorn	1985	w		54:49	54:54
6.	850	Jasmin Seidel	1983	w		59:05	59:13

#### Seniorinnen W40

1.	844	Anna Mroz-Hrusza	1981	w		47:19	47:20
2.	855	Tanja Lenz	1979	w	ASV Duisburg / Erdinger Active	48:19	48:20
3.	862	Nicole Giersch	1982	w		52:44	52:45
4.	841	Olga Buyanova	1982	w		54:05	54:07
5.	916	Melanie Menzel	1979	w		57:57	58:01
6.	954	Simone Büngener	1980	w		58:33	58:39
7.	810	Susanne Schulenburg	1978	w		59:35	59:42
8.	960	Petra Bloser	1980	w	SC Bayer Uerdingen	1:06:16	1:06:26
9.	961	Alexandra Werning	1979	w		1:07:49	1:07:58
10.	943	Mareike Mende-Ratnam	1978	w		1:13:22	1:13:32
11.	824	Maike Dienst	1978	w		1:19:20	1:19:32
12.	857	Daniela Bischoff	1978	w		1:41:53	1:42:02

#### Seniorinnen W45

1.	963	Sabine Albers	1973	w	ASV Duisburg	48:59	49:05
2.	928	Beate Sikora	1976	w	ASV Duisburg	49:06	49:09
3.	898	Andrea Ellerbrock	1975	w	Kampstrassenrunner	51:01	51:06
4.	859	Claudia Vonau	1975	w	PSV Bochum	51:57	52:03
5.	825	Tanja Reichel	1975	w		1:19:20	1:19:32

#### Seniorinnen W50

1.	823	Manuela Kaluzny	1968	w		56:29	56:40
2.	927	Andrea Halbe	1968	w	Fun vor Run Witten	58:35	58:39

#### Seniorinnen W55

1.	914	Martina Gaspercic	1966	w	ASV Duisburg	46:41	46:47
2.	887	Manuela Krohn	1967	w	LG Alpen	50:46	50:52
3.	910	Claudia Röpstorf	1964	w	SC Bayer 05 Uerdingen	57:41	57:49

#### Seniorinnen W60

1.	911	Juliane Blondin	1959	w	SC Bayer 05 Uerdingen	49:57	50:00
2.	913	Marion Etges	1960	w	Lustige Schleicher	51:07	51:10
3.	873	Sabine Schulze-Bongert	1962	w	Running Team Grafenberg	1:00:45	1:00:52
4.	852	Heike Neise	1961	w		1:06:27	1:06:34

#### Seniorinnen W65

1.	847	Conny Kronenberg	1954	w	LCK Ronsdorf	51:57	52:00
----	-----	------------------	------	---	--------------	-------	-------

## 28. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
2.	938	Teresa Kwasniewska	1956	w	Angerland Lauftreff Lintorf	1:00:21	1:00:27
3.	877	Kazuko Kanuma-Kölzer	1955	w	Running Team Grafenberg	1:10:55	1:11:03

#### Seniorinnen W70

1.	879	Petra Strauß	1952	w		1:04:48	1:04:53
----	-----	--------------	------	---	--	---------	---------

#### Männer

1.	977	Maximilian Jakobs	1998	m	SG Duisburg-süd	36:16	36:16
2.	955	Bastian Nitz	2000	m	TV Voerde	37:08	37:09
3.	876	Mathis Vorndran	2001	m		39:20	39:20
4.	966	Milan Koslowsky	2002	m		41:50	41:52
5.	946	Anton Grudov	2000	m		43:50	43:52
6.	821	Paskal Fischbach	1993	m		44:50	44:52
7.	893	Leopold Liesche	1995	m	TUSEM Essen	45:28	45:30
8.	926	Nico Sörries	1997	m		47:42	47:46
9.	834	Jonah Böttcher	2002	m		49:41	49:44
10.	959	Ivan Rachev	1997	m		54:22	54:24
11.	948	Tobias Hebestreit	2000	m		55:23	55:25

#### Senioren M30

1.	947	Fritz Hamacher	1992	m	Triathlon Waldfeucht	38:05	38:06
2.	918	Marc Weenen	1992	m		40:02	40:04
3.	870	Roger Schönherr	1988	m		48:10	48:17
4.	978	Marco Duda	1990	m		50:09	50:14
5.	908	Thanh Tin Le	1990	m	LGM Mönchengladbach	52:07	52:09
6.	806	Danny Sodeikat	1990	m		54:53	54:57
7.	812	André Klassen	1992	m		59:26	59:36
8.	808	Mario Laurenz	1992	m		1:00:10	1:00:20
9.	920	Marcel Imberger	1989	m		1:05:29	1:05:33

#### Senioren M35

1.	932	Michael Grysko	1987	m	LG Wuppertal	36:10	36:11
2.	882	Sebastian Gerhards	1985	m	Laufschule Bunert Düsseldorf	36:21	36:22
3.	971	Daniel Knoop	1983	m	Erdinger Active Team	39:51	39:52
4.	931	Ruslan Kallibekow	1986	m	Lauftreff Kempen	42:09	42:11
5.	952	Sascha Wasem	1983	m	ASV Duisburg	43:34	43:35
6.	866	Sebastian van der Maat	1985	m		49:04	49:11
7.	840	Christos Sideris	1984	m		51:55	51:58
8.	807	Sven Krahn	1986	m		54:53	54:57
9.	968	Andrej Umansky	1983	m		58:13	58:22
10.	853	Nikolas Sideris	1987	m		58:35	58:38
11.	814	Dominique Hoffmann	1984	m		1:00:18	1:00:24
12.	858	Oliver Rinke	1986	m		1:02:29	1:02:39
13.	845	Michel Schäfer	1984	m		1:13:14	1:13:25

#### Senioren M40

1.	872	Dennis Hirsch	1980	m		36:03	36:03
2.	919	Karsten Kruck	1978	m	ASV Duisburg	36:37	36:37
3.	935	Björn Temmler	1978	m	Laufteam Kassel	38:18	38:19
4.	900	Jan-Kristof Müller	1979	m	TRC Essen 84 / Laufen gegen	38:51	38:53
5.	816	Marco Gesse	1979	m	SC Obersprockhövel e.V.	43:57	43:57
6.	904	Lukas Kubath	1980	m	Atlanta Falcons	45:06	45:12
7.	957	Mark Evermann	1979	m	Ausdauerschule by bunert	47:46	47:48
8.	975	Thomas Plonka	1981	m	power & peace	47:53	47:57

## 28. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
9.	976	Jörn Rautenberg	1979	m		49:31	49:40
10.	950	David Koch	1980	m	RTG - Running Team	50:17	50:20
11.	869	Marcel Horn	1978	m		50:56	51:04
12.	836	Alexander Herber	1981	m	Athletenschmiede Düsseldorf	53:37	53:47
13.	970	Oliver Kehlen	1979	m		56:17	56:25
14.	906	Sebastian Fritze	1980	m		1:00:21	1:00:32

#### Senioren M45

1.	930	Lahcen Otmani	1976	m	Berger steiger	38:17	38:17
2.	965	Guido Looschelders	1977	m		47:56	47:59
3.	925	Jens Grieser	1976	m	Bunert Duisburg-Moers	54:21	54:23
4.	937	Daniel Caro	1977	m		54:37	54:45
5.	811	Florian Petzold	1977	m		1:04:02	1:04:09

#### Senioren M50

1.	956	Thomas Bückemeyer	1968	m	TSG Valbert 1894	39:30	39:32
2.	953	Claus Dr. Bräutigam	1969	m	TFG Köln-Nippes	40:49	40:50
3.	827	Guido Neumann	1972	m	LG Viersen	42:27	42:29
4.	867	Matthias Knopp	1969	m		46:43	46:45
5.	929	Stefan Pohle	1972	m	ASV Duisburg	47:16	47:22
6.	974	André Süsselbeck	1972	m	Mädchenfußball SV Budberg	48:20	48:24
7.	888	Thorsten Wieners	1972	m	SV Orsoy	53:59	54:10
8.	896	Tim Haberland	1968	m	Düsseldüser	56:14	56:18
9.	969	Andreas Gadischke	1970	m		57:38	57:45
10.	849	Marc Heiderhoff	1971	m		59:04	59:13
11.	917	Frank Thomas	1968	m	LC Wuppertal	1:05:34	1:05:46
12.	909	Marco Gradtke	1969	m	MSV Duisburg	1:37:38	1:37:50

#### Senioren M55

1.	865	Uwe Röpstorf	1963	m	SC Bayer 05 Uerdingen	41:29	41:31
2.	923	Bernd Borowski	1965	m	Lauftreff Krefeld-Oppum	49:03	49:09
3.	907	Georg Schmitz	1966	m	LH Eifel-Krücken	50:53	50:56
4.	832	Thomas Hattwig	1965	m	Werdener Schnecken TH	53:37	53:41
5.	912	Dirk Goroncy	1965	m	Runawaymen Bochum	55:35	55:40
6.	939	Jens Ruthmann	1964	m	AS Neukirchen-Vluyn	57:51	57:57
7.	942	Christian Weber	1967	m		57:56	58:01
8.	886	Rudolf Wolf	1965	m	LBT-Crew	58:19	58:26

#### Senioren M60

1.	958	Matthias Wehr	1959	m	LC Duisburg	45:01	45:04
2.	848	Dirk Pfeiffer	1961	m	ASV Duisburg	46:48	46:51
3.	944	Romuald Hanslik Dr.	1961	m	Romi50	47:37	47:38
4.	940	Frank Reinhardt	1960	m		57:50	57:56
5.	851	Edgar Boos	1958	m		59:07	59:13

#### Senioren M65

1.	892	Bernd Orłowski	1957	m	LV Oelde	48:52	48:54
2.	967	Franciszek Dec	1957	m	F.Dec Blechisolierung Essen	49:09	49:11
3.	941	Günter Müller	1956	m		51:27	51:29
4.	899	Wolfgang Boldt	1955	m	Tv Ufört-Eick	55:01	55:06
5.	962	Wolfgang Hümbts	1953	m	LC Duisburg	58:05	58:14

#### Senioren M70

1.	874	Ulli Kölzer	1951	m	Running Team Grafenberg	51:49	51:53
----	-----	-------------	------	---	-------------------------	-------	-------



## 28. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
2.	973	Gustaaf Gijsemans	1949	m	Kempen	57:38	57:45
3.	884	Franz Dylla	1948	m		1:01:44	1:01:51
4.	903	Werner Radzanowski	1949	m	SV Schermbeck Leichtathletik	1:02:27	1:02:32

#### Senioren M75

1.	905	Michael Mannheim	1946	m	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:09:25	1:09:32
----	-----	------------------	------	---	---------------------------	---------	---------

#### 5 Km Jedermannlauf

##### Jederfrau

1.	330	Katharina Wehr	1996	w	ASV Duisburg	17:59	18:00
2.	430	Lea Brückner	1999	w	LSF Münster	18:11	18:12
3.	282	Sonja Beba	1988	w	LG Mönchengladbach	19:57	19:58
4.	353	Astrid Burghart	1991	w	ASV Duisburg	20:28	20:29
5.	237	Frieda Breikopf	2000	w		21:40	21:40
6.	240	Saskia Schmidt	2004	w	TuS und bao youngsters	23:07	23:08
7.	441	Erika Schoofs	1966	w	TSV Weeze	23:28	23:29
8.	336	Dora Mohr	1977	w	Ayyo Team Essen	24:22	24:24
9.	399	Lena Melsa	2008	w	LT Stoppenberg	24:29	24:30
10.	445	Saskia Johnen	2000	w	Homberger TV	24:51	24:55
11.	254	Lotta Karnofka	2012	w		24:54	24:58
12.	342	Christiane Kubon	1973	w	ASV Duisburg	25:08	25:11
13.	386	Liliya Zotova	1981	w		25:23	25:26
14.	442	Celina Luna Witt	2000	w		25:25	25:28
15.	372	Marianne Spronk	1948	w	TSV Weeze	26:57	27:01
16.	393	Petra Schnatz	1967	w		27:11	27:17
17.	220	Nicole Engelke	1971	w	GKH Herdecke	27:25	27:28
18.	323	Kennetha Wagener	1986	w		27:48	27:54
19.	208	Henrike Abromeit	1990	w		28:35	28:41
20.	322	Eva Jahnke	1992	w		28:51	28:57
21.	190	Katrin Spotke	1991	w		29:24	29:28
22.	394	Melanie Schmitz	1995	w		30:00	30:08
23.	185	Valerie Stocks	1994	w		31:26	31:33
24.	439	Anna-Marie Richter	1996	w		31:33	31:37
25.	374	Tina Cionek	1978	w	Gonzales Freibeuter	31:37	31:42
26.	210	Silvia Zuchowski	1971	w		31:42	31:47
27.	421	Birgit Stolle	1959	w	TUSEM Essen	32:22	32:25
28.	93	Nadine Zielke	1984	w		33:14	33:22
29.	177	Sally Fakhoury	1993	w		33:14	33:23
30.	84	Jacqueline Nagel	1990	w		33:20	33:31
31.	231	Ute Pedack	1961	w		34:17	34:23
32.	379	Gabi Pfau	1957	w		35:22	35:32
33.	401	Lena Kwiatkowski	1994	w	BSG Sparkasse am Niederrhein	35:50	35:53
34.	127	Jaqueline Koenen	1995	w		36:06	36:12
35.	197	Sylvia Götz	1979	w		36:27	36:39
36.	205	Monika Petrasch	1961	w		36:41	36:49
37.	413	Sabina Grubba	1963	w		37:00	37:08
38.	187	Laura Nataly Castillo Martinez	1991	w		37:21	37:27
39.	73	Annette Noll-Thissen	1965	w	Team Sonnenscheinhof	41:14	41:22
40.	74	Dorothee Noll	1969	w	Team Sonnenscheinhof	41:14	41:22
41.	83	Carina Heinrichs	1988	w		45:34	45:45

##### Jedermann

## 28. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
1.	327	Dennis Breuer	1990	m	ASV Duisburg	16:44	16:45
2.	316	Jan Neuens	1997	m	ASV Duisburg	16:58	16:58
3.	298	Pascal Nabben	1991	m		17:52	17:53
4.	405	Mark Peters	1971	m	USC Bochum	18:13	18:14
5.	326	Lukas Ehentraut	1994	m	Homberger TV	18:21	18:22
6.	398	Luca Melsa	2007	m	LT Stoppenberg	18:29	18:31
7.	397	Dennis Florian	1981	m	LT Stoppenberg	18:34	18:35
8.	418	Ansgar Weck	1986	m	RWO Endurance Team	18:48	18:50
9.	140	Frank Lerch	1975	m	D-Town Runners Düsseldorf	19:29	19:31
10.	352	Kalli Van Dongen	1986	m	TSV Weeze	19:41	19:42
11.	363	Holger Falk	1964	m	TV Lobberich	19:58	20:01
12.	391	Patrick Schwager	1983	m	LC Adler Bottrop	20:11	20:12
13.	340	Frank Leszinski	1963	m	Schalke 96	20:35	20:36
14.	132	Pietros Arei	1969	m	LG Wuppertal	20:39	20:41
15.	424	Ferdi Saliver	1980	m	LC Duisburg	20:41	20:43
16.	437	Jürgen Nachtigäller	1967	m	Standard Werl	21:26	21:28
17.	91	Tobias Lenzen	1990	m		21:41	21:45
18.	94	Andreas Claaßen	1977	m	Karnevalsfamilie Homberg	21:46	21:49
19.	368	Lasse Welz	2010	m	Radler07 Bottrop	22:15	22:16
20.	328	Dominik Kronier	1984	m	Marathon Dinslaken	22:23	22:25
21.	443	Koca Erdal	1960	m	Ayyo Team Essen	22:37	22:38
22.	373	Jörg Wittfoot	1972	m	SuS Schalke 96	22:38	22:41
23.	239	Sören Schmidt	2007	m	TuS und bao youngsters	22:57	22:58
24.	438	Christian Haack	1984	m	SC Bayer Uerdingen	23:00	23:01
25.	173	Ergin Sinoplu	1988	m	Chotto Matte Runnings	22:59	23:01
26.	334	Jens Bordihn	1982	m	ASV Duisburg	23:38	23:41
27.	346	David Bieber	1987	m	ASV Duisburg	23:45	23:48
28.	362	Pascal Ladentin	1986	m	Fortuna Düsseldorf 1895	24:01	24:05
29.	226	Manfred Feldkamp	1958	m	Marathon Dinslaken	24:23	24:25
30.	350	Willi Hoff	1968	m	AS-Neukirchen-Vluyn	24:26	24:27
31.	186	Robin Schmitz	1994	m		24:24	24:31
32.	107	Dominic Steinkamp	1988	m	Feuerwehr Duisburg - Löschzug	24:55	25:01
33.	447	Thorsten Nuse	1969	m	HSG Eagles Niederrhein	25:11	25:15
34.	404	Sven Karrasch	1972	m		25:26	25:32
35.	215	Thomas Küppers	1964	m	GWR Büderich	25:39	25:43
36.	207	Cosimo Lombardi	1998	m		25:47	25:54
37.	293	Dieter Hitzmann	1957	m	VT 1859 Kempen	25:59	26:02
38.	219	Stefan Strothenke	1971	m		26:20	26:23
39.	255	Jens Karnofka	1983	m		26:22	26:26
40.	308	Benedikt Petrasch	1988	m		26:35	26:43
41.	354	Westmeier Dirk "puma"	1968	m	Fortuna Düsseldorf 1895	27:08	27:10
42.	396	Holger Heinz	1976	m	Anchor Running Crew Duisburg	27:06	27:13
43.	359	Franz van Dongen	1954	m	Honig Franz	27:12	27:17
44.	381	Hans-Jakob Bendlage	1949	m	TSV Kaldenkirchen	27:49	27:52
45.	154	Mark Walpurger	1975	m		27:59	28:06
46.	325	Eckhard Kästner	1956	m	Sv Straelen 19	28:28	28:34
47.	189	Andre Pollmeier	1992	m		28:38	28:43
48.	295	Michael Buch	1967	m	Allein Allein	29:02	29:08
49.	315	Wolfgang Neeten	1954	m	ohne	29:33	29:38
50.	370	Detlef Haasler	1957	m	Auf Kohle geboren	29:32	29:40
51.	440	Werner Schoofs	1964	m	TSV Weeze	29:33	29:41
52.	86	Jörg Scharditzky	1967	m	RK Hagen e.V.	29:55	30:03

## 28. Rheinuferlauf

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
53.	371	Ferdi Pellen	1945	m	TSV Weeze	30:14	30:18
54.	395	Matthias Bußmann	1967	m		32:53	33:02
55.	337	Klaus-Peter Mrotzek	1950	m	Auf Kohle geboren	33:23	33:31
56.	400	Wilfried Wiacker	1950	m	ASV Duisburg	33:35	33:42
57.	92	Peter Stolle	1962	m	OSC 04 Rheinhausen e.V.	34:32	34:37
58.	209	Michael Kühne	1976	m		34:54	35:04
59.	292	Juergen Salewski	1948	m	Ohne	35:20	35:26
60.	378	Erich Stolz	1956	m	Einzelkämpfer	35:22	35:32
61.	128	Sven Gawlik	1994	m		36:06	36:11
62.	196	Sebastian Wunsch	1981	m		36:26	36:39

### 7,5 Km Walking

#### Walking Frauen

1.	290	Ulla Warnecke	1959	w	Marathon Dinslaken	54:59	55:01
2.	102	Sonja Schramm	1969	w	Lauffreunde HADI Wesel	56:12	56:12
3.	198	Nina Loncar	1991	w		58:06	58:06
4.	100	Iris Pöhling	1978	w	Werdener Schnecken TH	59:23	59:23
5.	182	Dorothea Surmann	1965	w	kein Verein	59:27	59:30
6.	165	Marion Scheil-Jansen	1970	w	BSG Stadtwerke Duisburg	1:00:10	1:00:10
7.	98	Katharina Mellenthin	1979	w		1:00:35	1:00:35
8.	262	Doris Mark	1958	w		1:04:39	1:04:41
9.	435	Anja Meyer	1966	w		1:08:13	1:08:16
10.	200	Nicole Bartelds	1973	w		1:11:14	1:11:17
11.	199	Annette Schlüsener	1965	w		1:11:14	1:11:17

#### Walking Männer

1.	272	Ronald Peter	1960	m	HLG 98 Wuppertal	53:13	53:14
2.	101	Herbert Schramm	1961	m	Lauffreunde HADI Wesel	54:01	54:02
3.	166	Werner Gros	1952	m	BSG Stadtwerke Duisburg	54:36	54:37
4.	201	Andreas Schlüsener	1965	m		56:34	56:36
5.	269	Achim Genz	1947	m	AS Neukirchen-Vluyn	58:35	58:37
6.	206	Ludger Grunden	1957	m	Lauffreunde HADI Wesel	1:02:00	1:02:02
7.	241	Herbert Wenda	1948	m	TUSEM Essen	1:02:48	1:02:49
8.	242	Stephan Jakobi-Benning	1970	m	AS Neukirchen-Vluyn	1:02:57	1:02:58
9.	162	Robert Weber	1978	m		1:03:32	1:03:33
10.	24	Thomas Stolle	1987	m		1:03:33	1:03:34
11.	302	Rainer Czudnochowski	1950	m	TV Rheurdt	1:03:32	1:03:34
12.	180	Helge Rademacher	1963	m	Lauffreunde HADI Wesel	1:03:54	1:03:55
13.	261	Norbert Semper	1963	m	AS Neukirchen-Vluyn	1:05:21	1:05:21
14.	253	Hans Kulmer	1943	m	DAWNRUNNERS BUER	1:11:00	1:11:02
15.	218	Willi Plückelmann	1948	m	Tus Hamborn Neumühl	1:15:51	1:15:51

Anzahl Teilnehmer: 478